



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

**07-08/2012**



***Paní Hermína s Mirkem v Dps Máj***

## OBSAH

Příběh všední či nevšední? .....	4
Kalendář uskutečněných akcí za 07-08/2012.....	6
3G – Nový program v DC ADRA.....	7
Plán činnosti na 09/2012.....	8
Plán činnosti na 10/2012.....	9
(1) Dotace a granty 2012.....	10
(2) Finanční dary 2012 – příspěvek na činnost DC .....	10
(3) Věcné dary 2012 .....	10
Počet aktivních dobrovolníků 06/2012 .....	11
Počet dobrovolnických hodin 06/2012 .....	11

## PODPOŘILI NÁS



NADAČNÍ FOND | GSK

NADACE TAĚANY KUCHAROVÉ

Krásá pomoci



Jihočeský kraj



České  
Budějovice



dobrovolníci

vaše volba dobra



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

**ASi**

ADVENTIST-LAYMEN'S  
SERVICES & INDUSTRIES



Třeboň



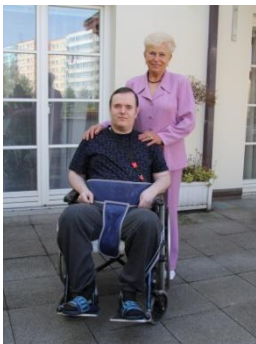
ČIRKEV  
ADVENTISTŮ  
SEDMÉHO DNE



**BAUHAUS**

**V + J OBUV, s.r.o.**

## PŘÍBĚH VŠEDNÍ ČI NEVŠEDNÍ?



Když se paní Mgr. Hermína Malátová (70) přišla zaregistrovat jako čekatelka na místo v Domově pro seniory Máj v Českých Budějovicích, netušila, jakou dostane nabídku. Sociální pracovník, se kterým mluvila, se jí zeptal, zda by se nechtěla stát dobrovolnicí při Dobrovolnickém centru ADRA a docházet pravidelně za některým z klientů. Paní Hermína po chvilce váhání souhlasila a tak se seznámila s Mirkem.

Mirek je klientem domova pro seniory již několik let a jako člověk s fyzickým a menším mentálním handicapem má potíže s volným pohybem. Je odkázán na invalidní vozík. Paní Hermína se s Mirkem pomalu začala seznamovat. Zjistila, že menší mentální handicap mu vůbec nebrání v orientaci a v jeho vnímavosti a touze dozvídat se nové věci. Začala Mirka pravidelně navštěvovat. Při svých návštěvách společně luští křížovky, hrají karty, povídají si o zpěvácích a trénují Morzeovu abecedu.

Mirek společně s paní Hermínou objevil také počítač, který nikdy neovládal, protože má potíže s hybností rukou. Paní Hermína s ním tedy pracuje u počítače jako jeho "dálkové ovládání", kliká za Mirka myší a společně objevují svět internetu.



Když paní Malátová o Mirkovi mluví, usmívá se. "Chytlo mě to, Mirek mě vážně baví", říká a doslova ze sebe chrlí další a další věci, kterými ji Mirek při

každé návštěvě překvapí. "Kdybyste věděla, co toho ví o přírodě a o filmech!", dodává a vypráví, jakou radost Mirkovi udělal starší DVD přehrávač, který mu donesla spolu s řadou filmů. Obětavost paní Hermíny je o to obdivuhodnější, že za Mirkem dojíždí až z Českého Krumlova, tedy přibližně 25 km.

Krásný vztah k Mirkovi získala paní Hermína snad i proto, že před lety tragicky zemřela její malá dcerka a Mirek je přibližně ve stejném věku, jako by byla dnes ona. Když si s paní Malátovou povídáme o jejich návštěvách, napadá mě označit její přístup k Mirkovi za mateřský. Není běžné, aby dobrovolník tak citlivě vnímal potřeby svého klienta. Pro ilustraci - Mirek nechodil ven, protože mu vadilo sluníčko. Paní Hermína ho ale přesvědčila, a aby mu vycházky zpříjemnila, přinesla mu manšestrový klobouk. Nyní spolu vyrážejí do okolí domova.

Co říci závěrem? Snad jen to, že osud svedl dohromady dva lidi, kteří potřebovali ve svém životě vyplnit jakési prázdné místo. V případě paní Mgr. Hermíny Malátové plní dobrovolnická služba přesně to, co plnit má - obohacuje nejen klienta, ale i dobrovolníka. Mirkovi přejeme, že získal tak skvělou dobrovolnici a paní Hermíně spoustu elánu na realizaci všech plánů, které by ráda v rámci dobrovolnictví uskutečnila.

**Tento příběh ve zkrácené verzi a ještě dalších pět naleznete v krásném článku o dobrovolnictví, který vyšel ve Vlastě č. 34/2012. Přečíst si ho můžete také na našich webových stránkách [www.dccb.cz](http://www.dccb.cz) v Aktualitách.**

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 07-08/2012

**Název akce:** Prázdninový režim  
**Datum:** Červenec - srpen 2012  
**Průběh akce:** V DC ADRA probíhala **příprava grantů**, archivace dokumentů, koordinační jednání, individuální pohovory s dobrovolníky, jednání s vedením smluvních zařízení apod.



**Název akce:** Tým je třeba budovat  
**Datum:** 21. srpna 2012  
**Průběh akce:** Na zahradě koordinátora KIP týmu jsme se sešli spolu s našimi rodinnými příslušníky. Máme-li spolu pracovat, musíme se také dobře znát. Přálo nám počasí, zasmáli jsme se a všichni oceňujeme přátelskou atmosféru, která mezi námi stále panuje.



## 3G – NOVÝ PROGRAM V DC ADRA

V DC ADRA České Budějovice je zvykem, že pomáhají většinou mladší lidé starším. Nový program 3G nabízí opačný model – dobrovolníkem je zde osoba nad 50 let a příjemcem služby dítě. Jednoduše řečeno, 3G (neboli „Tři generace“) se snaží hledat „náhradní“ babičky či dědečky dětem, které ty své nemají k dispozici.



Dobrovolník se s dítětem schází ideálně jednou týdně na cca 2 – 3 hodiny. Náplní schůzek může být doučování, hlídání, doprovod menšího dítěte ze školy, na kroužky apod.

Více informací o programu naleznete na stránkách centra [www.dccb.cz](http://www.dccb.cz) v sekci Programy / dobrovolnické programy.

Pokud chcete získat podrobné informace o programu osobně, obraťte se na koordinátorku Mgr. Šárku Pechkovou, tel.: 736 670 405, e-mail: [petpcb@seznam.cz](mailto:petpcb@seznam.cz).

## PLÁN ČINNOSTI NA 09/2012

**Název akce:** **Náborová kampaň**

**Datum:** září 2012

**Cíl:** Navštívit všechny střední a vyšší školy v Českých Budějovicích a informovat studenty o možnostech zapojení se do dobrovolnické činnosti.

**Název akce:** **Setkání ASI Praha**

**Datum:** 15. září 2012

**Cíl:** J. Chánová představí sponzorovaný projekt „Dobrovolnictví u seniorů a handicapovaných“.

**Název akce:** **Pracovní schůzka členů Panelu NNO**

**Datum:** 17. – 18. září 2012

**Cíl:** Tvorba pravidel dobrovolné činnosti při mimořádných událostech.

**Název akce:** **Zahájení programů Pět P a 3G**

**Datum:** 20. září 2012

**Cíl:** Informování veřejnosti o nových dobrovolnických programech.

**Název akce:** **Prezentace dobrovolnictví před studenty 1. ročníků TF JU**

**Datum:** 24. září 2012

**Cíl:** Nabídka dobrovolnických programů novým studentům.

**Název akce:** **Prezentace dobrovolnictví před studenty 1. ročníků ZSF JU**

**Datum:** 26. září 2012

**Cíl:** Nabídka dobrovolnických programů novým studentům.



*Tým je třeba budovat*



## PLÁN ČINNOSTI NA 10/2012

- Název akce:** Společná schůze Panelu NNO  
**Datum:** 2. října 2012  
**Cíl:** Tvorba pravidel dobrovolné činnosti při mimořádných událostech, změny a doplňky pro rok 2013.
- Název akce:** Výstava fotografií z akcí INEXu  
**Datum:** 8. – 19. října 2012  
**Cíl:** Dobrovolnictví v Č. Budějovicích a celé ČR, 8. října od 16:00 vernisáž, místo konání – Akademická knihovna JU v ČB.
- Název akce:** Supervize dobrovolníků programu Pět P  
**Datum:** 10. října 2012  
**Cíl:** Příprava dobrovolníků pro další školní / dobrovolnický rok.
- Název akce:** Velká supervize DC ADRA České Budějovice  
**Datum:** 25. října 2012  
**Cíl:** Podzimní setkání všech dobrovolníků s koordinátory.
- Název akce:** Výcvik nových dobrovolníků v programech Pět P a 3G  
**Datum:** 26. – 27. října 2012  
**Cíl:** Po dvě odpoledne a dva večery se budou noví zájemci o dobrovolnictví školit pro výše uvedené programy.



## (1) DOTACE A GRANTY 2012

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 100 000,- Kč	▪ Péče o seniory
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci	▪ 91 570,- Kč	▪ Dobrovolnická činnost na Třeboňsku
Magistrát města ČB	▪ 55 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním
Nadační fond J&T	▪ 50 000,- Kč	▪ Pět P
Ministerstvo vnitra	▪ 49 000,- Kč	▪ Podej mi ruku
Ministerstvo zdravotnictví	▪ 45 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví u handicapovaných
Jihočeský kraj	▪ 40 000,- Kč	▪ Panel NNO
Magistrát města ČB	▪ 30 000,- Kč	▪ Nábor dobrovolníků
Církev adventistů s.d.	▪ 30 000,- Kč	▪ Provoz DC ADRA ČB
ASI – Adventist-Laymen's services & Industries	▪ 30 000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních
Město Třeboň	▪ 15 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví na Třeboňsku

## (2) FINANČNÍ DARY 2012 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
Anonymní dárci	▪ 17 000,- Kč
Studentky TF JCU	▪ 3 126,- Kč
Bauhaus – veřejná sbírka – kasička	▪ 6 577,- Kč
Individuální dárci – pro program Pět P	▪ 7 000,- Kč

## (3) VĚCNÉ DARY 2012

Subjekt	Detaily
V+J OBUV ŠTĚPÁNOVICE	▪ 200 párů pánské obuvi

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ 06/2012

Přijímající organizace	2012/01	2012/02	2012/03	2012/04	2012/05	2012/06	2012/07	2012/08	2012/09	2012/10	2012/11	2012/12	2012
DD Dobrá Voda	9	9	8	9	10	10	8	6					
Centrum BAZALKA, o.p.s.	4	4	5	4	5	8	3	3					
Domov pro seniory Kaplice	4	2	3	4	3	3	3	2					
DpS Hvizdal	12	11	9	8	8	5	6	5					
DpS Máj	15	15	18	14	15	14	9	7					
DS Třeboň	10	5	8	8	10	9	3	1					
Empatie	12	13	15	13	12	10	3	3					
Seniorský dům Písek	1	1	1	1	1	1	1	1					
Individuální klienti	5	5	4	5	7	6	2	1					
Městská charita Č. Budějovice	1	1	1	1	1	1	0	0					
<b>Celkem</b>	<b>73</b>	<b>66</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>38</b>	<b>29</b>					
Podpůrné aktivity	3	0	4	5	2	17	0	1					

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN 06/2012

Přijímající organizace	2012/01	2012/02	2012/03	2012/04	2012/05	2012/06	2012/07	2012/08	2012/09	2012/10	2012/11	2012/12	2012
DD Dobrá Voda	51	46	35	40	38	46	33	29					318
Centrum BAZALKA, o.p.s.	25	15	22	14	16	34	8	7					141
Domov pro seniory Kaplice	16	13	23	34	23	13	27	12					161
DpS Hvizdal	33	31	25	18	28	11	14	9					169
DpS Máj	48	50	94	54	66	48	51	31					442
DS Třeboň	30	8	24	15	19	16	9	2					123
Empatie	51	57	79	65	91	57	18	13					431
Seniorský dům Písek	20	16	14	19	20	20	8	8					125
Individuální klienti	88	57	67	92	82	57	43	40					526
Městská charita Č. Budějovice	5	4	4	4	7	7	0	0					31
<b>Celkem</b>	<b>367</b>	<b>297</b>	<b>387</b>	<b>355</b>	<b>390</b>	<b>309</b>	<b>211</b>	<b>151</b>					<b>2467</b>
Podpůrné aktivity	9	0	12	16	12	286	0	4					360

*Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

**Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

