



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

6/2011



## OBSAH

Zamyšlení nad stářím.....	3
Stáří.....	4
Kalendář uskutečněných akcí za 06/2011.....	6
Podporují nás .....	8
(1) Dotace a granty 2011... ..	9
(2) Finanční dary 2011 – příspěvek na činnost DC . ..	9
(3) Věcné dary 2011.....	9
Výkaz práce dobrovolníků za 06/2011.....	10
Počet aktivních dobrovolníků .....	10
Počet dobrovolnických hodin .....	10
Plán činnosti na 07/2011.....	11

## ZAMYŠLENÍ NAD STÁŘÍM

Je velmi zajímavé, když se člověk na staré lidi nedívá jako na něco obtížného, co už nemá perspektivu.



Sama ráda pozoruji staré lidi v autobuse. Měla jsem úžasnou babičku, která čím více stárнула, tím byla krásnější, vrásčitá, se sněhobílými vlasy a sluníčky v očích. Učila mnoho dětí (ačkoli neměla pražádné k tomuto vzdělání) říkat

správně r a vůbec, logopedka od Boha. Pamatuji si, jak jsem na to často koukala ještě z peřin a babička už seděla s nějakým tím andílkem a neúnavně s laskavým úsměvem opravovala ráčkování. Dávala přitom ze svého srdce a přitom ho nikdy neubývalo. Tenkrát jsem tomu ještě nerozuměla, jen babička byla pro mne anděl na Zemi. Také mne naučila modlit se k Bohu a ctít stáří a pustit starší sednout a podržet jim dveře ... A tak dnes mám ráda vrásčité tváře, a když sedí v autobuse a jsou smutné, protože se už na ně nikdo nesměje, vždy se usměji - často jsou překvapené - ale pak se rozjasní. Takový úsměv nic nestojí. Často k němu přidám ze srdce lásku alespoň myšlenkou, předáním pozitivní energie lásky. Zahalím je do růžové a požádám anděly, ať se o tu vrásčitou tvář postarají. A hned mám pocit, že se jim uleví a že pro ně slunce znovu svítí a hřeje.

Přiměli jste mne k zamyšlení - lidé mi často říkají, proč nenapiši knihu, že by ji rádi četli. Já mám vždy pocit, že vše krásné už bylo napsáno a že je tolik povolanějších (Chalíl Džibrán nebo naše Zdeňka Jordánová), ale když jsem si vzpomněla na babičku, vyvstalo mi najednou mnoho vzpomínek, tak je někdy zkusím zapsat. Nemusí být hned kniha, ale ty vzpomínky otištěné do papíru nezmizí ...

S láskou Jana

***Zaslala: Dobrovolnice Jana***



## STÁŘÍ

Když život utíká, nestíháš nic,  
pak jednou v zrcadle, spatříš svou líc.  
Vrásky, Ti vrývají hlubokou síť,  
Ty hledíš na sebe, chceš ještě žít?  
Dlouhý film vzpomínek zvolna se promítá,  
co bylo, proč bylo, člověk si přemítá.  
Tvůj limit časový, nedá se zmást,  
tak je to v životě, musíš to brát.  
Sníh ve Tvých skráních přináší klid,  
srovnáváš v hlavě, co ještě chtít.  
Chůze kdys pružná, zkrátil jsi krok,  
zbývá Ti deset let nebo jen rok?  
Všechno se změnilo, známí jsou pryč,  
na nové zvykat si, kde najít klíč?  
Jen matka příroda, sluneční zář,  
k ní se dál obracej, nastav svou tvář.  
Navzdory vráskám, slunce tě pohladí,  
navzdory stáří, deštěk tě ochladí,  
navzdory všemu, příroda dává  
a nikdy se nezeptá: „Starý jsi, stará?“



***Koordinátorce dobrovolníků Zdenca Chmelové recitovala při své návštěvě:  
Paní Kolářová, Domov pro seniory Máj.***

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 06/2011

**Název akce:** **Hudební doprovod dětí z Arpidy na náměstí Přemysla Otakara II.**

**Datum:** 2. června 2011

**Průběh akce:** Během akce sdružení Roska informovala širokou veřejnost o roztroušené skleróze.

**Název akce:** **Prezentace projektu GSK v Praze.**

**Datum:** 7. června 2011

**Průběh akce:** Prezentovaný projekt „Dobrovolnictví, spojuje nejen seniory“ byl zaměřen na pomoc seniorům prostřednictvím dobrovolníků.

**Název akce:** **Účast na Benefičním koncertu Rolničky.**

**Datum:** 10. června 2011

**Průběh akce:** Benefiční koncert proběhl v Obchodním centru IGY, hlavním účinkujícím byla Lenka Dusilová.

**Název akce:** **Zahradní slavnost Empatie.**

**Datum:** 16. června 2011 od 15:00 hod.

**Průběh akce:** Během každoročně pořádané slavnosti jsme mohli shlédnout řadu připravených vystoupení uživatelů Empatie.



**Název akce:** Předávání cen Ď v Národním Divadle.

**Datum:** 21. června 2011

**Průběh akce:** Mezi nominovanými na cenu Dobrovolníka pro rok 2011 byly i Jitka Chánová, vedoucí DC ADRA ČB a Ing. Zdenka Chmelová, koordinátorka dobrovolníků pro DpS Máj.



**Název akce:** Volejbal.

**Datum:** 26. června 2011

**Průběh akce:** Každoroční volejbalový turnaj proběhl jako rozloučení s dobrovolníky a jako poděkování za první letošní dobrovolnickou sezónu.



**Název akce:** Motivační posezení „Májáků“.

**Datum:** 26. června 2011

**Průběh akce:** Tradiční předprázdninové posezení proběhlo v Mléčném baru za účasti Ing. Zdenky Chmelové. Hovořilo se o prožitcích mezi klienty DpS Máje a o náplni letních měsíců.

## PODPORUJÍ NÁS



NADAČNÍ FOND | GSK

NADACE TAĚANY KUČAŘOVÉ

Krása pomoci



Jihočeský kraj



dobrovolníci

radu velké díky

Mládežnický svaz ČM  
mládež pomůže tvé práciČeské  
BudějoviceCÍRKEV  
ADVENTISTŮ  
SEDMÉHO DNE

ASi

ADVENTIST-LAYMEN'S  
SERVICES & INDUSTRIES

Vyšší Brod





## 1) Dotace a granty 2011

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 170.000,- Kč	▪ Dobrovolnictví, spojuje nejen seniory.
Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 136.722,- Kč	▪ Podpora péče o seniory prostřednictvím dobrovolníků na Třeboňsku.
Jihočeský kraj	▪ 120.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postizením.
Ministerstvo vnitra ČR	▪ 105.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Církev adventistů s.d.	▪ 50.000,- Kč	▪ Provoz DC ADRA ČB.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město České Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Dobrovolnictví, přirozená součást života.
Nadace ADRA	▪ 40.000,- Kč	▪
ASI – Adventist-Laymen's services & Industries	▪ 30.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních.
Městský úřad Třeboň	▪ 15.000,- Kč	▪ Dobrovolnictví na Třeboňsku.

## (2) FINANČNÍ DARY 2011 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
Anonymní dárci	▪ 17.908,- Kč
České Budějovice – Velikonoční sbírka	▪ 10.390,- Kč
Sbírka mezi církvemi	▪ 6.908,- Kč
Strakonice – Velikonoční sbírka	▪ 5.918,- Kč
Písek – Velikonoční sbírka	▪ 6.426,- Kč
Třeboň – Velikonoční sbírka	▪ 2.186,- Kč

## (3) VĚCNÉ DARY 2011

Subjekt	Detaily
V+J OBUV ŠTĚPÁNOVICE	▪ 200 párů pánských polobotek.
ELFUN o. s.	▪ Multifunkční tiskárna.
Správa a údržba silnic Jčk	▪ 350 ks lékárníček.
Daniel Šuba – Drogerie Teta Vyšší Brod	▪ Papír do tiskárny v hodnotě 2.000,- Kč.

## VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 06/2011

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

Přijímající organizace	2011/ 01	2011/ 02	2011/ 03	2011/ 04	2011/ 05	2011/ 06	2011/ 07	2011/ 08	2011/ 09	2011/ 10	2011/ 11	2011/ 12	2011
DD Dobrá Voda	11	10	12	13	7	9							17
Sociální služby Světluška, o.p.s.	5	4	4	3	4	3							5
Domov pro seniory Kaplice	-	-	-	-	3	4							4
DpS Hvízdal	9	13	11	13	13	13							17
DpS Máj	11	12	12	11	16	14							20
DS Třeboň	16	14	14	14	12	7							16
Empatie	6	5	6	7	4	3							10
Individuální klienti	6	6	6	3	3	3							7
Městská charita Č. Budějovice	1	2	1	1	1	1							2
Podpůrné aktivity	2	14	4	54	4	12							70
<b>Celkem</b>	<b>67</b>	<b>80</b>	<b>70</b>	<b>119</b>	<b>67</b>	<b>69</b>							<b>168</b>
Praxe studentů VŠ	2	1	1	1	1	0							2

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

Přijímající organizace	2011/ 01	2011/ 02	2011/ 03	2011/ 04	2011/ 05	2011/ 06	2011/ 07	2011/ 08	2011/ 09	2011/ 10	2011/ 11	2011/ 12	2011
DD Dobrá Voda	36	31	26	37	28	33							191
Sociální služby Světluška, o.p.s.	21	10	13	7	14	6							71
Domov pro seniory Kaplice	-	-	-	-	21	24							45
DpS Hvízdal	27	45	53	50	47	45							267
DpS Máj	38	43	55	56	61	54							307
DS Třeboň	54	34	51	27	30	15							211
Empatie	41	43	60	43	18	6							211
Individuální klienti	88	90	105	101	99	98							581
Městská charita Č. Budějovice	4	18	5	5	5	4							41
Podpůrné aktivity	41	53	10	457	28	23							612
<b>Celkem</b>	<b>350</b>	<b>367</b>	<b>378</b>	<b>783</b>	<b>351</b>	<b>308</b>							<b>2537</b>
Praxe studentů VŠ	11	24	4	8	5	0							52

## PLÁN ČINNOSTI NA 07/2011

**Název akce:** Prázdninový režim.

**Datum:** 1. července – 14. srpna 2011

**Cíl:** Během letních prázdnin bude v DC ADRA ČB prázdninový režim, osobní schůzku je tedy nutné si domluvit telefonicky. V běžném režimu fungujeme opět od 15. srpna 2011, tj. Po, St, Čt od 8:30-12:30, 15:00-19:00 hodin, Út pracujeme v terénu, Pá pouze dopoledne.



*Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

**Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

