



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

02/2010

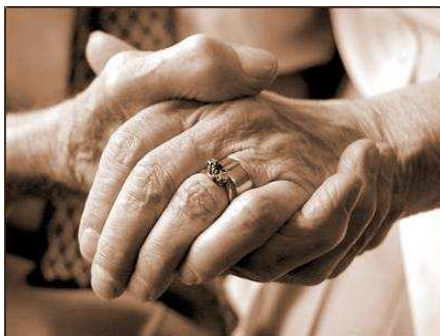


## OBSAH

Z deníku dobrovolníka.....	3
Perličky dobrovolníků.....	5
Kalendář uskutečněných akcí za 02/2010.....	6
Příspěvky na činnost. ....	12
(1) Dotace a granty 2010. ....	12
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC.....	12
(3) Věcné dary 2010.....	13
(4) Tabulka potřeb.....	13
Výkaz práce dobrovolníků za 01-02/2010.....	14
Počet aktivních dobrovolníků.....	14
Počet dobrovolnických hodin.....	14
Plán činnosti na 03/2010.....	15

## Z DENÍKU DOBROVOLNÍKA.

Byl to den jako každý jiný, přesto něčím zajímavý a nový. Přestože jsem se dobrovolnicí stala už před měsícem, dnes mě čekalo setkání s paní, pro mě do té doby neznámou a nerozpoznanou mezi dalšími desítkami babiček, které denně potkávám při cestě do školy, v MHD nebo v obchodech. Bude tahle něčím jiná? Budu ji sympatická? Hodně otázek mně běželo hlavou, když jsem sedla po úvodním představení na židli k její posteli. Měla tam svoji přítelkyni, o to byla naše komunikace přirozenější. První setkání za mnou a můj příjemný pocit, že jsem zvládla počáteční rozpaky a docela se nasmála. Bude to vždy tak?



Další setkání probíhalo v duchu vzpomínání a prohlížení fotek. Slovy jako *"to je ale fešák, je hodnej"*? komentovala moje fotky. Ale přešly jsme i k vážnějším tématům. *"Nechci tu být"*, říkala, *"doma je doma,"* povzdychla si. Přesto po dvou měsících jakoby se stala proměna, vyprávěla mi o vnoučatech, o návštěvě místního kostela i předvánoční atmosféře, která byla z domova důchodců cítit. Děkovala za přáníčko, dia sušenky a ani já nemohla odmítnout banán nebo pomeranč. Vyprávěla jsem jí, jak pojedu na hory, že budu jezdit na snowboardu a ona, jak ráda jezdila na sáňkách, chodila

tancovat na zábavy a jak má ráda černé pivo (u postele skoro vždy dvě lahvičky měla).

Na setkání jsem se vždy těšila a když jsem přišla jindy než v domluvený čas, babička mě vítala větou: "Já už myslela, že nepříjdeš, vždyť ty jsi jak moje." Měla jsem příjemný pocit a snažila jsem se být laskavou a naslouchající, což vzhledem k její dobré povaze nebyl žádný problém.



Před časem tenhle náš vztah nedobrovolně skončil. Přestože jsem smutná, věřím, že naše setkávání mělo smysl a mě určitě obohatilo. Na úsměvavou paní, která ráda tancovala, sledovala Ordinaci v Růžové zahradě a nikdy mi nezapomněla pochválit šálu nebo svetr, nezapomenu...

*Zaslala: Dobrovolnice VF*

## PERLIČKY DOBROVOLNÍKŮ

Jako každý čtvrtek jsem seděla u svých babiček a luštily jsme křížovky. Protože bylo hrozné horko, nechaly jsme si otevřené dveře do pokoje. Po chvíli kde se vzal, tu se vzal pes. Vběhl do pokoje, rozhlédl se a běžel zase dál. S úžasem jsme to všechny sledovaly. Za minutku přišla do pokoje sestřička a jedna z mých babiček jí povídá: *“Byl tady pes, viděla jsem psa!”* A sestra jí s klidem odvětila: *“To se Vám jen něco zdálo.”*



Než jsme minule jeli za naší “přidělenou” babičkou na návštěvu, tak jsme dopředu do domova důchodců zavolali a zeptali se, jestli můžeme za chvíli přijet. Sestřička pak zřejmě hned šla za babičkou a řekla jí, že ji přijde za půl hodinky návštěva. Když jsme za babičkou dorazili, seděla už celá nedočkavá u dveří.

Když nás spatřila, řekla nám, že dnes jdeme nevhod, že za chvíli čeká návštěvu.

Přidělili mi starého pána, se kterým jsem si chodila povídat. Stále mi vyprávěl o svém kamarádovi, který bydlí tady nedaleko a že by si taky hrozně rád s někým povídal. Později mi prozradil i jeho adresu a při poslední návštěvě mi po deseti minutách řekl: *“Teď hned za ním běžte, pak přijďte a řekněte mi co povídal.”*

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 02/2010

**Název akce:** Zahájení sbírky pro Haiti na ZŠ J. Š. Baara a ZŠ Nová.

**Datum:** 1.2.2010

**Cíl akce:** Pomoc Haiti.

**Zhodnocení:** Celkem bylo vybráno 6.663,- Kč.



**Název akce:** Zahájení sbírky pro Haiti na Jihočeské univerzitě – Zdravotně sociální fakultě.

**Datum:** 1.2. 2010

**Cíl akce:** Pomoc Haiti.

**Zhodnocení:** Kasičky byly umístěny ve vstupní hale budovy ZSF, „Uran“ a v Akademické knihovně v kampusu JU.



**Název akce:** **Návštěva Aleny Skutilové, koordinátorky poboček ADRA a Michala Čančíka, vedoucího DC Frýdek Místek.**

**Datum:** 2.2.2010

**Cíl akce:** Metodické vedení.

**Zhodnocení:** Byly diskutovány podněty pro vedení Dobrovolnických center ADRA.

**Název akce:** **Supervize v DpS Máj.**

**Datum:** 2.2.2010

**Cíl akce:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

**Zhodnocení:** Supervize se zúčastnilo celkem 12 dobrovolnic, pan Ing. Pavel Janda - ředitel DpS Máj, Mgr. Jaroslav Plášil – sociální pracovník a Bc. Alena Douchová – Vrchní zdravotní sestra, za ADRU Jitka Chánová, dále koordinátorky Ing. Zdena Chmelová a Bc. Elena Charyparová.



**Název akce:** Masopust v DpS Hvízdal.

**Datum:** 2.2.2010

**Cíl akce:** Pobavit seniory z DpS Hvízdal.

**Zhodnocení:** Masopustu se zúčastnilo celkem 8 dobrovolníků.



**Název akce:** Účast na vernisáži k projektu „Memento dvou světových válek“.

**Datum:** 3.2.2010

**Cíl akce:** Završení projektu studentů SŠOSP.

**Zhodnocení:** Ke slavnostnímu završení projektu byli přizváni také zástupci ADRY, kteří se na projektu také podíleli.



**Název akce:** Noví dobrovolníci v DD Dobrá Voda.

**Datum:** 3. – 4.2.2010

**Cíl akce:** Uvedení osmi nových dobrovolníků ke klientům.

**Zhodnocení:** V současné době jsme posílili počet dobrovolníků v DD Dobrá Voda celkem na 16 dobrovolníků.



**Název akce:** Masopust v DpS Máj.

**Datum:** 4.2.2010

**Cíl akce:** Společný zábavný prožitek s klienty.

**Zhodnocení:** Masopustu se zúčastnily dvě dobrovolnice.

**Název akce:** Zahájení sbírky pro Haiti v MŠ J. Opletala.

**Datum:** 8.2.2010

**Cíl akce:** Pomoc Haiti.

**Zhodnocení:** Zaměstnanci vybrali celkem 2.344,- Kč.

**Název akce:** Koncert pana Matějky a paní Jindrové v Empatii.

**Datum:** 9.2.2010

**Cíl akce:** Pobavit klienty Empatie lidovými písněmi.

**Zhodnocení:** Klienti Empatie si zazpívali známé lidové písně.



**Název akce:** Zahájení sbírky pro Haiti na ZŠ Rudolfovská.  
**Datum:** 10.2.2010  
**Cíl akce:** Pomoc Haiti.  
**Zhodnocení:** Žáci společnými silami vybrali částku 4.388,- Kč.

**Název akce:** Supervize Třeboň – 4. skupina.  
**Datum:** 11.2. 2010  
**Cíl akce:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.  
**Zhodnocení:** Supervize se zúčastnilo celkem 8 dobrovolnic.



**Název akce:** Návštěva psycholožky paní MUDr. Mezníkové.  
**Datum:** 15.2.2010  
**Cíl akce:** Možnost dobrovolnické výpomoci.  
**Zhodnocení:** Byla domluvena společná spolupráce.

**Název akce:** Setkání NNO.  
**Datum:** 17.2.2010  
**Cíl akce:** Instrukčně metodické vedení.  
**Zhodnocení:** Představení organizací NNO a hledání nejučinnějších postupů při pomoci lidem v mimořádné krizové situaci.

**Název akce:** Supervize Třeboň – 1. skupina.

**Datum:** 18.2.2010

**Cíl akce:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

**Zhodnocení:** Supervize se zúčastnilo celkem 8 dobrovolnic.

**Název akce:** Supervize Třeboň – 2. skupina.

**Datum:** 23.2.2010

**Cíl akce:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

**Zhodnocení:** Supervize se zúčastnilo celkem 10 dobrovolnic.



Foto: Dobrovolnice 4. skupina z Třeboňe.

## PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



CÍRKEV  
ADVENTISTŮ  
SEDMÉHO DNE

NADACE TAĀANY KUČAŘOVÉ

Krása pomoci



TELEKOMUNIKACE CZ  
spol. s r.o.



Jihočeský kraj



### (1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel dotace	Projekt
Nadace Tařány Kuchařové – Krása pomoci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.</li> </ul>
Jihočeský kraj	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Panel NNO.</li> </ul>
Město Třeboň	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.</li> </ul>

### (2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 30 000, 00 Kč</li> </ul>



FOTO: DOBROVOLNÍCI PŘI TANCOVÁNÍ BĚHEM MASOPUSTU V DPS HVÍZDAL.

### (3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.</li> </ul>

### (4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.</li> </ul>
Barevná tiskárna	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pro tisk projektů a žádostí o dotace, plakátů, propagačního materiálu a jmenovek.</li> </ul>
Data projektor	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.</li> </ul>
Kancelářský nábytek	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanony, aj.</li> </ul>

## VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-02/2010

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13											15
Denní stacionář Světluška, o. p.	3	3											4
DpS Hvizdal	12	14											16
DpS Máj	14	13											16
DS Třeboň	33	38											42
Empatie	5	6											7
Individuální klienti	4	6											6
Městská charita Č. Budějovice	2	1											2
Podpůrné aktivity	1	1											1
<b>Celkem</b>	<b>81</b>	<b>95</b>											<b>109</b>

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17	33											50
Denní stacionář Světluška, o. p.	9	14											23
DpS Hvizdal	30	58											88
DpS Máj	127	124											251
DS Třeboň	154	151											305
Empatie	69	57											126
Individuální klienti	73	77											150
Městská charita Č. Budějovice	2	1											3
Podpůrné aktivity	4	13											17
<b>Celkem</b>	<b>485</b>	<b>528</b>											<b>1013</b>

*Poznámka: Každý údaj v tabulkách představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.*

## PLÁN ČINNOSTI NA 03/2010

**Název akce:** **Prezentace dobrovolnictví na ZSF JCU.**

**Datum:** 1. 3.2010 15:30-17:00

**Cíl:** Získání nových dobrovolníků.

**Název akce:** **Supervize v DD Dobrá Voda.**

**Datum:** 2.3.2010 16:00-18:00

**Cíl:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

**Název akce:** **Supervize Empatie a Světluška.**

**Datum:** 3.3.2010 16.00-18:00

**Cíl:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

**Název akce:** **Koncert Milana Drobného v DpS Hvízdal.**

**Datum:** 4.3.2010 14:00-15:00

**Cíl:** Pobavení seniorů.

**Název akce:** **Školení KIP Blansko.**

**Datum:** 5.-7.3.2010

**Cíl:** Krizová intervenční pomoc.

**Název akce:** **Školení Městskou policií.**

**Datum:** 10.3.2010 10:00-11:00

**Cíl:** Získat informace o možných rizicích pro seniory.

**Název akce:** **Supervize koordinátorů.**

**Datum:** 11.3.2010 15:30-17:00

**Cíl:** Zpětná vazba a podpora činnosti koordinátorů.

- Název akce:** **Supervize DpS Hvízdal.**  
**Datum:** 15.3.2010 16:00-17:00  
**Cíl:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
- Název akce:** **Školení k Velikonoční sbírce.**  
**Datum:** 16.3.2010 14:30-16:00  
**Cíl:** Naplánování Velikonoční sbírky.
- Název akce:** **Školení dobrovolníků k Velikonoční sbírce v Třeboni.**  
**Datum:** 17.3.2010 8:00-10:00  
**Cíl:** Příprava na Velikonoční sbírku.
- Název akce:** **Setkání koordinačního týmu Dobrovolnických center ADRA.**  
**Datum:** 18.3.2010  
**Cíl:** Sjednocení metodiky jednotlivých DC v ČR.
- Název akce:** **Management dobrovolnictví Kutná Hora.**  
**Datum:** 22.-24.3.2010  
**Cíl:** Vzdělání v oblasti vedení DC.
- Název akce:** **Velikonoční sbírka České Budějovice.**  
**Datum:** 23.3.2010  
**Cíl:** Finanční pomoc pro místní i zahraniční projekty.
- Název akce:** **Velikonoční sbírka Třeboň.**  
**Datum:** 24.3.2010  
**Cíl:** Finanční pomoc pro místní i zahraniční projekty.
- Název akce:** **Věneček - Empatie.**  
**Datum:** 25.3.2010  
**Cíl:** Ukončení tanečních klientů Empatie a dobrovolníků.



**Název akce:** Školení supervize pro koordinátory.

**Datum:** 31.3.2010

**Cíl:** Školení ve vedení supervizí.



*Foto: Dobrovolníci při Masopustu v DpS Hvízdal.*

## *Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

### **Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejně.

