



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

01/2010



OBSAH

Kamkoliv se vydáme.....	3
Haiti.....	5
Kalendář uskutečněných akcí za 01/2010.....	6
Příspěvky na činnost.....	7
(1) Dotace a granty 2010.....	7
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC.....	7
(3) Věcné dary 2010.....	7
(4) Tabulka potřeb.....	7
Výkaz práce dobrovolníků za 01-01/2010.....	8
Počet aktivních dobrovolníků.....	8
Počet dobrovolnických hodin.....	8
Plán činnosti na 02/2010.....	9

KAMKOLIV SE VYDÁME, JDEME CELÝM SRDCEM.



Dobrovolnické centrum ADRA České Budějovice a všichni dobrovolníci vědí, jaké je to pomoci: „*Když je třeba podržet za ruku, pohladit, pomlčet, pomodlit se nebo se jen upřímně usmát. Povídat si o životě, zavzpomínat si, postěžovat si a tomu všemu trpělivě naslouchat. Doprovázet potřebné osoby, staré či nemocné v poslední a nelehké fázi života. Být jejich průvodci a společníky.*“ A nejlépe – pomáhat celým srdcem.

S tímto heslem bychom rádi vykročili do nového roku 2010. Chceme pomoci celým srdcem – každým srdcem jednotlivého dobrovolníka, kamkoliv se vydá. V současné době s námi spolupracuje něco málo přes sto dobrovolníků, kteří své volné chvíle věnují někomu potřebnému. Ať už jsou to babičky či dědečkové anebo osoby se zdravotním postižením. V letošním roce bychom rádi prostřednictvím dobrovolníků pokračovali v podpoře především těchto organizací:

- Domov pro seniory Máj
- Domov pro seniory Hvízdal
- Domov důchodců Dobrá Voda
- Domov seniorů Třeboň
- Chráněné bydlení Empatie
- Denní stacionář Světluška
- Individuální klienti a klienti Městské charity

Dobrovolníci se zde stali podstatnou součástí života, především života klientů. Stali se součástí jejich rodiny i přátel. A každý dobrovolník jim zase věnuje část ze svého života, volného času, ale i kousek ze svého srdce. Již nelze jen tak zapomenout a nechat být. Tam, kde jsme nechali kus srdce, nechali jsme stopu – šťastnou stopu.



Každý člověk i každý dobrovolník je tím, v co věří. A my všichni věříme, že pomůžeme. Pomůžeme rozzářit úsměvy, povzbudit na duši. Pomůžeme, aby každý dobrý den byl ještě lepším. A budeme spolu s našimi dobrovolníky pomáhat po celý rok 2010 – celým srdcem. Jen díky vám, milí dobrovolníci, můžeme těch šťastných stop zanechat daleko více.

Koordinátorka dobrovolníků: Elena Charyparová



HAITI

Pomozte s námi Haiti.

Pošlete "DMS ADRA" na 87777.

Pomoci můžete také zasláním finančních prostředků na účet humanitární sbírky o. s. ADRA 4028 4028/0300, variabilní symbol 391.

Už jste nám pomohli vybrat 11 926 454 Kč.



Ředitel humanitární organizace ADRA, Jan Bárta, se osobně vypravil do míst, kde ADRA pomáhá Haitanům. Pracovníci a dobrovolníci humanitární organizace, jejíž pobočka na Haiti působila už před ničivým zemětřesením, postavili nafukovací polní nemocnici, která bude fungovat jako centrum primární péče. ADRA je jedinou nevládní organizací, která takovou nemocnici na Haiti instalovala. Její bezpečnost zajišťují místní dobrovolníci a pracovníci organizace.

ADRA distribuovala 12 tun rýže, sůl, olej, fazole, zásoby vody a 950 plachet určených na dočasné přístřeší. Během distribuce pomáhala místní policie. Byly připraveny potraviny pro 540 rodin, tedy asi 4000 lidí. ADRA ČR přispěla na pomoc Haiti částkou 3000 dolarů.

I České Budějovice pomáhají Haiti.

Místní školy uspořádaly sbírku pro Haiti. V průběhu měsíce února umístíme několik kasiček na pomoc Haiti do areálu ZŠ J. Š. Baara, ZŠ Nová, ZŠ Rudolfovská a na Jihočeskou univerzitu Zdravotně sociální fakulty.

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 01/2010

Název akce: **Koordinační porada.**
Datum: 11.1.2010
Cíl akce: Plán koordinace dobrovolníků a supervizí na rok 2010.
Zhodnocení: Byly naplánované supervize dobrovolníků a školení koordinátorů.

Název akce: **Oslava narozenin klienta v DpS Máj.**
Datum: 19.1. 2010
Cíl akce: Blahopřání k narozeninám.
Zhodnocení: Skupina dobrovolníků strávila pěkné dopoledne s klientem v DpS Máj, který oslavil 50té narozeniny.

Název akce: **Školení nových dobrovolníků v Českých Budějovicích.**
Datum: 11. – 26.1.2010
Cíl akce: Proškolení nových zájemců o dobrovolnictví.
Zhodnocení: 10 nových dobrovolníků bylo proškoleny a uvedeno ke klientům.

Název akce: **Setkání Psychosociálního týmu.**
Datum: 27.1.2010
Cíl akce: Trénink sebereflexe.
Zhodnocení: Setkání přispělo k výcviku vlastní reflexe.

Název akce: **Setkání realizačního týmu ADRA v Praze.**
Datum: 30.1.2010
Cíl akce: Příprava Velikonoční sbírky.
Zhodnocení: Byly projednány jednotlivé kroky ke konání Velikonoční sbírky.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



(1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel dotace	Projekt
Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci.	<ul style="list-style-type: none"> Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

(2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	<ul style="list-style-type: none"> 30 000, 00 Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	<ul style="list-style-type: none"> Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.

(4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	<ul style="list-style-type: none"> Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.
Barevná tiskárna	<ul style="list-style-type: none"> Pro tisk projektů a žádostí o dotace, plakátů, propagačního materiálu a jmenovek.
Data projektor	<ul style="list-style-type: none"> Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.
Kancelářský nábytek	<ul style="list-style-type: none"> Police na dokumenty, smlouvy, šanoný, aj.

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-01/2010

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7												7
Denní stacionář Světluška, o. p.	3												3
DpS Hvízdal	12												12
DpS Máj	14												14
DS Třeboň	33												33
Empatie	5												5
Individuální klienti	4												4
Městská charita Č. Budějovice	2												2
Podpůrné aktivity	1												1
Celkem	81												81

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17												17
Denní stacionář Světluška, o. p.	9												9
DpS Hvízdal	30												30
DpS Máj	127												127
DS Třeboň	154												154
Empatie	69												69
Individuální klienti	73												73
Městská charita Č. Budějovice	2												2
Podpůrné aktivity	4												4
Celkem	485												485

Poznámka: Každý údaj v tabulkách představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.

PLÁN ČINNOSTI NA 02/2010

Název akce: Zahájení sbírky pro Haiti na ZŠ J. Š. Baara.

Datum: 1. 2.2010

Cíl: Pomoc Haiti.

Název akce: Zahájení sbírky pro Haiti na Jihočeské univerzitě –
Zdravotně sociální fakultě.

Datum: 1.2.2010

Cíl: Pomoc Haiti.

Název akce: Návštěva Aleny Skutilové, koordinátorky poboček ADRA
a Michala Čančíka, vedoucího DC Frýdek Místek.

Datum: 2.2.2010

Cíl: Metodické vedení.

Název akce: Supervize v DpS Máj.

Datum: 2.2.2010

Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Název akce: Masopust v DpS Hvízdal.

Datum: 2.2.2010

Cíl: Pobavit seniory z DpS Hvízdal.

Název akce: Účast na vernisáži k projektu „Memento dvou světových
válek“.

Datum: 3.2.2010

Cíl: Završení projektu studentů SŠOSP.

Název akce: Noví dobrovolníci v DD Dobrá Voda.

Datum: 3. – 4.2.2010

Cíl: Uvedení osmi nových dobrovolníků ke klientům v DD DV.

- Název akce:** Masopust v DpS Máj.
Datum: 4.2.2010
Cíl: Společný zábavný prožitek s klienty.
- Název akce:** Zahájení sbírky pro Haiti v ZŠ Nová.
Datum: 8.2.2010
Cíl: Pomoc Haiti.
- Název akce:** Koncert pana Matějky a paní Jindrové v Empatii.
Datum: 9.2.2010
Cíl: Pobavit klienty Chráněného bydlení Empatie lidovými písněmi.
- Název akce:** Zahájení sbírky pro Haiti na ZŠ Rudolfovská.
Datum: 10.2.2010
Cíl: Pomoc Haiti.
- Název akce:** Supervize Třeboň – 4. skupina.
Datum: 11.2.2010
Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
- Název akce:** Návštěva psycholožky paní MUDr. Mezníkové.
Datum: 15.2.2010
Cíl: Možnost dobrovolnické výpomoci.
- Název akce:** Setkání NNO.
Datum: 17.2.2010
Cíl: Instrukčně metodické zamětnání.
- Název akce:** Supervize Třeboň – 1. skupina.
Datum: 18.2.2010
Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Název akce: Supervize Třeboň – 2. skupina.

Datum: 23.2.2010

Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.



Foto: Dobrovolníci z DpS Máj.

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

