



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

12/2009



OBSAH

Jak hodnotit rok 2009?.....	3
Dobrovolníci v závěru roku 2009.....	5
Kalendář uskutečněných akcí za 12/2009	7
Příspěvky na činnost.....	11
(1) Dotace a granty 2009.....	11
(2) Finanční dary 2009 – příspěvek na činnost DC	12
(3) Věcné dary 2009	12
(4) Tabulka potřeb.....	12
Výkaz práce dobrovolníků za 01-12/2009.....	13
Počet aktivních dobrovolníků.....	13
Počet dobrovolnických hodin	14
Plán činnosti na 01/2010.....	15

JAK HODNOTIT ROK 2009?

Česká republika patří podle statistik mezi nejvíce ateistické země nejen v Evropě, ale dokonce i na celém světě. Procento lidí, kteří o sobě říkají, že nevěří v Boha, u nás dosahuje až 60%. Oproti tomu ve Spojených Státech se procento ateistů odhaduje na pouhých 3-9%.

Podle statistik však patří stejná Česká republika také k zemím, kde lidé mají nejvyšší ochotu poskytnout dar na nějaký druh pomoci. Když na Vánoce 2004 zasáhla velkou oblast Indického oceánu ničivá vlna tsunami a zahynulo několik set tisíc lidí, darovali lidé v ateistické České republice mnoho desítek miliónů korun na pomoc obětem této strašné události a v přepočtu na hlavu včetně kojenců to byla nejvyšší částka ze všech evropských zemí.



Úplně zvláštní skupinou jsou pak lidé, kteří darují sami sebe a jsou ochotni pracovat jako dobrovolníci. A tak zatímco New Orleans ve Spojených Státech se ze záplav způsobených v roce 2005 hurikánem Katrina nevzpamatovalo dodnes, Česká republika za posledních 20 let již několik povodní, a vždy se v krátké době podařilo jejich následky téměř úplně odstranit. O ochotě a obětavosti dobrovolníků v takových situacích se přesvědčil každý, kdo byl také pomáhat. Dobrovolnictví, to neznámá jen dávat, ale to také vždy a bez výjimky znamená mnoho získat. Zkušenosti, přátelé, správný pohled na život. Jako vedlejší produkt.



Za uplynulý rok 2009 darovali dobrovolníci DC ADRA České Budějovice svým klientům přes 3.630 hodin svého volného času. Co znamená toto číslo? Je to moc, nebo je to málo? Každá z těch 3.630 hodin představuje jednu návštěvu u člověka, kterému přinese potěšení, povzbuzení a radost, dodá mu optimismus a zmírní jeho osamělost. Je to 3.630 potěšení, 3.630 radostí, 3.630 povzbuzení, skoro 10 návštěv denně 365 dní v roce.

Když se však vrátím zpět ke statistikám, zdá se mi tu cosi divné a na mysl mi přijde, co před mnoha lety řekl Ježíš: „Tehdy řeknu svým věrným: ‘Měl jsem hlad a dali jste mi najíst; postarali jste se o mne, když jsem ztratil střechu nad hlavou; pečovali jste o mě, když jsem byl nemocen...’. Ti věrní však namítnou: ‘Nevzpomínáme si, že bychom někdy měli příležitost se takto o tebe postarat.’ Já jim odpovím: ‚Co dobrého jste udělali pro jednoho z mých nepatrných bratrů, to jste udělali pro mě.“ (Bible, evangelium Matouše 25,34-40).



Je docela možné, že uvedené statistiky budou najednou fungovat zcela obráceně. A den, o kterém mluví onen biblický citát, bude pro některé velice příjemným, pro některé velice nepříjemným překvapením.

Možná nejsou všechny věci tak, jak se na první pohled může zdát. A je moc dobře, že v naší zemi statistiky o ateismu nejsou shodné se statistikami o ochotě pomáhat.

A tak přeji všem dobrovolníkům do Nového roku 2010 hodně radosti, vytrvalosti, mnoho krásných zkušeností a trvalých přátelství.

člen realizačního týmu Dobrovolnického centra ADRA Václav Vonášek

DOBROVOLNÍCI V ZÁVĚRU ROKU 2009

Dobrovolníci nenechali své klienty samotné ani v závěru roku 2009. Kromě Vánočních koncertů a jiných akcí se zúčastnili i Mikulášské besídky pořádané pro seniory v DpS Máj, DpS Hvízdal a v Domově důchodců Dobrá Voda. Svou pomoc při této akci nabídl i studentky Teologické fakulty, oboru Etika v sociální práci, pod odborným vedením profesorky Mgr. Lucie Maliňákové.



“V pátek 4. prosince 2009 jsme se jako dobrovolnice zúčastnily Mikulášské besídky v Domově důchodců Dobrá Voda u Českých Budějovic. Tento semestr jsme ve škole absolvovaly předmět Sociální práce s dobrovolníky, během kterého jsme navštívily různá dobrovolnická centra, a také

jsme si chtěly samy vyzkoušet, jaké to je být dobrovolníkem. Spojily jsme tak příjemné s užitečným.

Daný den jsme se vyzbrojily dobrou náladou, kuráží, mikulášskými převleky a setkaly se před DD Dobrá Voda. Společně jsme s DD Dobrá Voda dali dohromady tolik kostýmů, že jsme mohly utovřit dvě skupinky. V každé skupině byl Mikuláš, čert a dva andělé. Hned jak jsme se nastrojily, vyrazily jsme rozdávat balíčky s nadílkou a trochou radostí.

Obejít všechny seniory v DD Dobrá Voda bylo docela náročné, a to i přesto, že nás paní profesorka doprovázela s andělskými křídly. Setkaly jsme se jak s docela aktivními seniory, tak s lidmi, kteří byli upoutáni na lůžko a na naši přítomnost reagovali jen slabě. Většinou jsme seniory navštěvovaly v jejich pokojích, kde jsme předaly balíček s ovocem a sladkostmi, popřály krásný advent a mnoho štěstí do nového roku. Již po pár navštívených pokojích jsme měly sucho v krku, ale za ty rozzářené úsměvy to určitě stálo! Myslím, že i my jsme po tomto zážitku měly o něco více vánoční nálady...tedy já určitě.”



Za studentky Teologické fakulty Jihočeské university zaslala

Bc. Veronika Jelínková.



KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 12/2009

Název akce: Pokračování školení Úvod do supervize.

Datum: 1. - 2.12.2009

Cíl akce: Seznámení se s principy a základními metodami supervize v pomáhajících profesích.

Zhodnocení: Získání osvědčení „Úvod do supervize v pomáhajících profesích“.

Název akce: Mikulášská besídka v DpS Hvízdal.

Datum: 3.12.2009

Cíl akce: Dobrovolníci z DC ČB předají seniorům z DpS Hvízdal mikulášskou nadílku.

Zhodnocení: Plánovaná odpolední Mikulášská besídka byla z důvodu chřipkové epidemie zrušená, a tak dobrovolníci předali seniorům alespoň dopoledne na pokojích nadílky.



Název akce: Mikulášská besídka v DD Dobrá Voda.

Datum: 4.12.2009 8.00-12:00

Cíl akce: Studenti Teologické fakulty předají nadílku seniorům z DD Dobrá Voda.

Zhodnocení: Studentky předaly všem seniorům z DD Dobrá Voda nadílku a popřály jim hodně zdraví do nového roku.

Název akce: Mikulášská nadílka v DpS Máj.

Datum: 4.12.2009

Cíl akce: Dobrovolníci z DC ČB předají mikulášskou nadílku seniorům z DpS Máj.

Zhodnocení: Dobrovolníci uspořádali pro seniory Mikulášskou nadílku a všechny obdarovali sladkou nadílku.



Název akce: Vánoční besídka v Třeboni.

Datum: 10.12.2009

Cíl akce: Poděkování dobrovolníkům z Domova mládeže při Vánočním punči a cukroví.

Zhodnocení: Besídka byla z důvodu nemoci koordinátorky a chřipkové epidemie ve školách dobrovolníků zrušena. Náhradní termín je naplánován na únor.

Název akce: Vánoční besídka v DD Dobrá Voda.

Datum: 14.12.2009 17:30-18:30

Cíl akce: Poděkování dobrovolníkům z DD Dobrá Voda ve Vánočním duchu.

Zhodnocení: Dobrovolníci dostali seniory ručně vyrobené košíčky a veliké poděkování od vedení DD Dobrá Voda.

Název akce: Vánoční besídka Empatie.

Datum: 16.12.2009 14:00-18:00

Cíl akce: Výstava práce klientů Empatie pro veřejnost a vánoční program klientů pro rodinné příslušníky a hosty.

Zhodnocení: Celé besídky se zúčastnilo přibližně 100 hostů. Hudebním programem přispěla Střední zdravotnická škola Český Krumlov. Účastníci se přichystali divadlo, koncert, taneční vystoupení a výstavu výrobků.



Název akce: Účetní uzávěrka.

Datum: 21. – 30.12.2009

Cíl akce: Vyhodnotit a uzavřít granty, dotace a účetnictví DC ADRA České Budějovice.

Zhodnocení: Vyúčtovali jsme dotaci od Jihočeského kraje, dotaci od Církve Adventistů sedmého dne a některé dary od soukromých dárců.

Název akce: Příprava plánu na rok 2010.

Datum: 21.- 30.12.2009

Cíl akce: Připravit rozpočet, rámcový plán činnosti a plán organizace pro rok 2010.

Zhodnocení: Příprava projektů pro rok 2010.



PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST



Jihočeský kraj



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



CÍRKEV
ADVENTISTŮ
SEDMÉHO DNE



TELEKOMUNIKACE CZ
spol. s r.o.

GraphicHouse



NADACE TAĚÁNY KUCHAROVÉ

Krásá pomoci

(1) Dotace a granty 2009

Poskytovatel dotace	Projekt
Magistrát města České Budějovice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Žít neznamená jen brát ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením
Ministerstvo zdravotnictví České republiky	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci ve zdravotnických a sociálních zařízeních Jihočeského kraje
Ministerstvo vnitra České republiky	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory
Jihočeský kraj	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením

(2) FINANČNÍ DARY 2009 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 30 000, 00 Kč
Soukromí dárci	▪ 27 813,00 Kč
Církev Adventistů sedmého dne	▪ 13 000,00 Kč
Adra Team Strakonice	▪ 8 047,00 Kč
HSZ Jehnědno	▪ 7 000,00 Kč
Adra Team Rakovník	▪ 3 883,00 Kč
Adra Team Slaný	▪ 1 841,00 Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2009

Subjekt	Detaily
Post Scriptum Imprimatur	▪ Tiskařské a grafické práce
GraphicHouse	▪ Tiskařské a grafické práce
Rejnok cz, spol. s r.o.	▪ Využití velkoplošné obrazovky
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ Papír do tiskárny
Soukromí dárci	▪ Toner, nástěnná magnetická tabule, skartovač
Hydro & kov s.r.o.	▪ Kovový stojan na kasičku, 2 dřevěné nástěnky

(4) TABULKA POTŘEB

Potřeba:	Využití:
Výtvarné pomůcky	▪ Pro výtvarný kroužek s dobrovolníky v Chráněném bydlení Empatie
Papíry a toner do tiskárny	▪ Tisk smluv a všech dokumentů potřebných pro činnost dobrovolníků, pro spolupráci s přijímacími zařízeními, tisk plakátů, propagačního materiálu, jmenovek, projektů aj.
Barevná tiskárna	▪ Tisk smluv a všech dokumentů potřebných pro činnost dobrovolníků, pro spolupráci s přijímacími zařízeními, tisk plakátů, propagačního materiálu, jmenovek, projektů aj.
Data projektor	▪ Při školeních a náborových kampaní dobrovolníků
Kancelářský nábytek	▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanoný, aj.

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-12/2009

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2009/01	2009/02	2009/03	2009/04	2009/05	2009/06	2009/07	2009/08	2009/09	2009/10	2009/11	2009/12	2009
DD Dobrá Voda	0	0	0	0	2	3	3	3	5	5	7	8	10
Denní stacionář Světluška, o.p.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4
DpS Hvizdal	4	5	5	7	4	4	5	5	5	6	8	6	19
DpS Máj	3	6	13	15	14	16	14	12	17	18	16	13	24
DS Třeboň	0	0	0	0	0	0	0	0	36	40	31	29	50
Empatie	0	0	3	7	3	2	2	0	5	9	9	9	19
Individuální klienti	0	1	3	2	1	0	0	0	1	2	2	2	6
Městská charita Č. Budějovice	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	3
Nizkoprahové zařízení V.I.P.	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	--	--	2
Podpůrné aktivity	0	0	21	53	1	19	9	3	3	1	1	1	70
Celkem	7	12	45	84	25	44	32	24	73	84	76	73	207

Poznámka: Každý údaj v tabulkách představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.

“Lidé jsou i přes všechny své nedostatky to nejmilejší, co existuje.”

Johann Wolfgang Goethe

Celkový počet dobrovolníků za rok 2009 je 207.

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2009/01	2009/02	2009/03	2009/04	2009/05	2009/06	2009/07	2009/08	2009/09	2009/10	2009/11	2009/12	Celkem
DD Dobrá Voda	0	0	0	0	2	12	12	9	18	18	21	30	122
Denní stacionář Světluška, o.p.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9	10
DpS Hvizdal	15	19	23	26	10	13	11	15	24	22	34	6	217
DpS Máj	9	21	42	62	62	68	149	122	175	184	140	129	1164
DS Třeboň	0	0	0	0	0	0	0	0	208	246	89	131	674
Empatie	0	0	7	17	10	5	48	0	25	63	66	64	305
Individuální klienti		5	11	3	4	0	0	0	2	23	46	80	154
Městská charita Č.Budějovice									4	13	4	2	43
Nízkoprahové zařízení V.I.P.								2	0	1	--	--	3
Podpůrné aktivity			109	232	1	358	154	11	14	24	31	4	938
Celkem	24	45	192	340	89	456	374	159	470	594	432		3630

Poznámka: Každý údaj v tabulkách představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.

“Je docela snadné být velmi zaměstnaný, ale nesmírně obtížné být skutečně efektivní.”

Alec R. Mackenzie

Celkový počet dobrovolnických hodin za rok 2009 je **3 630.**

PLÁN ČINNOSTI NA 01/2010

Název akce: **Koordinační porada.**

Datum: 11.1.2010

Cíl: Plán koordinace dobrovolníků a supervizí na rok 2010.

Název akce: **Oslava narozenin klienta v DpS Máj.**

Datum: 19.1.2010

Cíl: Dobrovolníci z DC ČB budou seniorům z DpS Hvizdal předávat nadílku v přestrojení za Čerta a Mikuláše.

Název akce: **Školení nových dobrovolníků v Českých Budějovicích.**

Datum: 11. – 26.1.2010

Cíl: Proškolení nových zájemců o dobrovolnictví.

Název akce: **Školení nových dobrovolníků v Třeboni.**

Datum: 4.12.2009

Cíl: Proškolení nových zájemců o dobrovolnictví na Třeboňsku.

Název akce: **Setkání Psychosociálního týmu.**

Datum: 27.1.2010

Cíl: Trénink sebereflexe.

Název akce: **Setkání realizačních týmů ADRA v Praze.**

Datum: 30.1.2010

Cíl: Příprava Velikonoční sbírku

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

