



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

08/2009



OBSAH

Příběh paní Čechové, klientky DpS Máj.....	3
Já vím, kde láska pramení.....	5
Výstaviště České Budějovice a.s.....	6
Kalendář uskutečněných akcí za 08/2009.....	7
Příspěvky na činnost.....	9
(1) Dotace a granty 2009.....	9
(2) Finanční dary 2009 – příspěvek na činnost DC	9
(3) Věcné dary 2009	9
(4) Tabulka potřeb.....	10
Výkaz práce dobrovolníků za 01-08/2009.....	11
Počet aktivních dobrovolníků.....	11
Počet dobrovolnických hodin.....	11
Plán činnosti na 09/2009.....	12

PŘÍBĚH PANÍ ČECHOVÉ, KLIENTKY DPS MÁJ

Jmenuji se Kateřina Tlačbabová a jsem studentkou střední zdravotnické školy. Díky této škole jsem se dozvěděla o sdružení ADRA a stala jsem se dobrovolnicí. Nejvíc ze všeho jsem chtěla pomoci starým lidem, a tak jsem začala chodit do Domova pro seniory (DpS) Máj. Chtěla jsem rozveselit staré a opuštěné lidi a vůbec jsem netušila, jak moc mohou obohatit i oni mě. Tak třeba paní Čechová. Vyprávěla mi příběh svého života a já jsem byla překvapená, kolik zážitků se dá prožít.

Vdala se po sedmileté známosti za moc šikovného truhláře Pepu. Narodil se jim syn (také Pepík), ale zemřel na závažné onemocnění v necelých dvaceti letech. A tak zůstali Čechovi sami. Manžel ale zemřel také a paní Čechová se musela o sebe umět postarat.



Jednoho dne upadla a 2 dny ležela doma bez jídla a pití. Nakonec se díky hasičům dostala do nemocnice, kde musela být 2 měsíce. Rovnou z nemocnice jí převezli na DpS Máj, kde už rok a čtvrt pobývá. A protože je moc šikovná, podařilo se jí zhubnout 24kg a díky tomu začala zase chodit.

Dokonce se mohla i po více než roce podívat na hřbitov a zavzpomínat na svoje blízké. Ve svém životě se setkala s hodnými, ale i nedobrymi lidmi. Vzpomíná na kamarádku Růžu, Anežku a má moc ráda sociálního pracovníka pana Plášila. I když často musela paní Čechová zvládat spoustu těžkostí, neztratila sílu a chuť žít. A to je pro mě ohromným poučením do mého života. Moudrost „mých“ babiček a dědečků mi určitě v těžkých chvílích pomůže a dodá sílu. A za to jim musím poděkovat.

Kateřina Tlačabová, dobrovolnice DC ADRA České Budějovice



JÁ VÍM, KDE LÁSKA PRAMENÍ

Já vím, kde láska pramení.
Já vím, kde láska pramení.
Pramení v srdci matky
a do srdce se vlévá zas
ten lásky pramen sladký.
Kdyby té lásky nebylo,
kdyby se nerodila,
kterak bych Bože rozbože
já na tom světě žila.



Autorka babička Marie Bočková, klientka DD Dobrá Voda



VÝSTAVIŠTĚ ČESKÉ BUDĚJOVICE A.S. PODPOŘILO DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA

Dobrovolnické centrum ADRA České Budějovice po dohodě s ředitelkou Výstaviště České Budějovice a.s. s paní Ing. Marcelou Payerovou dostalo příležitost umístit v areálu Výstaviště kasičku. Kovový stojan s kasičkou byl zabudován vedle informačního centra u vstupní brány, a sice za pomoci a podpory vedoucího technického útvaru pana Ing. Stanislava Bláhy.

„Naším hlavním úkolem je hledat, školit a vysílat dobrovolníky ke starým, nemocným nebo opuštěným lidem. Proto spolupracujeme s několika budějovickými zařízeními, jako jsou Domovy pro seniory Máj, Hvízdal, Dobrá Voda nebo Chráněné bydlení Empatie a další. Náš projekt podporuje Magistrát města České Budějovice, Jihočeský kraj, Ministerstvo vnitra a Ministerstvo zdravotnictví. Je třeba vzít v úvahu, že ač dobrovolníci navštěvují své klienty ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu, přesto bez finančních prostředků nejsme schopní tuto činnost vykonávat. Dobrovolníci musí být pojištění, cestují, vzdělávají se. Je nutné informovat veřejnost, administrativně zajistit chod centra apod.“ uvedla Jitka Chánová, vedoucí DC ADRA Č. Budějovice.

„Domníváme se, že ne každý má možnost stát se dobrovolníkem. Ale je možné pomoci jinak. Chceme tímto způsobem oslovit návštěvníky Výstaviště, informovat je a vyzvat je ke společnému úsilí pomoci našim budějovickým seniorům a handicapovaným lidem“ dodala koordinátorka dobrovolníků Elena Charyparová.

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 08/2009

Název akce: Smlouva s Městskou charitou v Českých Budějovicích

Datum: 3.8.2009

Cíl akce: Rozšíření dobrovolnické činnosti i pro individuální klienty Městské Charity.

Zhodnocení: Navázali jsme spolupráci s Městskou charitou města Českých Budějovice uzavřením smlouvy o zprostředkování dobrovolnické služby. Dobrovolníci DC ADRA budou docházet do přirozeného prostředí potřebných klientů.

Název akce: Poděkování od Jihočeského kraje za pomoc při letošních povodních

Datum: 8.8.2009

Cíl akce: Koncert v Třeboni

Zhodnocení: Jihočeský kraj vyjádřil poděkování za pomoc při letošních povodních a daroval DC ADRA České Budějovice dvě volné vstupenky na koncert Jihočeské filharmonie s Nezmary a Třeboňskými pištcí, pořádaným v třeboňském zámeckém parku.



Název akce: Umístění kasičky na Výstavišti České Budějovice

Datum: 25.8.2009

Cíl akce: Podpořit dobrovolnickou činnost v Českých Budějovicích.

Zhodnocení: Kovový stojan na kasičku vyrobila Třeboňská firma Hydro&kov s.r.o. a polep zařídila firma GraphicHouse. Kasička byla na pevně zabudována vedle informačního centra u hlavní brány.

- Název akce:** Příprava náborové kampaně
- Datum:** 25.8.2009
- Cíl akce:** Získat nové dobrovolníky a rozšíření dobrovolnické činnosti.
- Zhodnocení:** Oslovili jsme střední školy v Českých Budějovicích a v Třeboni, kde bychom rádi představili dobrovolnickou činnost našeho centra. Prostřednictvím internetových serverů, distribucí letáčků a plakátů po městě České Budějovice se snažíme oslovit i širokou veřejnost.
-
- Název akce:** Setkání krizového štábu Jihočeského kraje
- Datum:** 28.8.2009
- Cíl akce:** Vyhodnocení spolupráce při povodních v červnu a červenci 2009 a příprava na další spolupráci v krizové situaci.
- Zhodnocení:** Setkání se zúčastnilo 13 lidí zastupujících ČČK, HZS, ADRA a Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy. Snahou bylo vytvořit fungující systém pomoci v Jihočeském kraji a zapracovat do něj jednotlivé zkušenosti z minulých období.
-
- Název akce:** Nový fundraiser
- Datum:** 30.8.2009
- Cíl akce:** Získání nového spolupracovníka pro získávání finančních prostředků z neziskových sektorů.
- Zhodnocení:** Po pečlivých přípravách jsme uzavřeli smlouvu s novým fundraiserem, který se již pustil do získávání finančních prostředků pro naše dobrovolnické centrum.
-
- Název akce:** Navázání spolupráce s Domovem seniorů Třeboň
- Datum:** 31.8.2009
- Cíl akce:** Rozšíření dobrovolnické činnosti v DS Třeboň.
- Zhodnocení:** Podepsali jsme smlouvu o zprostředkování dobrovolnické služby s ředitelkou DS Třeboň Ing. Lenkou Krakowitzzerovou.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST

(1) DOTACE A GRANTY 2009

Poskytovatel dotace	Projekt
Magistrát města České Budějovice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Žít neznamená jen brát ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením
Ministerstvo zdravotnictví České republiky	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci ve zdravotnických a sociálních zařízeních Jihočeského kraje
Ministerstvo vnitra České republiky	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory
Jihočeský kraj	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením

(2) FINANČNÍ DARY 2009 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 30 000,00 Kč
Soukromí dárci	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 813,00 Kč
Adra Team Strakonice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 8 047,00 Kč
HSZ Jehnědno	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 7 000,00 Kč
Adra Team Rakovník	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 3 883,00 Kč
Adra Team Slaný	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 841,00 Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2009

Subjekt	Detaily
Post Scriptum Imprimatur	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiskařské a grafické práce
GraphicHouse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiskařské a grafické práce
Rejnok cz, spol. s r. o.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Využití velkoplošné obrazovky
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Papír do tiskárny
Soukromí dárci	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toner, nástěnná magnetická tabule, skartovač
Hydro & kov s.r.o.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kovový stojan na kasičku

(4) TABULKA POTŘEB

Potřeba:	Využití:
Výtvarné pomůcky	<ul style="list-style-type: none"> Pro výtvarný kroužek s dobrovolníky v Chráněném bydlení Empatie
Papíry do tiskárny	<ul style="list-style-type: none"> Tisk smluv a všech dokumentů potřebných pro činnost dobrovolníků Tisk smluv a všech dokumentů potřebných ke spolupráci s přijímajícími zařízeními Tisk plakátků, propagačního materiálu, jmenovek, projektů aj.
Tonner do tiskárny	<ul style="list-style-type: none"> Tisk smluv a všech dokumentů potřebných pro činnost dobrovolníků Tisk smluv a všech dokumentů potřebných ke spolupráci s přijímajícími zařízeními Tisk plakátků, propagačního materiálu, jmenovek, projektů aj.
Flipchart	<ul style="list-style-type: none"> Při prezentacích, školeních dobrovolníků a náborových kampaní
Data projektor	<ul style="list-style-type: none"> Při prezentacích, školeních dobrovolníků a náborových kampaní
Dvě kancelářské židle	<ul style="list-style-type: none"> Potřebné k sezení u počítače
Kancelářský nábytek	<ul style="list-style-type: none"> Na dokumenty, smlouvy, šanoný aj.
Telefon s faxem	<ul style="list-style-type: none"> Pro rychlejší komunikaci s ADRA o.s. Praha
Počítač	<ul style="list-style-type: none"> Pro činnost koordinátora dobrovolníků
Automobil	<ul style="list-style-type: none"> Pro rozvoz dobrovolníků na jednorázové akce mimo České Budějovice Pro asistenci s koncerty a převoz větších pomůcek Pro rozšíření dobrovolnické činnosti i mimo České Budějovice

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-08/2009

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2009/01	2009/02	2009/03	2009/04	2009/05	2009/06	2009/07	2009/08	2009/09	2009/10	2009/11	2009/12	2009
DD Dobrá Voda					2	3	3	3					5
DpS Hvízdal	4	5	5	7	4	4	5	5					13
DpS Máj	3	6	13	15	14	16	14	12					23
Empatie			3	7	3	2	2	0					9
Individuální klienti		1	3	2	1	0	0	0					3
Nízkoprahové zařízení V.I.P.								1					1
Podpůrné aktivity			21	53	1	19	9	3					69
Celkem	7	12	45	84	25	44	32	24					123

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2009/01	2009/02	2009/03	2009/04	2009/05	2009/06	2009/07	2009/08	2009/09	2009/10	2009/11	2009/12	Celkem
DD Dobrá Voda					2	12	12	9					35
DpS Hvízdal	15	19	23	26	10	13	11	15					132
DpS Máj	9	21	42	62	62	68	149	122					535
Empatie			7	17	10	5	48	0					87
Individuální klienti		5	11	3	4	0	0	0					23
Nízkoprahové zařízení V.I.P.								2					2
Podpůrné aktivity			109	232	1	358	154	11					865
Celkem	24	45	192	340	89	456	374	159					1679

Poznámka: Každý údaj v tabulkách představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.

PLÁN ČINNOSTI NA 09/2009

Název akce: **Náborová kampaň v Třeboni**

Datum: 1.9. - 4.9. 2009

Cíl: Oslovení střední škol v Třeboni pro získání nových dobrovolníků pro DS Třeboň a distribuce propagačního materiálu.

Název akce: **Náborová kampaň v Českých Budějovicích**

Datum: 7.8. – 30.9. 2009

Cíl: Oslovení středních, vyšších odborných a vysokých škol v Českých Budějovicích pro získání nových dobrovolníků pro zařízení v Českých Budějovicích a distribuce propagačního materiálu.

Název akce: **Školení nových dobrovolníků v Třeboni**

Datum: 11.9.2009

Cíl: Vyškolit první skupinu dobrovolníků k vykonávání dobrovolnické činnosti v DS Třeboň.

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro
odbornou veřejnost

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

tel.: 776 301 201

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.



ADRA