



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

05/2009





## OBSAH

|  |    |
|--|----|
| Dobrovolník .....                                      | 4  |
| Hledáme dobrovolníky .....                             | 6  |
| Kalendář uskutečněných akcí za 05/2009 .....           | 7  |
| Příspěvky na činnost .....                             | 8  |
| (1) Dotace a granty 2009 .....                         | 8  |
| (2) Finanční dary 2009 – příspěvek na činnost DC ..... | 8  |
| (3) Věcné dary 2009 .....                              | 8  |
| Výkaz práce dobrovolníků za 01-05/2009 .....           | 9  |
| Počet aktivních dobrovolníků .....                     | 9  |
| Počet dobrovolnických hodin .....                      | 9  |
| Plán činnosti na 06/2009 .....                         | 10 |

## DOBROVOLNÍK

- jaký je to člověk?

Řečeno slovy různých příruček o dobrovolnictví je to „každý, kdo ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí“.

To ovšem do určité míry dělá úplně každý. Asi těžko bychom našli někoho, kdo by se výhradně a pouze zabýval jen sám sebou a každá jeho činnost by přinášela prospěch jen jemu samotnému. To snad ani ve skutečnosti nejde. Vycházíme vstříc těm, se kterými máme blízký kontakt, příbuzným, přátelům, známým. Dokážeme se obětovat pro své děti, není výjimkou, že pomáháme svým sousedům, dokážeme darovat svůj volný čas dokonce i kamarádům našich dětí.

V čem je tedy dobrovolník jiný?

Už samotné slovo Dobrovolník napovídá, že jde o člověka dobré vůle. Jednoduše chce pomáhat. Chce tak moc, že si na to vyčlení ne náhodný čas - až jak mu to vyjde - ale pravidelný čas. A spoustu věcí je ochoten této službě přizpůsobit. Nevybírání si, komu by mohl pomoci, ale je ochoten obětovat kus sebe pro kohokoliv cizího, koho nikdy neviděl, s kým není příbuzensky nijak svázán a nepátrá, zda ten druhý je či není „jeho krevní skupina“. Ptá se na to, co ten druhý potřebuje a pak klidně předčítá i to, co by sám nikdy nečetl. Zkouší zpívat, i když sám nikdy moc nezpívá. Poslouchá se zájmem historii úplně cizího rodu, jako by šlo o jeho předky. Je dokonce ochoten přicházet k člověku, který si ho nikdy nepamatuje, a proto se mu pokaždé představuje znovu, jako by se viděli poprvé. Nemá na co navazovat a často ví, že ani nemůže s takovým člověkem vytvořit přátelství, protože každá návštěva je ta první, seznamovací. A přesto přichází pokaždé znovu.

Proč to dělá? Našel v sobě dar dobré vůle.

To neznamená, že není nikdy ze služby unavený. I on se občas musí přemáhat, aby šel na slíbenou návštěvu, když venku prší a doma by tak potřeboval pracovat. I on potřebuje někoho, komu by mohl sdělit, co prožívá. Ale pomáhat chce, protože nemůže jinak. Radost druhých přináší uspokojení jemu samotnému. Má jistotu, že je doopravdy užitečný, že jeho snaha má smysl. Ví, že získává zkušenosti a roste v poznávání a chápání druhých lidí. Účinně tak bojuje proti sobectví a soběstřednosti, se kterými se každý z nás potýká, i když je každý z nás odsuzuje.

Když se podíváme sami do sebe, všichni uvnitř objevíme dárek – semínko dobré vůle. Přejeme si, aby klíčilo? Chceme, aby rostlo? Co by asi chtělo, aby jednou kvetlo a přineslo plody ...?

*Jitka Chánová, vedoucí DC ADRA České Budějovice*

## HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

Hledáme ochotné zájemce o pravidelnou i jednorázovou dobrovolnickou práci. Obvykle se dobrovolník věnuje některé pravidelné činnosti jednou týdně 1-2 hodiny. Jednorázové akce se připravují delší čas dopředu ve společném týmu. Každý si může vybrat oblast, která mu vyhovuje a je mu vlastní. Počty chybějících dobrovolníků jsou v následující tabulce:

| Zařízení             | Schází | Program  |
|----------------------|--------|--|
| DpS Hvízdal          | 4      | Dobrovolníci v zařízeních pro seniory                  |
| DpS Máj              | 10     | Dobrovolníci v zařízeních pro seniory                  |
| DD Dobrá voda        | 20     | Dobrovolníci v zařízeních pro seniory                  |
| Empatie              | 10     | Dobrovolníci v zařízeních pro handicapované klienty    |
| Individuální klienti | 2      | Osobní asistence dobrovolníků pro individuální klienty |
| <b>Celkem</b>        |        |  |

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 05/2009

- Název akce:** Setkání vedoucích a koordinátorů poboček ADRA
- Datum:** 20.5.2009 9:30-17:30 Olomouc
- Cíl akce:** Předávání zkušeností z jiných Dobrovolnických center v republice, způsob spolupráce s Adrou - Praha, financování atd.
- Zhodnocení:** Proběhlo setkání poboček Praha, Česká Lípa, Hradec Králové, Frýdek Místek, Ostrava, Zlín, Prostějov. Každé z center prezentovalo své zkušenosti a bylo projednáno množství operativních témat.
- 
- Název akce:** Školení aplikace pro zpracování dat DCCB
- Datum:** 25.5.2009 17:00-19:00
- Cíl akce:** Proškolení zodpovědných osob z ovládání interní aplikace DCCB
- Zhodnocení:** Jednalo se o vstupní školení, bude následovat ještě školení doplňkové

## PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST

### (1) DOTACE A GRANTY 2009

| Poskytovatel dotace                        | Projekt   |
|--|---|
| Magistrát města České Budějovice           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Žít neznamená jen brát</li> <li>▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením</li> </ul> |
| Ministerstvo zdravotnictví České republiky | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobrovolníci ve zdravotnických a sociálních zařízeních Jihočeského kraje</li> </ul>  |
| Ministerstvo vnitra České republiky        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory</li> </ul>  |
| Jihočeský kraj                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením</li> </ul>                                   |

### (2) FINANČNÍ DARY 2009 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

| Dárcovská skupina | Detaily  |
|-------------------|--|
| Firemní dárci     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r.o.</li> </ul> |
| Soukromí dárci    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 10 813,00 Kč</li> </ul>                   |

### (3) VĚCNÉ DARY 2009

| Subjekt                  | Detaily   |
|--------------------------|---|
| Post Scriptum Imprimatur | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tiskařské a grafické práce</li> </ul>    |
| GraphicHouse             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tiskařské a grafické práce</li> </ul>    |
| Rejnok cz, spol. s r.o.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Využití velkoplošné obrazovky</li> </ul> |



## VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-05/2009

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

|                             | 2009/01  | 2009/02   | 2009/03   | 2009/04   | 2009/05   | 2009/06 | 2009/07 | 2009/08 | 2009/09 | 2009/10 | 2009/11 | 2009/12 | 2009       |
|-----------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|
| <b>DD Dobrá Voda</b>        |          |           |           |           | 2         |         |         |         |         |         |         |         | <b>2</b>   |
| <b>DpS Hvízdal</b>          | 4        | 5         | 5         | 7         | 4         |         |         |         |         |         |         |         | <b>12</b>  |
| <b>DpS Máj</b>              | 3        | 6         | 13        | 15        | 14        |         |         |         |         |         |         |         | <b>18</b>  |
| <b>Empatie</b>              |          |           | 3         | 7         | 3         |         |         |         |         |         |         |         | <b>8</b>   |
| <b>Individuální klienti</b> |          | 1         | 3         | 2         | 1         |         |         |         |         |         |         |         | <b>3</b>   |
| <b>Podpůrné aktivity</b>    |          |           | 21        | 53        | 1         |         |         |         |         |         |         |         | <b>62</b>  |
| <b>Celkem</b>               | <b>7</b> | <b>12</b> | <b>45</b> | <b>84</b> | <b>25</b> |         |         |         |         |         |         |         | <b>105</b> |

Poznámka: Každý údaj v tabulce představuje dobrovolníka, který se účastnil alespoň jedné činnosti v daném období na dané aktivitě.

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

|                             | 2009/01   | 2009/02   | 2009/03    | 2009/04    | 2009/05   | 2009/06 | 2009/07 | 2009/08 | 2009/09 | 2009/10 | 2009/11 | 2009/12 | <b>Celkem</b> |
|-----------------------------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|
| <b>DD Dobrá Voda</b>        |           |           |            |            | 2         |         |         |         |         |         |         |         | <b>2</b>      |
| <b>DpS Hvízdal</b>          | 15        | 19        | 23         | 26         | 10        |         |         |         |         |         |         |         | <b>93</b>     |
| <b>DpS Máj</b>              | 9         | 21        | 42         | 62         | 62        |         |         |         |         |         |         |         | <b>196</b>    |
| <b>Empatie</b>              |           |           | 7          | 17         | 5         |         |         |         |         |         |         |         | <b>29</b>     |
| <b>Individuální klienti</b> |           | 5         | 11         | 3          | 4         |         |         |         |         |         |         |         | <b>23</b>     |
| <b>Podpůrné aktivity</b>    |           |           | 109        | 232        | 1         |         |         |         |         |         |         |         | <b>342</b>    |
| <b>Celkem</b>               | <b>24</b> | <b>45</b> | <b>192</b> | <b>340</b> | <b>84</b> |         |         |         |         |         |         |         | <b>685</b>    |

Poznámka: Každý údaj v tabulce představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činnostem v daném období na dané aktivitě.

## PLÁN ČINNOSTI NA 06/2009

**Název akce:** **Výběrové řízení na koordinátora dobrovolníků**

**Datum:** 3.6.2009

**Cíl:** Získat 1 placeného koordinátora dobrovolníků.

**Název akce:** **Trocha volejbalu a hodně pohody**

**Datum:** 14.6.2009 10:00-15:00

**Cíl:** Relaxační odpoledne s volejbalem, grilováním dobrot a přátelským posezením pro naše milé dobrovolníky a dobrovolnice, jejich přátele a příznivce a vůbec všechny, kteří chtějí pomáhat.

**Název akce:** **Zahradní slavnost v Empatii**

**Datum:** 23.6.2009 14:00

**Cíl:** Setkání klientů, jejich rodičů a dobrovolníků

**Název akce:** **Kurz "Management dobrovolnictví I." pro koordinátory v České Skalici.**

**Datum:** 23.6.-25.6.2009

**Cíl:** Zvýšit kvalifikaci vedoucího koordinátora DCCB

**Název akce:** **Senioři na výletě**

**Datum:** 28.6.2009 9:00-11:30

**Cíl:** DpS Máj organizuje pro své seniory procházku do Stromovky, při které jeden dobrovolník bude tvořit společnost pro jednoho seniora.



*Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost

**Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.



ADRA