



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

04/2009



OBSAH

Stáří	3
Hledáme dobrovolníky	5
Kalendář uskutečněných akcí za 04/2009	6
Příspěvky na činnost.....	9
(1) Dotace a granty 2009.....	9
(2) Finanční dary 2009 – příspěvek na činnost DC	9
(3) Nefinanční dary2009.....	9
Výkaz práce dobrovolníků za 01-04/2009.....	10
Počet aktivních dobrovolníků.....	10
Počet dobrovolnických hodin.....	10
Plán činnosti na 05/2009.....	11

STÁŘÍ

Je zvláštní, jakou rozporuplnou reakci tohle slovo vyvolává u lidí.

Hodně často jsem se setkala se soucitným povzdechem, jak je stáří těžké, jak už každého jen všechno bolí, jak nejsou peníze a jak už člověk na dohled vnímá smrt. „Já bych toho dobrovolníka nikdy dělat nemohla, mně je to strašně líto, já bych nad nimi jen brečela...“

Na druhé straně se setkáte s představou, že stáří už je konečně ten čas, kdy nemusíte chodit do práce, že prosedět půl dne v čekárně přece není vůbec žádný problém, že máte čas na sebe a klidně můžete jít ke kadeřníkovi v 11:00 a nic se neděje. Že to je doba, kdy konečně přijdou na řadu vaše koníčky, jako je rybaření, kytičky, chata nebo šachy.

I samotní staří lidé popisují stáří velmi rozdílně: „Dneska už je takový jiný svět, že já už sem vůbec nepatřím. Ničemu už nerozumím, nevím, o čem ti mladí mluví...“. Tato a podobné věty vyjadřují, že cítí, jak se dostávají na okraj společenského dění. Vede je to k tomu, aby se uzavírali sami do sebe, a začínají žít jakoby uvnitř, jen sami v sobě obrácení ke vzpomínkám. K tomu, co prožili, čemu rozuměli, kde měli situaci pod kontrolou. Ve svých představách zůstali mladí, akční a často nemohou ani uvěřit tomu, kolik jim je let a jak je jejich vlastní tělo odmítá poslouchat.

Ale znám taky mnoho, mnoho starších lidí, jejichž postoj mě neustále neskutečně udivuje, líbí se mi, snažím si jej převzít za svůj a jsem ráda, že teď mám tolik příležitostí vidět stáří ani ne v růžové barvě – „konečně budu moci oficiálně lenořit“, ani ne v černé – „nestojí to za nic“, ale v nádherně duhové – „Člověk by měl být vděčný, vděčný a vděčný. Za každý rok, který dostal. Každým dnem získal přece novou zkušenost. Že to někdy bolí? Nakonec zjistíte, že to bylo potřeba a bylo to k dobrému. Že nerozumím dnešní hudbě? (Je-li to vůbec hudba, když tam jenom mluví). Že nechápu jejich

slovník? Vždyť tomu opravdu není možné rozumět. To nevadí. Mám přece toho tolik, co bych jim mohl dát. Já jsem přece zažil to, co mladí hledají v knihách, pardon, na internetu, já u toho byl, já si to pamatuju! ...“

To jsem si nevymyslela, tohle zaslechnete na návštěvách. Kvůli tomuto postoji si přes všechnu administrativu a organizační práci chci najít čas i na návštěvu u některé z babiček či dědečků, o které se starají naši dobrovolníci. Je to neuvěřitelná škola pokory, skromnosti, vděčnosti a opravdové moudrosti.

Jitka Chánová, vedoucí DC ADRA České Budějovice

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

Hledáme ochotné zájemce o pravidelnou i jednorázovou dobrovolnickou práci. Obvykle se dobrovolník věnuje některé pravidelné činnosti jednou týdně 1-2 hodiny. Jednorázové akce se připravují delší čas dopředu ve společném týmu. Každý si může vybrat oblast, která mu vyhovuje a je mu vlastní. Počty chybějících dobrovolníků jsou v následující tabulce:

Zařízení	Schází	Program
DpS Hvízdal	4	Dobrovolníci v zařízeních pro seniory
DpS Máj	10	Dobrovolníci v zařízeních pro seniory
DD Dobrá voda	20	Dobrovolníci v zařízeních pro seniory
Empatie	10	Dobrovolníci v zařízeních pro handicapované klienty
Individuální klienti	2	Osobní asistence dobrovolníků pro individuální klienty
Celkem		

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 04/2009

- Název akce:** **Velikonoční sbírka ADRA**
- Datum:** 31.3.-1.4.2009
- Cíl akce:** Zapojení dobrovolníků a dalších studentů do činnosti ADRY, účast našeho DC na celorepublikové akci ADRY - "Pomáhat je radost", 1/3 sbírky tak přispět na dlouhodobé rozvojové projekty v zahraničí, 1/3 přispět na humanitární pomoc při mimořádných událostech a 1/3 použít na dobrovolnickou činnost našeho DC v Č. Budějovicích.
- Zhodnocení:** Sběrky se zúčastnilo celkem 26 lidí, výtěžek činil celkem 22 840,- Kč. Svou 1/3 sbírky se rozhodli podpořit naše DC také Slaný, Rakovník a Strakonice.
-
- Název akce:** **Koncert skupiny Sourozenci**
- Datum:** 3.4. – 4.4.2009
- Cíl akce:** Uspořádat 2 koncerty skupiny Sourozenci pro DpS a 2 dobročinné koncerty pro veřejnost.
- Zhodnocení:** Zpívající pěstounská rodina čítající 14 adoptovaných dětí přinesla posluchačům mnoho radosti. Naši hosté pozvání přijali a tak jsme měli možnost upevnit přátelství mezi námi, zaměstnanci jednotlivých zařízení i klienty.
- Při dobrovolném vstupném v sobotu večer se vybralo 2 553,- Kč určených na provoz DC ADRA Č. Budějovice
- Do organizace a příprav všech koncertů se zapojilo nejméně 15 dobrovolníků.
-
- Název akce:** **Supervize realizačního týmu**
- Datum:** 6.4.2009 18:00-19:00
- Cíl akce:** Pod vedením Mgr. Bohdany Břízové jsme řešili téma: "Jak pracovat s dobrovolníky?"
- Zhodnocení:** Výsledkem bylo několik zajímavých podnětů pro práci s dobrovolníky, např. které prvky přidat do základního školení, jak tvořit mantinely dobrovolníkům v oblasti dodržování dohodnutých pravidel, způsob oceňování a odměňování atd.

Název akce: Velikonoční posezení s klienty Empatie a rodinnými příslušníky

Datum: 10.4.2009 14:00-16:00

Cíl akce: Zaměstnanci Empatie pořádají každý rok Velikonoční posezení pro své klienty a jejich rodinné příslušníky. Tentokrát přizvali i nás, zástupce DC ADRA a dobrovolníky, mimo jiné také jako poděkování za pěkný koncert skupiny Sourozenci a za rozvíjející se dobrovolnickou činnost v jejich zařízení.

Zhodnocení: Z našeho DC jsme se tohoto programu zúčastnili 4. Proběhlo ve velmi přátelském duchu, kdy jsme měli příležitost setkat se s rodiči a sourozenci našich klientů.

Název akce: Školení MS Excel pro začátečníky

Datum: 19.4.2009 18:00-20:00

Cíl akce: Poskytnout zájemcům z řad zaměstnanců a dobrovolníků základní znalost ovládnání MS Excel

Zhodnocení: Účastníci získali vědomosti v oblasti tvoření tabulek, používání vzorců a formátování.

Název akce: Překvapení pro seniory - koncert Petra Rezka

Datum: 21.4.2009 14:00-15:00

Cíl akce: Ve spolupráci s agenturou Country DJ Aleš Trdla se podařilo uspořádat v hale DpS Hvízdal koncert pro seniory z Hvízdalu a Máje. Cílem bylo udělat seniorům radost a dopřát jim kulturní zážitek. Sami by se totiž díky svému zdravotnímu stavu na takový koncert nedostali.

Zhodnocení: Petr Rezek účinkoval bez nároku na honorář, čímž se připojil k naší dobrovolnické činnosti zaměřené na seniory. Vedení obou domovů důchodců i samotní senioři více vnímají činnost ADRY v Českých Budějovicích a do povědomí všech se dostává Dobrovolnické centrum jako součást pravidelné služby pro seniory.

- Název akce:** **Supervize nových dobrovolníků**
- Datum:** 27.4.2009 17:00-19:00
- Cíl akce:** Provedení vstupního školení dobrovolníků, které oslovila náborová kampaň v předcházejícím měsíci.
- Zhodnocení:** Školení absolvovalo 30 dobrovolníků, vzájemně se sdílely zkušenosti a postřehy. Akce byla hodnocena jako velmi úspěšná.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST

(1) DOTACE A GRANTY 2009

Poskytovatel dotace	Projekt
Magistrát města České Budějovice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Žít neznamená jen brát ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory a klienty s postižením
Ministerstvo zdravotnictví České republiky	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci ve zdravotnických a sociálních zařízeních Jihočeského kraje
Ministerstvo vnitra České republiky	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních pro seniory

(2) FINANČNÍ DARY 2009 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
Firemní dárci	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r.o.
Soukromí dárci	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 813,00 Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2009

Subjekt	Detaily
Post Scriptum Imprimatur	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiskařské a grafické práce
GraphicHouse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiskařské a grafické práce
Rejnok cz, spol. s r.o.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Využití velkoplošné obrazovky

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-04/2009

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2009/01	2009/02	2009/03	2009/04	2009/05	2009/06	2009/07	2009/08	2009/09	2009/10	2009/11	2009/12	2009
DpS Hvízdal	4	5	5	7									21
DpS Máj	3	6	13	15									16
Empatie			3	7									7
Individuální klienti		1	3	2									
Podpůrné aktivity			21	53									58
Celkem	7	12	45	31									96

Poznámka: Každý údaj v tabulce představuje dobrovolníka, který se účastnil alespoň jedné činnosti v daném období na dané aktivitě.

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2009/01	2009/02	2009/03	2009/04	2009/05	2009/06	2009/07	2009/08	2009/09	2009/10	2009/11	2009/12	Celkem
DpS Hvízdal	15	19	23	26									83
DpS Máj	9	21	42	62									134
Empatie			7	17									24
Individuální klienti		5	11	3									19
Podpůrné aktivity			109	232									341
Celkem	24	45	192	340									601

Poznámka: Každý údaj v tabulce představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.

PLÁN ČINNOSTI NA 05/2009

Název akce: Výběrové řízení na koordinátora dobrovolníků

Datum: Květen 2009

Cíl: Získat placeného koordinátora dobrovolníků.

Název akce: Školení vedoucích a koordinátorů

Datum: 20.5.2009 9:30-17:30 Olomouc

Cíl: Předávání zkušeností z jiných Dobrovolnických center v republice, způsob spolupráce s Adrou - Praha, financování atd.

Název akce: Školení MS Word pro začátečníky

Datum: 31.5.2009 17:00-19:00

Cíl: Poskytnout zájemcům z řad zaměstnanců a dobrovolníků základní znalost ovládní MS Word

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.



ADRA