



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

11/2010



## OBSAH

Čert a Mikuláš.....	3
Dobrovolnictví trochu jinak.....	4
Kalendář uskutečněných akcí za 11/2010.....	6
Příspěvky na činnost.. ..	8
(1) Dotace a granty 2010.. ..	9
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC . ..	9
(3) Věcné dary 2010.....	9
Výkaz práce dobrovolníků za 01-11/2010.....	10
Počet aktivních dobrovolníků .....	10
Počet dobrovolnických hodin .....	10
Plán činnosti na 12/2010.....	11

## ČERT A MIKULÁŠ

Mikuláši, Mikuláši, neber s sebou čerta radši,  
vezmi si jen anděly, ty nám něco nadělí.  
Čert nosí pytel a metlu, myslí si, že se ho leknu.  
Dělá na mě bu, bu, bu, já se ho bát nebudu.  
Já ti radši slavně slíbím, že už nikdy nezazlobím,  
přítom kouknu po očku, co mi neseš v košíčku.



**Zaslal: Pan Pech, uživatel DpS Máj.**



## DOBROVOLNICTVÍ TROCHU JINAK...

### Arteterapie lidí s mentální retardací

Do Centra sociálních služeb Empatie docházím poměrně jednou týdně na cca 1,5 – 2,5 hod. k vedení pětičlenné skupiny uživatelů, kterou jsem již trochu znal z dřívější krátké praxe v rámci Ateliéru arteterapie. Tvoří ji jedna žena a čtyři muži, tři jsou na týdenním stacionáři a dva na denním, jejich věk se pohybuje mezi devatenácti až třiceti lety a stupeň klasifikace mentálního postižení je v rozmezí lehkého a středního stupně.

V uvedeném týmu se zabývám arteterapeutickým postupem specificky přizpůsobeným pro mentálně postižené, který provádím pod formou výtvarného kroužku. Mým cílem a přínosem je zjišťovat možnosti posunu lidí s mentálním postižením, tj. nakolik je možné v této populaci dělat pokroky, kam až jsou schopni dojít a jaké jsou jejich případné limity a meze. S vybranou skupinou tak praktikuji arteterapii rožnovského přístupu (léčbu umění, obrazu) jež spočívá především v harmonizaci, rehabilitaci a konstruktivním rozvoji autorova artefaktu a tím i posunu samotného autora v ostatních činnostech.

Zde přístup, vzhledem ke klientele a její charakteristice, je však aplikován bez analýzy a interpretace, pouze prostřednictvím metodicky řízeného výtvarného procesu. Zvolená metodika směřuje u lidí s mentální retardací, vedle obecné flexibilnější tvořivosti, především k blahodárné korekci výtvarného vyjádření, zejména k posilování kognitivních funkcí, aby byly více v souladu se složkami emočními a aby byly lépe akceptovány

požadavky vnější objektivní reality s realitou psychickou. Ve výtvarné produkci mentálně postižených tak lze metodicky řízeným výtvarným procesem docílit výtvarného posunu. V rámci ontogeneze výtvarného projevu je u těchto lidí možnost přejít z obvyklého názorného myšlení, vyvíjející se v období egocentrickém, k začátkům následujícího objektivního období, kde již začíná myšlení konkrétních operací, které je vzhledem k omezeným kognitivním funkcím téměř přesahující.

Jejich dosavadní ustálená výtvarná schémata je optimální harmonizovat a zároveň nenuceně nabádat k aplikaci výtvarných prvků, které vedou k rozvoji. Prvky posunu v produkci pozitivně ovlivňují celý kontext artefaktu a tím dochází ke zlepšení rovnováhy mezi racionální a emoční složkou osobnosti. Ve výtvarné tvorbě je celkově kladen důraz na korekci nesrovnalostí (proporcí, reálna, základních schémat, barev, vyváženosti), výstavbu prostoru (aplikace třetího rozměru v kontextu) a přibližování se ke konkrétnímu znázorňování, jež posouvá jejich názorné myšlení o krok dále. V neposlední řadě je třeba výtvarnou produkci zdárně dokončovat a v mezích možností i zopakovat, neboť i potřebné opakování nově nabytých zkušeností vede k jejich trvalejšímu osvojení a následnému využití v životě.

**Zaslal dobrovolník: Bc. Jan Krýzl**



## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 11/2010

- Název akce:** **Supervize Světluška.**  
**Datum:** 1. listopadu 2010  
**Průběh akce:** Supervize dobrovolníků proběhla ve Světlušce pod vedením Jitky Chánové a Hanky Havlové.
- Název akce:** **Supervize Třeboň.**  
**Datum:** 1. listopadu 2010  
**Průběh akce:** Supervize proběhla pod vedením nové koordinátorky dobrovolníků pro Třeboňsko Silvie Svobodové v Domově mládeže Třeboň za účasti 20ti nových i stávajících dobrovolníků.
- Název akce:** **Psychosociální tým.**  
**Datum:** 3. listopadu 2010  
**Průběh akce:** Další vzdělávání.
- Název akce:** **Zámek Kratochvíle.**  
**Datum:** 10. listopadu 2010  
**Průběh akce:** Slavnostní předávání medailí osobnostem JČK, které se zasloužily svou podporou o úspěšné plnění úkolů HZS při příležitosti 10 let od vzniku profesionální podoby HZS ČR.
- Název akce:** **Hradec Králové.**  
**Datum:** 15. listopadu 2010  
**Průběh akce:** Setkání zástupců všech DC ADRA z České republiky.

**Název akce:** Výroba Vánočních přání.

**Datum:** 20. listopadu 2010

**Průběh akce:** Společně s dobrovolníky jsme vyráběli Adrácká Vánoční přání pro klienty DpS Máj.



**Název akce:** Supervize Dobrá Voda.

**Datum:** 25. listopadu 2010

**Průběh akce:** Supervize dobrovolníků z DD Dobrá Voda se tentokrát zúčastnila také paní ředitelka Jana Zadražilová, vedoucí sociálního úseku Renata Tetourová a Jitka Chánová. Jejich účast byla pro dobrovolníky velmi přínosná.

**Název akce:** Konference „Víme o sobě?“

**Datum:** 30. listopadu 2010

**Průběh akce:** Vzájemné poznání jednotlivých organizací účastníků se krizových situací se zaměřením na spolupráci. Konference je organizována pod záštitou hejtmana JČK Mgr. Jiřího Zimoly.



## PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



Místní akční skupina  
radu volná práce



NADAČNÍ FOND | GSK



NADACE TAĚANY KUCHAROVÉ

Krásu pomoci



Vyšší Brod





### (1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 198.000,- Kč	▪ Dobrovolníci, přirození průvodci stářím.
Jihočeský kraj	▪ 179.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdrav. zařízeních pro seniory a klienty s postižením.
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

### (2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 30.000,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.500,- Kč
Dobrovolní hasiči z Jehnědna u Písku	▪ 7.388,- Kč
Adra Strakonice	▪ 9.069,- Kč
Adra Písek	▪ 6.024,- Kč
Adra Rakovník	▪ 7.634,- Kč

### (3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.
HYDRO & KOV s.r.o.	▪ Kovová kasička.
Drogerie TETA	▪ Papíry do tiskárny.

## VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-11/2010

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13	14	13	11	8	6	6	5	4	10		19
Sociální služby Světluška, o.p.s.	3	3	3	1	2	1	1	2	3	4	4		9
DpS Hvízdal	12	14	12	12	14	9	6	8	8	10	12		24
DpS Máj	14	13	17	14	13	12	7	9	12	12	13		24
DS Třeboň	33	38	26	28	34	26	2	2	10	20	20		56
Empatie	5	6	10	9	6	5	2	2	5	6	9		13
Individuální klienti	4	6	3	3	3	3	3	3	3	6	4		9
Městská charita Č.Budějovice	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1		2
Podpůrné aktivity	1	1	62	2	2	1	3	10	1	1	11		70
<b>Celkem</b>	<b>81</b>	<b>95</b>	<b>149</b>	<b>83</b>	<b>86</b>	<b>67</b>	<b>31</b>	<b>43</b>	<b>50</b>	<b>64</b>	<b>84</b>		<b>249</b>
Praxe studentů VŠ	-	1	6	3	3	2	2	-	1	1	2		8

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	17	33	59	49	32	27	21	19	17	15	55		344
Sociální služby Světluška,o.p.s.	9	14	10	3	4	3	3	17	8	23	21		115
DpS Hvízdal	30	58	66	45	58	35	15	42	23	38	47		457
DpS Máj	127	124	110	113	124	69	27	57	62	51	43		907
DS Třeboň	154	151	70	108	110	87	10	12	38	36	61		837
Empatie	69	57	90	62	36	31	5	36	38	35	43		502
Individuální klienti	73	87	75	92	112	86	70	95	147	107	81		1025
Městská charita Č. Budějovice	2	1	6	5	4	5	4	4	5	4	4		44
Podpůrné aktivity	4	13	310	13	9	9	15	65	16	8	41		503
<b>Celkem</b>	<b>485</b>	<b>538</b>	<b>796</b>	<b>490</b>	<b>489</b>	<b>352</b>	<b>170</b>	<b>347</b>	<b>354</b>	<b>317</b>	<b>396</b>		<b>4734</b>
Praxe studentů VŠ	-	8	615	27	48	19	83	-	2	2	22		826

## PLÁN ČINNOSTI NA 12/2010

- Název akce:** Mikulášská besídka v Empatii.  
**Datum:** 1. prosince 2010  
**Cíl:** Společné prožití předvánočního veselí.
- Název akce:** Mikuláš v DpS Máj.  
**Datum:** 2. prosince 2010  
**Cíl:** Předávání Mikulášských nadílek klientům DpS Máj.
- Název akce:** Mezinárodní den dobrovolníků.  
**Datum:** 5. prosince 2010  
**Cíl:** Ocenění a zviditelnění dobrovolnické činnosti v Českých Budějovicích.
- Název akce:** Mikuláš v DD Dobrá Voda.  
**Datum:** 6. prosince 2010  
**Cíl:** Předávání Mikulášských nadílek klientům DD Dobrá Voda.
- Název akce:** Seminář Ministerstva vnitra ČR v Praze.  
**Datum:** 7. prosince 2010  
**Cíl:** Limity a rizika dobrovolnické pomoci při mimořádných událostech a krizových stavech.
- Název akce:** Afghanistan – Radek Špinka.  
**Datum:** 13. prosince 2010  
**Cíl:** Krásná i nebezpečná země – realizace projektů ADRA
- Název akce:** Setkání všech DC ADRA v ČR v Brně.  
**Datum:** 15. prosince 2010  
**Cíl:** Rozdělení a koordinace činnosti v rámci Mezinárodního roku dobrovolnictví 2011.
- Název akce:** Vánoční posezení v Empatii.  
**Datum:** 16. prosince 2010  
**Cíl:** Předvánoční posezení s klienty Empatie.

## *Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

### **Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

