



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

10/2010



OBSAH

Podzim.....	3
Supervize.....	4
Mezinárodní den dobrovolníků.....	6
Kalendář uskutečněných akcí za 10/2010.....	7
Příspěvky na činnost.. ..	8
(1) Dotace a granty 2010.. ..	9
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC . ..	9
(3) Věcné dary 2010.....	9
Výkaz práce dobrovolníků za 01-10/2010.....	10
Počet aktivních dobrovolníků	10
Počet dobrovolnických hodin	10
Plán činnosti na 11/2010.....	11

PODZIM



Vlaštovky se houfují,
jsou jich plné dráty,
za sluníčkem odlétají,
dny už se nám krátí.

Stromům listí opadává,
plno je ho všude,
podzimu teď končí vláda,
zima brzy bude.



Vítr fouká ze strniska,
děti pouští draky,
dobrých plodů plná miska
a talíře taky.



V dáli voní dým
z bramborové natě,
příroda je zahalená
jak ve zlatém šatě.

Zaslala: Hana Korandová, Spolí.

SUPERVIZE

Spolu s podzimem začaly v DC ADRA ČB probíhat i první supervize dobrovolníků. A protože pod pojmem supervize si každý představuje něco jiného, rádi bychom osvětlili, co to vlastně supervize je a jak u nás probíhá. Supervize především představuje důležitou oblast profesního růstu.



Původně byla běžnou součástí poradenství, psychoterapie a sociální práce. V posledních letech je stále více žádána a oceňována i v dalších oblastech práce s lidmi – pomáhajících profesích, medicíně, školství, výchově, dobrovolnictví....

Slovo supervize může vyvolávat představu jakési vyšší kontroly nebo hodnocení. V koncepci integrativní supervize Českého institutu pro supervizi však supervizi rozumíme bezpečnou, laskavou a obohacující zkušenost. Supervizor má být průvodcem, který pomáhá supervidovanému jedinci, týmu, skupině či organizaci vnímat a reflektovat vlastní práci a vztahy, nacházet nová řešení problematických situací. Supervize může být zaměřena na prohloubení prožívání, lepší porozumění dané situaci, uvolnění tvořivého myšlení a rozvoj nových perspektiv profesního chování. Současně může být supervize také modelem učení.

Cílem supervize tak může být vyšší uspokojení z práce či z dobrovolnické činnosti, zvýšení její kvality a efektivity, prevence profesního vyhoření. Je prokázáno, že prostřednictvím „dominového efektu“ může být dobrá supervize prospěšná nejen supervidovanému, ale především jeho klientům. V tomto duchu se snažíme, aby probíhala i supervize pro

dobrovolníky v DC ADRA ČB. Dobrovolníci si mezi sebou pod vedením supervizora vyměňují své zkušenosti, radosti i smutky a vzájemně se obohacují. Snažíme se o to, aby se našich supervizí zúčastňoval i zástupce ze zařízení, kam dobrovolníci docházejí pro lepší zpětnou vazbu.

Zdroj: Český institut pro supervizi 2006.



Foto: Supervize v DpS Máj.

Foto: Supervize Třeboň.



MEZINÁRODNÍ DEN DOBROVOLNÍKŮ

5.12.1985 vyhlásilo OSN Mezinárodním dnem dobrovolníků. Smyslem bylo celosvětově upozornit společnost na práci dobrovolníků a pokusit se ji ještě více zviditelnit a propagovat jak na národní, tak i mezinárodní úrovni.

Proto po celém světě a také na mnoha místech naší republiky budou 5.12. probíhat oslavy. I v Českých Budějovicích se chceme k těmto oslavám přidat. U sochy V. Lanny budeme mít po celý den stanoviště s balónky v modré adrácké barvě a s ochotnými dobrovolníky, kteří budou připraveni podávat lidem základní informace o dobrovolnictví v Českých Budějovicích.

V současné době v našem dobrovolnickém centru pracuje celkem 73 pravidelných dobrovolníků a přibližně 20 akčních dobrovolníků připravených pomáhat při jednorázových akcích. Ti všichni jsou zapojeni do služby v Domovech pro seniory Máj, Hvízdal, Dobrá Voda a Třeboň, v Chráněném bydlení Empatie a ve Stacionáři Světluška. Mnozí také pracují s individuálními klienty v jejich přirozeném prostředí, v jejich domově.

Dobrovolníci jsou pro naše město obrovským přínosem. Ukazují všem, že to s ochotou pomáhat myslí opravdu vážně. Odměnou je jim krásný pocit užitečnosti a smysluplnosti jejich konání. Přinášejí tak radost mnoha lidem a my jim všem chceme u příležitosti jejich svátku velmi poděkovat.

Věříme, že anděl, který se právě v neděli 5.12.2010 večer bude snášet z Černé věže, bude potěšen modrými balónky, kterými chceme dát najevo, že si dobrovolnictví vážíme, že ho podporujeme a že mezi sebou rádi přivítáme mnohé další dobrovolníky.

Vždyť radosti, kterou právě dobrovolníci rozdávají – té nikdy není dost.

Vedoucí DC ADRA ČB: Jitka Chánová

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 10/2010

Název akce: Supervize Hvízdal.

Datum: 7. října 2010

Průběh akce: Supervize dobrovolníků, kteří docházejí do DpS Hvízdal tentokrát proběhla v Dobrovolnickém centru ADRA ČB.

Název akce: Supervize pro koordinátory Praha.

Datum: 13. října 2010

Průběh akce: Další vzdělávání v oblasti supervizí pořádané Národním dobrovolnickým centrem Hestia pod vedením PhDr. Jiřího Tošnera.

Název akce: Supervize Empatie.

Datum: 18. října 2010

Průběh akce: Supervize dobrovolníků z Chráněného bydlení z Empatie se tentokrát zúčastnila také vedoucí vychovatelka Mgr. Dana Pokorná a kontaktní osoba, vedoucí sociální pracovnice Bc. Vladimíra Holcerová. Jejich účast byla pro dobrovolníky velmi přínosná.

Název akce: Supervize Máj.

Datum: 19. října 2010

Průběh akce: Supervize se zúčastnilo celkem 9 dobrovolníků. Zpětnou vazbu získali prostřednictvím sociálního pracovníka Bc. Jaroslava Plášíla, vedoucí DC ADRA Jitka Chánové a své koordinátorky Zdeny Chmelové.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



Místní akční skupina
radu volná práce



NADAČNÍ FOND | GSK



NADACE TAĚANY KUCHAROVÉ

Krásu pomoci



Vyšší Brod



(1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 198.000,- Kč	▪ Dobrovolníci, přirození průvodci stářím.
Jihočeský kraj	▪ 179.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdrav. zařízeních pro seniory a klienty s postižením.
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

(2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 30.000,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.500,- Kč
Dobrovolní hasiči z Jehnědna u Písku	▪ 7.388,- Kč
Adra Strakonice	▪ 9.069,- Kč
Adra Písek	▪ 6.024,- Kč
Adra Rakovník	▪ 7.634,- Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.
HYDRO & KOV s.r.o.	▪ Kovová kasička.
Drogerie TETA	▪ Papíry do tiskárny.

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-10/2010

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13	14	13	11	8	6	6	5	4			19
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	3	3	3	1	2	1	1	2	3	4			9
DpS Hvízdal	12	14	12	12	14	9	6	8	8	10			24
DpS Máj	14	13	17	14	13	12	7	9	12	12			24
DS Třeboň	33	38	26	28	34	26	2	2	10	20			55
Empatie	5	6	10	9	6	5	2	2	5	6			13
Individuální klienti	4	6	3	3	3	3	3	3	3	6			9
Městská charita Č. Budějovice	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1			2
Podpůrné aktivity	1	1	62	2	2	1	3	10	1	1			70
Celkem	81	95	149	83	86	67	31	43	50	64			210
Praxe studentů VŠ	-	1	6	3	3	2	2	-	1	1			8

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17	33	59	49	32	27	21	19	17	15			289
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	9	14	10	3	4	3	3	17	8	23			94
DpS Hvízdal	30	58	66	45	58	35	15	42	23	38			410
DpS Máj	127	124	110	113	124	69	27	57	62	51			864
DS Třeboň	154	151	70	108	110	87	10	12	38	36			776
Empatie	69	57	90	62	36	31	5	36	38	35			459
Individuální klienti	73	87	75	92	112	86	70	95	147	107			944
Městská charita Č. Budějovice	2	1	6	5	4	5	4	4	5	4			40
Podpůrné aktivity	4	13	310	13	9	9	15	65	16	8			462
Celkem	485	538	796	490	489	352	170	347	354	317			4338
Praxe studentů VŠ	-	8	615	27	48	19	83	-	2	2			802

PLÁN ČINNOSTI NA 11/2010

Název akce: **Supervize Světluška.**

Datum: 1. listopadu 2010

Cíl: Setkání dobrovolníků ze Světlušky.

Název akce: **Supervize Třeboň.**

Datum: 1. listopadu 2010

Cíl: Setkání dobrovolníků z Domova seniorů Třeboň.

Název akce: **Psychosociální tým.**

Datum: 3. listopadu 2010

Cíl: Další vzdělávání.

Název akce: **Zámek Kratochvíle.**

Datum: 10. listopadu 2010

Cíl: Slavnostní předávání medailí osobnostem Jčk, které se zasloužily svou podporou o úspěšné plnění úkolů HZS při příležitosti 10 let od vzniku profesionální podoby HZS ČR.

Název akce: **Hradec Králové.**

Datum: 15. listopadu 2010

Cíl: Setkání zástupců všech DC ADRA z České republiky.

Název akce: **Supervize Dobrá Voda.**

Datum: 25. listopadu 2010

Cíl: Setkání dobrovolníků z Domova důchodců Dobrá Voda.

Název akce: **Konference „Víme o sobě?“.**

Datum: 30. listopadu 2010

Cíl: Vzájemné poznání jednotlivých organizací účastnících se krizových situací se zaměřením na spolupráci. Konference je organizována pod záštitou hejtmana Jčk Mgr. Jiřího Zimoly.

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

