



ADRA

Bulletin

Dobrovolnického  
centra

České Budějovice

09/2010

#### Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.

#### Co vám dobrovolnická práce může přinést?

- pohled na život z jiné strany
  - novou zkušenost
  - vědomí užitečnosti
- vděčnost těch, kteří si nemohou pomoci sami
- uplatnit schopnosti, které se jinak nemají šanci projevit

#### Předpoklad pro dobrovolnickou práci je:

- ochota pomoci
- motivace a schopnost nechat se odradit
- přiměřený zdravotní stav
  - spolehlivost
  - bezúhonnost
  - věk nad 15 let
  - pravidelná činnost 1x týdně 1-2 hodiny

## DOBROVOLNÍCI



 **ADRA**  
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM  
ČESKÉ BUDĚJOVICE

## OBSAH

Náborová kampaň.....	3
Historie dobrovolnictví v ČR.....	5
Kalendář uskutečněných akcí za 09/2010.....	7
Příspěvky na činnost.. ..	8
(1) Dotace a granty 2010.. ..	9
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC .....	9
(3) Věcné dary 2010.....	9
Výkaz práce dobrovolníků za 01-09/2010.....	10
Počet aktivních dobrovolníků.....	10
Počet dobrovolnických hodin .....	10
Plán činnosti na 10/2010.....	11

## NÁBOROVÁ KAMPAŇ

Jako každé září jsme se i letos pustili do náborové kampaně k získání nových dobrovolníků. Dobrovolnický rok je podobný spíše tomu školnímu. V měsíci září vlastně tak nějak všechno začíná. Studenti se vracejí zpět do svých škol, a na nás je, abychom je oslovili a řekli jim o možnostech dobrovolnické činnosti. V měsících říjnu a listopadu školíme nové dobrovolníky a uvádíme je do přijímajících organizací přímo ke klientům. Jen co se rozkoukají, připravíme pro ně supervizi. To abychom zjistili, jaké mají z dobrovolnické činnosti pocity, jak si rozumí se svým klientem a zda jim činnost přináší to, co od toho očekávali. Ke konci roku v prosinci pořádáme pro dobrovolníky různé semináře, vánoční besídky, vlastně takové poděkování za jejich ochotu věnovat čas druhému.



Na začátku roku dochází k drobnému poklesu dobrovolnické činnosti z důvodu zkuškového období na vysokých školách, ze kterých máme nejvíce dobrovolníků. Pro nás je to čas příprav na novou náborovou kampaň a naplánování dalšího roku. A celý kolotoč začíná nanovo. V červnu se s většinou dobrovolníků loučíme, protože odjíždějí do svých domovů nebo se stěhují za prací. S některými z nich se již nevidíme, někteří v září zase s dobrovolnickou činností začnou. Z tohoto důvodu je náborová

kampaň velmi důležitá. Jde nám hlavně o udržení stálého počtu pravidelně docházejících dobrovolníků ke klientům. Pro rok 2011 jsme si stanovili celkový počet dobrovolníků na 100. Rádi bychom doplnili počty dobrovolníků především ve stávajících přijímajících organizacích. Poslední dobou narůstá také počet individuálních zájemců, kteří se dostali do bezvýhodné situace a potřebují alespoň na čas pomoc dobrovolníka. Stále platí, že poptávka převyšuje nabídku a že nejsme bohužel schopni vyhovět všem zájemcům. A v čem spočívá vlastně taková náborová kampaň?

Cílem kampaně je oslovit co nejvíce lidí na Českobudějovicku a na Třeboňsku. Ať už studentů středních, vysokých a vyšších škol, tak i široké veřejnosti a lidí v důchodovém věku. Každá koordinátorka dobrovolníků má přidělenou oblast, kterou zahltí letáčky a plakáty. Jedná se především o školy, ordinace lékařů, různé církve či úřady. Část plakátů necháváme vylepit přímo v centru Českých Budějovic. Tohle všechno by nebylo možné bez našich sponzorů a dárců. Na nás pak už je jen „zamodrat“ modrými letáčky celé České Budějovice a Třeboň. Poslední fází kampaně je přímé oslovování studentů prostřednictvím prezentací na školách.



Jak se nám tentokrát podařilo „zamodrat“ Českobudějovicko a Třeboňsko teprve uvidíme. A to především podle počtu nově přihlášených dobrovolníků.

***Koordinátorka dobrovolníků: Elena Charyparová***

## HISTORIE DOBROVOLNICTVÍ V ČR

Dobrovolnictví, jak ho chápeme dnes, se začalo rozvíjet až s nástupem raného kapitalismu, který přinesl spoustu společenských změn a rozmach industrializace. Dobrovolnictví jako činnost vykonávaná bez nároku na honorář a ve svém volném čase se objevuje spolu se vznikem občanské společnosti a také jako odpověď na stále větší počet lidí, kteří žijí v nedůstojných podmínkách. Za reprezentanty počátků dobrovolnictví jsou považováni sbory dobrovolných hasičů či filantropické a vzdělávací aktivity ať už městské či venkovské. Řada dobrovolných organizací vznikala zprvu za účelem povznesení národního vědomí. Vznikalo tak mnoho vzdělávacích, muzejních, kulturních či turistických spolků.



Od minulého století až do druhé světové války se filantropickým aktivitám věnovaly jak organizace církevní, sekulární, německé i české. Mnoho zejména mládežnických organizací, jako například YMCA, se těšilo z přímé podpory presidenta T.G.Masaryka, který v nich spatřoval nástroj praktické realizace svých filosofických idejí. Za německé okupace byla pak řada organizací zrušena nebo změněna do podoby odpovídající protektorátní správě. Po válce se podařilo občanský život opět obnovit. Do předu se hrnou především mládežnické, odborové či kulturní spolky a stávají se nástrojem politického boje. Zejména komunisté později dovedli tuto myšlenku k dokonalosti. Uvědomili si, že je důležité podchytit volnočasové aktivity mládeže i dospělých k lepšímu sepětí s idejemi stran, pod jejichž patronací se tato činnost provádí.

Pod tíhou komunismu však došlo ke konci svobodného rozvoje dobrovolných a zájmových organizací. Majetky nekomunistických sdružení byly zkonfiskovány, některé spolky rozpuštěny, přetvořeny či nově vytvořeny. Byly zformovány jednotné dobrovolné organizace, které byly kontrolované komunistickou stranou a později sjednoceny do tzv. Národní fronty. Dobrovolnická činnost, která jinak mimo jiné přispívá k rozvoji demokratické společnosti a zvyšování účasti občanů, tak byla využita k budování socialismu prostřednictvím ideologizace dobrovolné činnosti. Z dobrovolnické činnosti se stala povinně dobrovolná činnost, která byla kontrolována a deformována do totálního nasazení občanů. Lze říci, že dobrovolnictví tak získalo punc něčeho neautentického, vnucovaného, čemu je potřeba se pokud možno vyhnout. Bohužel tato přichuť zůstává v povědomí mnoha českých občanů dodnes.



Až po roce 1989 dochází k obnově demokratických struktur v plné míře a začíná prudký rozvoj nezávislých sdružení v oblasti lidských práv, ekologie, humanitární činnosti, sportu, sociální oblasti atd. Stát mnoho z nich podporuje, a to poskytováním státních dotací či grantů pro různé oblasti. Především v sociální sféře, kde převládá názor, že nestátní organizace dovedou mnohdy pokrýt poptávku po některých službách lépe, než státem řízené centralizované instituce. Přestože veřejnost bývá dosti často skeptická vůči dobrovolné činnosti, především generace našich rodičů, lze v posledních letech vysledovat i pozitivní tendence, které přibližují Českou republiku blíže civilizovanému světu v této oblasti.

**Zdroj: [www.dobrovolnik.cz](http://www.dobrovolnik.cz)**

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 09/2010

**Název akce:** **Náborová kampaň.**

**Datum:** Září 2010

**Průběh akce:** Informovat širokou veřejnost o možnostech dobrovolnictví a vyhledat nové dobrovolníky na Českobudějovicku a Třeboňsku.

**Název akce:** **Školení Praha.**

**Datum:** 6. září 2010

**Průběh akce:** Setkání zástupců všech dobrovolnických center ADRA z České republiky.

**Název akce:** **Zóna 2010.**

**Datum:** 22. září 2010

**Průběh akce:** Zjištění postupů a zapojení ADRY v krizové situaci v Jihočeském kraji.

**Název akce:** **Psychosociální tým.**

**Datum:** 29. září 2010

**Průběh akce:** Beseda s PhDr. Nesnídalem, ředitelem Linky důvěry České Budějovice o.p.s.

## PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



Mládežnický středisko ČM  
vlastní provozovna v ml. sídly



NADACE TAŽÁNY KUCHAROVÉ

Krásy pomoci





## (1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 198.000,- Kč	▪ Dobrovolníci, přirození průvodci stářím.
Jihočeský kraj	▪ 179.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdrav. zařízeních pro seniory a klienty s postižením.
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

## (2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 59 492,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.500,- Kč
Dobrovolní hasiči z Jehnědna u Písku	▪ 7.388,- Kč
Adra Strakonice	▪ 9.069,- Kč
Adra Písek	▪ 6.024,- Kč
Adra Rakovník	▪ 7.634,- Kč

## (3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.
HYDRO & KOV s.r.o.	▪ Kovová kasička.
Drogerie TETA	▪ Papíry do tiskárny.

## VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-09/2010

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13	14	13	11	8	6	6	5				19
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	3	3	3	1	2	1	1	2	3				7
DpS Hvízdal	12	14	12	12	14	9	6	8	8				22
DpS Máj	14	13	17	14	13	12	7	9	12				23
DS Třeboň	33	38	26	28	34	26	2	2	10				45
Empatie	5	6	10	9	6	5	2	2	5				13
Individuální klienti	4	6	3	3	3	3	3	3	3				6
Městská charita Č. Budějovice	2	1	2	1	1	2	1	1	2				2
Podpůrné aktivity	1	1	62	2	2	1	3	10	1				70
<b>Celkem</b>	<b>81</b>	<b>95</b>	<b>149</b>	<b>83</b>	<b>86</b>	<b>67</b>	<b>31</b>	<b>43</b>	<b>50</b>				<b>210</b>
Praxe studentů VŠ	-	1	6	3	3	2	2	-	1				8

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17	33	59	49	32	27	21	19	17				274
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	9	14	10	3	4	3	3	17	8				71
DpS Hvízdal	30	58	66	45	58	35	15	42	23				372
DpS Máj	127	124	110	113	124	69	27	57	62				813
DS Třeboň	154	151	70	108	110	87	10	12	38				740
Empatie	69	57	90	62	36	31	5	36	38				424
Individuální klienti	73	87	75	92	112	86	70	95	147				837
Městská charita Č. Budějovice	2	1	6	5	4	5	4	4	5				36
Podpůrné aktivity	4	13	310	13	9	9	15	65	16				454
<b>Celkem</b>	<b>485</b>	<b>538</b>	<b>796</b>	<b>490</b>	<b>489</b>	<b>352</b>	<b>170</b>	<b>347</b>	<b>354</b>				<b>4021</b>
Praxe studentů VŠ	-	8	615	27	48	19	83	-	2				802

## PLÁN ČINNOSTI NA 10/2010

**Název akce:** **Supervize Hvízdal.**

**Datum:** 7. října 2010

**Cíl:** Setkání dobrovolníků z DpS Hvízdal.

**Název akce:** **Senioři seniorům.**

**Datum:** 7. října 2010

**Cíl:** Koncert pana Františka Matějky a Věry Jindrové v DD Dobrá Voda.

**Název akce:** **Zahájení Lego kroužku v Empatii.**

**Datum:** 8. října 2010

**Cíl:** Sponzorský dar pro klienty Empatie za účelem rozvíjení jejich motorických činností.

**Název akce:** **Školení Praha.**

**Datum:** 13. října 2010

**Cíl:** Supervize pro koordinátory dobrovolníků.

**Název akce:** **Supervize Empatie.**

**Datum:** 18. října 2010

**Cíl:** Setkání dobrovolníků z Empatie.

**Název akce:** **Supervize Máj.**

**Datum:** 19. října 2010

**Cíl:** Setkání dobrovolníků z DpS Máj.

## *Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

### **Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

