



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

08/2010

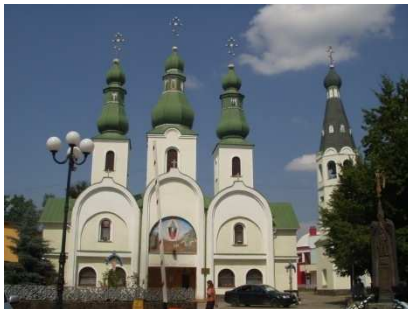


## OBSAH

Z deníku dobrovolnice.....	3
Byli jsme přítom.....	7
ADRA den.....	9
Kalendář uskutečněných akcí za 08/2010.....	10
Příspěvky na činnost .....	11
(1) Dotace a granty 2010 .....	11
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC .....	12
(3) Věcné dary 2010.....	12
(4) Tabulka potřeb.....	12
Výkaz práce dobrovolníků za 01-08/2010.....	13
Počet aktivních dobrovolníků.....	13
Počet dobrovolnických hodin .....	13
Plán činnosti na 09/2010.....	14

## Z DENÍKU DOBROVOLNICE

S dobrovolnictvím jsem se setkala poprvé v Dobrovolnickém centru ADRA České Budějovice. Začala jsem pravidelně docházet do jednoho Domova pro seniory za starými lidmi, se kterými jsem trávila svůj volný čas. Pak se mi naskytla možnost, vyzkoušet si dobrovolnictví i v zahraničí. A tak



jsem se 7. července 2010 vydala se špetkou nejistoty, strachu a plná očekávání na Ukrajinu, do města Mukačevo. Mukačevo je město vzdálené přibližně 45 km od slovenských hranic. Je městem kostelů, bank a směnárén. Vše najdete na každém rohu.

Přibližně za třináct hodin strávených na cestě jsem dorazila na internát, kde jsme byli ubytováni. Najít tu budovu bylo celkem obtížné, protože na Ukrajině nemají popisky s čísly na budovách. Zprvu jsem byla hodně překvapena. Na informační schůzce nám loňská absolventka líčila vše tak trochu odrazujícím způsobem. Nabyla jsem tak dojmu, že internát bude taková přerostlá malinká bouda pouze s jedním opěrným sloupem, s prašnou nebo bahnitou podlahou. Ale naštěstí tomu tak nebylo. Jednalo se



o obrovský komplex s pokoji pro děti (jeden pokoj obsahoval cca 25 postelí), učebnami, společenskou místností, místností sloužící pro pořádání akcí s klavírem a pódium, kuchyní, jídelnou a se zahradou plnou stromků s dětským hřištěm.

Hned po příjezdu jsem se ubytovala na pokoji, kde již zmateně pobíhali a mí kolegové, třináct Čechů a jeden Slovák, kteří prozkoumávali prostředí. Poté následovalo naše první jídlo. Studené brambory, maso a UHO ( univerzální hnědá omáčka – jen tak pro jistotu). No trochu šok, který byl naštěstí v příštích dnech vyvrácen. Na jídlo si nemůžu stěžovat, polívky jak od maminky, brambory mňamkové, kaše na snídani a chleba, kterého jsem se nemohla nabažit, a také pečené buchty ...! Mylně jsem se před odjezdem domnívala, že tu něco zhubnu, ale bohužel.



Hlavní náplní našeho působení bylo vymyslet program pro děti, které v internátu zůstávají i přes prázdniny. Jednalo se o děti ve věku 6-15 let, které jsou označovány jako tzv. sociální sirotky. Pro vysvětlení, jsou to děti, jejichž rodiče jim nejsou schopni poskytnout

teplé jídlo a například hygienické prostředky ani jednou za týden. Většinou jsou to sociálně slabí, ovdovělí rodiče, alkoholici, narkomani, prostitutky nebo jsou nezvěstní. Proto město dává děti do téhle internátní školy. V létě, kdy v domově zůstává jen polovina dětí, slouží také internát jako příměstský tábor, kdy děti ráno rodiče přivezou a večer si je vezmou domů. Byla jsem překvapena, jak jsou děti schopné spolupracovat a jak moc jsou vděčné za to, že se jim věnujeme. I když nedokázaly pochopit, proč jsme tam zadarmo a z vlastní vůle.

Běžný den začínal v 10 hodin ráno, kdy jsme dětem na nástupu, na tzv. „linijce“, přednesli téma dne, podle kterého jsme přizpůsobili soutěže a stanoviště. Ve třídách bylo malování na dané téma, popřípadě navlíkání korálků a pletení různých náramků. Ve společenské místnosti se tančilo a

dělal aerobic. Venku se hrály hry a plnily různé úkoly. Po večeri přibližně v 6 hodin se odehrávaly klasicky míčové hry s tenisem a banbingtonem. Samozřejmě nesměl chybět fotbal. Pro fanoušky fotbalu uvádím, že v zápasech Česká republika-Ukrajina se nám několikrát povedlo uhájit i vítězství. Oblíbeným byl i volejbal, který se hrával i do pozdějších hodin. Za nejlepší a nejpovedenější akce považuji honbu za pokladem, noční hru – stezku odvahy, olympiádu, cestu kolem světa, casino, talent show... no musela bych vyjmenovat vše, protože mě, ostatní dobrovolníky a hlavně děti všechno hrozně bavilo.

Například při olympiádě všechny děti dostaly kartičky a s vervou se pustily do překážkového běhu, skákání v pytli, skoku přes švihadlo a do mnoha dalších disciplín. Po obědě jsme vyhlásili vítěze. Překvapením bylo, že po sečtení bodů na plné čáře vyhrál desetiletý Daník, který porazil i patnáctileté borce. O odměny děti samozřejmě nepřišly a tu jejich radost v očích budu vidět ještě hodně dlouho. Při noční stezce malé děti téměř brečely strachem. Dokonce se nám podařilo vystrašit i naše čtrnáctileté a



patnáctileté „nebojsi“, což nás velice potěšilo. Nejlepší byl oběšenec Pepa, s hlavou z basketbalového míče, vycpaný papírem. Z toho jsem měla respekt i já. Když jsme ho pověsili na ten strom, vypadalo to dost věrohodně.

Na talent show děti zpívaly české písničky, tančily a dělaly break dance. Naše porota je ohodnotila, a poté jak jinak vyhlásila vítěze. Pak následovala diskotéka. To jsme tančili úplně všichni, dokonce se přidaly i vychovatelky. Ukrajinský a ruský hip-hop sice není můj šálek kávy, ale atmosféra byla

výborná. Za zmínku ještě stojí honba za pokladem, kde jsme po skupinkách šli s dětmi až k Monastýru (kostel) a pak nejrychlejší cestou zpět. Někteří jedinci to pochopili tak, že táhli dobrovolníky přes plytkou říčku, takže přišli krásně mokří, ale zato mezi prvními. Pro děti jsme připravili i den s názvem „vodní svět“. Jednalo se o hry s balónky naplněnými vodou a například sestřikování míčku vodní pistolí. Po hodině se to však zvrhlo. Musím přiznat, že jsem to začala já. A tak po dlouhé a pro mě nekončící záplavě vody z pet láhví jsme s několika jedinci dorazili na pokoj mokří do poslední nitky.



**Zaslala dobrovolnice: Petra Horváthová**

## BYLI JSME PŘITOM

Zpráva o katastrofálních povodních na Liberecku nás zastihla na dovolené. Po svém návratu a rychlém zjišťování potřeb přes infolinku Adry jsme začali s manželkou, která je vedoucí dobrovolnického centra ADRA, organizovat společný výjezd několika dobrovolníků z Českých



Budějovic do Liberce. Byl jsem rád, že jsem našel pochopení u pěti dalších lidí a že jsme velmi rychle mohli vyrazit na sever.

Ve středu večer jsme dorazili na místo a mohli pomáhat až do neděle. Chtěl bych se podělit o několik dojmů a postřehů z naší práce:

1. Pomoc postiženým lidem. Stejně důležité jako otloukání omítky a vynášení bahna byly i rozhovory s postiženými lidmi. Po několika dnech jejich usilovné práce se začala zjevovat únava a přicházely projevy zoufalství a deprese. Přinést jim trochu povzbuzení a naděje byla také velmi účinná forma pomoci.
2. Pracovníci obecních úřadů – řada z nich organizovala pomoc mnoho dní a nocí v řadě. I na nich byla vidět veliká ochota pomoci, ale také únava z organizování práce. Velmi si vážím těch, kteří ač sami měli zaplavené domy, pomáhali nejprve svým sousedům a nemysleli vůbec na sebe.
3. Dobrovolníci – potěšilo mne, kolik lidí bylo ochotno vzít si dovolenou nebo obětovat část svých prázdnin a pomáhat těm, kdo jejich pomoc sice potřebovali, ale nikdy jim ji nebudou schopni vrátit. Internetový grafik, studentka práv, soukromý podnikatel, nezaměstnaná žena. Po hodině práce v zablácené stodole jsme si

byli všichni „rovni“. Přesto všichni vypadali spokojeně a ve tvářích měli kromě únavy také radost.

Asi nikdy nezapomenu na lidi z obce Bílý Kostel, na vojáky a hasiče, se kterými jsme spolupracovali, na desítky dobrovolníků ADRY, kteří každé ráno stáli před městským úřadem a byli ochotni dělat doslova jakoukoli práci, jen aby pomohli. Pracovali, i když



pršelo, stáli po kotníky v zapáchajícím bahně a přitom vypadali šťastní. Asi nejlépe to vyjádřila přibližně 80ti letá paní, kterou jsem našel, jak sedí ve svém zaplaveném domě. Evidentně v jejím domě ještě nikdo moc nepracoval. Místo pozdravu jen zašeptala: „Nemám sílu něco dělat. Tak jsem se modlila, aby mi někdo přišel pomoci. Jsem ráda, že jste tady...“



**Vítězslav Chán**



## ADRA DEN

V pátek 27. srpna 2010 jsme uspořádali pro seniory, z Domova důchodců Dobrá Voda, Adra dopoledne v zoo na Hluboké nad Vltavou. Celkem 15 dobrovolníků doprovázelo 19 seniorů z Domova se zvláštním režimem.



Dobrovolníci pomáhali již se svážením všech do autobusu a poté se dopravili do zoo vlastními auty, kde pomáhali všem dostat se z autobusu a na vozíky. Každý dobrovolník pak zoo procházel s jedním seniorem. Všichni tak měli možnost si individuálně, podle svého přání, prohlédnout ta zvířata v zoo, která je zajímavá. Bez doprovodu dobrovolníků by takto velký výlet s takovým počtem seniorů nebyl možný, neboť všichni potřebují nepřetržitý dohled. Dopoledne v zoo bylo tak nevšedním zážitkem pro všechny. Proto bychom velmi rádi poděkovali všem dobrovolníkům, kteří se akce zúčastnili.

Ke konci se senioři posilnili svačinou a za doprovodu dobrovolníků vyrazili zpět do domova. Jsme velmi rádi, že jsme mohli díky našim dobrovolníkům uskutečnit takové dopoledne pro obyvatele Domova důchodců Dobrá Voda. A věříme, že se podobná dopoledne budou opakovat častěji. A protože i počasí nás neklamalo, měli jsme velikou radost, že se výlet vydařil. Byli bychom velmi rádi, kdyby se našli dobrovolníci, kteří by za těmito seniory do Domova se zvláštním režimem, pravidelně docházeli. Všem moc děkujeme!



**Koordinátorka dobrovolníků: Elena Charyparová**

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 08/2010

**Název akce:** Povodně Liberec.

**Datum:** 6.-15. srpna 2010

**Cíl akce:** Pomoc při povodních.

**Zhodnocení:** Během povodní pomáhalo celkem 7 dobrovolníků, z toho jeden koordinátor na infocentru a v terénu dalších 6 dobrovolníků.

**Název akce:** Psychosociální tým.

**Datum:** 16. srpna 2010

**Cíl akce:** Další vzdělávání.

**Zhodnocení:** Koordinace krizové činnosti.

**Název akce:** Velká koordinační porada.

**Datum:** 26. srpna 2010

**Cíl akce:** Naplánování dobrovolnické činnosti na školní rok 2010/2011.

**Zhodnocení:** Byly domluveny termíny supervizí, intervizí a naplánovány ostatní mimořádné akce.

**Název akce:** ADRA den.

**Datum:** 27. srpna 2010

**Cíl akce:** Doprovod seniorů do zoo v Hluboké nad Vltavou.

**Zhodnocení:** Akce se zúčastnilo celkem 15 dobrovolníků a 19 seniorů z Domova důchodců Dobrá Voda.

## PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



### (1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 198.000,- Kč	▪ Dobrovolníci, přirození průvodci stářím.
Jihočeský kraj	▪ 179.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdrav. zařízeních pro seniory a klienty s postižením.
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

## (2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 59 492,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.500,- Kč
Dobrovolní hasiči z Jehnědna u Písku	▪ 7.388,- Kč
Adra Strakonice	▪ 9.069,- Kč
Adra Písek	▪ 6.024,- Kč
Adra Rakovník	▪ 7.634,- Kč

## (3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.
HYDRO & KOV s.r.o.	▪ Kovová kasička.
Drogerie TETA	▪ Papíry do tiskárny.

## (4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	▪ Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.
Barevná tiskárna	▪ Tisk projektů, žádostí o dotace, plakátů, aj.
Data projektor	▪ Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.
Kancelářský nábytek	▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanoný, aj.
Řezačka na papír	▪ Úprava nástěnek, distribučních materiálů.

## VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-08/2010

## POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13	14	13	11	8	6	6					19
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	3	3	3	1	2	1	1	2					5
DpS Hvízdal	12	14	12	12	14	9	6	8					22
DpS Máj	14	13	17	14	13	12	7	9					23
DS Třeboň	33	38	26	28	34	26	2	2					45
Empatie	5	6	10	9	6	5	2	2					13
Individuální klienti	4	6	3	3	3	3	3	3					6
Městská charita Č. Budějovice	2	1	2	1	1	2	1	1					2
Podpůrné aktivity	1	1	62	2	2	1	3	10					70
<b>Celkem</b>	<b>81</b>	<b>95</b>	<b>149</b>	<b>83</b>	<b>86</b>	<b>67</b>	<b>31</b>	<b>43</b>					<b>208</b>
Praxe studentů VŠ	-	1	6	3	3	2	2	-					8

## POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17	33	59	49	32	27	21	19					257
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	9	14	10	3	4	3	3	17					63
DpS Hvízdal	30	58	66	45	58	35	15	42					349
DpS Máj	127	124	110	113	124	69	27	57					751
DS Třeboň	154	151	70	108	110	87	10	9					699
Empatie	69	57	90	62	36	31	5	36					386
Individuální klienti	73	87	75	92	112	86	70	95					690
Městská charita Č. Budějovice	2	1	6	5	4	5	4	4					31
Podpůrné aktivity	4	13	310	13	9	9	15	65					438
<b>Celkem</b>	<b>485</b>	<b>538</b>	<b>796</b>	<b>490</b>	<b>489</b>	<b>352</b>	<b>170</b>	<b>344</b>					<b>3664</b>
Praxe studentů VŠ	-	8	615	27	48	19	83	-					800

## PLÁN ČINNOSTI NA 09/2010

**Název akce:** **Náborová kampaň.**

**Datum:** Září 2010

**Cíl:** Informovat širokou veřejnost o možnostech dobrovolnictví a vyhledat nové dobrovolníky na českobudějovicku a třeboňsku.

**Název akce:** **Školení Praha.**

**Datum:** 6. září 2010

**Cíl:** Setkání zástupců všech dobrovolnických center ADRA z České republiky.

**Název akce:** **Panel NNO.**

**Datum:** 22. září 2010

**Cíl:** Zjištění postupů a zapojení ADRY v krizové situaci v Jihočeském kraji.

**Název akce:** **Psychosociální tým.**

**Datum:** 29. září 2010

**Cíl:** Beseda s MUDr. Nesnídalem, ředitelem Linky důvěry České Budějovice o.p.s.



FOTO: Povodně Liberec.



## *Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

### **Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

