



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

06/2010



OBSAH

Z deníku dobrovolníka.....	3
Mnohem více.....	5
Kalendář uskutečněných akcí za 06/2010.....	8
Příspěvky na činnost.	13
(1) Dotace a granty 2010.	14
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC	14
(3) Věcné dary 2010.....	14
(4) Tabulka potřeb	14
Výkaz práce dobrovolníků za 01-06/2010.....	15
Počet aktivních dobrovolníků.....	15
Počet dobrovolnických hodin	15
Plán činnosti na 07/2010.....	16

Z DENÍKU DOBROVOLNÍKA

I takhle může vypadat práce dobrovolníka.....před několika měsíci jsem začala chodit do domova důchodců. Byla mi „přidělena“ paní T. ve věku 86-ti let. Od vedoucích pečovatelů jsem byla instruována, že paní ráda čte a povídá, že jí ale poslední dobou trochu tuhnou prsty a že by je měla víc procvičovat; tak abych prý jí tedy nechala například otáčet listy. V pořádku, to vypadalo jasně a jednoduše.

Po příchodu na pokoj k paní T. jsem ale viděla zcela odlišnou situaci. Paní T. sama nečetla, nechtěla ani nic předčítat, chtěla si povídat. Jenomže to „povídání“ vypadalo tak, že já jsem pokládala otázky - otázky krátké, jednoduché a ona v lepším případě jednoslovně („jo“, „ne“, „taky“, „někdy“....) odpovídala. Někdy ani to ne. O procvičování rukou nemohlo být ani řeči, dlaně a prsty měla zcela ztuhlé a vůbec s nimi nemohla hýbat. Paží (jednou pouze) dokázala pohybovat omezeně, dosáhla si na obličej nejvýš



na bradu. Chodila jsem za ní několik týdnů, v době večere (krmila jsem ji, abych aspoň nějak smysluplně i z mého hlediska strávila ten čas u ní).

Po nějaké době jí přibyla na pokoji spolubydlící. Taky nepohyblivá paní M. Začala jsem pozornost dělit mezi obě, posléze, jak paní T. komunikovala čím dál méně, až nakonec spala i při jídle, jsem si víc povídala s paní M. Ano, opět jsem povídala a ptala se já, ona krátce odpovídala, ale bylo vidět, že je ráda, že s ní někdo trochu komunikuje.

Po dalších několika týdnech paní M. přestěhovali na jiný pokoj. Přesunula jsem své návštěvy k ní, protože paní T. už mojí přítomnost či nepřítomnost nevnímala. Paní M. je taková jemná drobná trpělivá stařenka. Taký toho moc nenapovídá, pár kraťoučkých vět za tu hodinu, co jsem u ní. V něčem si rozumíme i beze slov - když pohne při pití rukou určitým způsobem, znamená to, že už má dost. Chutná jí „brčkové“ pití – v takových těch malých krabičkách pro děti. Ráda si nechá vlhkým kosmetickým ubrouskem utřít obličej a krk.

Paní M. celý život od dětství těžce pracovala v zemědělství. Po několik let navíc provozoval její manžel vedle práce i hospodu, kde paní M. také pomáhala, takže chodila spát kolem půlnoci a vstávala ve čtyři ráno. Ale žádnou stížnost od ní neuslyšíte. Umí zavzpomínat na hezké dny dávného mládí – na to, jak ráda chodila tancovat, jak nejradyji tancovala polku – trochu jí při tom i v očích zasvítí ta dobrá nálada, kterou tenkrát cítila.

Paní M. leží ve svém pokoji hodinu za hodinou, den za dnem, týden za týdnem.... Sestry poskytnou základní nutnou obsluhu - rychle, aby stihly obsloužit všechny klienty. Paní M. se cítí velmi osamělá.

A mne trápí pochybnost, jestli ta hodinka, kterou já jí mohu týdně věnovat, je vůbec k něčemu dobrá. Vždyť je to méně než kapka v moři v tom oceánu osamocení starého člověka. Ale říkám si, že musím spoléhat na zkušenější, kteří jsou přesvědčeni, že i taková příležitostná návštěva jednou za týden smysl má.



Zaslala dobrovolnice Š.K.

MNOHEM VÍCE

V minulém květnovém čísle našeho bulletinu jsme Vám psaly o nadačním fondu GSK a o grantovém řízení, kterého jsme se s Jitkou zúčastnily a získaly finanční prostředky na dobrou věc – dobrovolnickou činnost tady v Českých Budějovicích. Za celou cestou do Prahy se však skrývalo mnohem více..... přesněji, mnohem více dobrých věcí. Někdy se s Jitkou domníváme, že se takové věci musí přihodit právě nám, už jen proto o co se snažíme a co děláme.

Vše začalo cestou ve vlaku, kdy jsme si do kupé přisedly k mladému muži, který byl nevidomý. Cestoval sám do školy do Prahy, kam jak říkal, jezdí každý týden. Byl velmi samostatný, vzdělaný a optimistický. A tady začala naše pomoc, která přišla naprosto přirozeně, jako by náhodou při cestě za získáním zdrojů pro zajištění našeho dobrovolnického centra na tento rok. Protože byla výluka, jak nás zmiňovaný mladý muž informoval, pomáhali jsme mu s přestupy do autobusu, následně zpět do vlaku a později do metra. Situaci jsme však obě nepřikládaly žádnou důležitost, braly jsme to jako samozřejmost.



Když jsme dojely do společnosti GSK, napětí již začalo stoupat. Měly jsme obrovskou radost, když jsme se dozvěděly, že náš projekt byl vybrán jako jeden ze šesti nejlepších projektů, z celkového počtu sedmdesáti šesti dalších projektů. I to jsme považovaly již za veliký úspěch. I čekání na náš nástup s prezentací jsme efektivně jak jinak (u nás dvou to ani jinak nejde) obě využily. Já jsem se připravovala na obhajobu své diplomové práce a Jitka se učila na přijímací řízení na vysokou školu. S velikou radostí mohu říci, že obhajoba i celé státnice proběhly s úspěchem a na výsledky Jitčinych výsledků plny optimismu čekáme. Do prezentace jsme vstupovaly s tím, že

celé toto druhé kolo grantového řízení je i v případě neúspěchu pro nás obě obrovskou zkušeností. A tak i celá prezentace proběhla bez přílišných obav a nervozity. Měly jsme moc dobrý pocit, a to jsme ještě nevěděly, že může být ještě lepší....!

Hned po prezentaci jsme se vydaly zpět na metro a na nádraží jsme se rozběhly na vlak, protože měl za 5 minut odjít. Stihly jsme ho. Všechna kupé již byla obsazená, a tak jsme si vybraly kupé s milým dědečkem. Těsně před odjezdem k nám přistoupil ještě trochu zachmuřený muž. Celou cestu jsme si s Jitkou povídaly, rozebíraly jsme zvesela různé věci. Když už jsme se blížily pomalu k domovu, v kupé s námi zůstal už jen ten muž. Na jedné zastávce pomohl otevřít dveře jedné stařence, která s nimi s neúspěchem bojovala, a už to vypadalo, že bude muset jet o další zastávku dál.



V tu chvíli jsme pána poprosily, jestli by nám v Českých Budějovicích mohl také dveře otevřít. Zareagoval trochu podivně.... *“V Budějovicích? Tam bych mohl vystoupit a je tam kde přespat?”* Poradily jsme mu, že by mohl přespat na studentských kolejích na Vltavě, že je to asi nejlevnější ubytování. Pak jsme se dozvěděly, že se pán potřebuje z něčeho dostat, a tak sedl ráno do vlaku a prostě jen tak celý den bez cíle jezdí....prostě se z toho snaží vyjezdít. A protože jsme do Českých Budějovic dorazily v deset hodin večer, byla už tma, tak nás na nádraží vyzvedl Vítek, Jitky manžel. Všichni jsme společně nasedly do auta a já po chvíli vystoupila u svého auta. Jitka, Vítek a pán pokračovali dál na koleje. Cestou se dozvěděli, že pán se po dlouholetém vztahu rozešel se svou přítelkyní, a že ho to hrozně moc vzalo, a tak si potřeboval vyčistit hlavu a ujet od toho. Musím se pousmát..... v těchto i jiných chvílích je dobré mít doma takového skvělého duchovního.

Pán si na Vltavě vystoupil, nechal mě pozdravovat a řekl, že se s námi hrozně dobře ve vlaku pobavil. Že to bylo moc fajn nás poslouchat. Ještě ten večer Jitce psal sms, že mu hrozně moc pomohlo vidět, že existují na světě ještě takhle hodní a dobří lidé. Že se vyspí a hned ráno vyrazí k domovu. Že jsme mu dodali naději do života, že bude zase líp! A tak jsme si s Jitkou říkaly, že i kdybychom ty peníze nezískaly, že jsme udělaly mnohem více! Udělaly jsme mnohem více, aniž bychom to plánovaly, aniž bychom toho mnoho udělaly. Někdy hodně málo pomoci může být vlastně mnohem více, než myslíme.

A tak se dost často zamýšlím nad tím, že naše kroky jsou dopředu určeny. Že všechno se děje přesně tak, jak to má být, z nějakého mně neznámého důvodu, z vyšší moci. Jak to zlé, co nám zkřížuje cestu, tak i to krásné, co do života vplouvá. Asi i proto, jsme si vždy sedly do toho správného kupé.

A na tom všem je zřejmé, že i malá, úplně nepatrná, samozřejmá pomoc, je ve skutečnosti mnohem a mnohem více!

Koordinátorka dobrovolníků: Mgr. Elena Charyparová



KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 06/2010

Název akce: **Supervize Máj - mladší.**

Datum: 2.6.2010 16:00-18:00

Cíl akce: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Zhodnocení: Během neformálního posezení v cukrárně si dobrovolnice mezi sebou navzájem vyměnily své zkušenosti s dobrovolnickou činností.

Název akce: **Volejbalový turnaj.**

Datum: 6.6.2010 10:00-16:00

Cíl akce: Team-building aktivity pro dobrovolníky a všechny přátele DC ADRA České Budějovice.

Zhodnocení: Volejbalový turnaj navštívili i klienti Chráněného bydlení Empatie.



Název akce: Besedy s žáky a studenty na školách o situaci na Haiti dnes – Jan Bárta, ředitel o.s. ADRA.

Datum: 7.6.2010

Cíl akce: Zpětná vazba školám.

Zhodnocení: Školy, které se zapojily do sbírky pro Haiti získaly zpětnou vazbu a ocenění.



Název akce: Přednáška pro veřejnost „Haiti dnes“ aneb jak to vidí ředitel o.s. ADRA Jan Bárta.

Datum: 7.6.2010 18:00-19:30

Cíl akce: Seznámení veřejnosti se situací na Haiti půl roku po katastrofě.

Zhodnocení: Jan Bárta vyprávěl o svých zážitcích s pomocí na Haiti a o současném stavu pomoci.



Název akce: Setkání psychosociálního týmu.

Datum: 8.6.2010

Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.

Zhodnocení: Další vzdělání v psychosociální oblasti.

Název akce: Školení Městskou policií Českých Budějovic.

Datum: 9.6.2010 10:00-11:00

Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.

Zhodnocení: Vzdělání v oblasti aktuálních rizik pro seniory.

Název akce: Společná prezentace jednotlivých dobrovolnických center v ČB před sociální komisí města České Budějovice.

Datum: 9.6.2010 16:30-17:30

Cíl akce: Informovanost členů sociální komise.

Zhodnocení: Členové sociální komise byli informováni o koordinaci dobrovolnické činnosti všech 4 dobrovolnických center v Č. Budějovicích – DC ADRA ČB, DC při Diecézní Charitě, Ústav sociální práce ZSF, Salesiánské středisko mládeže.

**ÚSTAV SOCIÁLNÍ PRÁCE
ZSF**

**DC
ADRA**



**DC PŘI DIECÉZNÍ
CHARITĚ**

**SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO
MLÁDEŽE**

Název akce: Supervize pro koordinátory Praha.

Datum: 16.6.2010 10:00-13:30

Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.

Zhodnocení: Další vzdělání v oblasti supervize.

Název akce: Konference NNO na Ministerstvu vnitra.

Datum: 21.6.2010 10:00–13:00

Cíl akce: Informovanost o připravované novele zákona o dobrovolnictví.

Zhodnocení: Získali jsme informace o úpravách novely zákona o dobrovolnictví a podmínkách firemního dobrovolnictví.



Název akce: Koordinační porada v DC ADRA ČB.

Datum: 23.6.2010 14:00-16.00

Cíl akce: Naplánování koordinace činnosti DC ADRA ČB.

Zhodnocení: Během velké předprázdninové porady byla prodiskutována koordinace činnosti v průběhu letních prázdnin.

Název akce: Vernisáž NNO – Magistrát města České Budějovice „Na problémy nejste sami“

Datum: 23.6.2010 16:00-18:00

Cíl akce: Prezentace DC ADRA ČB na vernisáži.

Zhodnocení: Výstava 25-ti NNO z Českých Budějovic bude probíhat do 30.6.2010.



Název akce: Jednání postupů všech DC ADRA ČR v Mohelnici.

Datum: 28.-29.6.2010

Cíl akce: Vzájemná informovanost.

Zhodnocení: Tématy jsou finanční soběstačnost všech center a přehled činnosti o.s. ADRA.

Název akce: Neformální supervize v Třeboni.

Datum: 28.6.2010 17:00-18:00

Cíl akce: Poděkování za ukončenou sezónu.

Zhodnocení: Při neformálním setkání se zmrzlinou jsme poděkovali dobrovolnicím, z Domova mládeže v Třeboni, za jejich perfektní dobrovolnickou činnost a laskavý přístup k uživatelům Domova seniorů Třeboň.



Foto: Koordinační tým DC ADRA ČB na výstavě „Na problémy nejste sami“ na Magistrátu města České Budějovice.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



NADAČNÍ FOND | GSK



NADACE TAĚÁNY KUČAŘOVÉ
Krása pomoci



(1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 198.000,- Kč	▪ Dobrovolníci, přirození průvodci stářím.
Jihočeský kraj	▪ 179.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdrav. zařízeních pro seniory a klienty s postižením.
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

(2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 59 492,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.500,- Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.
HYDRO & KOV s.r.o.	▪ Kovová kasička.
Drogerie TETA	▪ Papíry do tiskárny.

(4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	▪ Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.
Barevná tiskárna	▪ Tisk projektů, žádostí o dotace, plakátů, aj.
Data projektor	▪ Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.
Kancelářský nábytek	▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanony, aj.
Řezačka na papír	▪ Úprava nástěnek, distribučních materiálů.

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-06/2010

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13	14	13	11	8							19
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	3	3	3	1	2	1							4
DpS Hvízdal	12	14	12	12	14	9							21
DpS Máj	14	13	17	14	13	12							23
DS Třeboň	33	38	26	28	34	26							45
Empatie	5	6	10	9	6	5							13
Individuální klienti	4	6	3	3	3	3							6
Městská charita Č. Budějovice	2	1	2	1	1	2							2
Podpůrné aktivity	1	1	62	2	2	1							62
Celkem	81	95	149	83	86	67							195
Praxe studentů VŠ	-	1	6	3	3	2							8

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17	33	59	49	32	27							217
Denní stacionář Světluška, o.p.s.	9	14	10	3	4	3							43
DpS Hvízdal	30	58	66	45	58	35							292
DpS Máj	127	124	110	113	124	69							667
DS Třeboň	154	151	70	108	110	87							680
Empatie	69	57	90	62	36	31							345
Individuální klienti	73	87	75	92	112	86							525
Městská charita Č. Budějovice	2	1	6	5	4	5							23
Podpůrné aktivity	4	13	310	13	9	9							358
Celkem	485	538	796	490	489	352							3150
Praxe studentů VŠ	-	8	615	27	48	19							717

PLÁN ČINNOSTI NA 07/2010

Název akce: Prázdninový režim DC ADRA ČB
Datum: červenec – srpen 2010
Cíl: Příprava na náborovou kampaň, projektová a administrativní činnost. V případě Vašeho zájmu se s Vámi rádi sejdeme po telefonickém kontaktu na čísle 777 195 247 po 16:00 hodině.

Název akce: Ukončení výstavy „Na problémy nejste sami“ na Magistrátu města České Budějovice“.
Datum: 1.7.2010
Cíl: Ukončení výstavy NNO, která byl připravena na Magistrátu města České Budějovice pro širokou veřejnost.

Název akce: Festival dobrovolných hasičů Jehnědno u Písku
Datum: 3.7.2010
Cíl: Sběrka na dobrovolnickou činnost.



Foto: Volejbalový turnaj.



Foto: Volebalový turnaj.

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

