



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

05/2010



OBSAH

Nadační fond GSK.....	3
Praxe v DC ADRA ČB.....	5
Kalendář uskutečněných akcí za 05/2010.....	8
Příspěvky na činnost.	11
(1) Dotace a granty 2010.	12
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC	12
(3) Věcné dary 2010.....	12
(4) Tabulka potřeb	12
Výkaz práce dobrovolníků za 01-05/2010.....	13
Počet aktivních dobrovolníků.....	13
Počet dobrovolnických hodin	13
Plán činnosti na 06/2010.....	14

NADAČNÍ FOND GSK

Rádi bychom Vám všem představili našeho posledního dárce – **Nadační fond GSK**, jehož hlavním posláním je: *„zlepšit kvalitu lidského života tím, že umožníme lidem být aktivnější, cítit se lépe a žít déle“*. Nadační fond GSK je firemním nadačním fondem společnosti GlaxoSmithKline, spol. s r. o. (dále jen GSK).



GSK v České republice je pobočkou jedné z největších světových farmaceutických společností s vlastním výzkumem a vývojem nových léků. Podílí se na zdravotnických a sociálních programech ve více než 100 zemích, a to jak prostřednictvím darovaných léčiv, tak poskytnutím finanční a materiální pomoci.

Kromě investic do výzkumu a vývoje věnuje společnost nemalé finanční příspěvky na podporu veřejně prospěšných aktivit a charitativních projektů, neboť si uvědomuje svou společenskou odpovědnost. Její prioritou je zejména výběr takových projektů, které odrážejí společenskou potřebu, jsou dlouhodobé a přinášejí konkrétní měřitelné výsledky. V České republice podporuje především aktivity v oblasti vzdělávání, sociální a ve zdravotnictví.

GSK věnuje pozornost také firemnímu dobrovolnictví. Jde o podporu dobročinných projektů neziskových organizací tím, že společně pomáhají firma i zaměstnanci. Zaměstnanci přispívají svou dobrovolnou prací a nasazením a firma úhradou spojených nákladů, poskytnutím placeného volna a organizačním zajištěním akce. GSK a její zaměstnanci pořádají každoročně jednodenní dobrovolnické aktivity pod názvem **Orange Day**, v rámci kterých pomáhají organizacím zdravotnického či sociálního typu, které pečují o seniory, zdravotně postižené nebo nemocné děti. Za organizaci Orange day získala GSK prestižní ocenění v rámci žebříčku TOP Firemní filantrop 2007 v kategorii Zapojování zaměstnanců do firemního dobrovolnictví.

Pro rok 2010 vyhlásila GSK ve spolupráci s Fórem dárců další ročník grantového řízení pro neziskové organizace působící v České republice. Bylo možné žádat o finanční příspěvky ve dvou kategoriích: na projekty zaměřené na pomoc seniorům a na projekty zaměřené na podporu nemocných lidí. V letošním roce byly vyčleněny na podporu těchto projektů celkem 2 miliony korun.

Tohoto grantového řízení se zúčastnilo i naše Dobrovolnické centrum ADRA – České Budějovice s projektem „*Dobrovolníci, přirození průvodci stářím*“, který se zaměřuje na zkvalitnění života seniorů prostřednictvím dobrovolnické činnosti. Ze 76-ti přihlášených projektů jsme s obrovskou radostí postoupili mezi 12 nejlepších projektů z obou kategorií a dostali jsme se do druhého kola výběrového řízení. Pak nás čekal nelehký úkol, osobně prezentovat náš projekt před grantovou komisí, složenou z členů správní rady Nadačního fondu GSK, Fóra dárců a odborníků na oblasti, pro které byly granty vypsané.

GSK nám v průběhu celého odpoledne poskytovala úžasné zázemí. V příjemném prostředí jsme mohly využít čas několika hodin k vzájemnému sdílení s ostatními zástupci vybraných NNO, k pročítání informačních materiálů GSK a k vlastní přípravě. Protože jsme byly až úplně poslední a tušily jsme, že všichni budou velmi unavení, nedokázaly jsme zabránit pocitu napětí. O to milejší bylo naše zjištění, že členové komise i přes postupně nabraný časový skluz byli vstřícní a následná diskuse proběhla ve velmi příjemném duchu.



Ovšem největší radost nám udělala informace, která následovala v nejbližších dnech, a sice - že náš projekt Nadační fond GSK podpoří částkou 198 000,- Kč. I tímto způsobem chceme všem členům Nadačního fondu GSK velice poděkovat - za finanční podporu a také za užitečnou zkušenost.

Děkujeme!

Jitka Chánová a Elena Charyparová

Více informací o GSK naleznete na www.gsk.cz a na www.nadacnifondgsk.cz

PRAXE V DC ADRA ČB

Praxe – slovo, za kterým cítím podtext nutnosti, povinnosti osvojit si praktickou zkušenost spojenou s budoucím povoláním. Tak jsem zpočátku přistupovala k volbě pracoviště, ve kterém bude má praxe v neziskové organizaci probíhat. Studuji psychologii na Pedagogické fakultě JČU. ADRA byla jednou z neziskovek, které mi byly ve škole nabídnuty, vybrala jsem si ji zcela intuitivně. Prostě jsem si řekla, že ADRA by mohla být z nabízených možností ta, co mi nejvíc sedne. Rozhodně jsem své volby nelitovala.

V Českých Budějovicích je hlavní náplní činnosti této organizace shánění a koordinace dobrovolníků, kteří pak ve svém volném čase navštěvují ne zcela soběstačné klienty z řad handicapovaných a seniorů v domovech důchodců. Dojde-li k nějaké živelné katastrofě, jakou byly např. povodně v roce 2002 a 2006, ADRA tým je připraven poskytnout adekvátní humanitární a psychosociální pomoc. Několikrát do roka také pořádá různě pojaté veřejné sbírky.

Každodenní starostí je také neustálé vyjednávání grantů a dotací, což se



někdy může jevit jako „boj s větrnými mlýny“. V tomto případě se jednalo o činnost, do které jsem se nehrnula a u níž jsem byla maximálně v roli přihlížející.

Mé první kroky do ADRY vedly za účelem dozvědět se něco víc o činnosti této organizace. Byla jsem potěšena širokou škálou činností, které mi byly nabídnuty, a tak jsem bez delšího váhání kývla na spolupráci. Většina činností skýtala práci se seniory či handicapovanými, případně individuálními klienty, kteří z různých důvodů požádají o pomoc. Ale chodí také takové organizace obnáší i jiné dílčí aktivity – občas jít něco někam vyjednat, donést, koupit, vyzvednout, napsat článek do bulletinu, účastnit se různých akcí a sbírek a v nemalé míře zahrnuje i administrativní úkony.

Svou praxi jsem zahájila organizační poradou, kde proběhlo plánování činností na následující měsíc. Tyto aktivity měly zahrnovat především kontakt s rozdílnými klienty, administrativu, dílčí záležitosti, které bylo potřeba rychle vyřídit (např. vyzvednout kasičky po ukončení veřejné sbírky), účast na akcích, kam byli ADRA zaměstnanci pozváni ať už za účelem ryze pracovním či s vidinou přátelského setkání lidí pohybujících se v českobudějovické sociální sféře, tedy v různých „příbuzných“ neziskových organizacích. Dále jsem absolvovala několik supervízi s dobrovolníky a pracovníky domovů důchodců či stacionářů pro handicapované lidi, v domovech pro seniory navštěvovala babičky, toužící po společnosti mladého člověka, účastnila se některých neformálních zábavných i obohacujících akcí (pálení čarodějnic s klienty Empatie, různé přednášky nebo sportovní klání s dobrovolníky).



Některé dny jsem zasvětila osobní návštěvě konkrétních klientů. Jednalo se o starší dámy v domově důchodců nebo ty, které například byly v důsledku zdravotních problémů převezeny do nemocnice, kam za nimi neměl kdo přijít. Má návštěva v takové chvíli obnášela obrátit pozornost plně ke klientce a dát jí možnost vypovídat se. Chvíli jsme hovořily, pily kávu z automatu, poznávaly se. Takto strávená chvílka vyvolala u babiček na tváři spokojený výraz a já jsem mohla pocítit, jak moc je potěší pár vřelých slov a lidské teplo sálající z dotyku rukou. Odměnou mi bylo několikrát poděkování a jejich upřímná radost. U jedné paní jsem měla pocit, že mě považuje za svého „anděla strážného“, což v tu chvíli bylo více, než jsem jí mohla poskytnout.

Příjemným aspektem mojí spolupráce s ADRA týmem již od začátku byl osobní přístup vedoucí Jitky Chánové i jejich spolupracovníků a následná spolupráce v kolegiálním až přátelském duchu. Dny a druh vykonávané činnosti jsem si mohla vždy vybrat, přičemž bylo fér zúčastnit se některých dlouhodobě plánovaných akcí. Rozhodně jsem nepociťovala nátlak ze strany vedení, což je podle mě v pořádku, jelikož nezisková organizace je postavená především na principu svobodné volby a dobrovolné ochotě pomáhat druhým.

Myslím si, že studenti, kteří mají k oboru, jež studují, pozitivní vztah a rozhodnou se realizovat svou praxi v ADŘE, mohou být velice spokojeni s lidským nedirektivním přístupem zaměstnanců a potěšení širokým spektrem konkrétních možností, jak čas potřebný pro praxi naplnit. Ačkoli chci v budoucnu směřovat svou profesní orientaci do poněkud jiných sfér, než je práce se seniory a handicapovanými, jsem velice ráda za tuto pestrá zkušenost, která je především aktem rozdávat radost a pomoci potřebným.

Studentka PF JČU: Tereza Smejkalová

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 05/2010

Název akce: Navázání spolupráce s Arpidou.

Datum: Květen 2010

Cíl akce: Zapojení dobrovolníků v Arpidě.

Zhodnocení: Dobrovolníci z DC ADRA ČB občas vypomohou při jednorázových akcích Arpidy.

Název akce: Praxe studentů TF JCU.

Datum: Květen 2010

Cíl akce: Zapojení studentů do činnosti neziskových organizací.

Zhodnocení: Jedna z našich praktikantek Petra Horváthová byla vybrána na rozvojový projekt ADRY do Ukrajiny, který je zaměřen na stavbu školy.



Název akce: Kasička - Bauhaus.

Datum: 10.5.2010

Cíl akce: Umístění kasičky ADRA v nově otevřeném Bauhausu v Českých Budějovicích.

Zhodnocení: Finanční prostředky z kasičky budou sloužit na podporu činnosti DC ADRA ČB.



Název akce: Setkání budějovických dobrovolnických center.

Datum: 11.5.2010 12:00-14:00

Cíl akce: Koordinace dobrovolnictví v Českých Budějovicích.

Zhodnocení: Společně jsme zmapovali oblasti dobrovolnické činnosti jednotlivých organizací.



Název akce: Školení Supervize pro koordinátory v Praze.

Datum: 12.5.2010 10:00-14:00

Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.

Zhodnocení: Další vzdělání v oblasti supervize.

Název akce: Supervize Máj – „Ať se mládí vydovádí – zvlášť“.

Datum: 18.5.2010 16:00-18:00

Cíl akce: Podpora starších dobrovolnic v jejich činnosti.

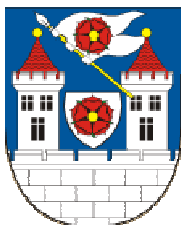
Zhodnocení: Během neformálního posezení v ukázněně si dobrovolnice mezi sebou navzájem vyměnily své zkušenosti s dobrovolnickou činností.



- Název akce:** **Koncert dětí z Arpidy v Mateřském centru.**
- Datum:** 26.5.2010 10:00-12:00
- Cíl akce:** Hudební doprovod při koncertě.
- Zhodnocení:** Děti z Arpidy přinesly radost dalším dětem. Jsme rádi, že jsme u toho mohli být a taky se zapojit.
-
- Název akce:** **Sbírka na povodně ve Střední odborné škole elektrotechnické – centrum odborné přípravy Hluboká nad Vltavou.**
- Datum:** 29.5. – 31.5.2010
- Cíl akce:** Sběrka na povodně 2010.
- Zhodnocení:** Studenti celkem vybrali částku 3.613,- Kč.
-
- Název akce:** **Osobní prezentace projektu v GSK, v Praze.**
- Datum:** 31.5.2010 15:00–18:30
- Cíl akce:** Získat finanční podporu ve výběrovém řízení Nadačního fondu GlaxoSmithKline.
- Zhodnocení:** Postoupili jsme mezi 7 nejlepších projektů a získali jsme částku 198.000,- Kč na podporu péče o seniory prostřednictvím dobrovolnické činnosti.



PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



NADAČNÍ FOND | GSK



NADACE TAĚÁNY KUCHAROVÉ
Krása pomoci



(1) Dotace a granty (1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Nadační fond GSK	▪ 198.000,- Kč	▪ Dobrovolníci, přirození průvodci stářím.
Jihočeský kraj	▪ 179.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdrav. zařízeních pro seniory a klienty s postižením.
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.
Nadace T. Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města Č. Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

(2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 30 000,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.500,- Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.
HYDRO & KOV s.r.o.	▪ Kovová kasička.
Drogerie TETA	▪ Papíry do tiskárny

(4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	▪ Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.
Barevná tiskárna	▪ Tisk projektů, žádostí o dotace, plakátů, aj.
Data projektor	▪ Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.
Kancelářský nábytek	▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanony, aj.
Řezačka na papír	▪ Úprava nástěnek, distribučních materiálů.

PLÁN ČINNOSTI NA 06/2010

Název akce: **Supervize Máj – mladší.**

Datum: 2.6.2010 16:00-18:00

Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Název akce: **Volejbalový turnaj.**

Datum: 6.6.2010 10:00-16:00

Cíl: Team-building aktivity pro dobrovolníky a všechny přátelé DC ADRA České Budějovice.

Název akce: **Besedy s žáky a studenty na školách o situaci na Haiti dnes - Jan Bárta, ředitel o.s. ADRA.**

Datum: 7.6.2010

Cíl: Dát zpětnou vazbu a ocenění školám, které se zapojily do sbírky pro Haiti.

Název akce: **Přednáška pro veřejnost „Haiti dnes“ aneb jak to vidí ředitel o.s. ADRA Jan Bárta.**

Datum: 7.6.2010 18:00-19:30

Cíl: Seznámit veřejnost s tím, jak vypadá situace na Haiti půl roku po katastrofě.

Název akce: **Setkání psychosociálního týmu.**

Datum: 8.6.2010

Cíl: Rozvoj vzdělávání.

Název akce: **Školení Městskou policií Českých Budějovic.**

Datum: 9.6.2010 10:00-11:00

Cíl: Rozvoj vzdělávání.

Název akce: Společná prezentace jednotlivých dobrovolnických center v ČB před sociální komisí města Č. Budějovice.

Datum: 9.6.2010 16:30-17:30

Cíl: Informovanost členů sociální komise o koordinování dobrovolnické činnosti všech čtyř dobrovolnických center v Č. Budějovicích – DC ADRA, DC při Diecézní Charitě, Ústav sociální práce ZSF, Salesiánské středisko mládeže.



- *Jak dnes vypadá život na Haiti po katastrofálním zemětřesení?*
- *Jak žijí lidé půl roku poté, co se jim zcela změnil život?*
- *Zážitky přímo z cesty o postižené zemi.*

Přednáší Jan Bárta, ředitel humanitární organizace Adra Česká republika.

Pondělí 7. června 2010, 18:00, vstupné dobrovolné.

Místo konání: Velký sál, Fr. Šrámka 34, České Budějovice

Tel.: +420 739 345 663

<http://ceskebudejovice.casd.cz>

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

