



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

04/2010



OBSAH

Není Zdenka jako Zdenka.....	3
Život je jako kniha.....	5
Jarní nebezpečí.....	6
Kalendář uskutečněných akcí za 04/2010.....	7
Příspěvky na činnost.	10
(1) Dotace a granty 2010.	10
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC	10
(3) Věcné dary 2010.....	11
(4) Tabulka potřeb	11
Výkaz práce dobrovolníků za 01-04/2010.....	12
Počet aktivních dobrovolníků.....	12
Počet dobrovolnických hodin	12
Plán činnosti na 05/2010.....	13

NENÍ ZDENKA JAKO ZDENKA



Pondělí je dnem mnoha podob i nálad lidí. Někteří jsou mrzutí, že musejí do práce, jiní využívají úředních hodin na institucích, pro hospodyňky je volnějším dnem, kdy se dojdají zbytky z víkendu, pro ... a pro Zdenku Duškovou z Písku je dnem dobrovolnickým, kdy jede do Českých Budějovic za „svými“ klienty.

Zdenka je vzrůstem malý člověk, ale svým konáním předčí mnohé vysoké. Svůj produktivní věk projezdila ve vlaku. S odchodem do důchodu jí zůstala možnost využívat levnějšího cestování vlakem, ale začal jí chybět neustálý kontakt s lidmi.

V únorovém čísle týdeníku Jihočeský kurýr jí zaujal informační článek o činnosti Adry. Hned druhý den na uvedené telefonní číslo zavolala a 1. března 2008 se zúčastnila náborové akce dobrovolníků. Od té doby dojíždí každé pondělí do Domova pro seniory Máj, kde navštěvuje dva klienty. Právě pro ně v průběhu týdne shromažďuje zajímavé články z denního tisku např. o sportu, cestování i o místech, ke kterým mají klienti větší citový vztah. Je to taková domácí příprava jako ve škole.

Zdenka je úžasná žena, která dobrovolnictví nepodceňuje. Čas od času se dotazuje koordinátorky, zda jsou s ní klienti stále spokojeni a čím ještě by je mohla potěšit. Při té příležitosti jim ukáže knihy o rodištích klientů, které pro jejich radost v očích sama zakoupila. Tím ale její dobrovolnické aktivity nekončí. V listopadu, když se dozvěděla o výrobě ozdobiček, přáníček či prostírání na Vánoční trhy, neváhala a tři nedělní odpoledne trávila na

českobudějovické Adře, kde se tyto věci vyráběly. Výtěžek z prodeje byl věnován rodinám s dětmi postiženými Downovým syndromem.

Zdeni, děkuji Ti, že v sobě tento dobrovolnický vztah stále „živíš“.

Koordinátorka dobrovolníků pro DpS Máj: Ing. Zdena Chmelová



ŽIVOT JE JAKO KNIHA

Pročítám starý sešítek a mé oči se zastaví u citátu:



„Život se podobá knize. Blázen listuje v ní letmo, zatímco moudrý při čtení rozmýšlí, protože ví, že ji může číst jen jednou.“ (J.Paul)

Kdysi jsem si ho zapsala, ale teď o něm musím znovu přemýšlet.

A opravdu, každý okamžik prožíváme jen jednou. Jak ho prožít, aby měl co nejrvalější hodnotu?

Asi každý ze své zkušenosti můžeme vypovědět, že jsou to okamžiky, kdy jsme mohli někoho obejmout, pomoci v nouzi, potěšit, utřít slzy, s někým se zasmát.... Myslím, že toto vše v sobě skrývá dobrovolnická práce.

Prožít chvíle, dny naplno.....pro druhého.

A tak mě to vše nutí zastavit, zamyslet se a přestat „listovat jako blázen“.

Ne vždy se to povede, ale když ano – přichází radost. Díky za takové chvíle!

Koordinátorka dobrovolníků: Hana Havlová



JARNÍ NEBEZPEČÍ

S jarem se probouzí nejen první květiny, ale i zloději, kteří nám mohou způsobit řadu nepříjemností. O těchto nemilých součástích jara nás informovala tisková mluvčí Městské policie Českých Budějovic Bc. Kateřina Schusterová, která má nejen pro seniory pár užitečných rad:



- *Nepřijímejte doprovod nabízený neznámými lidmi, i kdyby vypadali důvěryhodně. Ochota pomocníka může být jen záminkou k tomu, aby se dostal do vašeho bytu.*
- *Kabelku nebo tašku noste v ruce či na rameni směrem od ulice, aby vám ji z vozovky nemohl někdo ukrást.*
- *Chce-li vám někdo kabelku ukrást, nebraňte se za každou cenu. Zdraví nebo dokonce život jsou cennější než peníze.*
- *Vyhýbejte se odlehlým, nepřehledným a neosvětleným místům. Chodte raději frekventovanějšími ulicemi.*
- *Při vstupování do domu se pozorně rozhlédněte a nevcházejte tam s někým neznámým.*



Snad vám všem těchto pár rad pomůže předejít nepříjemným momentům a prožít tak klidné jarní období se všemi jeho krásami.

Koordinátorka dobrovolníků: Elena Charyparová

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 04/2010

Název akce: **Supervize dobrovolníků v Třeboni – 1. ročník.**
Datum: 6.4.2010 8:00-9:00
Cíl akce: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
Zhodnocení: Supervize se zúčastnilo celkem 9 studentek SOŠ a SOU Třeboň.

Název akce: **Kurz Projektového řízení pro NNO.**
Datum: 13.4.2010 9:00-16:00
Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.
Zhodnocení: Na kurz navazuje elearningové vzdělávání v oblasti projektování.

Název akce: **Meeting českobudějovických dobrovolnických center.**
Datum: 13.4.2010 12:00-14:00
Cíl akce: Spolupráce všech center v oblasti dobrovolnictví.
Zhodnocení: Setkání se zúčastnili zastupitelé dobrovolnických programů Zdravotně sociální fakulty JČU, Diecézní charity, Salesiánského střediska a DC ADRA ČB.



Název akce: Školení Supervize pro koordinátory.

Datum: 14.4.2010

Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.

Zhodnocení: Školení je průvodcem při vedení supervizí.

Název akce: Příprava konference „Víme o sobě“.

Datum: 14.4.2010

Cíl akce: Panel NNO.

Zhodnocení: Rozdělení úkolů a plánování programu.

Název akce: Setkání psychosociálního týmu NNO.

Datum: 27.4.2010

Cíl akce: Rozvoj vzdělávání.

Zhodnocení: Vzdělávání se v psychosociální oblasti.



Název akce: Supervize dobrovolníků Empatie.

Datum: 29.4.2010

Cíl akce: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Zhodnocení: Supervize se zúčastnilo celkem 8 dobrovolníků, kteří získali zpětnou vazbu od zaměstnanců Chráněného bydlení Empatie.



Název akce: Pálení čarodějnic – Empatie.

Datum: 29.4.2010

Cíl akce: Pobavení klientů.

Zhodnocení: Akce se zúčastnilo celkem 11 dobrovolníků.



PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



(1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel dotace	Finanční příspěvek	Projekt
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních.
Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města České Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Magistrát města České Budějovice	▪ 40.000,- Kč	▪ Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

(2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 30 000,- Kč
Anonymní dárci	▪ 16.896,- Kč



FOTO: SUPERVIZE DOBROVOLNÍKŮ V EMPATII.

(3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.

(4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.
Barevná tiskárna	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pro tisk projektů a žádostí o dotace, plakátů, propagačního materiálu a jmenovek.
Data projektor	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.
Kancelářský nábytek	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanony, aj.
Řezačka na papír	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Úprava nástěnek, distribučních materiálů.

PLÁN ČINNOSTI NA 05/2010

Název akce: Navázání spolupráce s Arpidou.

Datum: Květen 2010

Cíl: Zapojení dobrovolníků v Arpidě při jednorázových akcích.

Název akce: Praxe studentů TF JCU.

Datum: Květen 2010

Cíl: Zapojení studentů do činnosti neziskových organizací.

Název akce: Kasička - Bauhaus.

Datum: 10.5.2010

Cíl: Příprava umístění kasičky ADRA v nově otevřeném Bauhausu.

Název akce: Setkání budějovických dobrovolnických center.

Datum: 11.5.2010 12:00-14:00

Cíl: Koordinace dobrovolnictví v Českých Budějovicích.

Název akce: Školení Supervize pro koordinátory v Praze.

Datum: 12.5.2010 10:00-14:00

Cíl: Rozvoj vzdělávání.

Název akce: Setkání vedoucích Dobrovolnických center ADRY v ČR v Olomouci.

Datum: 31.5.2010

Cíl: Výměna zkušeností s vedením Dobrovolnických center a získání informací o činnosti ADRY ve světovém měřítku.



Foto: Supervize Empatie



Foto: Pálení čarodějnic

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

