



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

2/2011



## OBSAH

Z deníku dobrovolníka.....	3
Kalendář uskutečněných akcí za 02/2011.....	6
Příspěvky na činnost... ..	8
(1) Dotace a granty 2011... ..	8
(2) Finanční dary 2011 – příspěvek na činnost DC . ..	8
(3) Věcné dary 2011.....	8
Výkaz práce dobrovolníků za 02/2011.....	9
Počet aktivních dobrovolníků.. ..	9
Počet dobrovolnických hodin.. ..	9
Plán činnosti na 03/2011.....	10

## Z DENÍKU DOBROVOLNÍKA

### ZKUŠENOSTI DOBROVOLNÍKA PO ROCE A PŮL

*(Všechny své paní uvádím v tomto povídání pod jejich křestními jmény – kvůli rozlišení a zároveň zachování jejich anonymity)*



V květnu 2009 jsem začala docházet do DD Dobrá Voda za paní Marií. Při rozhovoru s pracovnící DD jsem byla požádána, abych s ní procvičovala ruce, že jí v poslední době tuhnou – doporučila mi, abych paní Marii přiměla např. otáčet listy v knihách, které jí budu číst (paní Marie byla zjevně v DD známá jako čtenářka, i sestry na patře potvrzovaly, že dříve hodně četla). Stav paní Marie ale byl takový, že rukama už nemohla dělat vůbec nic, stěží je dokázala zvednout k obličejí. Povídání s ní bylo velmi jednostranné – já jsem obstarávala konverzaci, dávala otázky, na které ona jednoslovně odpovídala.

Po několika týdnech se u ní na pokoji objevila nová paní, paní Anna. Paní Anna se vrátila do DD z nemocnice. Začala jsem si povídat s oběma paními, posléze víc s paní Annou. Součástí mého pobytu s nimi bylo podání večeře – nakrmení obou (to z mé vlastní vůle). Stav paní Marie se zhoršil, takže přestala komunikovat. Docházela jsem tedy za paní Annou.

Paní Anna je velmi bystrá dáma, je jí nyní 87 let, ale pamatuje si každou podrobnost, kterou jsem před ní kdy - byť i jen letmo – zmínila. Je to také paní velmi tichá a nesmírně trpělivá. Paní Annu někdy na podzim loňského roku přestěhovali do jiného pokoje, k paní, které bude v lednu již 100 let, která ale vůbec nemluví a téměř nekomunikuje. Chodím tedy za paní Annou, nosím jí pravidelně „brčková pitíčka“ – takové ty malé krabičky pomerančového, jahodového či jablečného pití. Druhá paní velmi málo pije, ale má ráda kolu, tak jí občas přinesu láhev koly.

Při návštěvě, která obvykle trvá tak 40 minut, chvíli paní Anně něco trošinku vyprávím (v poslední době jí mluvení dělá potíže, tak konverzaci obstarávám já a moc se nevyptávám, abych ji neunavovala), pak – když

přinesou večeři – obě paní nakrmím, vlhčeným ubrouskem utřu pusy a obličej, a potom již za chvíli odcházím.

Začátkem léta se mi začalo zdát, že mé návštěvy jsou takto takové neuspokojivé, že – když už do DD jedu, mohla bych se zdržet déle a třeba tak potěšit ještě někoho dalšího. Obrátila jsem se na Jitku Chánovou, a ta zrovna hledala někoho pro paní Ludmilu. I navštívila jsem hned při další návštěvě paní Ludmilu.



Paní Ludmila je poměrně mladá, je jí 77 let, ale je po mrtvici a tak jednu stranu těla má téměř nepohyblivou, šourat se může jen v přítomnosti a za pomoci rehabilitačního pracovníka s použitím „chodítka“. I když mluví jen s obtížemi, moc ráda si povídá a vzpomíná – hlavně na to, jak cestovala. Zajímá se o všechno, má v pokoji televizi, sleduje dokumentární pořady, zprávy, vše.

Spolubydlící paní Ludmily je (tedy byla – do minulého týdne) paní Boženka. Paní Boženka má těžkou cukrovku, když jsem ji poznala, měla zrovna ruku v sádře, protože upadla v důsledku hypoglykemie. Paní Boženka je moc hezká stará paní – má pěkný mladistvý obličej (vůbec nevypadá na svůj věk přes 80) a šedivé vlasy vlnité tak, že pořád vypadá, jakoby právě odešla od velmi šikovného kadeřníka. Paní Boženka byla původně na pokoji pro jednu osobu, ale bylo jí tam čím dál smutněji, až nakonec – když se v sousedním pokoji u paní Ludmily uvolnilo místo – požádala o přesunutí k paní Ludmile.

Takže teď mám v DD tři paní, které chodím navštěvovat. Před čtrnácti dny jsem se dozvěděla, že paní Ludmila půjde na začátku prosince domů – dcera jí prý obstarala pečovatelku, která bude docházet i někoho na rehabilitaci. To víte, že se paní Ludmila domů moc těší. A paní Boženka je sice smutná, že ztratí kamarádku, ale nedává to najevo a moc to paní Ludmile přeje.

Minulý týden mne čekalo překvapení – paní Boženku jsem potkala při příchodu náhodou na chodbě a pověděla mi, že ji přestěhovali do jiného

pokoje. Důvod nevěděla. Tak jsem ji požádala, zda by se mnou šla navštívit paní Ludmilu. Šla, ráda, vlastně poprvé od chvíle, kdy ji přesunuli. Byla to příjemná půlhodinka popovídání – obě paní byly rády, že se zase vidí, a společně jsme si sdělily, co kde nového.

Nevím, jestli se do DD dostanu ještě před tím, než paní Ludmila odejde domů, ale už jsme si slíbily, že ji zajdu někdy navštívit i domů – adresu mi nadiktovala. Určitě vím, že budu chodit dál za paní Boženkou (a eventuálně i její novou spolubydlící).



A věřte mi, že návštěvy nejsou jen jednostranné dávání radosti směrem ode mne k mým milým starým paním. Mám sice svou (byť malou) rodinu, ale ne vždy vám vaši nejbližší naslouchají, když zrovna potřebujete, někdy prostě proto, že jsou zrovna někde daleko ve světě. Když jsem se v létě vrátila z dovolené ve Švýcarsku, měla jsem takový malý smutek, že vlastně ani nemám pořádně komu o svých zážitcích povídat. A jen abych

vysvětlila delší nepřítomnost, zmínila jsem, kde jsem byla, před paní Ludmilou a paní Boženkou. A ony se začaly s takovým zápalem vyptávat na všechny možné podrobnosti (paní Ludmila bývala velká cestovatelka, paní Boženka má zase vnuka, který jezdí s hotel-busem), že jsem tam ten den byla hoodně dlouho. Měla jsem pocit, jako kdyby byla zpátky na tomto světě moje maminka a já jí vyprávěla všechny zážitky a zkušenosti. A tak mi moje milé paní vrátily svým živým zájmem mnohonásobně tu trochu času, co já věnuju návštěvám u nich.

**Zaslala: Dobrovolnice Š.K.**

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 02/2011

- Název akce:** Sběr autolékárniček pro Keňu.  
**Datum:** 1. - 28. února 2011  
**Průběh akce:** Sběr lékárníček pro Keňu byl po velikém zájmu široké veřejnosti ukončen.
- Název akce:** Koordinační setkání DC v Českých Budějovicích.  
**Datum:** 3. února 2011  
**Průběh akce:** Naplánování jarní dobrovolnické kampaně včetně Benefice na podporu dobrovolnictví v sociálních službách v Českých Budějovicích.
- Název akce:** Převzetí daru od společnosti V+J OBUV Štěpánovice.  
**Datum:** 4. února 2011  
**Průběh akce:** První část darované obuvi rozdána v Azylovém domě a na záchytné stanici v nemocnici v Českých Budějovicích.
- 
- Název akce:** Setkání psychosociálního týmu.  
**Datum:** 8. února 2011  
**Průběh akce:** Zhodnocení jednotlivých výjezdů ke krizovým situacím.

**Název akce:** Veřejná prezentace o činnosti DC ADRA ČB.  
**Datum:** 12. února 2011  
**Průběh akce:** Účastníci prezentace byli seznámeni s dobrovolnictvím, s programy DC, účasti v Panelu NNO a PST.

**Název akce:** Setkání všech účastníků Panelu NNO JČk.  
**Datum:** 14. února 2011  
**Průběh akce:** Příprava a dělení úkolů v případě krizové situace.

**Název akce:** Supervize pro koordinátory dobrovolníků v Praze.  
**Datum:** 16. února 2011  
**Průběh akce:** Další vzdělávání v oblasti supervize.

**Název akce:** Masopust v DpS Hvízdal.  
**Datum:** 22. února 2011  
**Průběh akce:** Pobavení uživatelů DpS Hvízdal při masopustním veselí.



**Název akce:** Setkání zástupců Dobrovolnických center z ČB.  
**Datum:** 24. února 2011  
**Průběh akce:** Jednání za účelem dobrovolnické kampaně.

## PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2011



### (1) Dotace a granty 2011

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Církev adventistů s.d.	▪ 50.000,- Kč	▪ Provoz DC ADRA ČB.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
ASI – Adventist-Laymen's services & Industries	▪ 30.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v soc. a zdr. zařízeních.

### (2) FINANČNÍ DARY 2011 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárcovská skupina	Detaily
Anonymní dárci	▪ 17.908,- Kč
Sbírka mezi církvemi	▪ 6.908,- Kč

### (3) VĚCNÉ DARY 2011

Subjekt	Detaily
V+J OBUV ŠTĚPÁNOVICE	▪ 200 párů pánských polobotek.
ELFUN o. s.	▪ Multifunkční tiskárna.
Správa a údržba silnic Jčk	▪ 350 ks lékárníček.





## PLÁN ČINNOSTI NA 03/2011

- Název akce:** Uzavření smlouvy s DpD Kaplice.  
**Datum:** 1. března 2011  
**Cíl:** Vzájemná spolupráce mezi přijímající a vysílající organizací v oblasti dobrovolnické služby.
- Název akce:** Společný svoz lékárníček do centrály ADRA v Praze.  
**Datum:** 3. března 2011  
**Cíl:** Přeprava lékárníček do Keni.
- Název akce:** Koordinační setkání Dobrovolnických center z ČB.  
**Datum:** 3. března 2011  
**Cíl:** Příprava Benefiční akce na podporu dobrovolnictví.
- Název akce:** Prezentace dobrovolnictví na ZSF Jihočeské univerzity.  
**Datum:** 14. března 2011  
**Cíl:** Získání nových dobrovolníků z řad studentů.
- Název akce:** Školení Supervize pro koordinátory od Hestie.  
**Datum:** 16. března 2011  
**Cíl:** Vzdělávání v oblasti vedení supervizí.
- Název akce:** Informační kampaň k Benefiční akci.  
**Datum:** 22. – 31. března 2011  
**Cíl:** Informovanost široké veřejnosti a všech spolupracovníků.
- Název akce:** Supervize dobrovolníků ze Sociálních služeb Světluška.  
**Datum:** 28. března 2011  
**Cíl:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
- Název akce:** Supervize dobrovolníků z Centra sociálních služeb Empatie.  
**Datum:** 29. – 30. března 2011  
**Cíl:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
- Název akce:** Rozdávání obuvi sociálně slabým.  
**Datum:** 31. března 2011  
**Cíl:** Jednání za účelem dobrovolnické kampaně.

DOBROVOLNICTVÍ PRO ČESKÉ BUDĚJOVICE

# Mercury centrum **1. dubna 2011** 15–17 hodin

Program akce na podporu dobrovolnictví v sociálních službách v Českých Budějovicích



Prezentovat se budou:



**Kulturní program – vystupující:**  
**SUD – STUDENTSKÉ UNIVERZITNÍ DIVADLO**  
**SKUPINA NIRAN ZAHRA (BŘIŠNÍ TANCE)**  
**RUDOLFIINUM (KOMORNÍ SBOR)**  
**KLUB AFRICKÝCH RYTMŮ**  
**STREET DANCE CARITAS**  
**ŽESTOVÝ KVARTET**

Host: **Martin Hruška**, herec Jihočeského divadla  
Moderátorka pořadu: **Petra Špalková**, divadelní a filmová herečka



**Petra Špalková:**  
*„... dobrou vůli  
proti lhostejnosti.“*



Evropský rok dobrovolnictví 2011



Jihočeský kraj



ČESKÝ ROZHLAS  
ČESKÉ BUDĚJOVICE  
106.4 FM



Tento projekt je spolufinancován Statutárním městem České Budějovice, Jihočeským krajem a Ministerstvem vnitra.

*Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

**Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

