

## DOBROVOLNÍKŮM NABÍZÍME

- podporu během dobrovolnické činnosti
- odpovědnostní pojištění v rámci dobrovolnického programu
- rozšíření obzorů, získání nových přátelství
- zajímavou životní zkušenost

### Pomáhám zn. Ráda



„Musím se přiznat, že dobrovolnictví mi hodně dává. To, že mohu být někomu užitečná nebo pomoci, pomáhá i mně. Do Charitativního obchůdku se vždy nesmírně těším.“  
HELENA LEBLOVÁ

## TVÉ MOŽNOSTI, JAK POMÁHAT S NÁMI

- Staň se dobrovolníkem u seniorů
- Zprostředkuj svému blízkému dobrovolníka
- Staň se dobrovolníkem v Charitativním obchůdku
- Staň se členem Studentského dobrovolnického klubu
- Staň se dárcem anebo zákazníkem ADRA obchůdku



### Daruješ Nakoupíš Pomůžješ

Otevírací doba Charitativních obchůdků  
každý všední den od 9 do 16 hodin



Dobrovolnické  
centrum

### Pomáhat je radost



Chceš se stát dobrovolníkem  
a přinášet úsměv a přátelství?

Potřebuješ dobrovolníka  
pro svého blízkého?

☎ 737 441 159

🌐 [www.adraturnov.cz](http://www.adraturnov.cz)

✉ [milena.cancikova@adra.cz](mailto:milena.cancikova@adra.cz)



Studentský dobrovolnický klub  
ADRA Turnov



## HUMANITÁRNÍ ORGANIZACE ADRA

poskytuje v České republice pomoc ve 14 Dobrovolnických centrech. Spolupracuje s více jak 200 sociálními a zdravotnickými zařízeními a s mnoha rodinami, kam vysílá své dobrovolníky.

**Dobrovolníci v Turnově** navštěvují seniory v jejich domácnostech, pomáhají v Charitativních občůdčích nebo jsou zapojeni ve Studentském dobrovolnickém klubu.



*„Teď chodím k seniorům do domácností, a když můžu být někomu na blízku a jemu to pomůžu, cítím se moc dobře. Vše, co dělám, dělám rád a jsem na to hrdý, pomáhat je přece radost!“ MICHAEL KÁLMÁN*



### DOBROVOLNÍCI V DOMÁCNOSTECH

- jsou lidé starší 18 let
- zahánějí samotu a přinášejí nové podněty seniorům
- tráví se seniorem 1-2 hodiny týdně
- se seniory si povídají, naslouchají jim, čtou, společně luští křížovky, hrají hry či jdou na procházku

**Dobrovolníci** nenahrazují sociální služby (neprovádějí hygienu, nepodávají stravu, nenakupují.....)

### STUDENTSKÝ DOBROVOLNICKÝ KLUB

je otevřená skupina mladých lidí, kteří se snaží být prospěšní svému okolí a připravují schůzky, besedy a programy pro děti, osoby s postižením nebo pro seniory

**DOBROVOLNÍK** je odborně proškolen, je bezúhonný. Tuto činnost vykonává bez nároku na finanční odměnu.

Koordinátor vždy pečlivě vybírá daného dobrovolníka k jednotlivým seniorům. Vytváří tak dvojice dobrovolník- senior, které by si měly co nejvíce rozumět.

Dobrovolníci v Charitativním občůdku si volí práci sami, podle jejich schopností a očekáváníí.



### CO ČEKÁ DOBROVOLNÍKY

- krásné, smysluplně, strávené chvíle
- vstupní školení, výběrový pohovor
- supervizní setkání s dalšími dobrovolníky