

# DOBROVOLNICKÉ CENTRUM Frýdek-Místek



ADVENTIST DEVELOPMENT AND RELIEF AGENCY



Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek je regionálním pracovištěm humanitární organizace ADRA, o.p.s., s ústředním sídlem v Praze. Úkolem tohoto centra je spolupráce s organizacemi, které mají zájem o začlenění dobrovolnictví do systému své práce. Dobrovolnické centrum pro tyto tzv. přijímací organizace zabezpečuje nábor dobrovolníků, vstupní pohovory a školení dobrovolníků včetně péče o samotné dobrovolníky.

### Jak se stát dobrovolníkem:

- ▶ Kontaktujete naše Dobrovolnické centrum
- ▶ Projdete vstupním pohovorem
- ▶ Doložíte výpis z rejstříku trestu a potvrzení od lékaře
- ▶ Absolvujete vstupní školení

## DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA

[www.adrafrydekmistek.cz](http://www.adrafrydekmistek.cz)

Hodiny pro veřejnost: První a třetí  
středa v měsíci 15:00-17:00 hodin

Jana Šnerchová

☎ : 734 645 927

✉ : [jana.snerchova@adra.cz](mailto:jana.snerchova@adra.cz)

Nada Lebedová

☎ : 734 171 307

**Nový Jičín  
a okolí**

Kancelář:  
Sokolovská 9  
741 01 Nový Jičín

Hodiny pro veřejnost:  
Středa 14:00-17:00 hodin

Irena Blablová

☎ : 739 320 717

✉ : [irena.blablova@adra.cz](mailto:irena.blablova@adra.cz)

**Frýdek-Místek  
a okolí**

Kancelář:  
Radniční 1242  
738 01 Frýdek-Místek

Hodiny pro veřejnost:  
Pondělí 15:00-17:00 hod.

Eva Míšejová

☎ : 734 350 032

✉ : [eva.misejova@adra.cz](mailto:eva.misejova@adra.cz)

**Třinec a okolí**

Jablunkovská 110  
739 61 Třinec

SSS města Frýdlant nad Ostravicí  
Penzion pro seniory Frýdek-Místek, p.o.  
Domov pro seniory Frýdek-Místek, p.o.  
Dobrovolníci v domácnostech

**FRÝDEK-MÍSTEK**

Charita Třinec  
Senior domy Pohoda a.s.  
Třinec a Jablunkov  
Domov sv. Alžběty v Jablunkově  
Dobrovolníci v domácnostech  
Soc. služby města Třince

**TŘINEC**

Domov Hortenzie, p.o. Frenštát p. R.  
Dobrovolníci v domácnostech  
Domov Duha, p.o.

**NOVÝ JIČÍN**

## DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY U SENIORŮ

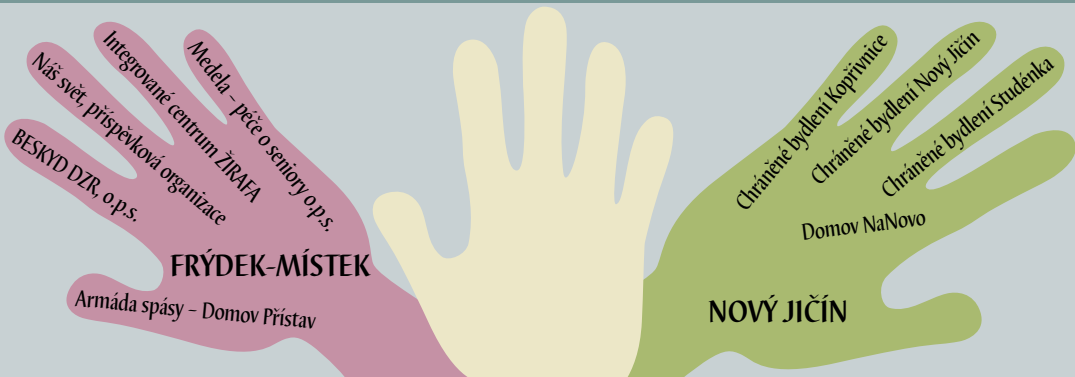


*„Povídáme si, chodíme na procházky, čteme knihu, posloucháme hudbu.“*



*„Hrajeme hry, sportujeme, zpíváme, učíme se hrát na hudební nástroje, jezdíme na výlety.“*

## DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY U OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM



Hospic FM, p. o.  
Nemocnice ve FM p. o.

FRÝDEK-MÍSTEK

Nemocnice Podlesí

TŘINEC

SNLP Terápon 98, a. s. Koprivnice  
Mobilní hospic Strom Života

NOVÝ JIČÍN

## DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH

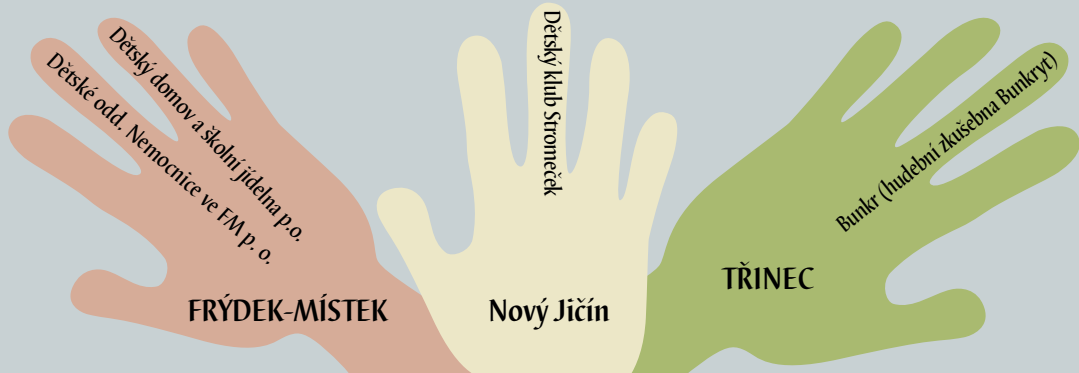


*„Čteme, sdílíme se, nasloucháme si a je nám spolu dobře.“*



*„Malujeme, pořádáme sportovní klání a další zájmové aktivity.“*

## DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY U DĚTÍ



dobrovolnik@adra.cz  
M: 731 623 754

Bc. Gabriela Slívová

**Frydek-Místek  
a okolí**  
Kancelář:  
Radniční 1242  
738 01 Frydek-Místek

*„Jsme otevřená skupina mladých lidí, kteří společně připravují a realizují programy pro děti, pro osoby se zdravotním postižením, pro seniory, schůzky, besedy. Scházíme se pravidelně 1x za 14 dní ve středu v klubovně ADRA, kde vznikají nápady na další akce. Snažíme se být nejen prima partou, ale hledáme i možnosti, jak být prospěšní svému okolí.“*

## STUDENTSKÝ DOBROVOLNICKÝ KLUB ADRA





## DOBROVOLNÍCI V DOMÁCNOSTECH SENIORŮ

*Chcete být tím, kdo pomáhá seniorům? Máte 2 hodiny volného času týdně? Chcete smysluplně pomáhat? Chcete si rozšířit obzory a možná získat i přátelství?*

*Akreditovaný dobrovolnický program MVČR podporující seniory v domácnostech vám to umožní. Dobrovolníci zahánějí samotu, přinášejí úsměv, vytvářejí příležitost k rozhovoru, a to všechno zdarma.*

 731 129 131  
Alice Šavrdová  
 alice.savrdova@adra.cz

FRÝDEK-MÍSTEK  
FRÝDLANT n.O.

Eva Míškejová  
 739 320 717  
eva.misquejova@adra.cz  


TŘINEC

Jana Šnerchová  
 734 645 927  
 jana.snerchova@adra.cz

NOVÝ JIČÍN



V našich programech představujeme dobrovolnictví jako přitažlivý a zajímavý životní styl, jako nasměrování, které pozitivně ovlivní život dobrovolníků, a také životy lidí, s nimiž se potkávají. Snažíme se o to, aby z dětí vyrostla generace lidí, pro které je přirozené si vzájemně pomáhat.

Kontakt:

Bc. Alice Šavrdová – Koordinátor spolupráce s MŠ a ZŠ

Tel: 731 129 131; E-mail: [alice.savrdova@adra.cz](mailto:alice.savrdova@adra.cz)

## VÝCHOVA K DOBROVOLNICTVÍ



MŠ a ZŠ zdarma nabízíme:

Interaktivní výukové programy, dlouhodobější projekty zaměřené na mezilidskou pomoc a programy „šité na míru“ konkrétní škole.

**Vedoucí charitativních obchůdků a soc. šatníků**

**Ing. Irena Šiková, tel.: 724 508 536**

**E-mail: irena.sikova@adra.cz**

**Přehled charitativních obchůdků:**

**Frýdek-Místek, Radniční 1242**

**Frýdek-Místek, Slezská 3151**

**Frýdek-Místek, Hlavní 2326**

**Frýdek-Místek, 1. Máje 741**

**Frýdlant nad Ostravicí, Hlavní 84**

**otevírací doba:**

**Po-Čt 9:00 – 16:00      Pá 9:00 – 14:00**

**Přehled sociálních šatníků:**

**Frýdek-Místek – Pondělí 9:00 – 12:00 (Radniční)**

**Frýdlant nad Ostravicí – Středa 9:00 – 12:00**

**Třinec – první pátek v měsíci 8:30 – 12:00**

**Kroměříž – první pátek v měsíci 9:00 – 12:00**

**Vedoucí charit. obchůdku a soc. šatníku Třinec**

**Ing. Jana Bartulcová, tel.: 731 336 508**

**E-mail: jana.bartulcova@atlas.cz**

**Třinec, 1. Máje 135**

**Tel. obchůdek: 734 319 914**

**otevírací doba:**

**Pondělí-čtvrtek 8:30 – 16:30**

**Pátek 8:30 – 14:00**

**Vedoucí charit. obchůdku a soc. šatníku Kroměříž**

**Ing. Dana Trubenová**

**E-mail: dtrubenova@seznam.cz**

**Kroměříž, Riegrovo náměstí 152/29**

**otevírací doba:**

**Pondělí-čtvrtek 9:00 – 16:00**

**Pátek 9:00 – 14:00**

## **CHARITATIVNÍ OBCHŮDKY ADRA A SOCIÁLNÍ ŠATNÍKY ADRA**

V Charitativních obchůdkách ADRA lidem nabízíme oblečení, hračky, knihy, kuchyňské potřeby, které jsme získali darem od občanů a firem. Z části zisku financujeme naši hlavní činnost – dobrovolnické programy. Provozováním obchůdků podporujeme odpovědnou spotřebu a znovupoužívání věcí.

Prostřednictvím sociálních šatníků ADRA nabízíme materiální pomoc osobám bez přístřeší, osobám nacházejícím se v hmotné nouzi nebo lidem propuštěným z výkonu trestu odnětí svobody.

## **DÁRCI FINANČNÍCH DARŮ**

Ministerstvo vnitra České republiky  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Ministerstvo zdravotnictví ČR  
Úřad práce České republiky  
Statutární město Frýdek-Místek  
Město Trinec  
Město Nový Jičín  
Město Frýdlant nad Ostravicí  
Nadace OKD

Benešová Olga  
Black Card, s.r.o.  
MK AURUM s.r.o.  
Účetnictví a daně Kaňoková s.r.o.  
Vyncke s.r.o.

## **Dárci od 200Kč do 499Kč**

GIFF a.s.  
MT AUTO s.r.o.  
CK Bemett s.r.o.

1. základní škola Frýdek-Místek  
Ličková Zdeňka  
Marenčáková Věra  
Vašíčková Eva

## **DÁRCI VĚCNÝCH DARŮ**

BAŤA, akciová společnost  
Simply You Pharmaceuticals a.s.  
Lojkásek Marian  
Del Prado production, s.r.o.

## **V ROCE 2016 NÁS PODPOŘILI**

### **Hlavní podporovatelé**

POLNA corp. s.r.o.  
MOTOR Lučina spol. s.r.o.  
OČVeD s.r.o.  
Vega Provita s.r.o.

### **Dárci nad 9999Kč**

IMET CZ, spol. s r.o.  
M.K. INVEST Group, s.r.o.  
KubicaPartners s.r.o.  
AUDIT FM s.r.o.  
Biocytolab s.r.o.  
CDS - VIROPLASTIC CZ s.r.o.  
ENVIFORM a.s.  
Financial gift  
SG-VET, s.r.o.

### **Dárci od 5000Kč do 9999Kč**

Hutní projekt Frýdek-Místek, a.s.  
C2NET s.r.o.  
Sdružení na pomoc zdravotně  
postiženým občanům KATO, z.s.

Stross Engineering, s.r.o.  
KOVONA SYSTEM, a.s.  
Maralíková Lenka  
Ing. Ing. Sypťáková Leona  
DAS spol. s.r.o.  
LAKUM - KTL, a.s.  
Vacek Richard  
Gymnázium Petra Bezruče

### **Dárci od 300Kč do 1999Kč**

Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí  
Sbor CASD Návsi  
Ceplová Květoslava  
Plavec Lukáš  
Alfilip Auctions, s.r.o.  
Katolický lidový dům v Místku z.s.  
Ing. Petroš Radomír  
Vojkovský Ladislav  
Rafael Rossi  
Hejčíková Jiřina  
Lékárna Na Zelené - Horák Jan  
Ing. Telnar Miroslav

Velkoobchod Zajac s.r.o.  
VIVACOMEX spol. s r.o.

### **Za umístění pokladničky k veřejné sbírce děkujeme**

AHOLD Czech Republic, a.s.  
Albert Hypermarket, 17. Listopadu, F-M  
Sportplex Frýdek-Místek s.r.o.,  
Aquapark Olešná  
BauMax ČR, s.r.o., prodejna F-M  
OBI ČR, s.r.o., prodejna F-M  
TESCO Stores ČR a.s., hypermarket F-M  
Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.

**Děkujeme také všem anonymním  
dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv  
způsobem podporují činnost  
DC ADRA Frýdek-Místek.**

Stanislav Staněk ☎ 605 283 993  
Irena Blahová ☎ 739 320 717  
Gabriela Slivová ☎ 731 623 754  
Alice Šavrdová ☎ 731 129 131  
DC ADRA Frydek-Místek  
Radniční 1242  
738 01 Frydek-Místek  
Č. účtu: 80877808/0300 vs: 210  
Petr Adamus ☎ 739 838 186

☎ 558 436 261  
Alice Šavrdová, F-M ☎ 731 129 131  
Jana Šnerchová, Nový Jičín ☎ 734 645 927  
Eva Míškovéjová, Trinec ☎ 734 350 032  
Kordinátor  
dobrovolníků  
v domácnostech  
seniorů

☎ 734 646 061  
fundraiserfm@adra.cz  
Fundraiser

**KONTAKTY [www.adrafrydekmistek.cz](http://www.adrafrydekmistek.cz), [dobrovolnik@adra.cz](mailto:dobrovolnik@adra.cz) (najdete nás i na Facebooku)**

Půjčovna polohovacích postelí

☎ 734 528 684 ☎ Jan Špínka  
☎ janspinka@volny.cz

Hospicové poradenství

☎ andrea.radomska@adra.cz  
☎ 606 479 924  
Andrea Radomská

Irena Šíková

☎ 724 508 536 Charitativní obchůdky

Kroměříž- Dana Trubenová ☎ 605 876 755

Sociální šatníky

Trinec - Jana Bartulcová ☎ 731 336 508

F-M - Alice Šavrdová ☎ 731 129 131