



CHARITATIVNÍ BĚH

Běžíme pro život, neběžíme o život.

2. ROČNÍK, 4. 10. 2015, LETENSKÉ SADY, PRAHA

RESPONSIBILITIES

TERMÍN: 4. října 2015 (neděle), 11:00 – 15:30
MÍSTO: Letenské sady, Praha 7
zázemí – restaurace / občerstvení Na Baště (za gymnáziem Nad Štolou),
<http://www.obcerstveninabaste.com/>
WEB: www.adrabeh.cz

MODERÁTOR: **JAN SMETANA** (moderátor, televizní sportovní komentátor a reportér - ČT)
8:45-15:30, tel.: 775 172 138, manažerka: Eva Fraňková

ADRA ORGANIZAČNÍ TÝM: 7:00-16:00

JMÉNO	TELEFON
Lucie Dvořáčková	603 170 852
Barbora Němcová	734 795 306
Kristýna Hejzlarová	731 157 470
Lenka Pažická	603 170 018
Anna Krejčí	733 169 637
Zbyněk Wojkowski	731 129 133
Kristýna Nnaji	733 169 638
Vojtěch Marek	733 169 638
Miroslava Illetšková	733 624 851
Eva Foltýnová	603 827 900
Radek Špínka	737 077 482
Kamil Kreutziger	724 317 694
Lenka Rozehnalová	731 157 472
Mirka Žaludová	731 157 468

DOBROVOLNÍCI: cca 35, 7:00-16:00

FOTOGRAF: 8:30-16:00

Adéla Kudláčková	732 604 847
------------------	-------------

KAMERA: 8:30-16:00

Eda Miškej (AWR)	603 855 155
Filip Louma (ČT)	739 305 609
Jiřina Levá (ČT)	776 857 975

ČASOMÍRA: 7:00-16:00

Jiří Bulan (IRONTIME)	722 156 158
-----------------------	-------------

PROGRAM BĚHU:

9:00-10:30 prezentace
10:30 rozprava k závodu a popis trasy
11:00 start hlavního závodu (10 km), vedlejšího závodu (2 km) a štafety (12 km)
13:00 start dětských závodů (300 / 600 / 900 m)
14:00 slavnostní zakrojení ADRA dortu, vyhlášení vítězů, dražba triček (Liběna Rochová), losování tomboly, předání šeku – prodej charitativních triček + dražba (ADLER)

DOPROVODNÝ PROGRAM PRO DĚTI (i dospělé ☺):

11:00 - 15:00 programy Globálního rozvojového vzdělávání: Daleká cesta čokolády / banánu / trička
interaktivní hry Čalantika
facepainting / malování na obličej
výtvarný koutek / dílna
hod frisbee / balónem, kroužení obručí
kvízové kolo štěstí, hra svět v kostce, fotokoutek - stereotypy
„cvičící koutek“ - cvičení pod širým nebem a pod dohledem fitness lektorů

ZÁKLADNÍ INFORMACE:

PREZENTACE, STARTOVNÍ ČÍSLO A ČASOMÍRA

Prezentace účastníků probíhá v registračním stanu, kde každý účastník obdrží **registrační balíček se startovním číslem a čipem**. Startovní číslo si umístí na **přední stranu dresu**, nejlépe na **hrudník**. Čas je měřen pomocí **čipu**, který si každý závodník umístí na **pásek ze suchého zipu nad kotník**. Bez čipu není změřen čas. Po doběhu do cíle **vrátí čip a pásek opět na registraci**. V případě odstoupení ze závodu vždy informuje registraci a odevzdá čip. Registraci budou zajišťovat **dobrovolníci** (4-5).

REGISTRACE: 9:00-10:30

» **vše na základě REGISTRAČNÍCH SEZNAMŮ!**

» registrace rozdělena na:

REGISTRACE A-N

REGISTRACE O-Z

NEPŘIHLÁŠENÍ » musí vyplnit **REGISTRAČNÍ FORMULÁŘ** na místě a zaplatit **STARTOVNÉ ve výši 500 Kč do zapečetěné kasičky Čalantika** – bude umístěna přímo u registrace (hotovost musí mít přesně - nebudeme vracet!), nebo přes **platební terminál** – bude obsluhovat Eva Foltýnová). Po zaplacení dostanou do formuláře ADRA razítko a dobrovolníci je na místě zaregistrují (přidělí číslo, čip, lístek pro občerstvení atd.). Kompletní seznamy v 10:30 odevzdají IRONTIME.

Pozn.: Ti, kteří se zaregistrovali online, ale nezaplatili startovné, **MUSÍ** znovu na místě vyplnit registrační formulář a zaplatit STARTOVNÉ. Poté stejný postup jako u nepřihlášených!

Registrační balíček:

registrační balíčky (pro všechny **DOSPĚLÉ**-běžce):

startovní číslo	29.9.	ADRA obálka s jménem běžce
čip	26.9.	
lístek na občerstvení	24.9.	
poukázka v hodnotě 350,-		
KČ - kompletní analýza	29.9.	
těla v rámci prevence		
zdraví		
obecný leták ADRA	máme	
leták Mince denně	máme	
leták Čalantika	29.9.	

plus na místě dostane každý běžec **ADLER tričko (zelené)**, řekne si o velikost!

registrační balíčky (pro všechny **DĚTI**-běžce):

startovní číslo	29.9.	ADRA taška s jménem dětského běžce
čip	26.9.	
lístek na občerstvení	24.9.	
kornout s oříšky	30.9.	
pastelky ADRA	24.9.	
nafukovací balónek ADRA	24.9.	
magnetka ADRA	máme	
odznáček (šnek)	máme	
samolepka Čalantika	máme	
náramek Čalantika	máme	

plus na místě dostane každý dětský běžec **ADLER tričko (zelené)**, řekne si o velikost!

Balíček pro prvních 50 zaregistrovaných:

balíčky pro prvních **50 zaregistrovaných**:

ADRA běh tričko (bílé)	29.9.	Country Life taška s jménem běžce
kalendář Čalantika	máme	
náramek Čalantika	máme	
Country Life flapjack	24.9.	
Country Life pitíčko		
Promavel	24.9.	
Country Life časopis		
Dobroty	29.9.	

TOALETY A OBČERSTVENÍ

Toalety (3x dámské toalety/kabinky, 3x pánské toalety/kabinky, 3x pisoáry + toaleta pro vozíčkáře) jsou k dispozici v **restauraci / občerstvení Na Baště** (Milan Kirlík, tel.: 603 927 446), tam je možné si také **zakoupit** **teplé a studené občerstvení** (smažené polotovary, klobásy a možnost i steaků na grilu) dle denní nabídky.

Zároveň si účastníci vyzvedávají **BALÍČEK S OBČERSTVENÍM** u našich 2 „občerstvovacích“ stánků (2 bílé stany). Balíček dostanou na **lístek**, který obdrží **spolu s registračním balíčkem**. Občerstvení budou zajišťovat **dobrovolníci** (4-5)

ADRA občerstvení:

	Typ	Kde bude umístěno
ADRA občerstvení	voda Ondrášovka neperlivá 0,5 l, 300 ks	zázemí - stoly s občerstvením + na trati
2 bílé stany, 2-3 stoly (pivní) + 2-3 lavice, 5 dobrovolníků	ovoce (jablko, banán), 250 ks	zázemí - stoly s občerstvením
	múslí tyčinka JORDANS (různé druhy), 200 ks	zázemí - stoly s občerstvením
	ovocná tyčinka (ananas + Granola Bar Fruit mix) EMCO, 220 ks	zázemí - stoly s občerstvením
	křehký chléb / extrudovaný chléb EXTRUDO, 250 ks	zázemí - stoly s občerstvením
	iontové nápoje (práškové koncentráty) - 8 ks (pro všechny běžce, pro cca 350 - včetně kelímků) - ZAJISTIT VODU (velké PET lahve, voda z restaurace Na Baště)!	zázemí - stoly s občerstvením
	<i>* bude připraveno na stolech - vydávání na lísteček - účastníci obdrží při registraci</i>	
	<i>"slavnostní dort" Fitness Cake - slavnostní rozkrojení po doběhnutí (před vyhlášením výsledků) - Radek Špínka</i>	

Každý dostane:

1 ks voda Ondrášovka 0,5 l

1 ks banán

1 ks jablko

2 ks tyčinek (výběr z JORDANS a EMCO)

1 ks křehký chléb EXTRUDO

1 kelímek s iontovým nápojem

Odpad se bude odhazovat do **připravených pytlů** – rozdělení na PAPÍR / PLAST / ŠMÍŠENÝ – v blízkosti stánků s občerstvením.

START A CÍL

Prostor startu a cíle je v jednom místě – u **startovní / cílové brány** (SUNINVENT).

TRASA ZÁVODU

Trať vede terénem parku. **Hlavní závod** (10 km), **vedlejší závod** (2 km) a **štafeta** (3x4 km, tříčlenný tým) – vše **odstartujeme v 11.00 hod. výstřelem z pistole** (Radek Špínka). **Dětské závody** (300 / 600 / 900 m) budou odstartovány v **13.00 hod.**

Hlavní závod na **10 km** běží účastníci **5 okruhů**, trať na **2 km** běží **1 okruh** a **členové štafety** běží **vždy 4 km (2 okruhy)** a předávají dalšímu členovi štafety nebo finišují.

Dětský závod na 300, 600, 900 m běží děti **jeden, dva nebo tři okruhy** podle délky trati.

Plánek – viz přiložené plánky

ZDRAVOTNÍ INFORMACE

Na **rubovou stranu svého startovního čísla** napíší účastníci případné **léky, na které jsou alergičtí**, a uvedou případně **jméno a telefon kontaktní osoby**, kterou máme kontaktovat v případě **zranění nebo zdravotních komplikací**

V prostoru startu a cíle bude přítomen **zdravotník** (dobrovolník - Lenka Schandlová, 723 243 669, všeobecný sanitářský kurz) pro ošetření **drobných zranění a poskytnutí první pomoci**. Bude mít k dispozici **2 autolékárničky** (+ PARALEN, IBALGIN, KINEDRYL).

VÝSLEDKY

Po doběhnutí a zpracování údajů z časomíry **výsledky budou v co nejkratším čase uveřejněny na internetu.** Časomíru zajišťuje partner akce, společnost IRONTIME. **V 14:00 slavnostně vyhlásíme vítěze a proběhne předání cen** – na podiu. Ceny budou předávat **dobrovolníci (2-3).**

Ceny pro vítěze:

partneři	vítěz	druhý	třetí
hlavní závod 10 km:			
muži	poukázka v hodnotě 250 Kč do prodejen CL, ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, voucher na 3 kartony minerálky Ondrášovka (= 30 lahví 1,5l minerálky), 1 ks iontový nápoj (práškový koncentrát), 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, obal na knihy MAGSBAGS, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO, Lebert Equalizer http://www.statera.cz/produkt/lebert-equalizer-zluty/ Sportovní Vak, jablko, leták Flowin, leták Lebert fitness leták 10% sleva na nákup v eshopu 50% sleva na školení Lebert Fitness level I. a level II 50% sleva na školení Flowin pro všechny 15% sleva na školení dle vlastního výběru	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO, Sportovní Vak, jablko, leták Flowin, leták Lebert fitness leták 10% sleva na nákup v eshopu 30% sleva na školení Lebert Fitness level I. a level II 30% sleva na školení Flowin pro všechny 15% sleva na školení dle vlastního výběru	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO, Sportovní Vak, jablko, leták Flowin, leták Lebert fitness leták 10% sleva na nákup v eshopu 20% sleva na školení Lebert Fitness level I. a level II 20% sleva na školení Flowin pro všechny 15% sleva na školení dle vlastního výběru
ženy	poukázka v hodnotě 250 Kč do prodejen CL, ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, voucher na 3 kartony minerálky Ondrášovka (= 30 lahví 1,5l minerálky), 1 ks iontový nápoj (práškový koncentrát), 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, obal na knihy MAGSBAGS, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO
vedlejší závod 2 km:			
muži	poukázka v hodnotě 250 Kč do prodejen CL, ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, voucher na 3 kartony minerálky Ondrášovka (= 30 lahví 1,5l minerálky), 1 ks iontový nápoj (práškový koncentrát), 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, obal na knihy MAGSBAGS, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO
ženy	poukázka v hodnotě 250 Kč do prodejen CL, ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, voucher na 3 kartony minerálky Ondrášovka (= 30 lahví 1,5l minerálky), 1 ks iontový nápoj (práškový koncentrát), 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, obal na knihy MAGSBAGS, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO	ADRA tričko (bílé), náramek Čalantika, kalendář Čalantika, balíček/kornout s oříšky, 1 ks tablety (šumivé), 1 ks bidony (láhve) ISOSTAR, ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, balíček EXTRUDO
štafeta (3 závodníci/1 tým)	3x poukázka v hodnotě 250 Kč do prodejen CL, 3x ADRA tričko (bílé), 3x náramek Čalantika, 3x balíček/kornout s oříšky, 3x voucher na 3 kartony minerálky Ondrášovka (= 30 lahví 1,5l minerálky), 3x iontový nápoj (práškový koncentrát), 3x tablety (šumivé), 3x bidony (láhve) ISOSTAR, 3x svačtinová kapsa a ubrousky MAGSBAGS, 3x ADRA notýsek+tužka+klíčenka+placka+magnetka, 3x balíček EXTRUDO	—	—

dětské závody:			
běh na 300 m	1 ks kornout s oříšky, 1 ks pastelkovníky MAGSBAGS, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, 1 ks ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee	1 ks kornout s oříšky, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee	1 ks kornout s oříšky, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee
běh na 600 m	1 ks kornout s oříšky, 1 ks pastelkovníky MAGSBAGS, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, 1 ks ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee	1 ks kornout s oříšky, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee	1 ks kornout s oříšky, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee
běh na 900 m	1 ks kornout s oříšky, 1 ks pastelkovníky MAGSBAGS, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, 1 ks ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee	1 ks kornout s oříšky, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee	1 ks kornout s oříšky, 1 ks bidon (láhev) ISOSTAR, ADRA sada na kreslení (pastelky, ořezávátko, omalovánky), 1 ks ADRA plážový míč, 1 ks ADRA plastové frisbee

» celkem **24 vítězů** + každý vítěz dostane **DIPLOM (nutno dopsat jména!) + MEDAILI**

Možná budeme vyhlašovat i běžce, kteří skončili na posledním místě a kteří obdrží cenu Statečnosti (zdravá mydlíčka od spolku Kozí pelíšek), ještě upřesním.

DRAŽBA TRIČEK LIBĚNY ROCHOVÉ

3 trička ručně podepsaná **módní návrhářkou, Liběnou Rochovou**, darovala firma ADLER, partner akce. Dražba proběhne po vyhlášení výsledků – na podiu. **Vyvolávací cena** trička začíná na **400 Kč**. Dražbu bude na místě zajišťovat Lucie Fedorjáková (marketingový specialista ADLER), tel.: 777 338 197, a vydražená částka (společně s částkou za prodaná charitativní trička) se na konci dne připiše na bílém **šek** (zajistí ADLER), který poté předá marketingový ředitel ADLERu, František Grunt, Radkovi.

TOMBOLA

Po dražbě začne losování tomboly. **Losovací lístek** si mohou účastníci zakoupit **na registraci, 1 lístek = 20 Kč**. Příspěvek se bude házet rovnou do **zapečetěné pokladničky** (Čalantika), která bude na registraci k dispozici. Losovat se bude Radek ze **skleněné koule** a ceny budou předávat **dobrovolníci** (2-3). Všechny ceny budou vystaveny na **stole v blízkosti podia** (budou hlídat dobrovolníci).

Seznam cen v tombole (budou losovány v tomto pořadí):

- 1 hodinky 1FACEWATCH
- 1 balíček zdravé výživy COUNTRY LIFE
- 3 balíčky zdravé výživy EXTRUDO
- 2 vouchery do wellness Infinit od FITNESS CAKE
- 3 balíčky s iontovými nápoji, tablety a bidony ISOSTAR
- 2 volné vstupenky na prohlídku kolektorů KOLEKTORY PRAHA
- 1 sada - ubrousek a svačtinová kapsa MAGSBAGS
- 3 balíčky zrnkové kávy MAMACOFFEE
- 4 balení müsli MIXIT
- 3 dárkové tašky sportovní značky NESSI
- 1 voucher na 5 kartonů minerálky ONDRÁŠOVKA
- 3 poukázky na 5 vstupů na lekce PILATES NEUBERTOVÁ
- 2 dárkové balíčky od RÁJE OŘÍŠKŮ
- 1 poukázka na půldenní výlet do Sapy od ZÁSADNĚ ZDRAVĚ
- 1 roční předplatné časopisu PRAVÝ DOMÁCÍ

DOPROVODNÝ PROGRAM PRO DĚTI (I DOSPĚLÉ ☺)

Od 11:00 do 15:00 probíhá pro děti **doprovodný program** v podobě nejrůznějších her a soutěží:

ČALANTIKA STÁNEK:

interaktivní hry Čalantika - např. hlasování rýží, vyzkoušet si, jaké je to být ve slumu školákem, náramky a "bangla věci" - *stan Čalantika 3x3 m, stan si „vyzdobí“ Týna dle vlastní představy za pomoci dobrovolníků a kolegů ☺, stoly + lavice*

Storytelling (příběhy dětí z Čalantiky) - 2 vypravěči / **11:30-12:30** - *stan Čalantika 3x3 m, lavice / židle pro účastníky, dohled - Týna*

ADRA STÁNEK:

kvízové kolo štěstí

hra „Svět v kostce“

fotokoutek - stereotypy

- *stan ADRA 5x3 m, stoly + lavice, stan klasicky „vyzdobí“ všichni z Adry, dohled – Lucka, + 4 stojany s bílými deskami – cedule (ADRA běh logo, ADRA logo, ADRA a její projekty, ADRA běh 2014, program, tombola – seznam cen, poděkování partnerům atd.)*

Čalantika a ADRA stánek budou propojené - průchozí!

GRV STÁNEK:

Programy - Daleká cesta – čokolády / banánu / trička - MŠ/ZŠ - 2 lektori (Vojtěch Marek, Jana Vaníčková – tel: 736 741 689), - *1 bílý stan 3x3 m, dohled – Kristýna Nnaji*

FACEPAINTING / MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ + VÝTVARNÝ KOUTEK / DÍLNA STÁNEK:

Facepainting - 1 malířka (Blanka Vosáhlová, 775 996 971, 10:30-15:00), 1 stůl a 2 židle, voda v PET lahvi - *1 bílý stan 3x3 m, 1 dobrovolník k dispozici*

Výtvarný koutek – 1 dobrovolnice (Katka Douděrová, 723 304 122, 10:00-15:00), různé výtvarné aktivity, výroba různých předmětů z recyklovatelných materiálů, kreslení na trička apod., **3 menší stoly, 9 židlí?**, pastelky, fixy, omalovánky, bílé a barevné papíry atd. - *1 bílý stan 3x3 m společně s facepainting, 2 dobrovolníci k dispozici*

VENKOVNÍ AKTIVITY:

hod nafukovacím míčem – do lavoru / kýblu, celkem 3 hody, 1 dobrovolník, **výhra = nafukovací míč**, vyhlášení po vyhlášení vítězů

hod frisbee – závod o hod do lavoru / kýblu, celkem 3 hody, 1 dobrovolník, **výhra = frisbee**, vyhlášení po vyhlášení vítězů

kroužení obručí - kdo vydrží nejdéle, celkem 3 pokusy, 1 dobrovolník, **výhra = obruč**, vyhlášení po vyhlášení vítězů

cvičící koutek - cvičení pod dohledem fitness lektorů, 20 m² (5x4 m) - speciální desky, STATERA FITNESS (Monika Léprová, 724 188 518, 10:00-15:00)

výstava fotek Čalantika – 4 stojany s bílými deskami, budou umístěné různě (dle místa) v blízkosti stánků a podia, *fotky naaranžuje Týna za pomoci dobrovolníků a kolegů z Adry ☺*

PODIUM A OZVUČENÍ

» **podium 3x3 m, zastřešené vlastním stanem ADRA 3x3 m (Frýdek-Místek)**

» **ozvučení 2 bedny, audiorack, 2 mikrofony**

- zajistí firma **AUDIOLIGHT SERVICE** (Aleš Okrouhlík, technik – tel.: 603 201 228, 7:00 – připraví, poté na telefonu, vrátí se v 15:00), *pomoc dobrovolníků*

SLAVNOSTNÍ ZAKROJENÍ DORTU

» dort od FITNESS CAKE – stupně vítězů s logem ADRA (Monika Léповá, 724 188 518, 13:30), jedná se o **zdravou formu dortu** s přesně stanoveným obsahem živin (bílkovin, sacharidů, tuků a vlákniny) ☺. Radek dort slavnostně zakrojí a **dobrovolníci** (2) postupně dále nakrájí a obslouží zájemce o dort ☺.

PRODEJ CHARITATIVNÍ TRIČEK LIBĚNY ROCHOVÉ

Na **stánku Čalantika** si můžou účastníci v průběhu celého dne zakoupit **charitativní tričko od české módní návrhářky, Liběny Rochové** (dodal partner - firma ADLER). **Tričko stojí 200,- Kč** a celý výtěžek z každého prodaného trička půjde **na podporu Čalantiky**. Prodej triček bude na místě zajišťovat Lucie Fedorjáková (marketingový specialista ADLER), tel.: 777 338 197. Na konci dne se výtěžek (spolu s výtěžkem z dražby) připiše na bílco **šek** (zajistí ADLER), který poté předá marketingový ředitel ADLERu, František Grunt, Radkovi.

SPORTOVNÍ APLIKACE EPP (NADACE ČEZ)

» **mobilní aplikace** (smart phones) - **POMOC POHYBEM** - během, jízdou na kole, na bruslích, nebo třeba jen chůzí » čím více nasbíráte bodů, tím více pomůžete vybranému projektu! A nyní možnost pomoci i našemu **DOBROVOLNICKÉMU CENTRU ve Zlíně!**

ČASOVÝ HARMONOGRAM + ROZDĚLENÍ ČINNOSTÍ:

pátek 2.10.

Lucie Dvořáčková, Barbora Němcová, ~~Kristýna Hejzlarová~~, Lenka Pažická, ~~Anna Krejčí~~, Zbyněk Wojkowski, ~~Kristýna Nnaji~~, ~~Vojtěch Marek~~, ~~Miroslava Illetšková~~, ~~Eva Foltýnová~~, Radek Špinka, Kamil Kreutziger, Lenka Rozehnalová, Mirka Žaludová, **Jan Hádek?**

9:00 příchod do Adry, všichni

9:30-12:00 nakládání **2 aut** – dodávky, všichni

12:30-13:30 vyzvednutí startovní / cílové brány (Lucka + Kamil) – SUNINVENT (Toužimská 24c, Praha – Kbely, Lukáš Černý, 605 342 004)

neděle 4.10.

Lucie Dvořáčková, Barbora Němcová, Kristýna Hejzlarová, Lenka Pažická, Anna Krejčí, Zbyněk Wojkowski, Kristýna Nnaji, Vojtěch Marek, Miroslava Illetšková, Eva Foltýnová, Radek Špinka, Kamil Kreutziger, Lenka Rozehnalová, Mirka Žaludová

6:00 příchod do Adry, vyzvednutí 2 dodávek, Radek + Kami

7:00 příchod na Letnou, k restauraci Na Baště, všichni + dobrovolníci + Radek a Kamil - příjezd s dodávkami

7:00-7:15 vyložení všech věcí z auta, všichni + dobrovolníci

7:15-9:00 příprava akce, všichni + dobrovolníci

podium + ozvučení

AUDIOLIGHT SERVICE + dobrovolníci

elektřina

Lucka domluví s restaurací Na Baště (od 7:00), kabely natáhnou dobrovolníci

toalety

Lucka domluví s restaurací Na Baště (od 7:00),

stany:

ADRA stan (1, 3x3 m - pro zastřešení podia)

Radek, Lucka, Bára, Lenka Pa + dobrovolníci

ADRA stan (1, 5x3 m)

Kamil, Anička, Mirka I., Eva + dobrovolníci

Čalantika stan (1, 3x3 m)

Zbyněk, Týna, Lenka R., Mirka Ž. + dobrovolníci

GRV stan (1, 3x3 m-bílý)

Vojta, Kristýna N. + dobrovolníci

výtvarný koutek stan (1, 3x3 m-bílý)

dobrovolníci

občerstvení stany (2, 3x3 m-bílé)

dobrovolníci

vybavení stanů (stoly, lavice, letáky, hry atd.):

ADRA stan (1, 5x3 m)

Kamil, Anička, Mirka I., Eva + dobrovolníci

Čalantika stan (1, 3x3 m)

Zbyněk, Týna, Lenka R., Mirka Ž. + dobrovolníci

GRV stan (1, 3x3 m-bílý)

Vojta, Kristýna N. + dobrovolníci

výtvarný koutek stan (1, 3x3 m-bílý)

Katka (dobrovolnice) + dobrovolníci

občerstvení stany (2, 3x3 m-bílé)

Radek, Bára, Lenka Pa + dobrovolníci

stojany s bílými deskami:

info stojany (4)

Bára, Lenka Pa, Anička

výstava fotek Čalantika (4)

Týna, Zbyněk, Lenka R.

občerstvení

Vojta, Kristýna N. + dobrovolníci

registrace

Lucka + dobrovolníci

doprovodný program:

Čalantika interaktivní hry

Týna

kvízové kolo štěstí, hra „Svět v kostce“

Anička

fotokoutek – stereotypy

Lenka Pa

GRV

Vojta, Kristýna N.

Facepainting + výtvarný koutek

Lucka, Katka (dobrovolnice) + dobrovolníci

hod nafukovacím míčem

Lucka + dobrovolníci

hod frisbee

Lucka + dobrovolníci

kroužení obručí

Lucka + dobrovolníci

cvičící koutek

STATERA FITNESS

příprava trati

IRONTIME + dobrovolníci

umístění zábran + bannerů/placht

X BARRIERS (František Švadlena, tel.: 777 200 258, 8:00-15:00), Kamil, Zbyněk + dobrovolníci

startovní / cílová brána	IRONTIME + dobrovolníci
moderátor	Lucka
fotografka	Bára
kameramani	Bára
ADLER charitativní trička	ADLER + Lucka
platební terminál	Eva

9:00-10:30 registrace / prezentace účastníků

registrace	dobrovolníci, dohled – Lenka R.
ADRA infostánek	Anička, Lenka Pa, Mirka I.
Čalantika infostánek	Týna, Zbyněk
občerstvení	dobrovolníci, dohled – Kamil

10:30 registrace končí!

11:00	start závodu	IRONTIME, moderátor, Radek (pistole)
11:00-14:00	dohled na trati	dobrovolníci
11:00-15:00	GRV stánek	Vojta + 1 lektor, dohled – Kristýna N.
	výtvarný koutek	Katka (dobrovolnice) + dobrovolníci
	facepainting	malířka + dobrovolník
	frisbee/balón/obruč	dobrovolníci, dohled – Lucka
	cvičící koutek	STATERA FITNESS, dohled - Lucka
11:30-12:30	Storytelling	2 prezentující, dohled - Týna
13:00	start dětských závodů	IRONTIME, moderátor
14:00	slavnostní zakrojení dortu	moderátor, Radek (zakrojí), dobrovolníci, dohled - Lucka
	vyhlášení vítězů, předání cen	moderátor, dobrovolníci, dohled - Lucka
	dražba 3 triček (Rochová)	moderátor, ADLER, dohled - Lucka
	losování tomboły	moderátor, Radek (losování), dobrovolníci, dohled - Lucka
	předání šeku	moderátor, Radek, ADLER, dohled – Lucka
15:30	předpokládané ukončení	moderátor, Radek (případné poslední slovo a poděkování)
15:30-16:30	úklid, sbalení věcí	všichni + dobrovolníci
16:30	odchod	všichni, Radek odveze auto do Adry

** vyložení věcí v Adře v úterý 6.10. během dne?*