

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM Frýdek-Místek



ADVENTIST DEVELOPMENT AND RELIEF AGENCY



Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek je regionálním pracovištěm humanitární organizace ADRA, o.p.s., s ústředním sídlem v Praze. Úkolem tohoto centra je spolupráce s organizacemi, které mají zájem o začlenění dobrovolnictví do systému své práce. Dobrovolnické centrum pro tyto tzv. přijímací organizace zabezpečuje nábor dobrovolníků, vstupní pohovory a školení dobrovolníků včetně péče o samotné dobrovolníky.

Jak se stát dobrovolníkem:

- ▶ Kontaktujte naše Dobrovolnické centrum
- ▶ Projdete vstupním pohovorem
- ▶ Doložíte výpis z rejstříku trestu a potvrzení od lékaře
- ▶ Zúčastníte se vstupního školení

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA

www.adrafrydekmistek.cz

Hodiny pro veřejnost:
První středa v měsíci 15:00-17:00 hodin



Nada Lebedová
M: 734 171 307
E: nada.lebedova@centrum.cz

Nový Jičín a okolí

Kancelář:
Sokolovská 9
741 01 Nový Jičín

Hodiny pro veřejnost:
Středa 14:00-17:00 hodin



Irena Blablova
M: 739 320 717
E: irena.blablova@adra.cz

Frýdek-Místek a okolí

Kancelář:
Radniční 1242
738 01 Frýdek-Místek

Hodiny pro veřejnost:
Pondělí 15:00-17:00 hod.



Bc. Eva Miskejová
M: 734 350 032
E: eva.miskejova@adra.cz

Třinec a okolí

Jablunkovská 110
739 60 Třinec

SSS města Frýdlant nad Ostravicí
Penzion pro seniory Frýdek-Místek, p.o.
Domov pro seniory Frýdek-Místek, p.o.
Dobrovolníci v domácnostech

FRÝDEK-MÍSTEK

Charita Třinec
Senior domy Pohoda a.s.
Domov sv. Alžběty v Jablunkově
Dobrovolníci v domácnostech
Soc. služby města Třince

TŘINEC

Domov Hortenzie, p.o. Frenštát p. R.
Dobrovolníci v domácnostech
Domov Duha, p.o.

NOVÝ JIČÍN

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY U SENIORŮ



„Povídáme si, chodíme na procházky, čteme knihu, posloucháme hudbu.“



„Hrajeme hry, sportujeme, zpíváme, učíme se hrát na hudební nástroje, jezdíme na výlety.“

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY U OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Medela – péče o seniory o.p.s.
Integrované centrum ŽIRAFKA
Náš svět, příspěvková organizace
BESKYD DZR, o.p.s.

FRÝDEK-MÍSTEK

Chráněné bydlení Kopřivnice
Chráněné bydlení Nový Jičín
Chráněné bydlení Studénka
Zámek Nová Horka, p.o.

NOVÝ JIČÍN

Hospic FM, p. o.
Nemocnice ve FM p. o.

FRÝDEK-MÍSTEK

SNLP Terápon 98, a. s. Kopřivnice

NOVÝ JIČÍN

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH



„Povídáme si, chodíme na procházky, čteme knihu, posloucháme hudbu.“



„Malujeme, pořádáme sportovní klání a další zájmové aktivity.“

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY U DĚTÍ

Dětský domov a školní jídelna p.o.
Dětské odd. Nemocnice ve FM p. o.

FRÝDEK-MÍSTEK

Bunkr (hudební zkušebna Bunkryt)

TŘINEC

dobrovolnik@adra.cz
M: 731 623 754

Bc. Gabriela Slívová

**Frydek-Místek
a okolí**
Kancelář:
Radniční 1242
738 01 Frydek-Místek

„Jsme otevřená skupina mladých lidí, kteří společně připravují a realizují programy pro děti, pro osoby se zdravotním postižením, pro seniory, schůzky, besedy. Scházíme se pravidelně 1x za 14 dní ve středu v klubovně ADRA, kde vznikají nápady na další akce. Snažíme se být nejen prima partou, ale hledáme i možnosti, jak být prospěšní svému okolí.“

STUDENTSKÝ DOBROVOLNICKÝ KLUB ADRA



Vedoucí charitativních obchůdků a soc. šatníků
Ing. Irena Šiková, tel.: 724 508 536

E-mail: irena.sikova@adra.cz

Přehled charitativních obchůdků:

Frydek-Místek, Radniční 1242

Frydek-Místek, Slezská 3151

Frydek-Místek, Hlavní 2326

Frydek-Místek, 1. Máje 741

Frydlant nad Ostravicí, Hlavní 84

otevírací doba:

Po-Čt 9:00 – 16:00 Pá 9:00 – 14:00

Přehled sociálních šatníků:

Frydek-Místek – Pondělí 9:00 – 12:00 (Radniční)

Frydlant nad Ostravicí – Středa 9:00 – 12:00

Vyškov – první pátek v měsíci 9:00 – 12:00

Kroměříž – první pátek v měsíci 9:00 – 12:00

Vedoucí charit. obchůdku a soc. šatníku Vyškov
Monika Lauterbachová, tel.: 777 623 899

E-mail: monika.lauterbachova@gmail.com

Vyškov, Žižkova 537/15

otevírací doba:

Pondělí-čtvrtek 9:00 – 17:00

Pátek 9:00 – 14:00

Vedoucí charit. obchůdku a soc. šatníku Kroměříž
Ing. Dana Trubenová

E-mail: dtrubenova@seznam.cz

Kroměříž, Riegrovo náměstí 152/29

otevírací doba:

Pondělí-čtvrtek 9:00 – 16:00

Pátek 9:00 – 14:00

CHARITATIVNÍ OBCHŮDKY ADRA A SOCIÁLNÍ ŠATNÍKY ADRA

V Charitativních obchůdkách ADRA lidem nabízíme oblečení, hračky, knihy, kuchyňské potřeby, které jsme získali darem od občanů a firem. Z části zisku financujeme naši hlavní činnost – dobrovolnické programy. Provozováním obchůdků podporujeme odpovědnou spotřebu a znovupoužívání věcí.

Prostřednictvím sociálních šatníků ADRA nabízíme materiální pomoc osobám bez přístřeší, osobám nacházejícím se v hmotné nouzi nebo lidem propuštěným z výkonu trestu odnětí svobody.

V našich programech představujeme dobrovolnictví jako přitažlivý a zajímavý životní styl, jako nasměrování, které pozitivně ovlivní život dobrovolníků, a také životy lidí, s nimiž se setkávají. Snažíme se o to, aby z dětí vyrostla generace lidí, pro které je přirozené si vzájemně pomáhat.

Kontakt:

Bc. Lenka Zaciosová – Koordinátor spolupráce s MŠ a ZŠ

Tel: 734 390 914; E-mail: lenka.zaciosova@adra.cz

VÝCHOVA K DOBROVOLNICTVÍ



MŠ a ZŠ zdarma nabízíme:

Interaktivní výukové programy, dlouhodobější projekty zaměřené na mezilidskou pomoc a programy „šité na míru“ konkrétní škole.

DÁRCI FINANČNÍCH DARŮ

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo vnitra České republiky
Ministerstvo zdravotnictví České republiky
Úřad práce České republiky
Statutární město Frýdek-Místek
Město Nový Jičín
Město Třinec
Město Frýdlant nad Ostravicí
Nadace ŐKD
Nadace Open Society Fund Praha
Nadace Agel
Nadace ADRA

Hlavní podporovatelé

POLNA corp. s.r.o., Třinec
MOTOR Lučina spol. s.r.o., Staré Město
KubicaPartners s.r.o., Frýdek-Místek
OČVeD s.r.o., Dobrá
FINIDR s.r.o., Český Tešín
Vega Provita s.r.o., Frýdek-Místek

Huisman Konstrukce s.r.o., Sviadnov
SG-VET s.r.o., Kopřivnice
Krevní centrum s.r.o., Frýdek-Místek
THERMA FM s.r.o., Pržno
SILESIA-WHOLESALE s.r.o.,
Frýdek-Místek
Gymnázium Petra Bezruče,
Frýdek-Místek

Dárci od 5000Kč do 9999Kč

Piškulová Lenka
Hutní projekt Frýdek-Místek a.s.
Žemlová Radmila, Nový Jičín
Bašová Jana, Sedliště
Ing. Golková Pavlína, Paskov
AUDIT FM s.r.o., Frýdek-Místek
AUTOEMISTAR s.r.o., Frýdek-Místek
Black Card s.r.o., Ostrava
C2NET s.r.o., Frýdek-Místek
CDS - VIROPLASTIC CZ s.r.o., Lískovec
ENERGETIKA TŘINEC, a.s., Třinec
Fomi s.r.o., Vendryně

TECHNOMONT Frýdek-Místek s.r.o.,
Janovice
Urbánková Radka
Vyncke s.r.o., Frýdek-Místek
WALMARK a.s., Oldřichovice
EB - Elektro Bartoš s.r.o., Frenštát pod
Radhoštěm

Dárci od 2000Kč do 4999Kč

MT AUTO s.r.o., Palkovice
Ing. Burel David, Frýdek-Místek
CK Bemett s.r.o., Frýdek-Místek
Imričko Michal, Frýdek-Místek
Ing. Kamp Petr, Frenštát pod
Radhoštěm
RENOPOL spol. s.r.o., Jablunkov
MERKON OIL s.r.o., Frenštát pod
Radhoštěm
Sbor ČASD Třinec
Ing. Syptáková Leona, Lískovec
Baláčová Jitka, Frenštát pod Radhoštěm
DAS spol. s.r.o., Frýdek-Místek

V ROCE 2015 NÁS PODPOŘILI

Dárci nad 9999Kč

TŘINECKÉ ŽELEZÁRNÝ a.s., Třinec
VECOM zdvihací zařízení
IMET CZ, spol. s.r.o., Frýdek-Místek
Sdružení na pomoc zdravotně
postíženým občanům KATO, z.s.
ENVIFORM a.s., Třinec
Alliance Laundry CE s.r.o., Příbor
Biocytolab s.r.o., Frýdek-Místek
ČEVAS group s. r. o., Sviadnov

GARCIA & BARTNICKI CZ s.r.o.,
Chotěbuz
H. A. S. spol. s r.o., Frýdek-Místek
Macoszek Radim, Vendryně
Ing. Marek Radovan, Ostrava
MK AURUM s.r.o., Frýdek-Místek
OPTIMONT 2000 s.r.o., Hnojník
Ing. Smira Pavel
RA Rebio – Ivo Svoboda,
Frýdek-Místek

LAKUM – KTL, a.s., Frýdlant nad
Ostravicí
Penzion Pod Kašnou, Frýdek-Místek
Mitregová Danuta
PLUS COMP s.r.o., Paskov
Resolux s.r.o., Třinec
Ing. Strapinová Marta, DiS., Bílovec
Gastro servis Vojkovský, Nošovice
Restaurace Ondráš
Gymnázium Frýdlant nad Ostravicí

SH Profil s.r.o., Staříč
Mgr. Suchánek Evžen, Frýdek-Místek
Stross Engineering s.r.o., Frýdek-Místek

Dárci od 100Kč do 1999Kč

Krbečková Anna
Minárik Miroslav, Ostrava
Marančáková Věra, Frýdek-Místek
Základní škola národního umělce
P. Bezruč, Frýdek-Místek

Lossiho Rafaela
NovaComp – Ing. Miroslav Telnar
Ing. Petroš Radomír, Frýdek-Místek
Ing. Povýšilová Martina, Paskov
PROMOS CZ s.r.o., Ostrava
Rafael Rossi, Ostravice
SKARAB s.r.o., Příbor
Sýkora Pavol, Frýdek-Místek

COOP Beskydy s. d., Český Těšín
INVA GROUP a.s., Frýdek-Místek
Romalex s.r.o., Frýdek-Místek
Ondrášovka a.s., Praha
Delikomat s.r.o., Paskov
Martina Pavelcová, Frýdek-Místek

Za umístění pokladničky k veřejné sbírce děkujeme

AHOLD Czech Republic, a.s./Albert

V ROCE 2015 NÁS PODPOŘILI

Abrahámová Viléma
Ing. Bubeníková Evženie, Frýdek-Místek
Haleš Ladislav, Kaňovice
Haleš Petr, Kaňovice
Hejčíková Jiřina, Frýdek-Místek
PaedDr. Jakobová Anna, Chlebovice
Kamenská Ingrid, Příbor
Lékárna Na Zelené, Ostrava

DÁRCI VĚCNÝCH DARŮ

SLEZAN Frýdek-Místek a.s.
Byrtusová Naděžda, Nový Jičín
Paško Roman, Nošovice
FOKUS – H s.r.o., Třebíč
Automobile Logistics Czech s.r.o.
Therma FM s.r.o., Pržno
Lékárna Pod Orlem s.r.o., F-M

Hypermarket, 17. Listopadu, F-M
Sportplex Frýdek-Místek s.r.o.,
Aquapark Olešná
BauMax ČR, s.r.o., prodejna
Frýdek-Místek
OBI ČR, s.r.o., prodejna Frýdek-Místek
TESCO Stores ČR a.s., hypermarket
Frýdek-Místek

Děkujeme také všem anonymním dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv způsobem podporují činnost DC ADRA Frýdek-Místek.

Irena Blablová - 739 320 717
Stanislav Staněk - 605 283 993
Gabriela Sřivová - 731 623 754
Petr Adamus - 739 838 186
DC ADRA Frydek-Místek
Radniční 1242
738 01 Frydek-Místek
Bankovní spojení: 90652949/0300
✉ dobrovolnik@adra.cz

☎ 558 436 261

Alice Šavřřová, F-M - 731 129 131

Nadřa Lebedová, Nový Jičín - 73417130

Eva Miškejřová, Trinec - 734 350 032

Koordinátor
dobrovolníků
v domácnostech
seniorů

☎ 602 648 177

Anna Fedorková

✉ anna.fedorkova@adra.cz

Fundraiser

KONTAKTY www.adrafrydekmstek.cz (najdete nás i na Facebooku)

Půjčovna
polohovacích postelí

Jan Špínka

☎ 734 528 684

✉ janspinka@volny.cz

Andrea Radomská

✉ andrea.radomska@adra.cz

☎ 606 479 924

Domácí
hospicová péče