



## **Dobrovolnické centrum ADRA Valašské Meziříčí**

Dobrovolnické centrum ADRA Valašské Meziříčí vzniklo v roce 2005 jako pobočka o.s. ADRA. Vysílá své dobrovolníky k seniorům, zdravotně postiženým, k dětem a sociálně slabým občanům.

### **Co nabízíme, jaké je naše poslání**

- nabídnout seniorům, zdravotně postiženým, dětem a sociálně slabým občanům pomoc dobrovolníků
- získávat a školit zájemce o dobrovolnickou činnost
- koordinovat činnost dobrovolníků v organizacích
- informovat veřejnost o smyslu dobrovolnické práce

## **Kdo je dobrovolník**

Dobrovolník může být každý člověk starší 15ti let, který se rozhodne věnovat svůj čas, energii, nadšení a dovednosti lidem, kteří pomoc potřebují.

## **Dobrovolníci u seniorů a postižených**

- Denní stacionář Diakonie ČCE VM
- Hospic Citadela VM
- Domov pro seniory Konvikt VM
- Seniorpark Valašské Meziříčí
- Centrum pro zdrav. postiž. občany VM
- Domov pro seniory IKV Choryně
- Domov pro seniory Rožnov p.R
- Domov pro lidi se zdrav. postiž. Zašová
- Iskerka, o.p.s. Rožnov p.R
- Denní stacionář Radost Rožnov p.R
- Domácnosti klientů Rožnov p.R
- Charitní domov pokojného stáří Valašská Bystřice

Dobrovolníci se zde stávají společníky seniorů a postižených. Povídají si s nimi, chodí na procházky, předčítají jim z knih, hrají společenské hry a snaží se naplnit jejich volný čas. Pomáhají tak hlavně ve chvílích, kdy osamělí lidé potřebují blízkost jiného člověka.

## **Dobrovolníci pro sociálně slabé občany**

- Šatník Diakonie VM
- Šatník Charity VM

Dobrovolníci pomáhají s přebíráním, tříděním a oceňováním staršího oblečení, nábytku, knih, nádobí a hraček, které ještě mohou být někomu užitečné.

## **Dobrovolníci u dětí**

- Azylový dům pro matky s dětmi
- Klub Zeferino Charity VM
- Nízkoprahové zařízení Zastávka
- Poradna pro ženy a dívky RpR

Dobrovolníci si s dětmi hrají, pomáhají jim s učením, účastní se s nimi na různých volnočasových a jednorázových aktivitách.



## **ADRA**

- je mezinárodní humanitární organizace založená v roce 1956 v USA. V současné době má 125 poboček v různých státech světa. V ČR působí od roku 1992.

