



Dobrovolnické centrum

ADRA Havířov 2014 / 2015

www.adrahavirov.cz



Havířov - Karviná - Orlová - Petřvald - Český Těšín

Smysl dobrovolnictví

Jedna z našich dobrovolnic paní Eva Hyblová nás přivedla na základní myšlenku "Jaký je smysl dobrovolnictví?". Předkládáme vám příběh, který nám poslala.

Jeden starý muž se kdysi vydal na večerní procházku po mořském břehu. Slunce už zapadalo a teplý vzduch voněl odcházejícím létem. Byl odliv. Moře ustoupilo z pobřežních mělčin a odhalilo místa, která ještě před pár okamžiky byla jeho dnem. Až kamsi za obzor se podél břehu táhl široký pruh mokrého písku, zbrzděný stružkami odplývající vody. Ryby odplavaly, ale na suchu uvízlo bezpočet velkých hvězdic. Pláž jimi byla poseta, kam jen oko dohlédlo.

V tom si stařec všiml dívky, která kráčela po břehu, sbírala hvězdice z písku a vracela je zpátky do moře, jednu po druhé...

"Proč to děláš?" zeptal se jí.

"Příliv bude až ráno", odpověděla dívka, **"hvězdice by uschly"**.

"Jen se podívej, kolik jich tu je", mávl starý muž rukou směrem k obzoru.

"Ani kdybys sbírala celou noc, nezachrániš je. Myslíš, že to, co děláš, má nějakou cenu?"

Dívka zamyšleně pohlédla na hvězdicu, kterou právě držela v ruce.

"Myslím, že zrovna pro tuhle ano..." řekla potom.



ADRA (Adventist Development and Relief Agency)

ADRA je mezinárodní humanitární organizace, která byla založena v roce 1956 ve Spojených státech amerických Církví adventistů sedmého dne. V současné době působí ve 125 zemích světa.

ADRA v České republice funguje od roku 1992.

ADRA, o.p.s. realizuje humanitární, rozvojové a lidsko-právní projekty v zahraničí a patří mezi největší koordinátory pomoci při živelných katastrofách v ČR. Do pomoci při mimořádných událostech v České republice se aktivně zapojuje od roku 1997, kdy zasáhly velkou část Moravy rozsáhlé povodně.

ADRA se věnuje organizovanému dobrovolnictví. První Dobrovolnické centrum bylo založeno ve Frýdku - Místku v roce 2004, v současnosti funguje již 10 dobrovolnických center v České republice.

Mapa dobrovolnických center



www.adrahavirov.cz

Dobrovolnické centrum ADRA Havířov

- * Dobrovolnictví v Havířově ADRA zahájila na podzim roku 2009.
- * Dobrovolnické centrum (DC) ADRA Havířov se osamostatnilo 1.1.2013, kdy převzalo programy i ve městech Karviná, Orlová, Petřvald a od roku 2014 i Český Těšín.
- * V současnosti realizuje 20 dobrovolnických programů v okrese Karviná - dobrovolníci pomáhají seniorům, zdravotně znevýhodněným, pacientům v nemocnicích, dětem a sociálně potřebným.
- * V roce 2014 se celkem zapojilo 276 dobrovolníků na území okresu Karviná.
- * Za 1. pololetí roku 2014 věnovali dobrovolníci své službě 6 324 hodin během 2 684 návštěv.



Dobrovolnictví

Kdo je dobrovolník?

Dobrovolník je člověk, který bez nároku na finanční odměnu poskytuje svůj čas, energii, vědomosti a dovednosti ve prospěch ostatních lidí.

Jak se stát dobrovolníkem?

- * Kontaktujete Dobrovolnické centrum ADRA.
- * Zúčastníte se školení.
- * Doložíte výpis z trestního rejstříku a potvrzení od lékaře.
- * Projdete výběrovým pohovorem.

Co je úkolem Dobrovolnického centra?

- * Navazovat spolupráci s organizacemi, které potřebují dobrovolníky.
- * Navazovat spolupráci s dobrovolníky.
- * Zajistit školení dobrovolníků.
- * Pojistit dobrovolníky.
- * Vytvářet co nejlepší podmínky pro dobrovolnickou službu.



Dobrovolníci u seniorů

Dobrovolníci docházejí do Domovů seniorů a do nemocnic, pomáhají uživatelům a pacientům překonávat samotu a vyplňují jejich volný čas. Přicházejí na návštěvu pravidelně, povídají si, předčítají z knih, novin nebo časopisů, luští společně křížovky, hrají společenské hry, doprovázejí seniory při procházkách a zapojují se do společenských akcí.

Dobrovolníci u lidí s postižením

Dobrovolníci doplňují pobytovou službu pro lidi s mentálním či zdravotním postižením, kteří nemohou žít ve svém domácím prostředí. Asistují při setkávání mladých lidí s hendikepem, pořádají pro ně výlety, doprovázejí je na sportovních a společenských akcích. Dobrovolnictví dává lidem s hendikepem příležitost seznámit se s vrstevníky a umožňuje tak rozšířit okruh přátel.

Dobrovolníci u dětí

Povídat si, přečíst pohádku, zahrát si stolní hru, něco hezkého vyrobit, malovat, zazpívat si, případně pomoci s úkoly nebo jít na procházku - to je náplní činnosti dobrovolníků, kteří docházejí k dětem. Přinášejí tak do zařízení originální nápady, inspiraci, zpřijemňují jim dlouhé chvíle a pomáhají navazovat nové společenské vazby a přátelství.

Dobrovolníci v oblasti pomoci sociálně slabým

Nedílnou součástí Sociálních šatníků a Charitativních obchůdků jsou dobrovolníci, kteří se podílejí na poskytování věcné pomoci osobám bez přístřeší, obyvatelům azylových domů a ostatním lidem v hmotné nouzi. Zároveň přijímají oblečení a jiné věci od dárců, pomáhají při třídění a oceňování, ukládají zboží do prodejny dle specifikace (oblečení, doplňky, obuv, hračky, knihy ...), obsluhují zákazníky, aranžují obchůdky apod.

Počet dobrovolníků v jednotlivých programech v roce 2014

Haviřov

* Domov seniorů Haviřov, středisko Helios	17
* Domov seniorů Haviřov, středisko Luna	39
* SSMH (Sociální služby města Haviřova) - Denní stacionář a respitní péče	15
* Help klub - sdružení rodičů a přátel dětí s postižením	3 (+3 SPMP)
* SPMP - Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením	3 (+3 Help klub)
* Santé - centrum ambulancních a pobytových sociálních služeb	19
* Nemocnice s poliklinikou Haviřov	16
* Charitativní obchod a Sociální šatník	26
* Dobrovolníci domů	9

Karviná

* Nový domov - domov pro seniory	22
* Heřmánek - zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc	5
* Nemocnice s poliklinikou Karviná - Ráj	17
* Charitativní obchod a Sociální šatník	17

Orlová

* Domov Vesna - domov pro seniory	13
* Dům seniorů Pohoda	5
* Domov seniorů Slezské humanity	1
* Nemocnice s poliklinikou Karviná - Ráj, pracoviště Orlová	2

Petřvald

* Domov Benjamín - domov pro lidi s mentálním postižením 10

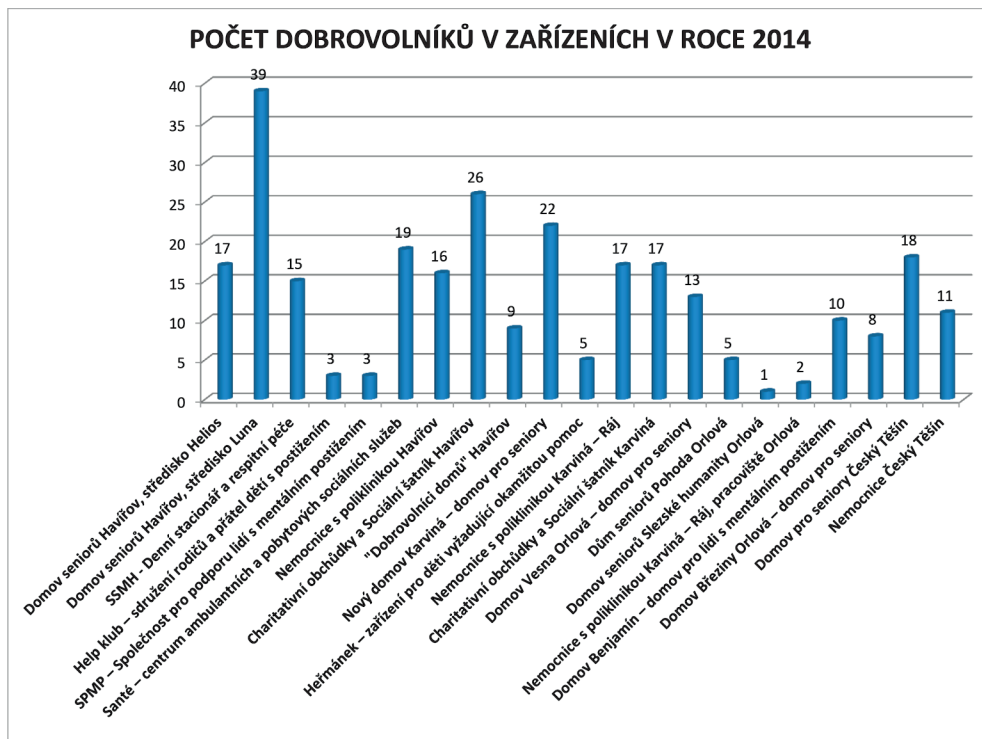
* Domov Březiny - domov pro seniory 8

Český Těšín

* Domov pro seniory 18

* Nemocnice Český Těšín 11

POČET DOBROVOLNÍKŮ V ZAŘÍZENÍCH V ROCE 2014





www.adrahavirov.cz

Program "Dobrovolníci domů" v Havířově

V srpnu 2014 jsme odstartovali nový dobrovolnický program podpořený Nadací Taťány Kuchařové - "Dobrovolníci domů". Je financován i městem Havířov, sponzory a částečně z tržeb Charitativních obchůdků. Naši dobrovolníci zatím docházeli za seniory do nemocnic a do Domovů seniorů, nyní mohou docházet přímo k nim domů. Osamocení starší lidé, kteří i kvůli zdravotním potížím tráví většinu času ve svých bytech, se tak znovu mají na koho těšit...😊

Jedná se o návštěvy dobrovolníků do domácností seniorů, kde společně tráví volný čas, zpravidla jednou týdně. Senioři nejvíce oceňují společné procházky, v případě nepříznivého počasí si povídají, luští křížovky, čtou knihy či hrají hry.



Postřehy dobrovolníků

Člověk je jako strom,
co vyžaduje péči.
Když červ ho napadne,
pak zahradník ho léčí
a pomoci se mu snaží...
Člověk je jako strom,
však u něj stačí slova,
a je mu mnohem líp,
i nemoc drápky schová
v objetí laskavých paží...

Věra Gajdošíková



www.adrahavirov.cz

"Je dobře, že jsem ji potkala. Mám radost, že se na ni můžu těšit a myslím, že i ona na mne. Přátelit se s krásnou, moudrou a vnímavou třiadevadesátiletou ženou je dar. Všichni lidé, kteří mají co předat, jsou krásní. Krásní svou moudrostí, zkušenostmi, nadhledem a především prožitým lidstvím. Nelituji, že jsem se rozhodla touto cestou pomáhat. Vlastně kousek sebe dávat. Je totiž dáváno na druhé straně i mně."

Monika Hrabalová

"Při pohledu na bezmocně ležícího člověka, který už ztrácel pojem o realitě, jsme měli problém zůstat klidní. Nádherný byl ale fakt, že lůžko, na kterém pán ležel, bylo obklopeno jeho nejbližšími, a my si najednou uvědomili jednak fakt, jak je život pomíjivý a jak rychle člověku proteče mezi prsty, ale že nejdůležitější je ho žít přesně tak, aby člověk i na konci byl obklopený lidmi, kteří ho milují, proto jaký je. Byli jsme rádi, že jsme mohli být alespoň na chvíli tady a náladu na pokoji obrátit o sto osmdesát stupňů. Že jsme vykouzlili úsměv na tváři tohoto člověka, na který ani my sami do smrti nezapomeneme. V tomto vidíme smysl, vzpomínky na každou chvíli strávenou na Luně v nás zůstanou navždy, a dokud to bude jen trochu možné, nechceme se dobrovolnické činnosti vzdát."

Marie Ondrušková a Michal Brož



Tandem - minigrant Srdcovka, Nadace OKD

Díky minigrantu Srdcovka Nadace OKD se mohou uskutečňovat víkendové akce dobrovolníků ADRY a klientů Help klubu, o.s. a SPMP Havířov.

Tandemy každoročně vede náš dobrovolník pan Michael Kálmán. V září 2014 se uskutečnil již třetí ročník, kdy všichni společně strávili pěkný víkend ve Dvoře Králové, odkud pořádali několik výletů.



www.adrahavirov.cz

Charitativní obchůdky a Sociální šatníky

Ve spolupráci s Magistrátem města Havířova byl v dubnu 2012 zahájen provoz Charitativního obchůdku a Sociálního šatníku na ul. Dlouhá tř. 59a. S podporou Magistrátu města Karviné byl v září 2013 otevřen Charitativní obchůdek a Sociální šatník v Karviné, ul. Prameny 599/18. V letošním roce jsme díky podpoře společnosti RPG Byty, s.r.o. otevřeli dva Charitativní obchody - jeden v Karviné na nám. Budovatelů 1408/6 a druhý v Havířově na šumberském náměstí, SNP 8/808.

Charitativní obchůdky jsou určeny všem lidem, kteří si zde mohou levně nakoupit, ale i těm, kteří hledají něco originálního do svých šatníků či do domácností. Nákupem podpoří dobrovolnické programy v daném městě. Charitativní obchůdky nabízí kvalitní zboží, spokojenost zákazníků je skutečně velká. Návštěvnost je i z řad sběratelů čehokoliv, neboť se tam nachází opravdu i skvostné sběratelské kousky.

Do **Charitativního obchůdku** nosí občané zachovalé věci, které již doma nepotřebují, ale mohly by dobře posloužit ostatním lidem, jedná se o oblečení, obuv, knihy, hračky, ložní povlečení, ubrusy, záclony, talíře, hrníčky, skleničky, misky, zkrátka vše z domácnosti.

Sociální šatník slouží sociálně slabým občanům či lidem bez přístřeší, kteří si na základě potvrzení o hmotné nouzi mohou odebrat až 10ks oblečení měsíčně pro svou potřebu.

Díky velké podpoře Nadace ČEZ byl zakoupen firemní automobil, který výrazně pomohl zefektivnit činnost Charitativních obchůdků a Sociálních šatníků.

www.adrahavirov.cz **DARUJETE / NAKOUPÍTE / POMŮŽETE**

Charitativní obchůdky a Sociální šatníky v Havířově a Karviné



Navštivte nás i na Facebooku
[charitativniobchodadrahavirov](https://www.facebook.com/charitativniobchodadrahavirov)

Marcela Holková, vedoucí CHO a SŠ
Mobil: 734 350 030, e-mail: dchavirov@adra.cz

"Pomáhat je radost" je jedno z hesel naší organizace. A je to opravdu tak. Není hezčí zážitek, než se dívat do šťastných obdarovaných očí lidí, kteří nemají nic, nebo skoro nic. Je vám úplně jedno, jestli ty oči jsou modré, černé, nebo šedé. Jsou prostě vděčné za každou života potřebnou maličkost. Pomoc je nakažlivá. Kdo to jednou zkusí, nedá se přestat. Přemýšlíte jak víc a čím ještě život ulehčit těm, kteří na té naší planetě mají ten osud trošku, ne-li dost, jiný a složitější.

Není našim posláním řešit proč a jak a za jakých okolností se dotýčná osoba dostala do nesnází. Náš postoj je ryze lidský.

Obléknout potřebné, aby přežili zimu venku, na ubytovnách, v teplárenských rourách apod. Ročně náš sociální šatník v Havířově a Karviné vydá několik tun šatstva ku pomoci.

Jsou to i stany, přikrývky, deky, peřiny apod.

Ve spolupráci s Armádou spásy vaříme třikrát týdně polévky z našich finančních zdrojů a v prostorách dané organizace se polévka podává.

Marcela Holková

www.adrahavirov.cz





Charitativní obchůdek a Sociální šatník:
Dlouhá třída 59a, Haviřov-Město, 736 01



Charitativní obchůdek:
SNP 8/808, Haviřov-Šumbark, 736 01



Charitativní obchůdek a Sociální šatník:
Prameny 599/18, Karviná-Ráj, 734 01



Charitativní obchůdek:
Nám. Budovatelů 1408/6
Karviná-Nové Město, 734 01

Šicí koutky

V šicích koutcích, které máme v Charitativním obchůdku v Havířově (ul.Dlouhá tř. 59a) i v Karviné (Prameny 599/18) provádíme drobné opravy oděvů a výměny zipů u kalhot a bund. Naše švadlenky zde šijí různé polštářky, prostírání, přehozy, kuchyňské chňapky aj. Zvláště o polštářky mají zákazníci velký zájem. Zákazníci tak zaplatí málo peněz za kvalitní práci, a tím ještě podpoří humanitární a dobrovolnické programy Adry.



www.adrahavirov.cz

Sponzoři a partneři

Dobrovolnické aktivity DC ADRA Havířov sponzorují a podporují především:

- * Ministerstvo vnitra ČR
- * Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- * Ministerstvo zdravotnictví
- * Magistrát města Havířov
- * Magistrát města Karviná
- * Gascontrol, spol. s.r.o.
- * Nadace ČEZ
- * Nadace Taťány Kuchařové
- * Nadace ADRA
- * RPG Byty, s.r.o.
- * Církev adventistů sedmého dne, sbor Havířov - Suchá, Havířov - Šumbark
- * Havířovská teplotárenská společnost a.s.
- * Gates Hydraulics s.r.o.
- * DZ Cars
- * Hast retail s.r.o.
- * KARST s.r.o.

Děkujeme všem sponzorům, partnerům, taktéž všem anonymním dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv způsobem podporují činnost našeho Dobrovolnického centra ADRA Havířov.

www.adrahavirov.cz

Kontakty

Vedoucí centra

Mgr. Hana Čadová

Mobil: 732 509 400

E-mail: hana.cadova@adra.cz

Zástupce vedoucí a koordinátor

Karel Folwarczny

Mobil: 734 390 926

E-mail: k.fol@seznam.cz

Vedoucí Charitativních obchůdků a Sociálních šatníků

Marcela Holková

Mobil: 734 350 030

E-mail: dchavirov@adra.cz

Koordinátorka dobrovolníků

Marcela Buhnová

Mobil: 732 965 659

E-mail: marcela.buhnova@adra.cz

kancelář: Lidická 52c/1200,
Havířov-Šumbark (v prostorách
Domova pro seniory LUNA)

Hodiny pro veřejnost: St 12.00-17.00

Koordinátorka a PR pracovník

Ing. Jana Žoričová

Mobil: 737 744 991

E-mail: jana.zoricova@adra.cz

Koordinátorka programu

"Dobrovolníci domů"

Hana Radvanová, DiS.

Mobil: 732 353 035

E-mail: hana.radvanova@adra.cz

Supervizorka dobrovolnických programů

Bc. Andrea Radomská, DiS.

Mobil: 606 479 924

E-mail: andy.radomska@gmail.com

www.adrahavirov.cz



Děkujeme všem, kteří nám pomáháte pomáhat!

Dobrovolnické centrum ADRA Havířov

Dlouhá třída 59a

736 01 Havířov - Město

Číslo účtu: 808777808/0300, VS: 850

www.adrahavirov.cz

www.facebook.com/charitativniobchodadrahavirov



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



HAVÍŘOV



GC[®]
GASCONTROL



NADACE ČEZ



NADACE
TAŤANY KUCHAŘOVÉ
KRÁSA POMOCI



nadace
OKD

RPG | BYTY



SBOR CÍRKVE ADVENTISTŮ s.p.



HAVS7
7E77IL 590