

Program Pět P

Zhodnocení činnosti za rok 2015



Asociace
Pět P v ČR



Obsah

Slovo na úvod	2
1. Program Pět P	3
<i>Program Pět P v Českých Budějovicích</i>	<i>4</i>
2. Organizační zajištění programu.....	5
3. Dobrovolníci programu Pět P v roce 2015.....	6
5. Společné akce programu Pět P	8
<i>Jarní víkend (17. – 19. 4. 2015).....</i>	<i>9</i>
<i>Podzimní víkend (6. – 8. 11. 2015).....</i>	<i>10</i>
<i>Tvořivé odpoledne (1. 4. 2015).....</i>	<i>11</i>
<i>Bowlingový zápas (9. 12. 2015).....</i>	<i>11</i>
6. Výcviky nových dobrovolníků	12
7. Supervize dobrovolníků	14
8. Předání programu Pět P do Temperi, o.p.s.	15
<i>A jak celé předání vypadalo?</i>	<i>16</i>
9. Spolupráce s Asociací Pět P v ČR.....	17
10. Program Pět P v číslech - 2015	18
11. Poděkování	18
12. A ještě jedno poděkování na závěr.....	19
13. Finanční zpráva	20
<i>Program Pět P v roce 2015 finančně podpořili:</i>	<i>20</i>
14. PF 2016	21
Kontakty	22

Slovo na úvod



Před několika dny jsem brzy ráno stála na zastávce a čekala na autobus. Pravda, bylo mi trochu chladno, protože snad poprvé letos skutečně pořádně mrzlo. Ale i tak jsem se tetelila radostí, protože v takovémto počasí není pochyb o tom, že máme doopravdy zimu a že věci jsou tak, jak mají být.

Ovšem během deseti minut jsem svůj optimismus málem ztratila. Do fronty se za mě zařadily dvě starší dámy a už při jejich příchodu jsem se dověděla, jak ani jedna nemá ráda zimu, jak je nechutně brzy tma, že soused neposypal chodník a kdo ví, jestli vůbec autobus přijede včas... V mé mysli se spustil záchranný alarm: „Jestli nechci přijít o krásu celého dne, teď hned musím ohluchnout!“ Stalo se: „Je chladno, protože je zima. Autobus se zpozdil, protože nasněžilo. Věci jsou tak, jak mají být ☺.“

Ještě vběhnu do obchodu pro snídani. Už si rovnám v hlavě své pracovní povinnosti, když slyším pokladní: „Vy jste si nezážila banány?“ Pán za mnou reagoval rychleji, než jsem pochopila, o čem jde řeč: „Já je zvážím,“ a v mžiku popadl sáček, zaběhl k váze a zpět. Sotva jsem našla slovo 'děkuji' a venku mi to došlo: „Věci nejsou jenom tak, jak mají být. Mohou být dokonce ještě mnohem lepší. Záleží jenom na nás.“

Věci jsou tak, jak jsou, ale my je můžeme vytvářet hezčí a lepší. Tak proč to nezkusit? Je statisticky dokázáno a experimentálně doloženo, že díky jednoduchému návodu pěti P se skutečně mezi lidmi věci zázračně mění k lepšímu. Dobrovolníci a děti – ti to vědí.

Jitka Chánová
vedoucí DC ADRA Č. Budějovice

1. Program Pět P

Program Pět P je dobrovolnický mentoringový sociálně preventivní program, jehož cílem je být oporou dětem, které to mají těžší než děti ostatní, a to z různých důvodů – může jít o aktuální či hrozící sociální vyloučení, problémy v rodině, obtíže ve škole, nesnadné navazování kontaktů, lehké fyzické či mentální postižení, popřípadě jiný problém, který dítěti brání užívat si dětství naplno. Těmto dětem nabízíme **přátelství, pomoc, péči, podporu a prevenci** – naším hlavním úkolem je zprostředkovat navázání blízkého přátelského vztahu mezi dítětem a dospělým dobrovolníkem. Dobrovolník je pro dítě pomocnou rukou, když to nejvíce potřebuje.

Dvojice dítě – dobrovolník se spolu schází na 2-3 hodiny týdně po dobu minimálně jednoho roku (často je to dva až tři roky). To, čemu se na schůzkách věnují, záleží pouze na nich – jako „obyčejní“ kamarádi se společně potkávají a společně si plánují, co by je oba dva bavilo dělat. Dobrovolník dává dítěti najevo, že ho „bere“ takové, jaké je, akceptuje jej se všemi zvláštnostmi i těžkostmi v jeho životě. Důležité je, že program není náhradou péče rodičovské, „hlídáním dětí“ ani doučovacím kroužkem.

Odbornou terminologií řečeno, program Pět P funguje na bázi mentoringu – jde o individuální práci dospělého „mentora“ s dítětem se specifickými potřebami. Přidanou hodnotou mentoringu je, kromě pozitivního vlivu individuálního přístupu také možnost včasného podchycení případných sociálně patologických jevů a sociální nepřizpůsobivosti. Blízký vztah dává dítěti jistotu a určité zázemí a je prevencí sociálního vyloučení dítěte.

Program Pět P v Českých Budějovicích

Program Pět P funguje pod DC ADRA od poloviny roku 2012, nicméně v Českých Budějovicích začal fungovat už v roce 1999 pod Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Z důvodu personálních a organizačních změn v DC ADRA je rok 2015 posledním rokem programu pod touto organizací. Od 1.1.2016 bude program Pět P realizován pod organizací Temperi, o.p.s., která se věnuje přímo dětem a rodinám.



Atť je podzim nebo léto, s Pět P to vždy stojí zato©

Program Pět P spolupracuje s řadou místních odborných organizací a institucí, například se Střediskem výchovné péče, speciálně pedagogickými centry, Krizovým centrem pro děti a rodinu, základními školami a dětskými psychology.

Program Pět P je součástí **Asociace Pět P v ČR**, která program metodicky vede a podporuje, také sdružuje pobočky programu působící v České republice – těch je k 31. 12. 2015 celkem 16.

Na podzim se Asociace přetransformovala na **Asociaci dobrovolnických mentoringových programů, z.s.**

2. Organizační zajištění programu

Vedoucí DC ADRA: Bc. Jitka Chánová

Garantka a supervizorka programu:

Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Koordinátorka programu:

Sandra Karasová (do 31. 8. 2015)

Mgr. Šárka Pechková (od 1. 9. 2015)

Supervizorka: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Externí spolupráce: Mgr. Jana Kliková (psycholog)

Garantka programu je styčným článkem s Asociací Pět P v ČR, je členem Výboru Asociace Pět P v ČR. Poskytuje programu Pět P metodickou podporu, podílí se na mnoha aktivitách včetně fundraisingu a výcviku dobrovolníků.



Supervizorka zajišťuje supervizi dobrovolníků tak, aby plnila podpůrnou i vzdělávací funkci, a aby program byl pro všechny zúčastněné i nadále bezpečným a podpůrným prostředím.

Koordinátorka programu zajišťuje jeho běžný provoz – podílí se na výcviku nových dobrovolníků, je ve styku s dětskými klienty programu a jejich zákonnými zástupci a s dobrovolníky, zprostředkovává první kontakt dvojice dítě – dobrovolník, komunikuje se spolupracujícími organizacemi, plánuje společné akce pro dvojice dětí a dobrovolníků zapojené v programu, dále má na starosti administrativu, vedení statistik a evidence.

Externí spolupráce s psycholožkou nám zajišťuje kvalitní psychodiagnostický screening, kterým musí každý dobrovolník již při výcviku projít.

3. Dobrovolníci programu Pět P v roce 2015

Naši dobrovolníci pocházejí převážně z řad studentů Jihočeské univerzity, zejména z fakulty Zdravotně sociální, Pedagogické a Teologické. Být studentem však rozhodně není podmínkou – ve svých řadách jsme měli příležitost uvítat také již pracující dobrovolníky, naše dveře jsou jim stále otevřeny.

Dobrovolníci v roce 2015:

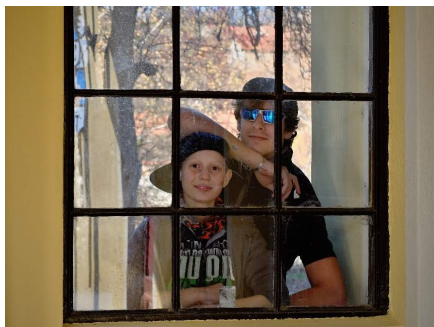
Šohájková Eva
Marčíková Eva
Bergerová Denisa
Cocerjenco Cristina
Jirsová Hana
Gregorová Klára
Pravečková Michaela
Henkenová Stanislava
Vostřelová Hana
Hrůzová Monika
Jančová Kateřina
Kamenická Petra
Vozáryová Kateřina
Kudrličková Andrea
Švajgrová Lenka
Theuerová Veronika
Česká Jana
Mrázková Tereza
Vedralová Aneta
Kolářová Karla

Dušková Barbora
Šafaříková Klára
Kučera Vít
Prokūpková Klára
Bláhová Jana
Kačmárová Václava
Tichá Lucie
Heidingerová Jana
Černý Šimon
Málková Lenka
Malenická Soňa
Havlíková Karolína
Pánek Martin
Kudrličková Veronika
Kohout Lukáš
Tučková Klára
Tkadlečková Majda
Římnáčová Gabriela
Pěnkava Jakub



4. Schůzky dvojic

Schůzky dvojic jsou základním principem programu Pět P. Dítě a dobrovolník se scházejí jednou týdně na 2 – 3 hodiny po dobu minimálně jednoho roku. První schůzka se odehrává v kanceláři programu Pět P, přítomen je jak koordinátor programu, tak zákonný zástupce dítěte. Další schůzky už probíhají v režii každé dvojice – důležité je, aby společně vymysleli takový program, který je bude oba bavit. Fantazii se meze nekladou – naše dvojice můžete potkat na plovárně, na hřišti, v parku, v kině, v divadle, při zakopávání a následném hledání pokladu, nebo „jen tak“ na procházce ve městě. V případě nevlídného počasí mají možnost uchýlit se do klubovny, která je vybavena výtvarným materiálem a společenskými hrami.



5. Společné akce programu Pět P

Vítaným doplňkem ke schůzkám dvojic jsou rovněž společné akce. Jak děti, tak dobrovolníci se mohou seznámit s ostatními účastníky programu, začlenit se do kolektivu a poznat svůj protějšek také v jiné situaci než je schůzka ve dvojici. To, že děti mají nablízku svého kamaráda – dobrovolníka, jim dodává pocit bezpečí a ti, kteří jsou jinak spíše nesmělí a zakřiknutí, nejednou bez strachu či ostychu navazují nové sociální kontakty. Jak je vidět z vložených fotografií, „naše“ děti, ač často mají problém, se kterým bychom si ani my z řad dospělých nevěděli rady, stále zůstávají především dětmi se vším, co k tomuto životnímu období patří – smích a „zdravé“ lumpárny jim rozhodně nejsou cizí.



Společně si užíváme hlavně na víkendových pobytech

Jarní víkend (17. – 19. 4. 2015)

Již tradiční víkend nás tentokrát zavedl na velmi netradiční místo – ocitli jsme se totiž v Africe ☺. Seznámili jsme se s africkými zvířaty, stavěli pro ně ohrady, učili jsme se, jak žijí a čím se živí. K Africe patří také bubínky a my měli možnost vyzkoušet si také bubnování a tancování v jejich rytmu.

Garantka a supevizorka měla zrovna narozeniny, tak jí čekalo večerní překvapení na náměstí (hromadné přání a vypouštění lampionu štěstí).



Podzimní víkend (6. – 8. 11. 2015)

Tento podzimní víkend byl opravdu podzimní. Byl laděn do barev podzimu a díky krásnému počasí jsme strávili veškerý čas venku. Děti tak měly pohyb na čerstvém vzduchu, naučily se mnoho nových her a především poznávaly krásy okolí Prachatic.



Tvořivé odpoledne (1. 4. 2015)

Během, pro tento rok jediného, tvořivého odpoledne si dobrovolníci s dětmi mohli vytvořit srdíčka či kroužky z papírových ruliček. Lektorkou tohoto odpoledne se stala Mgr. Dagmar Dvořáčková, Ph.D., která má s touto technikou velké zkušenosti a byla ochotná věnovat svůj volný čas pro tento workshop.



Bowlingový zápas (9. 12. 2015)

Rok 2015 jsme zakončili bowlingovým zápasem dětí a dobrovolníků ve sportovním areálu HoSPORT ve Starých Hodějovicích (část ČB). Dopřáli jsme si drobné občerstvení a na všechny zúčastněné čekaly také odměny.



6. Výcviky nových dobrovolníků

Každý dobrovolník, který se chce zapojit do programu, musí projít 30-ti hodinovým výcvikem, jehož součástí jsou i psychodiagnostické testy. Cílem výcviku je dobrovolníka co nejlépe připravit na jeho budoucí roli. V rámci výcviku jsou dobrovolníci seznámeni se základními informacemi o programu, součástí je rovněž diskuze o motivaci dobrovolníků a o možných obavách a problémech, které se v průběhu dobrovolnického působení mohou vyskytnout. Klíčové je uvedení do základních modelových situací, které mohou při práci s klienty běžně nastat, s diskuzí o efektivních řešeních. Dobrovolníci rovněž pracují s konkrétními kazuistikami několika dětských klientů, což koordinátorce umožňuje co nejoptimálnější sestavení dvojic dítě-dobrovolník.

Pro výcvik dobrovolníků využíváme již několik let školící místnost Domova pro seniory Máj, který již dlouhodobě spolupracuje s Dobrovolnickým centrem ADRA.



V roce 2015 jsme zrealizovali dva výcviky dobrovolníků, jeden na jaře (6. – 8. 3. 2015) a druhý na podzim (20. – 22. 11. 2015). První výcvik absolvovalo 5 dobrovolníků (mezi nimi jeden muž) a druhý výcvik 6 dobrovolníků.



Pracovní skupinka a modelová situace na jarním výcviku



Úvodní seznamování a hodnotící část na podzimním výcviku

7. Supervize dobrovolníků

Supervize je bezpečným prostorem pro sdílení pozitivních i negativních zážitků z dobrovolnické činnosti, pro výměnu zkušeností a také pro ocenění a podporu dobrovolníků.

Supervizní setkání probíhají 1x za měsíc (kromě letních prázdnin). Tradičně probíhají supervize skupinově, v ojedinělých případech se může jednat také o supervizi individuální. A v případě potřeby mají dobrovolníci právo požádat o konzultaci psycholožku, která s programem dlouhodobě spolupracuje. Vzhledem k vysokému počtu dobrovolníků máme dvě samostatné supervizní skupiny.

Supervize dobrovolníků je rovněž jedním z nástrojů k zajištění kvalitního fungování programu Pět P. Supervize se konaly v prostorách DC ADRA České Budějovice.



prosincová supervize



březnová supervize

8. Předání programu Pět P do Temperi, o.p.s.

Dobrovolnické centrum ADRA se z důvodu organizačních změn začíná profilovat pouze na dobrovolnictví v oblasti seniorů a lidí s postižením, a proto program Pět P přechází od roku 2016 pod organizaci Temperi, o.p.s., která dlouhodobě pracuje s dětmi a s rodinami. Doprovází také pěstounské rodiny a tématem dětských skutečných problémů se intenzivně zabývá.

Předání programu Pět P proběhlo ve slavnostním duchu dne 8. 12. 2015 a zúčastnili se ho zástupci obou organizací, dobrovolníci a také zástupci spolupracujících organizací (např. SVP, Magistrát města ČB, atd.)



Slavnostní certifikát

A jak celé předání vypadalo?

Doslova jako svatební obřad dvou partnerů – ženichem se stal ředitel organizace Temperi, o.p.s., Aleš Novotný, za Pět P se nevěstou stala garantka programu Pět P Bohdana Břízová. Jako na správné svatbě i zde byla přítomna oddávající, několik svědků, hostů a přihlížejících. Po uvítání všech přítomných proběhla výměna dresscodu – triček ADRA za trička Temperi. Program Pět P se rozloučil s předešlým domovem a **poděkoval za 3 roky skvělé spolupráce.**

A jaké přinesla nevěsta věno? Dobrovolník Pět P přinesl do Temper kufřík, ve kterém se skrývalo doslova 5 P – Podpora, Péče, Prevence, Pomoc a Přátelství. Dále se v kufříku nacházelo 24 dobrovolníků a 18 dětí, kteří jsou v programu Pět P již zapojeni. Oddávající položila ještě několik závěrečných otázek směrem k nevěstě a ženichovi a obřad byl považován za zdárně ukončený. Na konci celé akce proběhl slavnostní křest podepsaného úpisu o předání a slavnostní přípitek. Celé předání proběhlo v příjemném a přátelském duchu.



9. Spolupráce s Asociací Pět P v ČR

Asociace Pět P v ČR je zastřešující organizací pro všechny pobočky realizující program Pět P v České republice. Jejím cílem je především metodicky vést stávající pobočky a zajišťovat tak kvalitu programu na vysoké úrovni. Také usiluje o rozvoj a podporu nových poboček.

Pro stávající pobočky pořádá každoročně minimálně dvě metodická setkání, které je zároveň spojeno se Členským shromážděním, kde se rozhoduje o důležitých věcech v souvislosti s programem a Asociací. Povinnost každé pobočky je na tato setkání jezdit, což vyplývá také z Dohody o spolupráci na programu Pět P, kterou má každá pobočka s Asociací sepsanou.



V roce 2015 uspořádala Asociace dvě setkání, a to v Praze, v termínech 20. 4. 2015 a 21. 10. 2015. První ze setkání se konalo v Americkém centru Praha 1 a druhé v Evropském domě Praha 1. Obou setkání jsme se zúčastnili.

Dále se garantka programu Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D. účastnila pravidelných zasedání Výboru Asociace, které proběhly 15. 1., 3. 6., 19. 7. a 18. 9. 2015.

10. Program Pět P v číslech - 2015

Celkový počet dvojic dítě – dobrovolník:	31
Počet nově vzniklých dvojic:	13
Počet dobrovolníků celkem:	39
Počet realizovaných výcviků:	2
Počet proškolených dobrovolníků:	11
Počet společných akcí:	4

11. Poděkování

Zde bychom rádi poděkovali především našim dobrovolníkům, bez jejichž existence, nadšení a chuti věnovat svůj volný čas něčemu užitečnému, bychom nebyli ničím.

Dále děkujeme rodičům našich dětských klientů i všem spolupracujícím organizacím za důvěru. Děkujeme také těm, kteří nám jakýmkoli způsobem pomáhají uskutečňovat náš cíl, díky patří též Dobrovolnickému centru ADRA za poskytnutí technického a prostorové zázemí.

V neposlední řadě děkujeme všem dárcům z řad organizací i soukromých osob, bez jejichž podpory by naše činnost byla jen velice obtížná.



12. A ještě jedno poděkování na závěr...

Pro jednu dobrovolnici od jejího „malého kamaráda“:

Ahoj, možná už ani nevíš o koho jde, ale chci ti napsat něco, co mě trápí už hodně dlouho. Ty jsi se snažila mi dát šanci a radost, ale já ti to oplácel ignorací.

Dělala jsi pro mě věci, který se mnou nikdo nikdy nedělal, a chovala jsi se jako přítel, ale já tvoje přátelství přijmout nechtěl. Možná je to dospívání nebo slabá chvílka, ale cítím, že jsem udělal obrovskou chybu, za kterou se nikdy nebudu moci dostatečně omluvit.

Když jsme u 5p podepisovali ukončení smlouvy, bylo mi zle, ale nedal jsem to znát. Byl jsem jen malej kluk, ktorej neměl kamarády, a když se mu naskytla příležitost, tak kamaráda odmítl. Utrácela jsi za mě svoje peníze, i když jsi vůbec nemusela. Ty jsi to dělala kvůli tomu, že já byl osamělý, a ty jsi mi chtěla pomoci.

Je to už 3 nebo 4 roky zpátky, ale i teď si pamatuji ten minigolf na Hluboký. Pamatuju si i to, že jsi mi koupila nanuka, a vím že to byl zelený Twister.

Jestli někdy budu mít možnost tě potkat, a teď už to myslím opravdu, udělám něco, co jsem měl udělat už dávno. Poděkuji ti. Tohle slovo už se dneska používá jen zřídka, a proto má pro mě obrovský význam.

Dlouho jsem sbíral odvahu ti napsat, a teď se ztrácím v textu. Děkuju ti, že ty jsi mě navedla na správnou trasu života, a děkuju ti, že ty jsi byla ta, která to nevzdala.

13. Finanční zpráva

Příjmy

Ministerstvo vnitra ČR.....	56 000,-
Nadační fond J&T	50 000,-
Město Vodňany.....	5 460,-
Jihočeský kraj.....	20 000,-
TeaHouse Transport.....	10 000,-
Drobní dárci.....	21 400,-
Celkem.....	162 860,-

Výdaje

Materiální náklady.....	10 599,-
Služby (+ pojištění dobrovolníků).....	44 442,-
Mzdové náklady.....	87 341,-
Celkem.....	142 382,-

Podrobné vyúčtování bylo detailně rozpracováno pro každého dárce zvlášť na jeho formuláři.

Program Pět P v roce 2015 finančně podpořili:



NADAČNÍ FOND J&T



dobrovolníci

vaše volba dobra



teahouse

Ministerstvo vnitra ČR
odbor prevence kriminality



Jihočeský kraj

14. PF 2016



Foto ve výroční zprávě: Tomáš Bříza, děti a dobrovolníci

Kontakty



Adresa:

Dobrovolnické centrum ADRA České Budějovice
Program Pět P
Fráni Šrámka 34, 370 01 České Budějovice

E-mail: petpcb@seznam.cz

Tel: +420 777 195 247

**Děkujeme Vám za přízeň a podporu
a těšíme se na spolupráci i v roce 2016**



Big Brothers Big Sisters - **Pět P**

V roce 2016 již na adrese:

Temperi, o.p.s.
J. Haška 1, 370 01 České Budějovice
Email: petpcb@seznam.cz
Tel: +420 737 764 184