

Dobrovolnická brigáda Adry pomáhá potřebným již více než deset let

Předposlední srpnový týden probíhala ve Valašském Meziříčí tradiční bezplatná brigáda organizovaná místním Dobrovolnickým centrem ADRA. Zúčastnilo se jí dvanáct mladých lidí z České i Slovenské republiky. Poskytli praktickou výpomoc kojeneckému ústavu a Diakonii, věnovali se dětem z charitního Azylového domu i klientům Domova pro seniory v Podlesí. Závěr týdne zasvětili účasti na vsetinském multizánrovém festivalu United. V samostatném stánku tu poukazovali na smysl humanitární pomoci a nabízeli inspiraci k dobrovolnickým aktivitám doma i v zahraničí.

Už více než deset let nabízí meziříčská Adra účast na dobročinných prázdninových akcích poskytujících bezplatnou pomoc klientům místních sociálních zařízení. Účastní se i nejen studenti,

ale čím dál častěji i lidé v pracovním poměru, případně nezaměstnaní. Zatímco se v dřívějších letech pomáhalo i v zahraničí, především v Bosně a na Ukrajině, poslední brigády jsou zaměřeny výhradně na valašský region. Přestože Dobrovolnické centrum účastníkům nabízí pouze spartánské ubytování a vegetariánskou stravu, většina se jich do Meziříčí pravidelně vrací. A to i přesto že někteří si musí vzít dovolenou. Příkladem mohou být například Jakub S. a Lukáš B., dva vysoce postavení pracovníci jedné z největších tuzemských pojišťoven. Podle jejich slov hřejivý pocit z vědomí pomoci potřebným jen těžko něco jiného nahradí. Není také bez zajímavosti, že během více než desetileté tradice trvání těchto akcí se při společné práci zrodilo i několik pevných přátelství. Nejméně čtyři z nich nakonec skončily sňatkem. Zkušenost ukazuje, že chce-li se někdo kvalitně vdát či oženit, měl by pátrat mezi dobrovolníky.:-)

Několik bezprostředních dojmů z letošní adrabrigády: „ADRA brigáda 2015 se mi moc líbila. Beru tuhle akci jako ideální kombinaci možností. Za to, že obětuji svůj čas, dostanu jídlo, nocleh, společenství lidí a možnost pomáhat druhým. Líbilo se mi, že do práce nás nikdo netlačil,



nebyl žádný psychický nátlak, že musíme makat, abychom co nejvíce udělali. Byl to skvělý pocit, když jsem se mohl ohlédnout po pracovním dni a vidět to, co jsme udělali, čím jsme pomohli. Každý den večer jsem si mohl říct: „Byl to dobrý den“. Chci takových dnů více, těším se na některou z dalších ADRA brigád,“ řekl Pavel Hrdinka, student 3. ročníku VUT v Brně.

„Na adrabrigádě se mi líbí, jak je pestrá. Mám odtud plno zážitků a poznala jsem nové fajn lidi. Líbilo se

mi třeba v domové důchodci. Slyšet jejich příběh, zasmát se s nimi. A taky jsem zjistila pár nových věcí. Třeba, že práce na zahradě nemusí být až tak nepříjemná, když se vás do ní pustí pět ukecaných holek. Anebo, že jíst celý den muffiny a frgály není zas až taková výhra, jak se zdá,“ sdělila Kateřina Rathouská, studentka oboru grafický design v Uherském Hradišti.

„Najviac sa mi páčilo v azylovom dome, kde sme sa deťom snažili zmysluplne vyplniť ich voľný čas. Ich vďačnosť sme pocítovali pri každom odchode domov, keď sa nás naliehavo pýtali, kedy prídeme znova,“ vyjadril se Tomáš Filčák, pracující informatik z Bratislavy.

„Jsem ráda, že se na adrabrigádě objevují stále nové tváře a vrací se staré. Zároveň mě překvapuje, že někteří pracující jsou ochotni si na tento týden vzít dovolenou a jít nezištně pomáhat druhým jen za jídlo a ubytování. Zároveň bych chtěla vyjádřit poděkování Městu Valašské Meziříčí, Kulturnímu zařízení, které nám poskytlo zdarma kino, vegetariánské restauraci Vitalita, která nám poskytovala zdarma občedy, pekárně Lešná za pečivo ke snídaní a za frgály z Cyrilova pekařství. Bez této podpory by nebyla adrabrigáda adrabrigádou,“ řekla Hanka Češková, koordinátorka adrabrigády z Jablůnky. Frantiček.Tomanec, ADRA VM

