



DOBROVOLNÍCI V DOMÁCNOSTECH SENIORŮ

- ▶ zahánějí samotu;
- ▶ přinášejí úsměv;
- ▶ vytvářejí příležitost k rozhovoru;
a to všechno zdarma.



Akreditovaný
dobrovolnický
program MVČR
podporující
seniory
v domácnostech

www.adrafrydekmiestek.cz

JSTE SENIOR?

CHCETE MÍT NĚKOHO,
KDO S VÁMI VYJDE NA
PROCHÁZKU NEBO VÁS
DOPROVDÍ DO MĚSTA?

CHCETE MÍT NĚKOHO
KE SPOLEČNÉ CHVÍLI
U ČAJE/KÁVY?

NEBO NĚKOHO, KDO S VÁMI
JEN TAK BUDE,
KDYŽ VÁM BUDE SMUTNO?



NABÍZÍME VÁM PŘÍTOMNOST DOBROVOLNÉHO SPOLEČNÍKA

Dobrovolník je člověk, který je:

- ▶ pečlivě vybraný zaměstnancem Dobrovolnického centra ADRA;
- ▶ vyškolený pro dobrovolnickou, nezištnou službu;
- ▶ může Vás navštěvovat doma, kde můžete spolu číst knížku, hrát deskové hry, luštit křížovky nebo si jen tak povídat, může Vás doprovodit k lékaři, na procházku, a to zpravidla 1x v týdnu.



CHCETE BÝT TÍM, KDO POMÁHÁ SENIORŮM ?

- MÁTE 2 HODINY VOLNÉHO ČASU TÝDNĚ...
- CHCETE SMYSLUPLNĚ POMÁHAT...
- CHCETE SI ROZŠÍŘIT OBZORY ...
- A MOŽNÁ ZÍSKAT I PŘÁTELSTVÍ ...



... S ADROU MŮŽETE A POMŮŽETE JAKO ...

DOBROVOLNÝ SPOLEČNÍK V DOMÁCNOSTECH SENIORŮ

JAK TOHO DOCÍLIT?

Kontaktujte Dobrovolnické centrum ADRA.

ČEKÁ VÁS...

- vstupní pohovor;
- doložení výpisu z rejstříku trestů a potvrzení od lékaře;
- výcvik dobrovolníků.

NABÍDNEME VÁM...

- smlouvu o výkonu dobrovolnické činnosti;
- odpovědnostní pojištění;
- pravidelné supervize;
- proplácení nákladů za dopravu.





KDO ZA PROGRAMEM STOJÍ?

Jsme historicky prvním registrovaným pracovištěm humanitární organizace ADRA pro práci s tuzemskými dobrovolníky.

Realizujeme dobrovolnické programy u seniorů, u osob se zdravotním postižením, u dětí, ve zdravotnictví a u osob ohrožených sociálním vyloučením.

Prostředkem naší pomoci je laskavá služba dobrovolníků, kteří pomáhají místním lidem v naplňování jejich psycho-sociálních potřeb.

Program finančně podporuje:

- MVČR
- MPSV
- Nadace OKD
- Nadační fond Hyundai
- Město Třinec



Design: Marie Kudělková

© Dobrovolnické centrum ADRA
Frýdek-Místek, červenec 2015

Vydání tohoto materiálu
podpořila Nadace
Open Society Fund Praha

NF | Nadační Fond
Hyundai

KONTAKTY

Frýdek-Místek
Bc. Alice Šavrdová
M: 731 129 131
E: alice.savrdova@adra.cz

Třinec
Bc. Eva Miškejová
M: 734 350 032
E: eva.miskejova@adra.cz

