

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA





Příběh 1 TETA NA HRANÍ

Malé děti hospitalizované ve frýdecko-místecké nemocnici mají štěstí. Nudu na pokojích jim přicházejí zahánět takzvané tety na hraní. Zpívají si s nimi, hrají na kytaru, jindy se společně pustí do ručních prací. A dětské oči září. Každý den má službu někdo jiný. Teta Renáta Hrušková je na děti zvyklá – pracuje v mateřské školce jako školnice. Při každé návštěvě nemocnice se setkává s novými dětmi.

Málokteré se tu zdrží déle než týden. Pamatuje si ale snad všechny, s nimiž se poznala. V dobrovolnictví ji podporuje i její rodina. „Každou středu jsou děti i manžel zvědaví, s jakou příhodou přijdu domů. Zajímají se, koho jsem potkala, jak jsem si vedla. Možná mi to nebudete věřit, ale mezi děti do špitálu si chodím dobíjet baterky.“



Příběh 2 NÁHRADNÍ VNUČKA

Šestaosmdesátiletá Marie trpí závažným onkologickým onemocněním, kterému podle lékařů do dvou měsíců podlehne. Jak moc by si přála strávit poslední týdny se syny a jejich rodinami! Jeden ale pracuje v zahraničí a jezdí za ní jednou za půl roku a druhý se za ní kvůli své vytíženosti nedostane častěji než jednou za týden. Naštěstí za paní Marii chodí každý pátek po škole osmnáctiletá studentka gymnázia Patricie Sušovská. Stala se pro Marii náhradní vnučkou. Většinou jí předčítá, ale také si spolu povídají — jen tak, o životě, o škole, o módě. Vypadá to, že se znají léta, jako by pocházely z jedné rodiny. Přitom se potkávají teprve dva měsíce. „Na stránkách města jsem našla inzerát, v němž Adra hledala dobrovolníky. Protože mě to vždycky zajímalo a chci studovat psychologii, přihlásila jsem se,“ líčí Patricie. Marie je její první pacientka a bude pro ni těžké smířit se s tím, že se s ní zanedlouho uvidí naposledy.



DOBROVOLNICTVÍ Frýdek-Místek a okolí

SENIORSKÉ PROGRAMY

- › Domov pro seniory F-M
- › Penzion pro seniory F-M
- › Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí, domov pro seniory

DĚTSKÉ PROGRAMY

- › Dětský domov a školní jídelna Frýdek-Místek
- › Nemocnice Frýdek-Místek, dětské oddělení

Informace pro zájemce o dobrovolnictví ve Frýdku-Místku a okolí

KOORDINÁTOR DOBROVOLNÍKŮ:

PhDr. Petr Adamus

☎ 739 838 186

✉ petr.adamus@adra.cz

PROGRAMY U ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH

- › Náš svět Pržno a pobočka F-M
- › Integrované centrum Žirafa
- › Domov se zvláštním režimem Beskyd

OSTATNÍ PROGRAMY

- › Sociální šatníky ADRA
- › Charitativní obchůdky ADRA

KANCELÁŘ:

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

HODINY PRO VEŘEJNOST:

Středa 14.00 – 18.00

FRÝDEK-
-MÍSTEK



www.adrafrydkiemstek.cz



DOBROVOLNICTVÍ Třinec a okolí

SENIORSKÉ PROGRAMY

- › Sociální služby města Třince
 - Domov pro seniory Sosna
 - Domov pro seniory Nýdek
 - Pečovatelská služba Třinec
- › Charita Třinec, osobní asistence
- › Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka
- › Domov sv. Alžběty v Jablunkově

DĚTSKÉ PROGRAMY

- › Občanské sdružení BUNKR

OSTATNÍ PROGRAMY

- › Městská knihovna Třinec
- › Klub seniorů města Třince

Informace pro zájemce o dobrovolnictví v Třinci a okolí

KOORDINÁTOR DOBROVOLNÍKŮ:

Marcela Lasotová

☎ 734 350 032
✉ marcela.lasotova@adra.cz

KANCELÁŘ:

Jablunkovská 110,
739 61 Třinec

HODINY PRO VEŘEJNOST:

Středa 15:00 – 17:00

TŘINEC



www.adratrinec.cz

DOBROVOLNICTVÍ Český Těšín

SENIORSKÉ PROGRAMY

) Sociální služby města
Český Těšín,
domov pro seniory



Informace pro zájemce
o dobrovolnictví
v Českém Těšíně

KOORDINÁTOR DOBROVOLNÍKŮ:

Stanislav Staněk

☎ 605 283 993

✉ stanislav.stanek@
sgs-art.cz



OSTATNÍ PROGRAMY

) Nemocnice Český Těšín

- oddělení odborné
ošetrovatelské péče
- oddělení následné
péče s rehabilitačním
zaměřením

KANCELÁŘ:

Krátká 2, 737 01
Český Těšín

HODINY PRO VEŘEJNOST:

po telefonické domluvě



www.adrafrydekmistek.cz

ČESKÝ
TĚŠÍN

DOBROVOLNICTVÍ Nový Jičín a okolí



SENIORSKÉ PROGRAMY

-) Domov Duha, Nový Jičín
-) Domov Hortenzie, Frenštát pod Radhoštěm

Informace pro zájemce o dobrovolnictví v Novém Jičíně a okolí

KOORDINÁTOR DOBROVOLNÍKŮ:

Naděžda Lebedová

☎ 734 171 307
✉ nada.lebedova@centrum.cz

PROGRAMY U ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH

-) Zámek Nová Horka a chráněná bydlení

OSTATNÍ PROGRAMY

-) Nemocnice Nový Jičín
 - onkologické oddělení
 - neurologické oddělení
 - interní oddělení
-) SNLP Therápon, Kopřivnice

KANCELÁŘ:

Sokolovská 9, 741 01
Nový Jičín

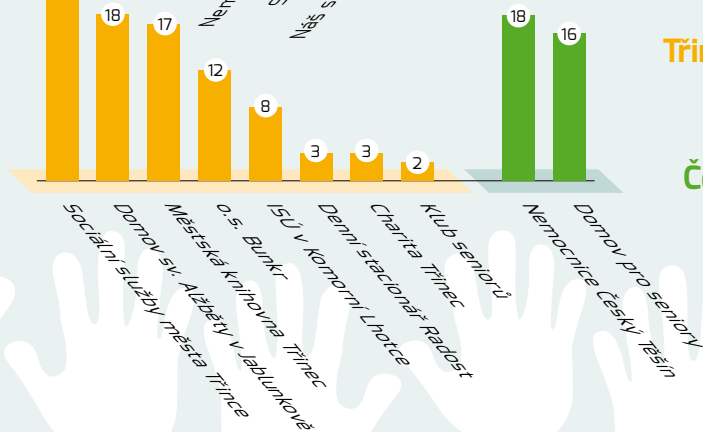
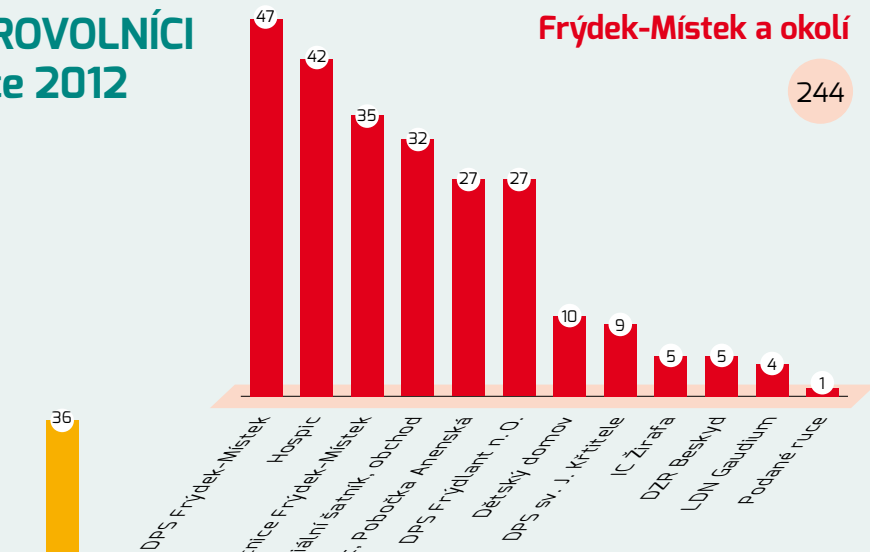
HODINY PRO VEŘEJNOST:

První středa v měsíci:
15:00 - 17:00

DOBROVOLNÍCI v roce 2012

Frýdek-Místek a okolí

244



Třinec a okolí

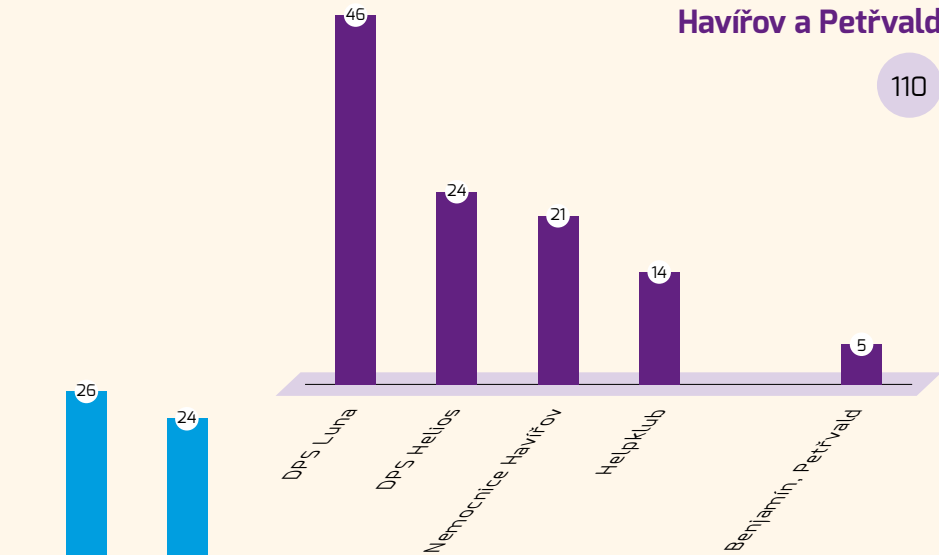
99

Český Těšín

34

Haviřov a Petřvald

110



Nový Jičín a okolí

79



OSTATNÍ AKTIVITY

SOCIÁLNÍ ŠATNÍKY ADRA

pomoc sociálně potřebným (osoby bez přístřeší, osoby v hmotné nouzi)

KONTAKT:

Bc. Milena Čančíková

☎ 731 157 466

✉ milena.cancikova@adra.cz

- Radniční 1242, Frýdek-Místek
Pondělí | 9:00-12:00 hodin
- Nádražní 403, Frýdlant n/O
Středa | 10:00-12:00 hodin



CHARITATIVNÍ OBCHŮDKY ADRA

příjem textilu, knih, hraček, domácích, sportovních potřeb aj., včetně prodeje

KONTAKT:

Bc. Milena Čančíková

☎ 731 157 466

✉ milena.cancikova@adra.cz

- Radniční 1242, Frýdek-Místek

PŘÍJEM DARŮ:

pondělí | 9:00-17:00 hod.

PRODEJ:

úterý, středa, čtvrtek
9:00-16:30

- Slezská 31/51, Frýdek-Místek

PŘÍJEM A PRODEJ:

pondělí – pátek | 10:00-17:00 hod.

- Nádražní 403, Frýdlant n/O

PŘÍJEM A PRODEJ:

pondělí – pátek | 10:00-17:00 hod.

STUDENTSKÝ DOBROVOLNICKÝ KLUB

**volnočasový klub pro studenty
středních a vysokých škol**

KONTAKT:

Mgr. Monika Janoščíková

☎ 775 688 896

✉ sdk@adra.cz

- Radniční 1242, Frýdek-Místek
Schůzky klubu
(pondělí 1× za 14 dní)



PŮJČOVNA POLOHOVACÍCH POSTELÍ

KONTAKT:

Slavomír Muroň

☎ 725 269 932

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

KONTAKT:

Bc. Andrea Radomská

☎ 606 479 924

NULA NÁVŠTĚV ZA ROK

JE REALITA TISÍCŮ LIDÍ ŽIJÍCÍCH
V OSAMĚNÍ V DOMOVECH
SENIORŮ V ČESKÉ REPUBLICE.

I JEDNA **MINCE DENNĚ** POMŮŽE LIDEM NA SKLONKU
ŽIVOTA ZAŽÍT VÍCE RADOSTI DÍKY NÁVŠTĚVÁM
DOBROVOLNÍKŮ.

WWW.MINCEDENNE.CZ



PROSTŘEDKY Z PROGRAMU MINCE DENNĚ JSOU URČENY K
DLUHODOBÉ PODPĚŘE DOBROVOLNICKÝCH CENTER V ČR,
ZAHRANIČNÍCH PROJEKTŮ A K ROZVOJI HUMANITÁRNÍ
ORGANIZACE ADRA.

V ROCE 2012 DĚKUJEME ZA PODPORU

Ministerstvo vnitra ČR
Nadace OKD
Úřad práce Frýdek-Místek a Karviná
Statutární město Frýdek-Místek
Statutární město Havířov
ESF, poskytovatel MPSV ČR, realizátor
KAPA, o.p.s.
Město Třinec
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Nadační fond Hyundai
Město Nový Jičín
Krajský úřad Moravskoslezského kraje
Nadace ADRA
Nadační fond Kousek po kousku
Nadace Charty 77
Město Frýdlant nad Ostravicí
Město Český Těšín

HLAVNÍ PODPOROVATELÉ:

POLNA corp. s.r.o. / Třinec-Oldřichovice
GASCONTROL, spol. s r. o. / Havířov
Finanční servis s.r.o. / Frýdek-Místek
VEGA PROVITA, s.r.o. / Frýdek-Místek

DÁRCI NAD 9 999 Kč

Coca-Cola HBC / Česká republika
OČVeD, s.r.o. / Dobrá
OMS - ZOLL s.r.o. / Sedliště ve Slezsku
Květa Štefková
RE_CO CZECH, s.r.o. / Praha
Pavel a Ester Rozbrojovi / Nový Jičín
Ing. Jan Simper / Příbor
Autosalon Frýdek-Místek s.r.o. / Frýdek-
-Místek
BIOCYTOLAB s.r.o. / Frýdek-Místek
ENVIFORM a.s. / Třinec
Huisman Konstrukce, s.r.o. / Sviadnov
KOVONA SYSTEM, a.s. / Český Těšín
LIJA a.s. / Frýdek-Místek
Mgr. Svatava Smolková / Frýdek-Místek
Mgr. Radim Kubica / Frýdek-Místek
SG-VET, s. r. o. / Kopřivnice

DÁRCI OD 5 000 Kč DO 9 999 Kč

C2NET s.r.o. / Frýdek-Místek
THERMA FM, s. r. o. / Frýdlant n.O.
HUTNÍ PROJEKT Frýdek-Místek, a.s. /
Frýdek-Místek
OČNÍ OPTIKA PATRIA / Frýdek-Místek

BlackCard s.r.o. / Ostrava
Pavčina Golková / Paskov
MK AURUM, s. r. o. / Frýdek-Místek
STROJFERR, s. r. o. / Frýdek-Místek
STROSS Engineering s. r. o. /
Frýdek-Místek
TCL DigiTrade s.r.o. / Ostrava-Svinov
Technomont Frýdek-Místek, s. r. o. /
Janovice
VIROPLASTIC CZ, a. s / Frýdek-Místek
Zuzana Pochobradská / Čeladná

DÁRCI OD 3 000 Kč DO 4 999 Kč

REVENGE a.s. / Praha
CK Bemett s.r.o. / Frýdek-Místek
EB – Elektro Bartoš s.r.o. / Frenštát p.R.
Ing. Leona Syptáková / Frýdek-Místek
Ing. David Burel / Frýdek-Místek
J. Cihlová, s.r.o. / Frýdek-Místek
Merkon oil, s.r.o. / Frenštát p. R.
Mgr. Evžen Suchánek / Frýdek-Místek
MT AUTO s.r.o. / Palkovice
Čížek & Ptašek, s. r. o. / Sviadnov
Restaurace Ondráš / Sviadnov
Revolt, s.r.o. / Třinec
Sběrné dvory, s. r. o. / Frýdek-Místek
VOP GROUP, s. r. o. / Český Těšín

DÁRCI OD 500 Kč DO 2999 Kč

Aleš Lednický / Baška
ARCIMPEX s.r.o. / Sviadnov
D A S spol. s r.o. / Frýdek-Místek
Gastro servis L. Vojtkovský / Nošovice
Ing. Petr Kamp / Frenštát p. R.
Ing. Martina Povýšilová / Paskov
Lukšík Jan / Žabeň
Matula Jan / Frýdek-Místek
Jitka Baláčová / Frenštát p. R.
Josef Michalčík – Penzion Pod Kašnou /
Frýdek-Místek
Lékárna Avena s.r.o. / Jablunkov
Lenka Maralíková / Dobrá
MC net, s.r.o. / Frýdek-Místek
Mgr. Eva Kalinová / Havířov
Pavel Vyvijal / Frýdek-Místek
Plus Comp, s.r.o. / Paskov
Renopol, spol. s r. o. / Jablunkov
SH Profil, s.r.o. / Staříč
Vilém Jersák / Havířov
Ladislav Haleš / Kaňovice
Ing. Radomír Petroš – PETROŠ interier /
Frýdek-Místek
Rafael Rossi / Ostravice
Sbor Církve adventistů s. d. / Frenštát p. R.
Tea House s. r. o. / Frýdek-Místek

Alena Poskerová AP optika / Ostrava
Anna Hrochová / Frýdek-Místek
Ing. Antonín Božek / Frýdek-Místek
Ing. Evženie Bubeníková / Frýdek-Místek
Jiřina Hejčíková / Frýdek-Místek
Lékárna Raškovice, Mgr. Bohumila
Čaplová / Pražmo
Lékárna Na Zelené / Ostrava
Ing. Miroslav TELNAR / Václavovice
Michal Pavliska / Frýdlant n. O.
PROMOS CZ s.r.o. / Ostrava
Radomíra Karasová – čalounictví /
Frýdek-Místek
Společnost SEVING, s.r.o. / Frýdek-Místek
Pavol Sýkora / Frýdek-Místek
Ing. Karel Majíček
ELAS-S plus, s.r.o. / Frýdek-Místek
Jiří Blažek / Bordovice
Věra Marenčáková / Frýdek-Místek
Milan Morong / Frýdek-Místek





VĚCNÁ PODPORA 2012

DÁRCI VĚCNÝCH DARŮ V HODNOTĚ NAD 19 999 Kč

Eva Mojžíšková LM OBUV / Dobrá
ELKOPLAST CZ, s.r.o. / Zlín

DÁRCI VĚCNÝCH DARŮ V HODNOTĚ OD 1000 Kč DO 19 999 Kč

ONDRÁŠOVKA a. s. / Praha
Věra Hyžová / Frýdek-Místek
Inva Group, a.s. / Frýdek-Místek
pan NN HYROUS s.r.o. / Frýdek-Místek
Simona Filipová / Kozlovice
Libuše Nedvídková / Nový Jičín
Karolína Prachařová / Frýdek-Místek
Romalex, spol. s r.o. / Frýdek-Místek
Milan Hlisenikovský / Dobrá
MILATA, s. r. o. / Dobrá
JEDNOTA, spotřební družstvo
ve Frýdku-Místku

ZA BEZPLATNÉ POSKYTNUTÍ SLUŽEB DĚKUJEME:

Minova Bohemia s.r.o. / Ostrava
CZECH-REALITY s.r.o. / Frýdek-Místek

Antonín Bezouška / Frýdlant n. O.
BIOLANA, s.r.o. / Frýdek-Místek
Lašská jizba s.r.o. / Sedliště
RPL electronic s. r. o. / Frýdek-Místek

ZA UMÍSTĚNÍ POKLADNIČKY K VEŘEJNÉ SBÍRCE DĚKUJEME:

AHOLD Czech Republic, a. s. / Albert hyper-
market, 17. listopadu / Frýdek-Místek
Aquapark Olešná /
(Sportplex Frýdek-Místek, s. r. o.),
BauMax ČR, s. r. o. / prodejna Frýdek-Místek
OBI Česká republika, s. r. o. / prodejna
Frýdek-Místek
TESCO Stores ČR a. s. / hypermarket
Frýdek-Místek
Vega Provita, s. r. o.

DĚKUJEME také všem anonymním dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv způsobem podporují činnost DC ADRA

Anna Fedorková, fundraiser

 602 648 177


 fedorko.fedorkova@tiscali.cz


Číslo účtu: 190 652 949/0300








DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA

 Radniční 1242
738 01 Frýdek-Místek

 558 436 261

 734 350 031

 dobrovolnik@adra.cz

 www.adrafrydekmistek.cz

Zájemci o dobrovolnictví
v OSTRAVĚ, KLIMKOVIČÍCH a BÍLOVCI
mohou kontaktovat naši sesterskou
pobočku www.adraostrava.cz

Zájemci o dobrovolnictví
v HAVÍŘOVĚ, KARVINÉ, ORLOVÉ
a PETŘVALDU mohou kontaktovat
naši sesterskou pobočku
www.adrahavirov.cz



ADRA

CHARITATIVNÍ OBCHŮDKY

DARUJETE | NAKOUPÍTE | POMŮŽETE

Frýdek-Místek | Frýdlant nad Ostravicí

www.adrafrydekmistek.cz