



ADRA

pomáháme
20 let

Dobrovolnické centrum ADRA



**Frýdek-
Místek**

Havířov

Třinec

**Český
Těšín**

**Nový
Jičín**

Dobrovolnické centrum ADRA

Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek je pobočkou občanského sdružení ADRA. Založeno bylo v roce 2004. Postupně jsme otevřeli detašovaná pracoviště v Třinci, Ostravě, Havířově, Českém Těšíně a Novém Jičíně. V roce 2009 se pracoviště v Ostravě osamostatnilo a vzniklo Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava.

V současné době vysíláme dobrovolníky do 33 přijímajících organizací.

Naše dobrovolnické programy se uskutečňují v nemocnicích, domovech pro seniory, zařízeních pro zdravotně postižené, dětských domovech apod.

Dobrovolníci působí jako společníci, vyplňují volný čas dětem, nemocným lidem, seniorům nebo lidem se zdravotním handicapem. Pomáhají bez nároků na finanční odměnu.

Každý dobrovolník má naši stálou **podporu a péči**. Všem zajišťujeme školení, pravidelné supervize, pojištění, proplácíme cestovné.

Pro studenty středních a vysokých škol realizujeme **Studentský dobrovolnický klub** ADRA.

Charitativní burza je projekt, který umožňuje za nízké ceny nakoupit oblečení a zároveň pomoci dobré věci.

Prostřednictvím **Sociálního šatníku** nabízíme zdarma materiální pomoc sociálně potřebným.

Dlouhodobě podporujeme služby **dobrovolné hospicové sestry** a provozujeme **půjčovnu polohovacích postelí**.

Snažíme se propojovat dva světy. Svět lidí, kteří chtějí pomoci, se světem lidí, kteří pomoc potřebují. Ať už nás navštívíte za jakýmkoliv účelem, těšíme se na Vás!

Michal Čančík, vedoucí
Dobrovolnického centra ADRA



**Frýdek-
Místek**

Havířov

Třinec

**Český
Těšín**

**Nový
Jičín**

Frýdek-Místek

Dobrovolnictví

Mgr. Petr Adamus

koordinátor dobrovolníků

Mobil: 739 838 186

E-mail: dcfm3@adra.cz

Kancelář:

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 436 261

Hodiny pro veřejnost:

Středa 14.00 - 18.00

Chceš se stát dobrovolníkem ve Frýdku-Místku? Vyber si z následující nabídky:

www.adrafrydekmostek.cz



Dobrovolnické programy ve Frýdku-Místku a okolí a počet dobrovolníků v roce 2011

Dětské programy

Dětský domov a školní jídelna Frýdek-Místek Na Hrázi	11
Nemocnice Frýdek-Místek dětské oddělení	40

Seniorské programy

Domov pro seniory Frýdek-Místek	35
Gaudium Frýdek-Místek	10
Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí, domov pro seniory	17
Domov sv. Jana Křtitele v Palkovicích	12

Programy u zdravotně postižených

Náš svět Pržno a FM, Anenská	23
Integrované centrum Žirafa	3
Podané ruce, osobní asistence	4
Beskyd, domov se zvláštním režimem	4

Ostatní programy

Charitativní burza a sociální šatník	34
--------------------------------------	----

CELKEM 193



Frýdek-Místek

Charitativní burza

Bc. Milena Čančíková

koordinátorka charitativní burzy

Mobil: 731 157 466

E-mail: dcfm1@adra.cz

Přijem darovaného zboží:

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

Pondělí: 12.00 - 17.00

Charitativní burza:

každé úterý a středa

od 12.00 - 16.30 hodin

www.adrafrydekmistek.cz

Charitativní burza nabízí za nízké ceny oblečení a drobné zboží široké veřejnosti. Prodejem darovaných věcí jsou získávány finanční prostředky na rozvoj dobrovolnictví v našem regionu. Burza je založena na štědrosti dárců,

kteří přinášejí zachovalé oblečení, obuv, hračky, nádobí, povlečení a ručníky. Prodej na burze zajišťují dobrovolníci.



Sociální šatník

Bc. Vladěna Pecinová

koordinátorka sociálního šatníku

Mobil: 731 157 466

E-mail: dcfm1@adra.cz

Příjem darovaného zboží:

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

Pondělí: 12.00 - 17.00

Sociální šatník:

každé pondělí
od 9.00 - 12.00

Sociální šatník poskytuje zdarma materiální pomoc osobám bez přístřeší a v hmotné nouzi, propuštěným z výkonu trestu nebo osobám ohroženým mimořádnou událostí (povodně). Mezi nejvíce žádané zboží patří pánské teplé oblečení, pánské spodní prádlo, spacáky a stany.

V roce 2011 využilo službu sociálního šatníku 861 osob.



Frýdek-Místek

Studentský dobrovolnický klub ADRA

Mgr. Monika Janošíková

koordinátorka

Mobil: 775 688 896

E-mail: sdk@adra.cz

Schůzky klubu:

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

Středa: 1x za 14 dní, 16.00 - 18.00



Klub tvoří studenti středních i vysokých škol. Schází se pravidelně v klubovně ADRA a společně připravují zajímavé programy pro dětské domovy, domovy pro seniory, nízkoprahové kluby, nemocnice apod.

Členové klubu se snaží být nejen prima partou, ale hledají i možnosti, jakpomáhat svému okolí.

Vzhledem k "neformálnosti klubu" je možné se do něj přihlásit celoročně.

V roce 2011 se do klubu zapojilo 62 studentů z osmi středních a dvou vysokých škol z Frýdku-Místku, Ostravy, Frýdlantu nad Ostravicí, Nového Jičína a zrealizovali 36 různorodých aktivizačních programů.

www.adrafrýdekmistek.cz

Domácí hospicová péče

Bc. Andrea Radomská

dobrovolný hospicový pracovník

Mobil: 606 479 924

E-mail: andy.radomska@gmail.com

Půjčovna polohovacích postelí

Jan Špinka

správce

Mobil: 734 528 684

E-mail: janspinka@volny.cz



Projekt domácí hospicové péče je realizován formou zdravotní péče a lidské podpory u nevléčitelně nemocných pacientů v prostředí domova.

Odpovědná osoba za realizaci projektu je dobrovolná spolupracovnice Andrea Radomská.

V roce 2011 bylo poskytnuto poradenství 88 rodinám onkologických pacientů, z toho 34 lidí využilo komplexní hospicovou péči.

Půjčovna polohovacích postelí nabízí 13 lůžek v rámci celého Moravskoslezského kraje. Postele jsou určeny pro dlouhodobě nemocné občany v domácí péči.

V roce 2011 bylo zapůjčeno polohovací lůžko 22 rodinám.

Havířov

Dobrovolnictví

Marcela Bůhnová

koordinátorka dobrovolníků

Mobil: 732 965 659

E-mail: dchavirov@adra.cz

Kancelář:

Lidická 52c/1200, 736 01 Havířov-Šumbark

Hodiny pro veřejnost:

Středa 12.00 - 17.00

www.adrahavirov.cz

Sociální šatník

Marcela Holková

koordinátorka sociálního šatníku

Mobil: 734 350 030

E-mail: socialnisatnik@seznam.cz

Příjem darovaného zboží:

Dlouhá 59, 736 01 Havířov

Pondělí 10.00 - 16.00

Výdej šatstva:

Pondělí 10.00 - 12.00; 13.00 - 15.00

Charitativní burza

Provozní doba:

Úterý - středa 11.00 - 17.00

Dobrovolnické programy v Havířově a počet dobrovolníků v roce 2011

Seniorské programy

Domov pro seniory Helios	24
Domov pro seniory Luna	45
Nemocnice Havířov	25

Programy u zdravotně postižených

HELP klub	13
CELKEM	107

Třinec a okolí

Dobrovolnictví

Marcela Lasotová

koordinátorka

Mobil: 734 350 032

E-mail: marcela.lasotova@seznam.cz

Kancelář:

Lidická 541, 739 61 Třinec

Hodiny pro veřejnost:

středa 15.00 - 17.00

**Chceš se stát dobrovolníkem
v Třinci? Vyber si z následující
nabídky:**

**Dobrovolnické programy v Třinci
a počet dobrovolníků v roce 2011**

Seniorské programy

Sociální služby města Třince
Domov pro seniory Sosna 35

Domov pro seniory Nýdek 5

Domovinka 9

Pečovatelská služba 1

Charita Třinec 5

Integrovaný sociální ústav
Komorní Lhotka 8

Domov Sv. Alžběty Jablunkov 16

Dětské programy

Občanské sdružení BUNKR 13

Programy u zdravotně postižených

Denní stacionář Radost 3

Občanské sdružení Chewal 1

CELKEM 96

Havířov

Třinec

Český Těšín

Dobrovolnictví

Stanislav Staněk

koordinátor dobrovolníků

Mobil: 605 283 993

E-mail: stanislav.stanek@spoluzaci.cz

Kancelář:

Krátká 2, 737 01 Český Těšín



Hodiny pro veřejnost:

první středa v měsíci 15.30 - 17.30
(po telefonické domluvě)

**Chceš se stát dobrovolníkem
v Českém Těšíně? Vyber si
z následující nabídky:**

**Dobrovolnické programy v Českém
Těšíně a počet dobrovolníků
v roce 2011**

Seniorské programy

Domov pro seniory Český Těšín	20
Nemocnice Český Těšín, oddělení odborné ošetrovatelské péče, oddělení následné péče s rehabilitačním onemocněním	18
CELKEM	38

Nový Jičín a okolí

Dobrovolnictví

Edita Jurečková

koordinátorka dobrovolníků

Mobil: 731 501 287

E-mail: edithh@centrum.cz

Kancelář:

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Hodiny pro veřejnost:

první středa v měsíci 15.00 - 17.00

www.adranovyjicin.cz

Chceš se stát dobrovolníkem na
Novojičínsku? Vyber si z následující
nabídky:

Dobrovolnické programy v Novém
Jičíně a okolí a počet dobrovolníků
v roce 2011

Seniorské programy

Domov pro seniory Duha v Novém Jičíně	13
Domov pro seniory Hortenzie ve Frenštátě pod Radhoštěm	6
SNLP Terápon 98 v Kopřivnici	7
Středisko sociálních služeb Kopřivnice	6
Středisko ČCE v Příboře Domovinka	4

Programy u zdravotně postížených

Zámek Nová Horka a Chráněné bydlení na Slovanské	9
CELKEM	45

Český
Těšín

Nový
Jičín



Finanční podpora v roce 2011

Dobrovolnické centrum ADRA děkuje za podporu v roce 2011.

Ministerstvo vnitra České republiky
Nadace ČEZ
Statutární město Frýdek-Místek
Statutární město Havířov
Nadace OKD
Město Třinec
Nadační Fond Hundai
Nadace ADRA
Ministerstvo zdravotnictví České republiky
Moravskoslezský kraj
Město Nový Jičín

Hlavní sponzoři:

GASCONTROL, společnost s r.o.,
Havířov ● Lumius, spol. s r.o., Frýdek-
Místek ● POLNA corp. s.r.o., Třinec-
Oldřichovice ● ASI-CS o.s., Praha

Dárci nad 9 999,- Kč

OMS - ZOLL s.r.o., Sedlišť ● Město
Kopřivnice ● Huisman Konstrukce,
s.r.o., Sviadnov ● OČVeD s.r.o., Dobrá
Ing. Jan Simper, Příbor ● Yvona a Libor
Kleknerovi, Ostrava Poruba ● Mgr.
Radim Kubica, Frýdek-Místek ● Město
Český Těšín ● Biocytolab s.r.o., Frýdek-
Místek ● ENVIFORM a.s., Třinec ●
KOVONA SYSTEM, a.s., Český Těšín ●
LIJA a.s., Frýdek-Místek ● RICHTER-
COLOR, spol. s r.o., Havířov ● SG - VET,
s. r. o., Kopřivnice ● Mgr. Svatava
Smolková, Frýdek-Místek

Dárci od 4 999,- do 9 999,- Kč

THERMA FM, s.r.o., Frýdlant nad
Ostravicí ● HUTNÍ PROJEKT Frýdek-
Místek a.s., Frýdek-Místek ● LMR s.r.o.,
Frýdlant nad Ostravicí ● Michal Imričko,
Frýdek-Místek ● OČNÍ OPTIKA PATRIA,
Frýdek-Místek ● BlackCard s.r.o.,
Ostrava ● Restaurace ONDRÁŠ,
Sviadnov ● REVOLT s.r.o., Třinec ●

Frýdek-
Místek

Havířov

Třinec

Český
Těšín

Nový
Jičín

TCL DigiTrade s.r.o., Ostrava-Svinov●
TMP Metal s.r.o., Frýdek-Místek●
VIROPLASTIC CZ, a.s., Praha●
Mgr. Libuše Jedličková, Bílovec●IMET-
CZ, spol. s r.o., Frýdek-Místek●
Technomont Frýdek-Místek s.r.o.,
Frýdek-Místek●Petra Židková-Marková,
Frýdlant nad Ostravicí●MK AURUM
s.r.o., Frýdek-Místek●E B - ELEKTRO
BARTOŠ, s.r.o.●STROSS Engineering
s.r.o●C2NET s.r.o., Frýdek-Místek

Dárci od 2 999,- do 4 999,- Kč

Merkon oil s.r.o., Frenštát pod
Radhoštěm●o.s. Pod Svícnem, Frýdek-
Místek●CASD Frýdlant nad Ostravicí
●PaedDr. Anna Jakobová, Frýdek-
Místek●Město Frýdlant nad Ostravicí●
ARCIMPEX s.r.o., Sviadnov●
CK BEMETT s.r.o., Frýdek-Místek●
EXTRAVÝFUK s.r.o., Dobrá●FENBAU
s.r.o., Ostrava●Ing. David Burel,
Frýdek-Místek●Ing. Leona Syptáková,
Lískovec●J. Cihlová, s. r. o., Frýdek-
Místek●Lenka Maralíková, Dobrá●
MT AUTO s.r.o., Palkovice●Petr Ptašek,
Sviadnov●Petr Sekanica, Ostrava●
Sběrné dvory, s.r.o., Frýdek-Místek●

VOP GROUP, s.r.o., Český Těšín

Dárci od 999,- do 2 999,- Kč

Aleš Lednický, Baška●Vilém Jersák,
Haviřov●SH Profil, s.r.o., Staříč●
Baláčová Jitka, Frenštát pod
Radhoštěm●ČEVAS group s.r.o.,
Sviadnov●Gastroservis L.Vojkovský,
Nošovice●Ing. Petr Kamp, Frenštát pod
Radhoštěm●Jaroslav Kvíčala,
Bohumín●Josef Michalčík, Frýdek-
Místek●MCnet, s.r.o., Frýdek-Místek●
Plus Comp, s.r.o., Paskov●Rafael
Rossi, Ostravice●Renopol, spol. s r.o.,
Jablunkov●Anna Hrochová, Frýdek-
Místek●Jan Lukšík, Paskov●Pavel
Vyvijal, Frýdek-Místek●Tea House
s.r.o., Frýdek-Místek●Ladislav Haleš,
Kaňovice●Město Jablunkov●AP optika
Alena Poskerová, Ostrava●Kamil
Pokluda, Frýdek-Místek●Katzová
Marta, Dobrá●Lékárna Na Zelené,
Ostrava●Lékárna Raškovice,
Pražmo●Lubor Lehnert, Frýdlant nad
Ostravicí●MARIAPHARM s.r.o.,
Frýdek-Místek●Milan Hlisnikovský,
Dobrá●NOVACOMP - Ing. MIROSLAV
TELNAR, Václavovice●

Finanční podpora v roce 2011

PROMOS CZ s. r. o., Ostrava -
Poruba ● Radomíra Karasová, Frýdek-
Místek ● Jiří Blažek, Bordovice ● Ivan
Škapa, Frýdek-Místek ● Petr Carbol,
Baška ● Michal Pavliska, Frýdlant nad
Ostravicí



Dárci do 999,- Kč

ELAS-S plus, s.r.o., Frýdek-Místek ●
Milan Morong, Frýdek-Místek ● Věra
Marenčáková, Frýdek-Místek

Za umístění reklamy na LED obrazovce děkujeme:

RPL electronic s.r.o., Frýdek-Místek

Za umístění pokladničky k veřejné sbírce děkujeme:

TESCO- hypermarket Frýdek-Místek ●
BAUMAX ČR, s.r.o., Frýdek-Místek ●
AHOLD Czech Republic, a.s.- Albert,
Frýdek-Místek ● AQUAPARK Olešná
(Sportplex FM s.r.o.), Frýdek-Místek ●
VEGA PROVITA s.r.o., Frýdek-Místek ●
OBI Česká republika s.r.o., Frýdek-
Místek

Děkujeme také všem anonymním
dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv
způsobem podporují činnost
Dobrovolnického centra ADRA.

Frýdek-
Místek

Havířov

Třinec

Český
Těšín

Nový
Jičín

Věcná podpora v roce 2011

**Dobrovolnické centrum ADRA
děkuje také dárcům věcných darů:**

**Dárci věcných darů v hodnotě
nad 9 999,- Kč**

NIKOL FOR CHILDREN s.r.o., Frýdek-
Místek ● PR market, s.r.o., Třinec

**Dárci věcných darů v hodnotě
do 9 999,- Kč**

MUDr. Juraj Serafín,
Oldřichovice ● Romalex, spol.
s r.o., Frýdek-Místek ● Leopold Duda,
Frýdek-Místek ● František Štěpánek,
Frýdek-Místek ● Marta Katzová, Dobrá
Anna Badová, Frýdek-Místek ●
BIOLANA, s.r.o., Frýdek-Místek ●
JEDNOTA, spotřební družstvo ve
Frýdku-Místku, Frýdek-Místek ●
RENGL, s.r.o., Liberec ● Ateliér Fotos-
Badová, Frýdek-Místek



Kontakt na finanční nebo věcnou
podporu Dobrovolnického centra ADRA:

Anna Fedorková
fundraiser
Mobil: 602 648 177
E-mail: fedorko.fedorkova@tiscali.cz

Číslo účtu: 190 652 949/0300



**Frýdek-
Místek**

Havířov

Třinec

**Český
Těšín**

**Nový
Jičín**

Kontakt

Dobrovolnické centrum ADRA
Radniční 1242
738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 436 261

Vedoucí centra:

Michal Čančík, B.Th.
Mobil: 604 663 799
E-mail: dcfm@adra.cz

Zástupce vedoucího, projektový pracovník, metodik:

Bc. Lenka Hájková
Mobil: 734 693 785
E-mail: dcfm1@adra.cz

PR pracovník, administrativa:

Martina Höbblingová
Mobil: 734 350 031
E-mail: dobrovolnik@adra.cz

www.adrafrydekmistek.cz

www.adrahavirov.cz

www.adratrinec.cz

www.adranovyjicin.cz

Číslo účtu: 190 652 949/0300



Bylo vydáno za podpory Moravskoslezského kraje.