

# DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ADRA



# Milí přátelé,



Sylva, Petr, Jana, to jsou jména dobrovolníků zapojených do programů Dobrovolnického centra ADRA. Kdybych je chtěl představit všechny nebo alespoň ty, kteří aktivně působili v roce 2010 musel bych uvést 368 jmen. Uvědomuji si však, že by to nebylo příliš záživné čtení.

Dobrovolníci jsou lidé, kteří žijí „obyčejné“ životy. Mají své rodiny, práci, koníčky, ale umí si najít i čas na „neobyčejné věci“, na pohlázení, úsměv a pomoc druhým. Jedno odpoledne v týdnu navštěvují děti v nemocnicích, tráví čas se seniory a nebo připravují aktivity pro jedince s různým typem postižení.

Dobrovolnictví je široký prostor pro každého, kdo chce pomoci. I Vy se můžete stát dobrovolníkem DC ADRA. Dveře k nám jsou otevřeny pro každého a my se těšíme na Vaši návštěvu.

Zatím, než se osobně setkáme, přijměte pozvání na stránky tohoto letáku.

Michal Čančík, vedoucí DC ADRA



# Dobrovolníci ve Frýdku-Místku a okolí



**V roce 2010 jsme zapojili ve Frýdku-Místku 158 dobrovolníků, a to v zařízeních:**

Pro zájemce o dobrovolnictví  
ve Frýdku - Místku:

**Petr Adamus, koordinátor**

Mobil: 739 838 186

E-mail: [dcfm3@adra.cz](mailto:dcfm3@adra.cz)

**Kancelář:**

Radniční 1242,  
Frýdek-Místek 738 01

**Hodiny pro veřejnost:**

středa 14:00-18:00 hodin

Dětský domov, p.o. Frýdek-Místek	8
Domov pro seniory, p.o. Frýdek-Místek	50
Gaudium, s.r.o. Frýdek-Místek	18
Náš svět, p.o. Pržno	8
Náš svět, p.o. - Domov Anenská	14
Nemocnice, p.o. Frýdek-Místek	25
Podané ruce, o.s. Frýdek-Místek	2
Žirafa IC, p.o. Frýdek-Místek	2
Sociální šatník, burza, Frýdek-Místek	21
Domov pro seniory, p.o. Frýdlant n. Ostravicí	10

**V roce 2011 jsme zahájili dobrovolnické programy v zařízení BESKYD DRZ, s.r.o. ve Frýdku-Místku a v Domově sv. Jana Křtitele v Palkovicích.**

# Dobrovolníci na Třinecku



**V roce 2010 jsme zapojili v Třinci a okolí 78 dobrovolníků, a to v zařízeních:**

Pro zájemce o dobrovolnictví  
na Třinecku:

**Marcela Lasotová**  
koordinátorka

Mobil: 734 350 032

E-mail:

[marcela.lasotova@seznam.cz](mailto:marcela.lasotova@seznam.cz)

**Kancelář:**

Lidická 541,  
Třinec 739 61

**Hodiny pro veřejnost:**

středa 15:00-17:00

Domov pro seniory Sosna, p.o. SSMT	31
Domov pro seniory Nýdek, p.o. SSMT	4
Domovinka, p.o. SSMT	3
Pečovatelská služba, p.o. SSMT	1
Denní stacionář Radost, p.o. CSP Třinec	3
Bunkr, o.s. Třinec	6
Charita Třinec	7
Integrovaný sociální ústav, p.o. Komorní Lhotka	9
Domov sv. Alžběty, Jablunkov	13
Chewal, o.s. Bystřice	1

# Dobrovolníci v Havířově, v Českém Těšíně



Pro zájemce o dobrovolnictví  
v Havířově:

**Marcela Holková, koordinátorka**

Mobil: 734 350 030

E-mail: [dchavirov@adra.cz](mailto:dchavirov@adra.cz)

**Kancelář:** Lidická 52c/1200,

Havířov-Šumbark 736 01

**Hodiny pro veřejnost:**

středa 12:00-17:00

Pro zájemce o dobrovolnictví  
v Českém Těšíně:

**Halina Gorná, koordinátorka**

Mobil: 605 544 466

E-mail: [halina.gorna@seznam.cz](mailto:halina.gorna@seznam.cz)

**Kancelář:** Krátká 2,

Český Těšín 737 01

**Hodiny pro veřejnost:**

každá 1. středa v měsíci 15:30-17:30

**V roce 2010 jsme zapojili v Havířově  
66 dobrovolníků, a to v zařízeních:**

Domov pro seniory Luna, p.o. Havířov	40
Domov pro seniory Helios, p.o. Havířov	17
Help Klub, o.s. Havířov	9

**V roce 2011 zahájíme dobrovolnický  
program v Nemocnici Havířov.**

**V Českém Těšíně jsme zapojili  
29 dobrovolníků, a to v zařízeních:**

Domov pro seniory, p.o. Český Těšín	12
Nemocnice, a.s. Český Těšín	17

# Dobrovolníci na Novojičínku



**V roce 2010 jsme zapojili na Novojičínku 37 dobrovolníků, a to v zařízeních:**

Pro zájemce o dobrovolnictví  
na Novojičínku:

**Petr Adamus, koordinátor**

Mobil: 739 838 186

E-mail: [dcfm3@adra.cz](mailto:dcfm3@adra.cz)

**Kancelář:**

Radniční 1242  
Frýdek-Místek 738 01

**Hodiny pro veřejnost:**

středa 14:00-18:00 hodin  
(ve Frýdku)

Zámek Nová Horka, p.o. Studénka 10

Therápon 98, a.s. Kopřivnice 10

Sociální služby města Kopřivnice 7

Středisko ČCE Domovinka Příbor 5

Domov pro seniory Hortenzie, p.o.  
Frenštát p. Radhoštěm 5

**V případě, že jste z jiného okolního regionu a v nabídce našich zařízení jste si nevybrali, můžete kontaktovat sesterskou pobočku ADRA:**

**DC ADRA OSTRAVA**

**Ahepjukova 2788/2, 702 00 Ostrava**

**Tel.: 599 097 197**

**E-mail: [dcostrava@adra.cz](mailto:dcostrava@adra.cz)**

**[www.adraostrava.cz](http://www.adraostrava.cz)**

**Hodiny pro veřejnost: úterý 10:00-16:00 hodin.**

# Studentský dobrovolnický klub ADRA



**Jsme otevřená skupina mladých lidí, kteří realizují vlastní činnost, schůzky, besedy, programy pro děti, pro lidi s postižením, pro seniory.**

Pro zájemce:

**Monika Janošíková,  
koordinátorka**

Mobil: 775 688 896

E-mail: [sdk@adra.cz](mailto:sdk@adra.cz)

## **Schůzky klubu:**

Radniční 1242,  
Frýdek-Místek 738 01  
(středa 1x za 14 dní  
16:00-18:00 hodin)

**Scházíme se** pravidelně 1x za 14 dní ve středu v klubovně ADRA a právě tady vznikají nápady na další akce.

## **Co tě může potkat?**

- příprava programu pro dětské domovy, domovy pro seniory, nízkoprahové kluby, nemocnice, zařízení pro zdravotně postižené, školy, školky
- spolupráce se sdružením Klubko (zájmová organizace dětí a mládeže)
- spolupráce se sdružením Míša (Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí)
- plavání se sdružením APROPO (sdružení lidí s fyzickým handicapem)
- pomoc při realizaci dětských dnů
- prezentace klubu na Bambiriádě
- pomoc při Velikonoční sbírce ADRA
- realizace programu Prázdniny ve městě

**Vzhledem k „neformálnosti klubu“ je možné se do něj přihlásit celoročně, stačí se zkontaktovat e-mailem, zavolat nebo přijít do DC ADRA.**





ADRA  
DOBROVOŠNIK



**Sociální šatník v roce 2010 poskytl pomoc 2730 osobám.**

Pro zájemce o služby šatníku,  
burzy a dárce:

**Milena Čančíková,**  
**koordinátorka**

Mobil: 737 441 159

E-mail: [dcfm@adra.cz](mailto:dcfm@adra.cz)

**Příjem oděvů:**

Radniční 1242,  
Frýdek-Místek 738 01  
(pondělí 9:00-14:00)

**Sociální šatník nabízí materiální pomoc každé  
pondělí od 9:00-14:00 hodin:**

- osobám bez přístřeší
- osobám v hmotné nouzi (jednotlivci, rodiny)
- osobám propuštěným z výkonu trestu, osobám opouštějícím jakoukoliv ústavní péči
- osobám ohroženým mimořádnou situací (povodně)

**Charitativní burza nabízí za symbolické ceny  
ošacení a doplňky každé úterý a středu  
od 12:00-16:30 hodin:**

- nízkopříjmovým rodinám a jednotlivcům
- široké veřejnosti, která ráda zakoupí věc s úmyslem pomoci dobré věci.

**V rámci dlouhodobých projektů realizujeme 1x ročně akci pro pěstounské rodiny, zahájili jsme spolupráci s uprchlickým táborem v Havířově, s věznicí v Ostravě a s dětským domovem na Ukrajině.**

# Domácí hospicová péče a půjčovna polohovacích postelí



V roce 2010 jsme poskytli poradenství 80 rodinám onkologických pacientů a vyhověli jsme 18 rodinám žádajícím o zapůjčení polohovacího lůžka.

Pro zájemce o domácí hospicovou péči :

**Andrea Radomská,**  
[hospic.zdrav.sestra](mailto:hospic.zdrav.sestra)

Mobil: 606 479 924

E-mail:  
[andy.radomska@gmail.cz](mailto:andy.radomska@gmail.cz)

Pro zájemce o zapůjčení polohovací postele:

**Jan Špinka, správce**

Mobil: 737 077 482

E-mail: [janspinka@volny.cz](mailto:janspinka@volny.cz)

Projekt **domácí hospicové péče** je realizován formou zdravotní péče a lidské podpory u nevléčitelně nemocných pacientů v prostředí domova. Projekt je realizován prostřednictvím dobrovolné hospicové zdravotní sestry Andrey Radomské.

V rámci **půjčovny polohovacích postelí** nabízíme k zapůjčení 13 lůžek v rámci celého Moravskoslezského kraje.

# Finanční podpora v roce 2010



DC ADRA děkuje všem, kteří nás v roce 2010 podpořili:

## Hlavní donoři:

- Ministerstvo vnitra České republiky
- Ministerstvo zdravotnictví České republiky
- Statutární město Frýdek-Místek
- Statutární město Havířov
- Město Třinec
- Moravskoslezský kraj
- Nadace ADRA
- Fond pro Třinecko Walmark
- ASI-CS, o.s. Praha

## Hlavní dárci:

- Lumius, spol. s r.o. Frýdek-Místek
- GASCONTROL, spol. s r.o. Havířov
- Ing. Zuzana Pochobradská, Čeladná
- POLNA corp. s.r.o., Třinec-Oldřichovice
- TIMKO – protipožární technika spol. s r.o. Bílovec
- MORAVIA STEEL a.s. Třinec-Staré Město
- VEGA PROVITA, s.r.o. Frýdek-Místek

# Finanční podpora v roce 2010



## Dárci 10 000,- Kč a více

Jana Bašová, Sedliště; KOVONA SYSTEM, a.s. Český Těšín; Huisman Konstrukce, s.r.o. Sviadnov; PHARMAX, s.r.o. Frýdek-Místek; Ing. Jan Simper, Příbor; OČVeD, s.r.o. Dobrá; Biocytolab, s.r.o. Frýdek-Místek; LMR s.r.o. Frýdlant n. Ostravicí; RICHTER-COLOR, spol. s r.o. Havířov; B & B DENT, s.r.o. Frýdek-Místek; LJA a.s., Frýdek-Místek; Mgr. Svatava Smolková, Frýdek-Místek; ENVIFORM a.s. Třinec- Staré Město.

## Dárci od 5 000 Kč do 9 999,- Kč

IZOL-KOM DIAMANT s.r.o., Sviadnov; HUTNÍ PROJEKT Frýdek-Místek a.s.; STROSS Engineering s.r.o. Frýdek-Místek; Merkon oil s.r.o., Frenštát p. Radhoštěm; CHEESY BOUTIQUE – Martin Svačina, Frýdek-Místek; HUTNÍ PROJEKT OSTRAVA a.s. Ostrava-Mariánské Hory; MK AURUM s.r.o. Frýdek-Místek; C2NET s.r.o., Frýdek-Místek; Restaurace ONDRÁŠ, Sviadnov; ELEKTRO BARTOŠ s.r.o., Frenštát pod Radhoštěm; BlackCard s.r.o. Ostrava-Mar.Hory; REVOLT s.r.o. Třinec; Mgr. Libuše Jedličková, Bílovec; OČNÍ OPTIKA PATRIA Frýdek-Místek; Krevní centrum s.r.o. Frýdek-Místek; Stanislava Heraltová, Závišice; Technomont Frýdek-Místek, s.r.o. Janovice.

## Dárci od 3 000 Kč do 4 999,- Kč

THERMA FM, s.r.o. Frýdlant nad Ostravicí, kolektiv DERUTEXU, s.r.o., Příbor; VOP GROUP, s.r.o. Český Těšín, Město Frýdlant nad Ostravicí; Čížek & Ptašek, s.r.o., Sviadnov; ISA CONSULT s.r.o., Frýdek-Místek; MT AUTO s.r.o. Palkovice; TCL DigiTrade s.r.o. Ostrava-Svinov; Ing. Marie Kužmová, Frýdek-Místek; SBĚRNÉ DVORY s.r.o. Frýdek-Místek; Ing. David Burel, Frýdek-Místek; CK BEMETT s.r.o. Frýdek-Místek; EXTRAVÝFUK s.r.o. Dobrá.

# Finanční podpora v roce 2010



## Dárci od 1 000 do 2 999 Kč

Ing. Leona Syptáková, Lískovec ; Aleš Lednický, Baška; Renopol spol. s r.o., Jablunkov; Mgr. Eva Kalinová, Albrechtice; Jitka Baláčová, Frenštát p.R.; MCnet, s.r.o., Frýdek-Místek; Ing. Petr Kamp, Frenštát p. R.; ČEVAS group s.r.o., Sviadnov; Ing. Martina Povýšilová, Paskov; J. Cihlová, s.r.o., Frýdek-Místek; Kamil Pokluda, Frýdek-Místek; Anna Hrochová, Frýdek-Místek; Lenka Maralíková, Frýdek-Místek; SH Profil, s.r.o., Staříč; Plus Comp, s.r.o., Paskov; Gastroservis L. Vojkovský, Nošovice; Jan Lukšík, Žabeň; Rafael Rossi, Ostravice; Vlastislav Pěkník, Vojkovice; Ing. Radomír Petroš, Frýdek-Místek; Ing. Antonín Božek, Frýdek-Místek; Karel Poloch, Dobratice; AP optika Alena Poskerová, Ostrava; KNIHAŘSTVÍ HANA, Ostrava - Mar. Hory; Marta Katzová - AUTO TREND, Dobrá; Ing. Miroslav Telnar, Václavovice; PROMOS CZ s.r.o., Ostrava - Poruba; Milan Hlisnikovský, Dobrá; Ivo Janulek, Dobrá; Sylva Gryczová, Hnojník; ELAS-S plus, s.r.o., Frýdek-Místek; Mgr. Bohumila Čaplová, Pražmo; Jan Carbol, Pražmo; Michal Pavliska, Frýdlant n.O.; Jan Matula, Frýdek-Místek; KomczeK s.r.o., Sviadnov; Lukáš Murárik, Frýdek-Místek; Lubor Lehnert, Frýdlant n.O.; MARIAPHARM s.r.o., Frýdek-Místek; Jaroslav Kvíčala, Bohumín; Radomíra Karasová, Frýdek-Místek; Pavel Kopeček, Šternberk; Josef Michalčík, Frýdek-Místek; Lékárna Na Zelené, Ostrava; Jiřina Hejčíková, Frýdek-Místek; Jiří Blažek, Bordovice; Petr Carbol, Janovice.

## Dárci do 999 Kč

Věra Marenčáková, Frýdek-Místek; MOKAS s.r.o., Lískovec.

## Za umístění pokladničky k veřejné sbírce děkujeme:

TESCO - hypermarket Frýdek-Místek; BAUMAX ČR, s.r.o., Frýdek-Místek; AHOLD Czech Republic, a.s. - Albert, Frýdek-Místek, Třinec; AQUAPARK Olešná (Sportplex FM s.r.o.), Frýdek-Místek; VEGA PROVITA s.r.o., Frýdek-Místek.

# Věcná podpora v roce 2010



Pokud máte zájem podpořit DC ADRA finančním nebo věcným darem kontaktujte:

**Anna Fedorková,  
fundraiser**

Mobil: 602 648 177

E-mail:  
[fedorko.fedorkova@tiscali.cz](mailto:fedorko.fedorkova@tiscali.cz)

## **Dárci věcných darů v hodnotě nad 9 999,- Kč**

Leopold Beneš, Olomouc; Správa uprchlických zařízení MV, Vyšní Lhoty; T-print, s.r.o Třinec

## **Dárci věcných darů v hodnotě do 9 999,- Kč**

Marian Gonšenička, Frýdek-Místek; Ing.Jaroslava Mudráková, Frenštát p. R.; František Štěpánek, Frýdek-Místek; Romalex, spol. s r.o., Frýdek-Místek; FRANKOSPOL OFFICE s.r.o., Frýdek-Místek; MPM - QUALITY v.o.s., Frýdek-Místek; MIKO international s.r.o., Frýdek-Místek; JEDNOTA, spotřební družstvo ve Frýdku-Místku

**Děkujeme také všem anonymním dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv způsobem podporují činnost Dobrovolnického centra ADRA.**

# Dobrovolnické centrum ADRA

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

tel.: 558 436 261, mobil: 604 663 799, e-mail: [dcfm@adra.cz](mailto:dcfm@adra.cz)



Číslo účtu: 190 652 949/0300

