



Dobrovolnické centrum ADRA



www.dcfm.cz

Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek

Od roku 2004 vytváříme podmínky pro šíření dobrovolnictví v Moravskoslezském kraji. Naši dobrovolníci působí ve Frýdku-Místku, Třinci, Havířově, Českém Těšíně, Příboře, Kopřivnici, Jablunkově, Komorní Lhotce a Nové Horce.

Dobrovolnictví v Ostravě organizuje samostatně od roku 2009 Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava.

Oslovujeme nové lidi, které školíme a připravujeme pro dobrovolnickou službu. Každý dobrovolník má naši stálou podporu a péči. Všem zajišťujeme pravidelné supervize, pojištění, proplácíme cestovné. Za celou dobu naší činnosti jsme zapojili přibližně 1000 aktivních dobrovolníků, kteří docházeli do 30 organizací.

Naším cílem je spokojený dobrovolník, který slouží druhým s radostí.

Proč dobrovolnictví?

Dobrovolnictví je něco, co má smysl. Je to konkrétní pomoc konkrétnímu člověku. Každý z nás může něco nabídnout, své zkušenosti, schopnosti nebo talent.

Co dělá dobrovolník?

Dobrovolníci působí jako společníci osamělých lidí. Věnují svůj čas dětem, seniorům, lidem se zdravotním postižením. Dochází do dětských domovů, domovů pro seniory, nemocnic nebo zařízení pro zdravotně postižené.

Dobrovolníci si s lidmi povídají, čtou knížky a časopisy, hrají hry, chodí na procházky a také nabízejí své vlastní nápady a aktivity.

Pomáhají bez nároků na finanční odměnu, podle svých možností, většinou 1 x týdně.



Další aktivity dobrovolnického centra:

Studentský dobrovolnický klub

Klub tvoří studenti středních a vysokých škol. Scházejí se v klubovně Adry, společně připravují programy a akce pro děti, seniory i lidi s postižením, pomáhají při pořádání prezentačních akcí Adry.

Projekt domácí hospicové péče a půjčovna polohovacích postelí

Projekt domácí hospicové péče je dobrovolně realizován paní Andreou Radomskou, která poskytuje zdravotní péči a lidskou podporu nevyléčitelně nemocným pacientům a rodinám v jejich domovech v rámci Moravskoslezského kraje. Součástí projektu je půjčovna polohovacích postelí.

Sociální šatník

Je určen k příjmu i výdeji šatstva, slouží spoluobčanům města Frýdku-Místku a okolí, kteří se ocitli v nelehké životní situaci.



Počet dobrovolníků v jednotlivých zařízeních v roce 2009

FRÝDEK-MÍSTEK

Domov pro seniory Frýdek-Místek	39
Gaudium Frýdek-Místek	15
Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek	1
Podané ruce	1
Dětský domov Frýdek-Místek	7
Nemocnice ve Frýdku-Místku	9
Žirafa - Integrované centrum Frýdek-Místek	3
Náš svět Pržno - Domov Anenská	8
Náš svět Pržno	17

TŘINEC

Domov pro seniory Sosna	25
Domov pro seniory Nýdek	5
Domovinka	3
Pečovatelská služba	1
Charita Třinec	3
Bunkr - klub mladých	4
Denní stacionář RADOST	3
Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka	13

OSTATNÍ

Domov pro seniory Český Těšín	13
Domov seniorů Havířov - Helios	16
Domov sv. Alžběty v Jablunkově	13
Zámek Nová Horka	11
Poliklinika Therápon 98, Kopřivnice	21
Domovinka Příbor	3
Chewal, Bystřice	3
Celkem	237

V I. čtvrtletí roku 2010 jsme zahájili nový dobrovolnický program v Nemocnici v Českém Těšíně.



**Dobrovolnické centrum ADRA
děkuje všem, kteří nás v roce 2009
finančně podpořili:**

**Ministerstvo vnitra České republiky
Nadace OKD
Nadační fond Hyundai
Statutární město Frýdek-Místek
Město Třinec
Ministerstvo zdravotnictví České
republiky
Nadace ADRA
ASI-CS-o.s., Praha**

Hlavní sponzoři:

Lumius spol.s r.o., Frýdek-Místek
VEGA PROVITA s.r.o., Frýdek-Místek
POLNA corp s.r.o., Třinec-
Oldřichovice

LUMIUS



N | Nadační Fond
Hyundai

Dárci 10 000,- Kč a více

Optimal Finance, s.r.o., Frýdek-Místek •
DERUTEX s.r.o., Příbor • Jana Bašová,
Sedliště • OČVeD s.r.o., Dobrá •
PHARMAX s.r.o., Frýdek-Místek • Ing. Jan
Simper, Příbor • Pars Komponenty s.r.o.,
Studénka • VEBO-CZ spol. s r.o., Frýdek-
Místek • Autosalon F-M s.r.o., Frýdek-
Místek • B&B dent, s.r.o., Frýdek-Místek •
BIOCYTOLAB s.r.o., Frýdek-Místek •
Danny Lauferweiler, Frýdek-Místek •
Huisman Konstrukce s.r.o., Frýdek-Místek
• Hutní projekt a.s., Ostrava

Dárci od 5 000,- Kč do 9 999,- Kč

Ing. Ivan Šilar, Klatovy • Hutní projekt a.s.,
Frýdek-Místek • Mgr. Radim Kubica,
Frýdek-Místek • Oční optika PATRIA,
Frýdek-Místek • Rhenus Development
s.r.o., Frýdek-Místek • TMP Metal s.r.o.,
Frýdek-Místek • Mgr. Libuše Jedličková,
Bílovec • VOP GROUP s.r.o., Český Těšín
• EB-ELEKTRO BARTOŠ s.r.o., Frenštát
p.R. • MERKON OIL s.r.o., Frenštát p.R. •
C2NET s.r.o., Frýdek-Místek • HNS-
Hudební nástroje, Frýdek-Místek • Ing.
Marie Kužmová, Frýdek-Místek • ELMA-
Nováček Pavel, Ing., Frýdek-Místek •
Krevní centrum s.r.o., Frýdek-Místek •
LÉKÁRNA POD ORLEM s.r.o., Frýdek-
Místek • LIJA a.s., Frýdek-Místek • LMR
s.r.o., Frýdek-Místek • MK AURUM s.r.o.,
Frýdek-Místek •

MV-AUTODOPRAVA s.r.o., Frýdek-Místek
• STROSS Engineering s.r.o., Frýdek-Místek
• VIROPLASTIC CZ a.s., Frýdek-Místek
• Petra Marková-Žídková, Frýdlant n.O.
• Ing. Otakar Hájek, Havířov • Město Kopřivnice, Kopřivnice • Black Card s.r.o., Ostrava
• Tomáš Mikuš, Palkovice • Restaurace Ondráš, Sviadnov • ENVIFORM,s.r.o., Třinec • REVOLT s.r.o., Třinec

Dárci od 3 000,- Kč do 4 999,- Kč

Elinex Electric s.r.o., Frýdek-Místek • EXTRAVÝFUK, s.r.o., Dobrá • CK BEMETT, s.r.o., Frýdek-Místek • Ing. David Burel, Frýdek-Místek • Sběrné dvory s.r.o., Frýdek-Místek • UNIVERSUM spol. s r.o., Město Frýdlant n.O., Frýdlant n. O. •

Renopol spol. s r.o., Jablunkov • Gastro-servis L. Vojkovský, Nošovice • FENBAU s.r.o., Ostrava • Petr Sekanina, Ostrava • TCL Digi Trade s.r.o., Ostrava-Svinov • Rafael Rossi, Ostravice • Čížek & Ptašek s.r.o., Sviadnov • Pavel Kopeček, Šternberk

Dárci od 1 000,- Kč do 2 999,- Kč

Petrklíč Frýdek-Místek s.r.o., Frýdek-Místek • TIMKO - Protipožární technika s.r.o. Bílovec • Jan Hefner - PROGRES, Bohumín • Jaroslav Kvíčala, Bohumín • Ing. Michael Beier, Český Těšín • TRANZIT CTF s.r.o., Český Těšín • Ing. Petr Kamp, Frenštát p.R. • Jitka Baláčová, Frenštát p.R. • Zdeněk Procházka, Frenštát p.R. • Ing. Kocychová Magdalena, Frýdek-Místek • Ing. Leona Syptáková, Frýdek-Místek • Lenka Maralíková, Frýdek-Místek • Marián Gonšenička, Frýdek-Místek • MCnet, s.r.o., Frýdek-Místek • FAVEA s.r.o., Kopřivnice • CIREX CZ s.r.o., Kopřivnice-Vičovice • Plus Comp, s.r.o., Paskov • Ing. Martina Povýšilová, Paskov • Jan Lukšík, Paskov • SH Profil s.r.o., Staříč • Roman Pernický, Frýdek-Místek • Radomíra Karasová, Bruzovice • Auto-moto, Ivo Janulek, Dobrá • Marta Katzová, Dobrá • Milan Hlisenkovský, Dobrá • Anna Hrochová, Frýdek-Místek • Jan Matula, Frýdek-Místek •



Jiřina Hejčková, Frýdek-Místek • Kamil Pokluda, Frýdek-Místek • LEDO FM, s.r.o., Frýdek-Místek • Lukáš Murárik, Frýdek-Místek • MARIAPHARM, s.r.o., Frýdek-Místek • Penzion Pod Kašnou, Frýdek-Místek • Petroš interiér, Frýdek-Místek • Společnost Seving, s.r.o., Frýdek-Místek • Václav Hroch, Frýdek-Místek • Sylva Gryczová, Hnojník • LÉKÁRNA NA ZELENÉ, Ostrava • Knihařství HANA-Hana Chmielová, Ostrava • PROMOS CZ spol. s.r.o., Ostrava-Poruba • Lékárna Raškovice, Pražmo • KOMCZEK s.r.o., Sviadnov • NovaComp Ing. Telnar M., Václavovice • LUDMA TRADING s.r.o., Žabeň

Dárci do 999,- Kč

Milan Morong, Frýdek-Místek • ELAS-S plus s.r.o., Frýdek-Místek • Věra Marenčáková, Frýdek-Místek • Romana Chovancová, Pržno

Dárci věcných darů v hodnotě 10 000,- Kč a více

Svatopluk Švec, Paskov • Mgr. Renáta Pešková, Frýdek-Místek

Dárci věcných darů v hodnotě do 9 999,- Kč

T-print s.r.o., Třinec-St. Město • NIKOL FOR CHILDREN s.r.o., Sviadnov • František Štěpánek, Frýdek-Místek •



ROMALEX s.r.o., Frýdek-Místek • KALMA, k.s., Frýdek-Místek • JEDNOTA s.d., Frýdek-Místek • Frankospol s.r.o., Frýdek-Místek • MATTES TRADING, s.r.o., Frýdek-Místek • MIKO international s.r.o., Frýdek-Místek • Milan Hlisnikovský, Dobrá • Kemal Rušitovič, Frýdek-Místek

Děkujeme také všem anonymním dárcům i ostatním, kteří jakýmkoliv způsobem podporují činnost Dobrovolnického centra ADRA.

KONTAKTNÍ INFORMACE

Dobrovolnické centrum ADRA

Frýdek-Místek

Radniční 1242, 738 01 Frýdek-Místek

tel.: 558 436 261

e-mail: dobrovolnik@adra.cz

www.dcfm.cz

Hodiny pro veřejnost: středa 14-18 hod.

Vedoucí DC ADRA Frýdek-Místek

Michal Čančík

tel.: 604 663 799

e-mail: dcfm@adra.cz

Hlavní koordinátor dobrovolníků

Petr Adamus

tel.: 732 242 328

e-mail: dcfm3@adra.cz

Sociální šatník

Martina Hölblingová

tel: 734 350 031

e-mail: dobrovolnik@adra.cz

Provozní hodiny: každé pondělí 9-14 hod.

Studentský dobrovolnický klub ADRA

tel.: 558 436 261

e-mail: dcfm1@adra.cz

Půjčovna polohovacích postelí

Jan Špinka

tel.: 721 840 434

e-mail: janspinka@volny.cz

Domácí a hospicová péče

Andrea Radomská

tel.: 606 479 924

e-mail: andy.radomska@atlas.cz

Sponzorské dary

Anna Fedorková

tel.: 602 648 177

e-mail: fedorko.fedorkova@tiscali.cz

Dobrovolnické centrum ADRA,

kancelář Třinec, Český Těšín

Lidická 541, 739 61 Třinec

e-mail: dctrinec@adra.cz

Marcela Lasotová

tel.: 734 350 032

Halina Gorná

tel.: 605 544 466

Hodiny pro veřejnost: středa 15-17 hod.

Dobrovolnické centrum ADRA,

kancelář Havířov

Lidická 52c/1200, 736 01 Havířov-Šumbark

Marcela Holková

tel.: 734 350 030

e-mail: dchavirov@adra.cz

Hodiny pro veřejnost: středa 12-17 hod.

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava

Ahepjukova 2788/2, 702 00 Ostrava

tel.: 599 097 197

e-mail: dcostrava@adra.cz

www.adraostrava.cz

Hodiny pro veřejnost: úterý 10-16 hod.

Číslo účtu: 190 652 949/ 0300