



Dobrovolnícké centrum



ADRA je mezinárodní humanitární organizace založená v roce 1956 v USA Církví adventistů sedmého dne. Poskytuje pomoc lidem v nouzi. V současné době má 125 poboček v různých státech světa. V České republice působí od roku 1992.

Dobrovolnické centrum ADRA Frýdek-Místek

- je pobočkou občanského sdružení ADRA ČR. Posláním je nabídnout zdravotně postiženým a sociálně znevýhodněným občanům pomoc dobrovolníků
- získává a školí zájemce o dobrovolnickou činnost. Poté, co se stanou dobrovolníky, jejich dobrovolnickou službu koordinuje a poskytuje jim supervizi, tedy odborný dohled a vedení.

Kdo je to dobrovolník?

...dobrovolník je člověk, kterému přináší radost to, že zdarma věnuje svou energii a nadšení dobré věci, užitečně tráví svůj volný čas a že má možnost podílet se na zlidšťování světa kolem sebe...



DC ADRA ve Frýdku-Místku získalo dvě akreditace Ministerstva vnitra. Dobrovolníci tak mohou pomáhat seniorům, zdravotně postiženým, imigrantům, dětem, mládeži a rodinám v Moravskoslezském kraji.

Jak vypadá činnost dobrovolníků?



V zařízeních sociální péče o mentálně postižené tráví dobrovolníci volný čas s uživateli co nejaktivněji. Pravidelně přicházejí do jejich světa a přinášejí s sebou nové podněty.



V domovech a penziónech pro seniory dobrovolníci působí jako společníci osamělých obyvatel. Pomáhají jim se psaním dopisů, předčítají jim z knih, tráví čas společnými rozhovory, přinášejí nové informace a nové podněty, soutěživou atmosféru při hraní společenských her a umožňují (zvláště nemohoucím seniorům upoutaným na lůžko) znovu získat kontakt se sociálním prostředím. Dobrovolníci zjišťují, jaká jsou přání seniorů a je-li to v jejich moci, pomáhají tato přání vyplnit. Chodí například s obyvateli na nákupy nebo na kratší procházky a umožňují jim tak dostat se na místa, kam by se sami bez doprovodu podívat nemohli.

V nemocnicích a léčebnách dobrovolníci vyhledávají pacienty, kteří touží po blízké lidské přítomnosti. Nabízejí pacientům klidný a přátelský rozhovor. Jsou těmi, kdo naslouchají slovům nemocných o bolestech, ale i radostech života a také těmi, kdo do světa nemocných přinášejí veselé a zajímavé novinky ze světa mimo areál nemocnice. Pokud o to nemocní projeví zájem, předčítají jim, hrají s nimi společenské hry, dovolí-li to zdravotní stav, doprovázejí je na krátké procházky.





V dětských domovech se každý dobrovolník věnuje jednomu konkrétnímu dítěti. Tento způsob organizace umožňuje navázání bližšího vztahu mezi dobrovolníkem a dítětem. Dobrovolník ví, jaké dítě na něj čeká a program mu připraví přímo „na míru“. Mohou si spolu zpívat, malovat, cvičit nebo tancovat, smějí se, hrají si hračkami v říši fantazie, nebo si najdou nějaký klidný koutek a vyprávějí si. Mnohdy se děti dobrovolníkům uvelebí v náručí a uvědomují si teplo lidského doteku.

Můj příběh

O dobrovolnictví jsem se poprvé dozvěděla z letáčku ve škole. Moje okolí se tomu ze začátku dost divilo, nechápali, proč budu jezdit do Ostravy hrát si s cizími dětmi a ještě k tomu zadarmo. Prostě nevěděli, kam si tuhle činnost mají zaškatulkovat.



Teď už se dobrovolnictví věnuji druhým rokem a můžu říct, že i postoj okolí se značně změnil. Většina mých známých a přátel teď bere dobrovolnictví jako naprosto normální věc, jako koníček, který přináší radost dvěma stranám – tomu, kdo ho provozuje, i tomu, který ho přijímá.

U dětí úplně zapomenu na všechny svoje starosti a rutinu běžného dne, získám novou energii a spontánní radost do života. Vždycky když jsem nějakou dobu s nimi, cítím se šťastná a spokojená. Ale to není to jediné, co tahle činnost přináší. Snad ještě lepší je na tom to, když vidím, jak se na mě dítě těší, jak si náš společný čas užívá a jak se náš vztah neustále prohlubuje. Dobrovolnictví mě obohatilo o spoustu nových zkušeností a otevřelo mi obzory, o kterých jsem do té doby neměla ani tušení. Ani tady ale není vždycky vše jen růžové. Jako dobrovolník člověk pozná i věci, ze kterých je smutný, chtěl by je třeba změnit, ale nemůže. V takových chvílích si připomenu, co všechno mi pobyt u dětí v „kojeňáčku“ přináší, jak mě obohacuje a naplňuje. Svůj život si už bez dobrovolnictví neumím představit.

Eva

Ing. Petr Hartman,
ředitel Gaudia Frýdek-Místek s.r.o.

„Pro naši organizaci je činnost dobrovolníků velkým přínosem. Naši pacienti se dobrovolníkům mohou vypovídat a povědět jim svoje životní zážitky. Tím u nich klesá napětí, jsou klidnější a lépe spolupracují s ošetřujícím personálem.“

Ing. Eva Richtrová,
primátorka Frýdku-Místku

„Zdá se, že dnešní svět ovládly peníze. Za takové situace je až neskutečné, že jsou mezi námi lidé, kteří bez ohledu na čas a aniž by očekávali jakoukoliv odměnu, dávají jiným kuse sebe.“

Jan Bárta,
výkonný ředitel o.s. ADRA

„Dobrovolníci naplňují očekávání těch, kteří si sami pomoci nemohou.“

Lenka Rauerová,
redaktorka televize Polar

„Těmto lidem s čistým srdcem se nemůže stát, že by ze dne na den zbankrotovali, že by o všechno přišli a zhroutil se jim svět. Mají totiž svět, který žádná částka nevyčíslí. Svět, kde je zemí láska okolí a nebem láska uvnitř sebe sama.“

PhDr. Jiří Tošner, **předseda sdružení HESTIA**

„Dobrovolnictví není obět, ale přirozený projev občanské zralosti. Přináší konkrétní pomoc tomu, kdo ji potřebuje, ale zároveň poskytuje dobrovolníkovi pocit smysluplnosti, je zdrojem nových zkušeností a dovedností a obohacením v mezilidských vztazích.“

J.C., **dobrovolnice v domově pro seniory**

„Poznala jsem, že činnost dobrovolníků má v životě lidí, o které pečují, obrovskou cenu. Lásky a porozumění ve spojení s nasloucháním není nikdy dost.“

MUDr. Zdeněk Novotný, **ředitel Dětského domova pro děti do 3 let Ostrava**

„Shon dnešní doby prezentuje člověka jako bytost, která se stará pouze o sebe, a mnohdy nezná ani svého souseda. Sebestřednost dominuje nad otevřeností, laskavostí a velkorysostí. Ve skutečnosti tomu tak není. Podíváme-li se kolem sebe, najdeme tolik Lidí s velkým L, že nám nezbude nic jiného, než se radovat z dobra, které v nás lidech je. Jak úžasné je, že se v tomto sekularizovaném světě najde tolik lidských bytostí, které bez nároku na odměnu věnují část svého já někomu jinému. Jejich počet v našem zařízení dosáhl téměř poloviny zaměstnanců.“

Počet dobrovolníků v jednotlivých zařízeních

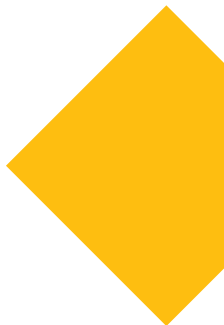
| | Celkový počet dobrovolníků za rok 2006 | Počet aktivních dobrovolníků k 31. 12. 2006 |
|---|---|--|
| Ostrava | | |
| Dětský domov pro děti do 3 let | 102 | 43 |
| Nemocnice Vítkovice | 21 | 10 |
| Centrum pro rozvoj péče o duš.zdraví MSK | 2 | 1 |
| Frýdek-Místek | | |
| Domov pro seniory | 31 | 17 |
| Gaudium Frýdek-Místek | 14 | 3 |
| Pečovatelská služba | 4 | 3 |
| Podané ruce – projekt osobní asistence | 10 | 4 |
| Dětský domov Na hrázi | 11 | 6 |
| Přijímací středisko MVČR Vyšní Lhoty | 15 | 3 |
| Náš svět Pržno | 12 | 5 |
| Třinec | | |
| Penzion pro seniory Nýdek | 4 | 4 |
| Penzion pro seniory Oldřichovice | 7 | 7 |
| Domov pro seniory Třinec | 22 | 21 |
| Pečovatelská služba, domácnosti klientů | 4 | 2 |
| Bunkr – klub mladých | 7 | 1 |
| Radost - centrum pro těžce zdrav. postižené | 9 | 6 |
| | | |
| SNLP THERÁPON 98 Kopřivnice | 24 | 22 |
| Ústav sociální péče Nová Horka | 4 | 3 |
| | | |
| Celkem | 303 | 161 |

* V lednu 2007 byl dobrovolnický program zahájen v Komorní Lhotce a v Nemocnici v Bílovci.

Další aktivity Dobrovolnického centra ADRA

- **Projekty SMS a Re-Centrum**
Ve spolupráci s Centrem nové naděje zajišťujeme dobrovolnickou praxi pro nezaměstnané.
Během roku 2006 se programu zúčastnilo 38 nezaměstnaných.
- **Středoškolský dobrovolnický klub**
Ve spolupráci se Sdružením Klubko zastřešujeme činnost skupiny mladých dobrovolníků, kteří realizují jednorázové kulturní, zábavné či sportovní akce pro klienty sociálních a zdravotních organizací. Přínos klubu je v zapojení mládeže do smysluplné prospěšné činnosti.
- **Sociální šatník**
Každé pondělí od 9:00 do 14:00 funguje v budově DC ADRA sběr šatstva, obuvi, ložního prádla, hygienických potřeb a výdej těchto věcí sociálně slabším spoluobčanům. Služby Sociálního šatníku v roce 2006 využilo 1 081 potřebných lidí.
- **Půjčovna polohovacích postelí ***
- **Domácí hospicová péče ***

* Tyto služby podporuje Nadace ADRA.
Pomáhají nemocným v poslední fázi života a rodinám, jež o ně pečují v domácím prostředí.



Dobrovolnické centrum ADRA za podporu v roce 2006 děkuje:

Ministerstvu vnitra České republiky
Ministerstvu zdravotnictví České republiky
Statutárnímu městu Frýdek-Místek
Městu Třinec
Statutárnímu městu Ostrava
Nadaci ADRA

**Hlavním sponzorům Lumius, spol. s r. o., FM
Polna corp s. r. o., Oldřichovice**

Dárcům nad 10 000,- Kč - TINT s. r. o., FM / Ing. Václav Jurga, FM / Motor Lučina spol. s. r. o., Dobrá u FM

Dárcům od 5 000,- do 10 000,- Kč - Blackcard s. r. o., Ostrava / Huisman Konstrukce, s. r. o., Sviadnov / Lija, a. s., FM / B a B dent s. r. o., FM / Marcel Vojtek, Paskov / MUDr. Boris Bubeník, Krevní centrum, s. r. o., FM / Pharmax s. r. o., FM / H.A.S. spol. s r. o, FM / fa STROSS, Engineering s. r. o., FM / Mgr. Svatava Smolková, FM / Vebo-cz spol. s r. o., FM / OČVeD, s. r. o., FM / Informační centrum, FM / Sbor CASD, Ostrava-Mariánské Hory

Dárcům od 1 000,- do 5 000,- Kč - BDSTAV MORAVA s. r. o., FM / SBF PLAST s. r. o., FM / HAEM s. r. o., Ostrava / MSP-Global s. r. o., FM / Biocytolab s. r. o., FM / CK Bemett s. r. o., FM / Extravýfuk s. r. o., Dobrá u FM / Ing. Otakar Hájek, Kema – Morava / Ing. Pavel Nováček- fa ELMA, FM / Milan Masný, Janovice / Mudr. Radomír Kavka, FM / Pizzerie Giovanni - Barbuš Lukáš, Ostrava / fa nevi cz., FM / Lékárna pod Orlem, s. r. o., FM / Optika Patria, FM / Tomáš Mikuš, Palkovice / Lesostavby a. s., FM / Pavel Kopeček - autoservis, Šternberk / Oční optika Petra Hečková, FM / EKOMAT spol. s r. o., Dobrá u FM / Hudební nástroje Skotnica, FM / Pavel Vyvíjal, Lískovec / Jiří Richter, Havířov / Žaneta Kantorová, Sviadnov / Optimal Finance, s. r. o., Lucie Laufersweilerová, FM / Frýdecká skládka, a. s., FM / Lenka Maralíková, FM / Petr Ptášek, Sviadnov / Tranzit CTF s. r. o., Český Těšín / Ing. Roman Cviček, FM / TCL Digi Trade s. r. o., Ostrava-Svinov / Elektroservis Paskov s. r. o., Paskov / Obec Čeladná / Merkon oil s. r. o., Frenštát p. R. / Sefen spol. s r. o., FM / Gastoservis, Ladislav Vojkovský, Nošovice / Magdalena Kocychová, FM / Roman Polak, Český Těšín / fa Petrklíč, s. r. o., FM / Ing. Antonín Božek - Dřevovýroba, FM / Ekoplyn, s. r. o., Třinec / F. M. T. Group, s. r. o., FM / Slavomír Sekanina, Studénka / J. Cihlová, s. r. o., FM / LUDMA TRADING s. r. o., FM / Anna Hrochová, FM / Ing. David Burel, FM /

Jří Blažek, Bordovice/ Ludmila Lorková, FM / ČASPO cz. s. r. o., Frenštát p. R. / Miroslav Chovanec, Baška / MK AURUM s. r. o., FM / Michal Imričko, Dobrá / Eva Hanzelková, Kozlovce / Čevas cz s. r. o., FM / Alfíl - Andrzej Lisztwan, Český Těšín / Car team, Jan Matula, FM / MUDr. Střebovská J., FM / Ing. Radomír Petroš, FM / Roman Pernický - Dobrá čajovna, FM / Lékárna U Mar. kostela, FM / Vavrimed PRO, s. r. o., Paskov / Milan Staník, FM / Jaroslav Kvíčala, Bohumín – Zablatí / Vlastibor Golasovský – večerka, Nošovice / fa. Danel - Evžen Kurka, Dobrá / Milan Hlisnikovský, pekařství, Dobrá / Pavla Ručková - Zlatník rytec, FM / Lubor Lehnart, Frýdlant n. O. / Roman Matýsek - prodejna automobilů, Dobrá u FM /Penzion Pod Kašnou, FM / Jiří Nejedlý - fa SVAN, FM / Karasová Radomíra, čalounictví, FM / Jan Hefner, fa. Progres, Bohumín / Společnost Seving, s. r. o., Staré Město / Mgr. Tesarčíková Kateřina, FM / Romana Chovancová, Baška / Jiřina Grygarová, Horní Tošanovice / Sylva Gryczová, Horní Tošanovice / Ing. Leon Kufa, Třinec / Jaromír Kubala, Frýdlant n.O. / Ivan Škapa, FM / Tomáš Vlk, FM

Dárcům věcných darů v hodnotě nad 10 000,-Kč PENAM, spol. s.r.o., Sviadnov / IKEA Česká republika s.r.o., Ostrava / Mattes trading s.r.o., FM

Dárcům věcných darů v hodnotě od 1000,- do 10 000,-Kč - Leopold Beneš, Olomouc / Emco spol s r. o., Praha / Avon Cosmetic spol. s r. o., Praha / Noemi Trading spol. s r. o., FM / FAVEA, spol. s r. o., Kopřivnice / Goldys, FM / Epona, Moravská Ostrava / Lonka Příbor, a.s., Příbor / Infiniti art, s. r. o., Český Těšín / Fotos - ANNA BADOVÁ, FM / Prodejna KRÁSNO, FM / Markagro s. r. o. , FM / Fren oil s. r. o. čerpací stanice, Frenštát p.R / fa Reichl, Dobrá / MIKO INTERNATIONAL s. r. o., FM / Slezan a. s. , FM / GLOBOS BOHEMIA, s. r. o., Ostrava / Bio Crystal s. r. o., FM / Jan Janša, FM / Kateřina Morongová, bazar, FM / Pajk spol. s r. o., Ostrava / Vega Provita, s. r. o., FM / KALMA, k. s. , Sviadnov

Za umožnění umístění kasiček a jinou podporu si poděkování zaslouží: TESCO / BAUMAX / HYPERNOVA / Lidový dům / ČSOB – Frýdek / Lékárna Shopping park Ostrava / Librex Ostrava / Jídelna zdravé kuchyně SoVa, Havířov / Lékárna u Mariánského kostela FM / Vega Provita s.r.o.

Frýdecko-Místecký a třinecký deník/Novojičínský deník/Listy moravskoslezské / Třinecký Hutník / Týdeník Horizont / Zpravodaj města Frýdku-Místku / Zpravodaj obce Dobrá / Právo / Kopřivnické noviny / Zpravodaj Vítkovic / Ostravská radnice / Mladá fronta / ČSAD / ČSD a.s. / Landova drogérie

Děkujeme všem, kteří jakýmkoli způsobem podporují činnost Dobrovolnického centra ADRA.



Kontaktní informace

Dobrovolnické centrum ADRA
Radniční 1242, Frýdek-Místek
Tel.: 558 436 261, 604 663 799
dcfm@adra.cz
www.dcfm.cz

Máte-li málo volného času a přesto byste rádi pomohli, pak uvítáme Vaši pomoc v podobě věcného či finančního daru.
číslo účtu 190 652 949/ 0300