

## **Dobrovolnická činnost v Domově důchodců Dobrá Voda**

Rádi bychom Vás informovali o možnosti zapojení do dobrovolnické činnosti v Domově důchodců Dobrá Voda. Náš Domov poskytuje služby celkem 249 uživatelům. Naši činnost doplňují též dobrovolníci, kteří dělají pro naše klienty mnoho užitečných věcí, aniž by za ně očekávali finanční odměnu. Dobrovolníkem musí být osoba bezúhonná a starší 15 let.

Být dobrovolníkem už je samo o sobě velká věc. Dobrovolník věnuje svůj volný čas, dovednosti, emoce. Dobrovolnictví není ale pouze o dávání. Vede k prolínání světa zdravých a nemocných a umožňuje sdílení nejrůznějších životních osudů. Dobrovolník získá úplně novou životní zkušenost, pozná nové prostředí, nové lidi, ví, že dělá něco, co má smysl, má možnost se seberealizovat.

Činnost dobrovolníků spočívá v naslouchání a rozhovorech, ve vyprávění nebo čtení knih, společně s uživateli mohou hrát stolní hry, luštit křížovky či sudoku nebo se vydat na procházku. Mimo individuální práci s uživateli mohou dobrovolníci pomoci při pořádání různých společenských akcí, výletů, terapeutických aktivit. Služby dobrovolníků jsou využívány především těmi klienty, kteří nemají příbuzné nebo je nikdo z blízkých nenavštěvuje. Mezi dobrovolníky a seniory tak vznikají nové přátelské vztahy, vzájemně se jeden na druhého těší, povzbuzují se a sdílejí své prožitky a zkušenosti.

Výkon dobrovolnické činnosti v Domově důchodců Dobrá Voda je prováděn v souladu se zákonem č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě a je zastřešován organizací Adra – Dobrovolnickým centrem v Č. Budějovicích. Toto centrum zajišťuje veškerý servis pro dobrovolníky v podobě například supervize, školení, pojištění. Koordinátorkou DC Adra Č. Budějovice je Mgr. Simona Žigová, tel. č. 776 301 201, e-mail: [zigo.simona@seznam.cz](mailto:zigo.simona@seznam.cz). Koordinátorkou dobrovolníků v Domově důchodců Dobrá Voda je vedoucí sociálního úseku Mgr. Renata Tetourová, telefon 387 721 123, 775 246 103, e-mail: [socialni.vedouci@domov-dobravoda.cz](mailto:socialni.vedouci@domov-dobravoda.cz).

Pokud Vás možnost takové spolupráce oslovila, navštivte nás nebo se s námi spojte telefonicky či elektronickou poštou. Na setkání s Vámi se těší a za Domov důchodců Dobrá Voda za případnou spolupráci děkují

*Jana Zadražilová, ředitelka a Mgr. Renata Tetourová, vedoucí sociálního úseku*

Dobrovodský zpravodaj, občasník s četností vycházení 5-6x ročně, místo vydání Dobrá Voda u Č. Budějovic, číslo 79, den vydání 26. 11. 2014, ev. č. přidělené MK ČR E10908, vydává obec Dobrá Voda u Č. Budějovic, U Domova důchodců 1356/33, IČ 00581232, redaktorka: Pavla Bergmannová, náklad: 800 výtisků, tisk: TISKÁRNA JIHOČESKÝ- INZERT-EXPRES s.r.o
---