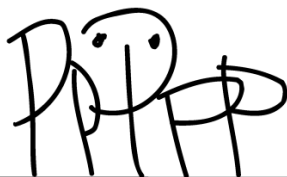


Program Pět P



Big Brothers Big Sisters - **Pět P**



Zhodnocení činnosti za rok 2013

Obsah

Slovo na úvod	2
1. Program Pět P	3
Program Pět P v Českých Budějovicích	4
2. Organizační zajištění programu	5
3. Dobrovolníci programu Pět P v roce 2013	6
4. Schůzky dvojic	8
5. Společné akce	9
Jarní víkend (19. – 21.4. 2013).....	10
Piknik (27.5. 2013).....	10
Podzimní víkend (15. - 17.11. 2013)	11
6. Výcvik nových dobrovolníků	12
7. Supervize dobrovolníků	14
8. Setkání dobrovolníků.....	14
9. Projekty neformálních skupin dobrovolníků	15
10. Co se ještě událo v roce 2013.....	16
11. Výhledy do roku 2014	17
12. Program Pět P v číslech	18
13. Poděkování.....	18
14. Finanční zpráva	18
Program Pět P v roce 2013 finančně podpořili:	19
15. Program 3G	20
Kontakty	22

Slovo na úvod

Výroční zprávy míváme často spojené s řadou čísel, vypovídajících statistik a pokud možno, s fundovaným přehledem veškerých činností dané organizace.



Toho všeho jsme samozřejmě schopni, ale jak včlenit do podobných přehledových zpráv to, že jsme objevili sami v sobě radost z dávání, že jsme na vlastní kůži zažili, jak jsou úsměvy druhých nakažlivé a že pro ten smích nám nevádí si často udělat legraci i sám ze sebe?

Dnes již nepotřebujeme hledat v literatuře definici toho, co je to dobrovolnictví, protože ho zažíváme každý den: s dětmi, se studenty, s ochotnými lidmi, s těmi, co pomoc potřebují, přijímají i dávají. Dobrovolnictví žijeme. A jak tedy zaznamenat do tabulek či grafů samotný život? Hádáte správně: většina toho, co se odehrává ve vztazích mezi dobrovolníky a dětmi, se skutečně spočítat nedá. Proto se snažíme vám předat nejen finanční zprávu, seznam lidí, přehled akcí a vyzdvihnout a ocenit konkrétní dárce, ale rádi bychom vás nadchli nezapomenutelnými zážitky, předali vám alespoň cestou několika fotografií upřímný úsměv a přenesli na vás báječnou atmosféru přátelství a pohody.

A až vám někdy bude smutno nebo se vám bude zdát, že nic nemá cenu, zkuste si Po Papíře Psát Písmena PpPpPp... Právě „P“ Připomíná Preventivní Program Pět P Plný Praktických Pomůcek, jak se Pobavit a Přitom Potlačit Pláč Pomocí Přátel a Party, jak Překonat Psychický Propad a Prakticky Předávat Povzbuzení jako Pravý Poklad.

Bc. Jitka Chánová
vedoucí DC ADRA Č. Budějovice

1. Program Pět P

Program Pět P je dobrovolnický sociálně preventivní program, jehož cílem je být oporou dětem, které to mají těžší než děti ostatní, a to z různých důvodů – může jít o aktuální či hrozící sociální vyloučení, problémy v rodině, obtíže ve škole, nesnadné navazování kontaktů, lehké fyzické či mentální postižení a podobně – naše cílová skupina je záměrně široká. Těmto dětem nabízíme přátelství, pomoc, péči, podporu a prevenci – a to jsou ta naše „péčka“, která máme v názvu.

Přátelství je pro program Pět P klíčové – naším hlavním úkolem je zprostředkovat navázání blízkého přátelského vztahu mezi dětským klientem a dospělým dobrovolníkem. Jde o podání pomocné ruky ve chvíli, kdy to dítě potřebuje – a na konci této ruky najde kamarádství se vším, co k němu patří. Dvojice se spolu schází na 2-3 hodiny týdně po dobu minimálně jednoho roku. To, čemu se na schůzkách věnují, záleží pouze na nich – jako „obyčejní“ kamarádi se společně setkávají a společně si plánují, co by je oba dva bavilo dělat. Dobrovolník dává dítěti najevo, že ho „bere“ takové, jaké je.

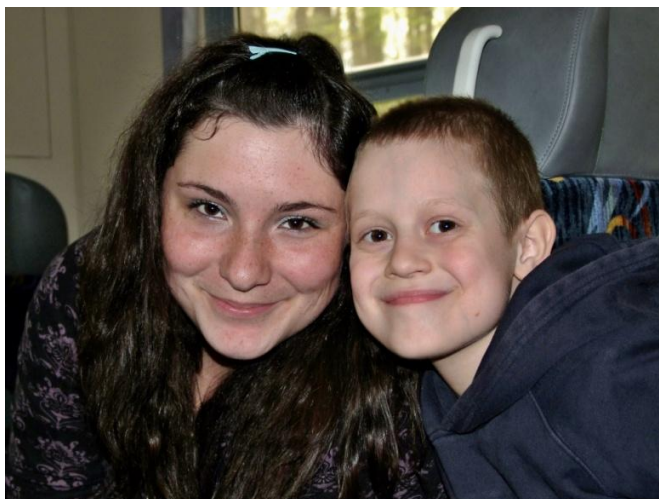
Odbornou terminologií řečeno, program Pět P funguje na bázi mentoringu – jde o individuální práci dospělého „mentora“ s dítětem se specifickými potřebami. Přidanou hodnotou mentoringu je, kromě pozitivního vlivu individuálního přístupu, také možnost včasného podchycení případných sociálně patologických jevů a sociální nepřizpůsobivosti. Blízký vztah dává dítěti jistotu a určité zázemí. Důležité je, že program není náhradou péče rodičovské, „hlídáním dětí“ ani doučovacím kroužkem.

Program Pět P v Českých Budějovicích

Program Pět P funguje pod DC ADRA teprve od poloviny roku 2012, v Českých Budějovicích však není novinkou – začal fungovat už v roce 1999 pod Ústavem zdravotně sociální práce při Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. V polovině roku 2012 byla založena a otevřena nová, další pobočka programu Pět P pod Dobrovolnickým centrem ADRA České Budějovice.



Dětské klienty a dobrovolníky programu Pět P



Program Pět P spolupracuje s řadou místních odborných organizací a institucí, například se Střediskem výchovné péče, speciálně pedagogickými centry, Krizovým centrem pro děti a rodinu, základními školami a dětskými psychology. Program Pět P je součástí Asociace programu Pět P, která sdružuje pobočky působící v České republice.

2. Organizační zajištění programu

Vedoucí DC ADRA: Bc. Jitka Chánová

Garant programu: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Koordinátorka programu: Mgr. Markéta Skálová

Supervizor: Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.

Externí spolupráce: Mgr. Jana Kliková (psycholog)

Garant programu je styčným článkem s Asociací Pět P v ČR, je členem jeho Výboru. Poskytuje programu Pět P metodickou podporu, podílí se na mnoha aktivitách včetně fundraisingu a výcviku dobrovolníků.

Koordinátorka programu zajišťuje jeho běžný provoz – podílí se na výcviku nových dobrovolníků, je ve styku s dětskými klienty programu a jejich zákonnými zástupci a s dobrovolníky, zprostředkovává první kontakt dvojice dítě – dobrovolník, komunikuje se spolupracujícími organizacemi, plánuje společné akce pro dvojice dětí a dobrovolníků zapojené v programu, dále má na starosti administrativu, vedení statistik a účetnictví.

Supervizorka programu zajišťuje supervizi dobrovolníků tak, aby plnila jak podpůrnou, tak vzdělávací funkci a program by pro všechny zúčastněné nadále byl bezpečným a podpůrným prostředím.

Externí spolupráce s psycholožkou nám zajišťuje kvalitní psychodiagnostické testy, kterými musí každý dobrovolník již při výcviku projít.



Garant a koordinátorka programu „v akci“

3. Dobrovolníci programu Pět P v roce 2013

Naši dobrovolníci v současnosti pocházejí převážně z řad studentů Jihočeské univerzity, zejména ze Zdravotně sociální, Pedagogické a Teologické fakulty. Zapojují se ale také lidé pracující či ve věku starším než studentském.

V roce 2013 v programu působili následující dobrovolníci:

1. Bauer Petr
2. Bedlánová Eva
3. Bergerová Denisa
4. Cocerjenco Cristina
5. Fraňková Marcela
6. Gregorová Klára
7. Hašková Martina
8. Henkenová Stanislava
18. Lepšová Petra
19. Marčíková Eva
20. Maršálková Jiřina
21. Nolčová Karolína
22. Papežová Petra
23. Pupik Martin
24. Pravečková Michaela
25. Průková Iva

9. Hrůzová Monika
10. Jančová Kateřina
11. Kamenická Petra
12. Kleplová Tereza
13. Kocandová Soňa
14. Kočerová Nikola
15. Kopalová Markéta
16. Kyznarová Daniela
17. Kudrličková Andrea

26. Schönbergerová Veronika
27. Sedláčková Lucie
28. Skotáková Jana
29. Študičková Marika
30. Švajgrová Lenka
31. Theuerová Veronika
32. Vondrášková Blanka
33. Vostřelová Hana



Naši dobrovolníci jsou tvůrčí po všech stránkách©



Dobrovolníci při hře



Soustředění na výcviku

4. Schůzky dvojic

Schůzky dvojic jsou základním principem programu Pět P. Dítě a dobrovolník se scházejí jednou týdně na 2 – 3 hodiny po dobu minimálně jednoho roku. První schůzka se odehrává v prostorách programu Pět P, přítomen je jak koordinátor programu, tak zákonný zástupce dítěte. Další schůzky už probíhají v režii každé dvojice – důležité je, aby společně vymysleli takový program, který je bude oba bavit. Fantazii se meze nekladou – naše dvojice můžete potkat na plovárně, na hřišti, v parku, v kině, v divadle, při zakopávání a následném hledání pokladu, nebo „jen tak“ na procházce ve městě. V případě nevlídného počasí mají možnost uchýlit se do klubovny, která je vybavena výtvarným materiálem a společenskými hrami.



Dvojice programu Pět P v zápalu tvořivosti

5. Společné akce

Vítaným doplňkem ke schůzkám dvojic jsou rovněž společné akce. Jak děti, tak dobrovolníci se tak mohou seznámit s ostatními účastníky programu, začlenit se do kolektivu a poznat svůj protějšek také v jiné situaci než je schůzka ve dvojici. To, že děti mají nablízku svého kamaráda – dobrovolníka, jim dodává pocit bezpečí a ti, kteří jsou jinak spíše nesmělí a zakřiknutí, nejednou bez strachu či ostychu navazují nové sociální kontakty. Jak je vidět z vložených fotografií, „naše“ děti, ač často mají problém, se kterým bychom si ani my z řad dospělých nevěděli rady, stále zůstávají především dětmi se vším, co k tomuto životnímu období patří – smích a „zdravé“ lumpárny jim rozhodně nejsou cizí.



Na společných akcích může být i společný hlad

Jarní víkend (19. – 21.4. 2013)

V druhé polovině dubna jsme v hojném počtu vyrazili do naší osvědčené lokality – Centra ekologické výchovy Dřípatka v Prachaticích. Pobyt se nám snažila pokazit skupina lesních strašidel, ale my jsme se nedali a Dřípatku jsme si vybojovali sami pro sebe. A i když nás naši protivníci večer přišli postrašit, byli proti nám bez šancí – a tak to je pokaždé, když se sejde dobrá parta, jako jsme my z programu Pět P.



Jedno z družstev se svým erbem

Piknik (27.5. 2013)

Protože v červnu už najíždíme na „prázdninový“ režim fungování programu, využili jsme posledních květnových dní k tomu, abychom se společně sešli a uspořádali si piknik. Pro nepřízeň počasí jsme sice nemohli zamířit do Stromovky, ale vzali jsme zavděk klubovnou v DC ADRA – na náladě a pohodě všech zúčastněných to nic neubralo. Každý s sebou přinesl něco dobrého, najedli jsme se k prasknutí, zahráli si stolní fotbal, probrali, co byla potřeba, společně jsme se zasmáli a popovídali jsme si o tom, co kdo plánujeme na léto. Na závěr jsme si popřáli krásné

prožití prázdnin a vyrazili domů – v takhle velké sestavě se znovu sejdeme až na podzim.



Tohle je jenom chabá část všech těch dobrot☺

Podzimní víkend (15. - 17.11. 2013)

V polovině listopadu jsme opět zamířili do Prachatic na Dřípatku a užili si víkend plný her venku i v klubovně. Akce probíhala pod částečnou podporou nadace Telefónica – program Think Big, které tímto děkujeme. Nenechali jsme se otrávit pošmourným počasím a užívali si krásy podzimních Prachatic i společných zážitků.



Takhle akční umíme na víkendu také být

6. Výcvik nových dobrovolníků

Každý dobrovolník, který se chce zapojit do programu, musí projít třicetihodinovým výcvikem, jehož součástí jsou i psychodiagnostické testy. Cílem výcviku je dobrovolníka co nejlépe připravit na jeho budoucí roli. V rámci výcviku jsou dobrovolníci seznámeni se základními informacemi o programu, součástí je rovněž diskuze o motivaci dobrovolníků a o možných obavách a problémech, které se v průběhu dobrovolnického působení mohou vyskytnout. Klíčové je uvedení do základních modelových situací, které mohou při práci s klienty běžně nastat, s diskuzí o efektivních řešeních. Dobrovolníci rovněž ztvárňují svou představu o budoucím mladším kamarádovi a pracují s konkrétními kazuistikami několika dětských klientů, což koordinátorce umožňuje co nejoptimálnější sestavení dvojic dítě-dobrovolník. Výcvik je nezávazný, konečné slovo ohledně svého působení v Pět P dobrovolník říká až po absolvování výcviku a po pohovoru s psychologkou, který navazuje na psychodiagnostiku – tímto si zajišťujeme, že do řad našich dobrovolníků patří pouze ti, kteří to s programem myslí vážně a dávají do něj část sebe sama.

V březnu roku 2013 jsme zrealizovali výcvik nových dobrovolníků v prostorách Domova pro seniory Máj v Českých Budějovicích, kde jsme našli zatím bezkonkurenční zázemí. Výcviku se zúčastnilo šest potenciálních dobrovolníků. Do dvojic programu Pět P se zatím zapojili čtyři z nich, další dva se s námi pravidelně účastní společných akcí.



Společné soustředění při práci

Druhý výcvik dobrovolníků proběhl první listopadový víkend opět v DPS Máj, za což jeho zaměstnancům patří velký dík. Proškolili jsme sedm potenciálních dobrovolníků, z nichž se do programu aktivně zapojilo zatím pět. Většina z nich s námi odvážně vyrazila na podzimní víkend, který se konal pouhé= dva týdny po výcviku – a budiž jim ke cti, že nikdo z nich si svou účast v programu nerozmyslel 😊



„Baterka“ na závěr výcviku

7. Supervize dobrovolníků

Supervize je bezpečným prostorem pro sdílení pozitivních i negativních zážitků z dobrovolnické činnosti, pro výměnu zkušeností a také pro ocenění a podporu dobrovolníků.

Supervizní setkání probíhají jednou za 6 - 8 týdnů (kromě letních prázdnin). Tradičně probíhají supervize skupinově, v ojedinělých případech se může jednat také o supervizi individuální. A v případě potřeby mají dobrovolníci právo požádat o konzultaci psycholožku, která s programem dlouhodobě spolupracuje. Vzhledem k vysokému počtu dobrovolníků máme dvě samostatné supervizní skupiny po cca 16 členech.

Supervize dobrovolníků je rovněž jedním z nástrojů k zajištění kvalitního fungování programu Pět P. Supervize se konaly v prostorách DC ADRA České Budějovice, v roce 2013 proběhlo celkem 11 takovýchto setkání.

8. Setkání dobrovolníků

V roce 2013 jsme díky grantové podpoře programu Think Big nadace Telefónica mohli uspořádat společně vzdělávací odpoledne pro dobrovolníky nejen z programu Pět P. Toto odpoledne proběhlo 3.12. a bylo na téma NLP – neurolingvistické programování. Lektorkou tohoto odpoledne byla Lenka Švajgrová, která v programu Pět P působí už čtvrtým rokem.

Je pro nás rovněž velice důležité poděkovat našim dobrovolníkům na neformálním setkání, které se už tradičně koná v prosinci. Je tomu tak i proto, že 5.12. nechodí jenom Mikuláš – tento den je také Mezinárodním dnem dobrovolníků.

Letos jsme se sešli dne 17.12.2013 v klubu Horká Vana. Dobrovolníci byli odměněni symbolickými předvánočními dárky a po skončení „oficiální“ části jsme si užili velice příjemný podvečer.

9. Projekty neformálních skupin dobrovolníků

Velmi oceňujeme aktivitu a nadšení našich dobrovolnic, které se v roce 2013 s nadšením vrhly do páté výzvy programu Think Big, který dává mladým lidem motivaci a podporu, aby změnil život kolem sebe k lepšímu. Se svým projektem „Něco zažít, něco se naučit“ se rozhodly umožnit ostatním dobrovolníkům a dětem zapojených do programu Pět P vyzkoušet si něco opravdu speciálního, samy se něco nového naučit a zároveň více propojit komunitu českobudějovických dobrovolníků. A jak? Každá z nich se zúčastnila vzdělávacího kurzu a to, co se naučily, předávají dál prostřednictvím společných odpolední pro děti a dobrovolníky všech věkových kategorií. Holky si zvolily vzdělávací kurz NLP – Neurolingvistického programování, kurz znakového jazyka a kurz trénování paměti, projekt běží od října roku 2013 do 28. února 2014.



Dále mohu s potěšením říci, že stejný tým dobrovolnic uspěl také v šesté výzvě programu Think Big s projektem Litlíci objevují Prahu, v rámci kterého vezmou děti a dobrovolníky na výlet do našeho hlavního města. Ochutnáme něco z kultury velkoměsta, projedeme se parníkem po Vltavě, vzděláme se v muzeu a hlavně si společně užijeme opravdu nevšední zážitek. Realizace projektu je plánována na jaro roku 2014.

10. Co se ještě událo v roce 2013

Tuto kapitolu se sluší začít něčím slavnostním – s potěšením můžeme konstatovat, že se nám podařilo zvládnout první kroky k realizaci programu 3G, o kterém se na následujících stránkách dočtete více.

Další potěšující zpráva je ta, že dne 27.3.2013 získal program Pět P akreditaci u Ministerstva vnitra České republiky, z čehož máme velkou radost – akreditace vypovídá o vysoké kvalitě a úrovni programu.

Garant a koordinátorka programu se v roce 2013 zúčastnily dvou celorepublikových setkání Asociace programu Pět P v Praze – bylo to v březnu a v říjnu.

Ve dnech 14. a 15.10. se koordinátorka a garant programu společně s vedoucí DC ADRA České Budějovice zúčastnily konference „Dobrovolnictví v obci – jak na to?“ v Soběslavi pod záštitou Dia Diakonie ČCE – středisko Rolnička, kde jsme měli možnost načerpat mnoho nápadů a inspirace z ostatních dobrovolnických center v České Republice i na Slovensku.

Dne 13.11.2013 jsme se zúčastnily konference „Dobrovolnictví jako impuls pro uplatnění se na trhu

práce“, která proběhla v Chelčicích pod záštitou O.S. „Rozkvět zahrady jižních Čech – místní akční skupina“

11. Výhledy do roku 2014

Rok 2013 byl pro program Pět P rokem stability a vrůstání do DC ADRA České Budějovice. Jako cíl do roku 2014 si klademe získání prostředků na zajištění alespoň částečného pracovního úvazku pro koordinátora dobrovolníků. Tato role si žádá stále vyšší časové a odborné nároky – zájem o program Pět P ze stran dětských klientů roste a děti, které k nám přicházejí, si nesou stále složitější životní příběhy. Dalším důvodem je fakt, že profese koordinátora dobrovolníků by se v roce 2014 měla objevit na oficiálním seznamu profesí spolu s nároky a požadavky na osobu působící v této roli.

Dále bychom rovněž rádi prohloubili naše zapojení v komunitě českobudějovických dobrovolníků a s činností DC ADRA a jeho programy.

Těšíme se rovněž na již zmiňovaný výlet do Prahy, víkendy v Prachaticích a další společné akce, na které se nám, jak doufáme, podaří zajistit dostatek financí.

Prioritou pro nás samozřejmě zůstává kvalitní a efektivní poskytování přátelství, podpory, prevence, pomoci a péče našim dětským klientům a práce s našimi dobrovolníky – velkou výhodou je, že na to nejsme sami, ale cítíme za sebou podporu a zázemí DC ADRA, dárců a lidí, kteří s programem Pět P mají dlouholeté zkušenosti – velice si této pomoci vážíme a děkujeme za ni.

12. Program Pět P v číslech

Počet aktivních dobrovolníků:	33
Počet realizovaných výcviků:	2
Počet proškolených dobrovolníků:	13
Počet společných akcí:	3
Počet setkání dobrovolníků:	2

13. Poděkování

Zde bychom rádi poděkovali především našim dobrovolníkům, bez jejichž existence, nadšení a chuti věnovat svůj volný čas něčemu užitečnému, bychom nebyli ničím.

Dále děkujeme rodičům našich dětských klientů i všem spolupracujícím organizacím důvěru za a těm, kteří nám pomáhají uskutečňovat náš cíl, díky patří též DC ADRA za poskytnutí technického a prostorové zázemí.

V neposlední řadě děkujeme všem dárcům z řad organizací i soukromých osob, bez jejichž podpory by naše činnost byla jen velice obtížná.

14. Finanční zpráva

Výše dotací od dárců

Nadační fond J&T	50 000,-
Magistrát města České Budějovice.....	10 000,-
Nadace Telefónica – program Think Big.....	29 850,-
Individuální dárci.....	5 000,-
Celkem.....	94 850,-

Výdaje

Materiální náklady.....	14 950,-
Služby včetně povinného pojištění.....	53 700,-
Ostatní osobní náklady.....	26 200,-

Celkem.....94 850,-

Podrobné vyúčtování bylo detailně rozpracováno pro každého dárce zvlášť na jeho formuláři.

Program Pět P v roce 2013 finančně podpořili:



NADAČNÍ FOND J&T



**České
Budějovice**

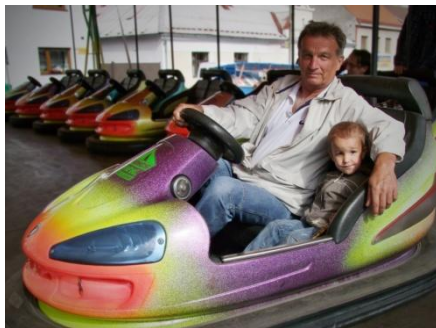


**think
big**

Děkujeme Vám!!!

15. Program 3G

Program 3G, který spojuje 3 generace a pomáhá, je v Českých Budějovicích novinkou, vychází ovšem ze známých a ověřených principů programu Pět P. Základním kamenem programu je přátelský vztah dítěte s jedním dobrovolníkem starším 50 let, přičemž platí, že pomoc může být vzájemná, dobrovolníkovi tak mohou pomoci například s drobnými opravami, se zajištěním většího nákupu, pozvat jej na kulturní či společenskou akci či jakékoliv jiné aktivity konané v zájmu všech zúčastněných. Důležité je, že dobrovolník se nezapojuje do řešení způsobu výchovy dítěte.



Společné zážitky jsou v programu 3G to nejdůležitější

Cílem programu je podpora a rozvoj veřejně prospěšného dobrovolnictví ve věkové skupině 50+, pomoc rodinám s dětmi, aktivizace starších občanů či příprava na stáří a stárnutí, smysluplné trávení volného času obohacené vzájemným předáváním zkušeností a dovedností a v neposlední řadě podpora mezigeneračního soužití a porozumění, které v dnešní době často chybí.

Dobrovolník programu 3G prochází výcvikem včetně psychodiagnostiky, samozřejmostí je doložení výpisu z rejstříku trestů a práce pod supervizí.

Program dosud úspěšně fungoval v Praze, v roce 2013 podalo Národní dobrovolnické centrum Hestia

grantovou žádost na Ministerstvo práce a sociálních věcí, která byla přijata a poskytla nám prostředky potřebné k rozšíření programu do dalších měst v České republice.

Tato podpora nám umožnila rozšířit povědomí o programu jak mezi potenciální dobrovolníky, tak mezi potenciální dětské klienty programu 3G. Ve spolupráci s Jihočeskou vědeckou knihovnou se nám podařilo uspořádat prezentaci programu na všech pobočkách knihovny, koordinátorka programu se zúčastnila dvou celostátních setkání koordinátorů programu 3G a co je nejdůležitější, v prosinci roku 2013 se nám podařilo vyškolit první tři dobrovolnice programu, které v současnosti čekají na zapojení do historicky prvních 3Gčkových dvojic v Českých Budějovicích – a v této praxi bychom také rádi pokračovali i v roce 2014.

Dobrovolníci programu Pět P v roce 2013

1. Bolechová Olga
2. Lénková Marianna
3. Slavková Ivana



Program 3G spojuje 3 generace a pomáhá

Kontakty

Adresa:

DC ADRA - Program Pět P

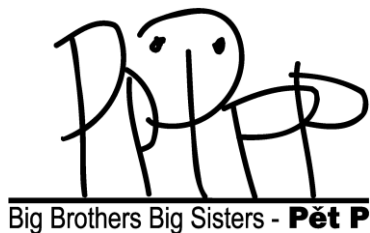
Fráni Šrámka 34

370 01 České Budějovice

Koordinátorka: Mgr. Markéta Skálová

E-mail: petpcb@seznam.cz

Tel: +420 777 195 247



**Děkujeme Vám za přízeň
a podporu a těšíme se na
spolupráci i v roce 2014.**

Společně se chystáme poskytovat přátelství, péči, pomoc, podporu a prevenci dětem, které to mají těžší než děti ostatní, i v roce 2014 – pojďte do toho s námi!



**Dny plné obyčejných radostí, přátel a kamarádství.
PF 2014**

Foto: Tomáš Bříza