

# diagnóza

2 BŘEZEN / DUBEN 2014 • ROČNÍK X. v ošetrovatelství

odborný časopis pro nelékařské zdravotnické pracovníky  
a pracovníky v sociálních službách

63 Kč / 3 €  
pro předplatitele 58 Kč



## Unikátní seminář

„Prožitek stáří, pochopení seniorů a kvalitní péče“

## „Darwinovy ceny“

v neurochirurgii

## Bolesti pohybového aparátu

v ošetrovatelských profesích

**PŘÍLOHA 1:** SUPPLEMENTUM recenzované články

**PŘÍLOHA 2:** Diagnóza na konferenci NOZOKOMIÁLNÍ NÁKAZY. BEZPEČNOST PERSONÁLU NA PRACOVIŠTI.

# Chirurgické ošetrovatelství

# ADRA – Pomáhejte s námi

ADRA je nezisková organizace sdružující lidi, kteří chtějí pomoci, tam, kde je třeba. Ať už jde o problémy ekologické, humanitární, sociální, zdravotní či jiné. ADRA se zaměřuje na oblast humanitární a sociální. Pomáhat můžete i vy! Možností je více. Záleží na vás, která forma pomoci vám více vyhovuje. Aktivitu je možné podporovat finančně, nebo vlastní dobrovolnickou prací. Můžete se zapojit do projektu Mince denně ([www.mincedenne.cz](http://www.mincedenne.cz)), jehož cílem je rozšiřování sítě dobrovolných dárců a pohotovostního fondu.

**P**ožádala jsem vedoucí Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice paní Jitku Chánovou o rozhovor, aby nám přiblížila činnost mezinárodní společnosti ADRA, která již přes dvacet let působí i v České republice.



Jitka Chánová

*Proč jste se rozhodla pracovat v sociální sféře, to stejně jako zdravotnictví je spíše posláním než povoláním.*

Jednoduše je mi tato oblast blízká. I kdybych dělala cokoliv jiného, byla bych vždy ráda s lidmi. Vnímám, že každý člověk na Zemi má svůj úkol nebo své poslání. A já o něm zřetelně vím, a protože si uvědomuji, že jsem k tomu dostala i jistou výbavu, moc ráda toto poslání naplňuji.

*Jak jste se dostala k obecně prospěšné společnosti ADRA?*

Původně jsem začínala jako dobrovolná sestra ČČK. Už tehdy jsem jako studentka navštěvovala lidi v nemocnici ve Frýdku-Místku. Pak jsem příležitostně spolupracovala s Adrou při pořádání finančních i materiálních sbírek, pomáhala jsem mamince v sociálním šatníku v Brně, a když jsme se v roce 2008 s rodinou nastěhovali do Českých Budějovic, v době hledání zaměstnání jsem se věnovala dobrovolnické činnosti. Natolik mě to pohltilo, že jsem tuto službu chtěla rozšířit a nakonec jsem ji začala i koordinovat.

*V jakých programech v současné době dobrovolníci pracují a kde všude?*

- Dobrovolníci pracují v programech pro seniory v Českých Budějovicích, (DPS Máj, DPS Hvízdal, DD Dobrá Voda), v Písku, v Třeboni, v Kaplici a ve Vodňanech.
- Navštěvují lidi s postižením v Českých Budějovicích v Empatii a Libniči, děti v Bazalce, a pak jsme nově uzavřeli smlouvu také s Centrem sociálních služeb v Jindřichově Hradci.
- Velmi úspěšným programem je také program Pět P zaměřený na děti a jemu podobný program 3G propojující 3 generace, kdy dob-



rovolníkem se stávají lidé nad 50 let.

- Program pro individuální klienty zahrnuje péči o lidi v domácím prostředí.
- Akční dobrovolníci nám pak pomáhají zajišťovat jednorázové a příležitostné akce.
- Součástí naší práce je také KIP tým - komunitní intervenční psychosociální tým dobrovolníků, pomáhajících při krizových situacích.
- Jako ADRA České Budějovice jsme také součástí Panelu NNO Jihočeského kraje, kdy pomáháme při mimořádných událostech, jako jsou především povodně.

*Mohla byste nám objasnit, co zahrnuje program Pět P?*

To je sociálně-preventivní program pro děti ve věku 5–17 let. Je založen na přátelském vztahu mezi dospělým dobrovolníkem a dítětem, které je nějakým způsobem sociálně vyloučené, ať už z důvodu mentálního či tělesného postižení, nebo pochází ze sociálně slabého prostředí, nebo má jenom problémy v kolektivu mezi dětmi a není schopné navazovat přátelské kontakty mezi vrstevníky.

Dobrovolník se s dítětem schází 1× týdně na 2–3 hodiny a společně se věnují různým koníčkům. Kromě toho mohou tyto dvojice také trávit víkendové akce s dalšími dvojicemi, a tak se učí fungovat v kolektivu.

Samotný název Pět P v sobě zahrnuje Přátelství, Podporu, Prevenci, Pomoc a Péči.

*Jak byste nám přiblížila dárcovský program Mince denně?*

Tento program je připraven pro ty, kteří chtějí dobrovolně pomoci potřebným lidem, ale nemají žádné časové možnosti se někomu konkrétně věnovat. Jedná se o dlouhodobou finanční podporu (byť jediné mince denně), na základě které jsme schopni připravovat dlouhodobé projekty, a to jak u nás, tak v zahraničí. Prostředky jsou totiž děleny na třetiny, kdy jedna z nich je určena na některý ze zahraničních projektů, jedna na podporu projektů v ČR a jedna třetina na zajištění fungování a rozvoj organizace. Nejjednodušší způsob, jak se do programu Mince denně zapojit, je vyplnění jednoduchého on-line formuláře na webových stránkách [www.mincedenne.cz](http://www.mincedenne.cz).

*Co musí udělat člověk, když se chce stát dobrovolníkem, a podle jakých kritérií si ADRA své dobrovolníky vybírá?*

Každý člověk se nejprve rozhoduje, ve které organizaci by chtěl svou dobrovolnickou činnost vykonávat, protože ADRA není jedinou dobrovolnickou organizací v Českých Budějovicích. Pak je třeba přemýšlet nad cílovou skupinou, pro kterou chci pracovat. Je třeba zvažovat svá obdarování, své schopnosti i možnosti. Je třeba si domluvit osobní schůzku na Adře, kdy potencionálním dobrovolníkům v úvodním rozhovoru mj. vysvětlujeme, jak bude jejich čin-

nost ošetřena administrativně – každý dobrovolník totiž musí přinést čistý výpis z rejstříku trestů, musí projít lékařskou prohlídkou, je zaveden do databáze kvůli pojištění, lidé pracující s dětmi musí absolvovat psychotesty a teprve na závěr s dobrovolníkem podepisujeme smlouvu. Samotné přidělení ke klientům probíhá ve spolupráci se sociálními pracovníky jednotlivých zařízení a dobrovolník je seznámen s metodikami zaměřenými na konkrétní cílovou skupinu, v níž bude pracovat. V zařízeních je dobrovolník označen vizitkou, nosí dobrovolnické tričko, pravidelně zapisuje docházku. Kromě samotných návštěv u klientů se také účastní supervizí, při kterých si vzájemně předáváme zpětnou vazbu, sdílíme zkušenosti, snažíme se dobrovolníky motivovat a je to také příležitost k jejich ocenění. Kritériem je schopnost pozitivní komunikace, ochota učit se umění naslouchání a jakási vnitřní pokora před tím, že nedokážeme vše, ale pomůžeme tím, co máme k dispozici. Během dobrovolnické služby je pro nás nezbytně důležité, aby byl dobrovolník ochoten dodržovat domluvená pravidla a aby si uvědomoval zodpovědnost, kterou tímto na sebe bere.

#### *Přiblížte nám prosím, čím se zabývá Komunitní psychosociální tým (KIP tým).*

Dobrovolníci KIP týmu jsou pravidelně proškolení v tematice psychosociální pomoci. Jsou rozděleni na „zásahový tým“ a „tým následné pomoci“. Na základě Dohody mezi Adrou a HZS může být zásahový tým povolán Operačním informačním střediskem nebo psychologem hasičů k událostem, jako je např. požár, výbuch plynu, autohavárie, nehody, pracovní úrazy apod. Dobrovolníci tak mohou poskytnout zasaženým podporu při zvládnání těžké situace, pomáhají jim vyrovnávat se s důsledky události, mohou pomoci zprostředkovat další kontakty a sledují aktuální potřeby zúčastněných.

#### *Chtěla byste poukázat na něco, co se vám v Jihočeském kraji povedlo?*

Jsem velmi ráda, že jsme k sobě našli cestu společně s dalšími dobrovolnickými organizacemi, kdy se vzájemně informujeme o naší práci, kdy se společnými silami podílíme na pomoci v našem kraji a kdy se také navzájem podporujeme.

Zároveň jsem vděčná také za podporu Magistrátu města České Budějovice a také Krajského úřadu Jihočeského kraje.

K věcem, které se podařily, patří bezesporu také podpora jednotlivých škol, kde smíme pravidelně představovat dobrovolnictví jako běžnou součást života a kde také každý rok získáváme celou řadu nových dobrovolníků.

Díky spolupráci jihočeské redakce televize a regionálních deníků se také veřejnost dozvídá o aktivitách naší organizace a díky tomu je spousta dalších lidí ochotná nám v naší práci pomáhat.

Před šesti lety jsme pracovali s několika dobrovolníky. Dnes se do této činnosti zapojuje ročně kolem 150 lidí všech věkových kategorií – a to je to, z čeho máme opravdu velikou radost.

#### *Máte před sebou nějaké nové cíle, projekty, které byste ráda v nejbližší budoucnosti zrealizovala?*

V posledních pěti letech jsme rozšiřovali řady dobrovolníků, rozvíjeli jsme dobrovolnictví v okolních městech a navyšovali jsme také nové programy. V příštím roce bychom rádi naše centrum stabilizovali tak, abychom spolehlivě naplňovali očekávání a poptávku jednotlivých smluvních zařízení. Chceme navazovat spolupráci a vyhledávat sponzory, proto, abychom v načatých programech mohli pokračovat. Přestože dobrovolníci svou činnost vykonávají ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu, přesto bychom bez finančních prostředků nebyli schopni pomoc lidem zprostředkovat.

Jediné, co si přeji, je, abychom i nadále mohli mezi lidmi šířit vědomí vzájemné potřeby, abychom díky dobrovolníkům mohli potěšovat smutné lidi, abychom se učili vzájemně tolerovat a brát ohled jeden na druhého. Abychom ze všech sil budovali mezi lidmi vzájemnou úctu a respekt.

Jana Šejharová

INZERCE

## ShiftMaster

### SW pro plánování a evidenci směn v nepřetržitých provozech

- uživatelsky příjemné a přehledné prostředí programu
- redukuje pracnost a čas, z kvalitní vedení agendy
- průkazné úspory provozních nákladů optimalizací obsazení směn a zrychlením zpracování
- kontrola dodržování platných předpisů zákoníku práce
- exporty plánů do mzdových programů
- tvorba plánů dlouhodobých, reálných, skutečných
- zpracování měsíčních výkazů
- komplexní soubor přehledných tiskových výstupů
- vhodné pro malé i rozsáhlé aplikace
- bez speciálních nároků na HW vybavení
- slučitelné se standardním docházkovým a přístupovým systémem IVAR a.s.



IVAR a.s., Bilkova 127, 290 01 Poděbrady  
tel.: 325 610 181, Fax: 325 610 505  
obchod@ivar.cz

[www.ivar.cz](http://www.ivar.cz)