



ADRA

ADVENTIST DEVELOPMENT  
AND RELIEF AGENCY

# DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

JIŽNÍ ČECHY



[www.adraceskebudejovice.cz](http://www.adraceskebudejovice.cz)

## DOBROVOLNICTVÍ PRO SENIORY

- ▶ pravidelné návštěvy přibližně 1 hodinu týdně, sdílení, vzpomínání, předčítání, rozhovory, procházky, ruční práce, trénování paměti, procvičování jemné motoriky...

### KDE

- DpS Máj České Budějovice
- DpS Hvízdal České Budějovice
- DD Dobrá Voda
- DS Třeboň
- DpS Kaplice
- SD Písek
- CSP Vodňany



**koordinátorka:**

Zdena Chmelová

731 157 467

[zdena.chm@seznam.cz](mailto:zdena.chm@seznam.cz)

# DOBROVOLNICTVÍ PRO LIDI S POSTIŽENÍM

- ▶ pravidelné návštěvy přibližně 1–2 hodiny týdně, rozhovory, hraní společenských her, výlety, doprovod na kulturní či sportovní akce, výtvarné a ruční práce, společné zpívání, učení se základním dovednostem, znalostem cizích jazyků, společná práce...

## KDE

- CSS Empatie, České Budějovice
- Domov Libníč
- Centrum Bazalka o.p.s, České Budějovice
- CSS Jindřichův Hradec



## koordinátorka:

Hana Havlová

734 416 586

[havlova.hana@centrum.cz](mailto:havlova.hana@centrum.cz)

## **PĚT P** = sociálně preventivní volnočasový program pro děti ve věku 5–17 let **Přátelství, Podpora, Prevence, Pomoc, Péče**

- ▶ pravidelné každotýdenní schůzky dobrovolníka s dítětem, společenské hry, výlety, sportovní či kulturní akce, víkendové pobyty, zábava a společné zážitky...



## 3G = spojuje tři generace a pomáhá

„Náhradní“ babičkou či dědečkem se může stát ten, komu je více než 50 let a kdo se chce pravidelně věnovat jednomu dítěti 3–6 hodin týdně po dobu minimálně 6 měsíců.

- ▶ hlídání dítěte, doučování,  
doprovázení ze školky, školy či na kroužky,  
vzájemné obohacení, sdílená radost...



Program



3G - tři generace

**koordinátorka:**

Markéta Skálová

777 195 247

[petpcb@seznam.cz](mailto:petpcb@seznam.cz)

## KIP tým = komunitní intervenční psychosociální tým

Tým je tvořen proškolenými dobrovolníky, kteří jsou připraveni poskytnout psychosociální podporu lidem a komunitám zasaženým mimořádnou událostí.

- naslouchání, rozhovory, zprostředkování informací, popř. dalších kontaktů, psychická podpora, doprovázení v průběhu krizového období



**PANEL NNO** = sdružení nestátních neziskových organizací umožňující jejich koordinaci při poskytování sil a prostředků v případě krizových situací. Aktivace Panelu je zajištěna krizovým štábem Jihočeského kraje při vyhlášení krizového stavu.

- zajištění plošné dostupnosti pomoci, spolupráce organizací a dobrovolníků se státní správou, samosprávou a IZS při odstraňování následků mimořádných událostí, poskytování psychosociální, zdravotnické, humanitární pomoci, krizové intervence a duchovní péče

**Dalšími členy Panelu Jihočeského kraje jsou:**

Oblastní spolek Českého červeného kříže, Diecézní charita České Budějovice, SHČMS Krajské sdružení hasičů kraj Jihočeský, Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o.p.s., Diakonie Českobratrské církve evangelické



**PANEL**

nestátních neziskových organizací  
Jihočeského kraje

**koordinátor:**

Václav Vonášek

kipcb@adra.cz

## INDIVIDUÁLNÍ DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolníci navštěvují potřebné lidi v jejich domácím prostředí. Zvolené aktivity odpovídají především věku a zdravotnímu stavu klientů.

Cíl:

- podpora klienta a také jeho rodiny
- u seniorů snaha o oddálení nástupu do sociálního zařízení
- aktivity zaměřené na sociální začlenění do společnosti



**koordinátorka:**

Jitka Chánová

776 301 201

dccb@adra.cz



## AKČNÍ DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolníci se účastní jednorázových aktivit pořádaných Dobrovolnickým centrem ADRA nebo také jeho smluvními zařízeními.

- svátky, zahradní slavnosti, organizace výstav, koncertů, doprovod na společných výletech, pořádání sbírek, pomoc v zázemí Dobrovolnického centra



**koordinátorka:**

Jitka Chánová

776 301 201

dccb@adra.cz



# BANGLADĚŠ

## Podpora vzdělávání dětí ve slumech

Můžete pomoci některému z bangladěšských dětí

➤ získat vzdělání, mít šanci uplatnit se na trhu práce, netrpět hladu



**DARUJ**  
**180 Kč**



výživné jídlo  
a svačiny pro  
1 školáka na měsíc

**DARUJ**  
**360 Kč**



školní pomůcky  
pro 1 dítě  
ze slumu na rok

**DARUJ**  
**610 Kč**



měsíční náklady  
spojené s užíváním  
centra pro 1 školáka

**DARUJ**  
**1200 Kč**



pravidelné prohlídky  
lékařem pro 1 školáka  
na celý rok

**DARUJ**  
**4000 Kč**



měsíční plat učitele  
ve slumovém centru



Více informací a přihláška do programu na:

[www.banglakids.cz](http://www.banglakids.cz)



**koordinátorka:**

Jarmila Szkutová

731 157 470

[jarmila.szkutova@adra.cz](mailto:jarmila.szkutova@adra.cz)

# MINCE DENNĚ

## Pomozte nám pomáhat!

Stanete-li se pravidelnými dárci byt' jen jediné mince denně, budeme moci společně dlouhodobě pomáhat potřebným.

Finanční prostředky jsou děleny na tři třetiny:

- 1/3 podpora projektů v ČR
- 1/3 podpora rozvojových projektů a humanitární pomoc v zahraničí
- 1/3 podpora zázemí a rozvoje organizace



Více informací a přihláška do programu na:  
[www.mince denne.cz](http://www.mince denne.cz)

**koordinátorka:**  
Veronika Krausová  
731 696 665  
[veronika.krausova@adra.cz](mailto:veronika.krausova@adra.cz)



## Dobrovolnické centrum ADRA

Fr. Šrámka 34, 370 01 České Budějovice

### Kontakty

Bc. Jitka Chánová  
vedoucí DC ADRA



### Hodiny pro veřejnost

středa 14:00 – 18:00

V ostatní dny lze schůzky domlouvat individuálně:

tel.: 776 301 201

e-mail: dccb@adra.cz

**Chcete také podpořit dobrovolnickou činnost v jižních Čechách?**

Číslo účtu: 808777808/0300, v.s. 240

[www.facebook.com/adraseskebudejovice](https://www.facebook.com/adraseskebudejovice)

[www.adraseskebudejovice.cz](http://www.adraseskebudejovice.cz)

