



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

03/2013



Výcvik nových dobrovolníků do programu Pět P

OBSAH

„Program Pět P rozšířily nové tváře“	3
Kalendář uskutečněných akcí	7
Plán činnosti.....	10
Bilance	11
(1) Dotace a granty 2013.....	11
(2) Finanční dary 2013 – příspěvek na činnost DC	11
(3) Věcné dary 2013	11
(4) Počet aktivních dobrovolníků	12
(5) Počet dobrovolnických hodin	13
(6) Počet uskutečněných návštěv	14

***„Kamkoliv jdeš, nezapomeň
s sebou vzít i srdce.“***

„PROGRAM PĚT P ROZŠÍŘILY NOVÉ TVÁŘE“

První březnový víkend se spousta z nás mohla radovat z prvních předjarních slunečních paprsků - v programu Pět P jsme se radovali dvojnásob, protože tímto víkendem počínaje se můžeme pyšnit šesti novými dobrovolníky, kteří se účastnili výcviku v termínu 1. – 3.3.2013. Nejen volba termínu, ale také volba místa se ukázala být velice šťastná – po předchozím několikaletém putování různými klubovny a podobnými prostorami jsme letos narazili na školící místnost v Domově pro seniory Máj, která nás nadchla a pokud nás tam budou chtít i nadále, už se odtud neheme ☺

Možná by vás zajímalo, jak asi takový výcvik programu Pět P vypadá – pojďme tedy společně nahlédnout do zákulisí... Vše začíná už v lednu, kdy se Bláznivá Bohdanka a Mírumilovná Markéta (kdo nezažil, nepochopí ☺), jinak též garant a koordinátorka programu Pět P, domluví na datu, kdy se akce uskuteční. A od té doby následuje nekončící kolotoč kutí piklů – nejprve přemýšlíme, jak to zaonačit, abychom nalákaly co nejvíce účastníků – a samozřejmě těch nejlepších. Svě potenciální nevinné oběti bombardujeme hromadnými e-maily, ve falešných převlecích se plížíme do školních tříd, pod rouškou tmy polepujeme vybrané veřejné budovy a všechny dostupné nástěnky letáky, na naše stávající dobrovolníky vyvíjíme cílený psychický nátlak ohledně spolupráce a s nenápadností fialového buldozeru na běloskvoucích severských pláních šíříme informaci o výcviku všude, kde se dá. A zatím pokaždé úspěšně.

Když už jsme si jisté, že naše partyzánské akce nesou kýžené ovoce, kujeme pikle dál – tentokrát ohledně toho, jak to udělat, aby nám ty lapené dušičky zpod pomyslné pokličky neutekly – k tomu potřebujeme dvě základní věci, a to kvalitně sestavený program a kvalitně sestavený nákupní seznam – víme totiž, že láska prochází žaludkem a vzhledem k tomu, že chceme, aby nás naši noví potenciální dobrovolníci měli rádi, musíme je dobře nakrmit.

Nákup sám o sobě je velice vtípnou záležitostí, kdy i Mírumilovná Markéta přestává být mírumilovná, ale pod vlivem svatostánku konzumu začíná zuřit. Když jsou zodpovězeny poslední dotazy prodavaček (ano, OPRAVDU POTŘEBUJEME 20 koblih), nákup je dopraven na místo činu a laskominy strategicky rozmístěny po místnosti, víme, že nastala hodina H dne D a my se začínáme maximálním možným způsobem těšit na nové dobrovolníky, kteří na sebe našťěstí nenechávají dlouho čekat.

Výcvik dobrovolníků je součástí profesionálního přístupu k dobrovolnictví, slouží mimo jiné k utvrzení motivace dobrovolníků a k ujasnění rolí a očekávání v triádě dobrovolník - organizace – klient. Vzhledem k tomu, že v programu Pět P předpokládáme dlouhodobé působení dobrovolníka založené na vztahu s naším dětským klientem, kterému je takto zprostředkováno přátelství, péče, pomoc, podpora a prevence prostřednictvím přátelství s dospělým dobrovolníkem, volíme intenzivní výcvik od pátku do neděle. První část výcviku se týká obecně dobrovolnických záležitostí, druhá je pak zaměřená na konkrétní činnost dobrovolníka – v našem případě na práci s dětmi.

Úvodní fází výcviku je seznámení – určitě by nebylo příjemné strávit víkend mezi lidmi, o kterých víte pouze jejich křestní jméno. Následují informace o tom, kdo že to vlastně je dobrovolník, jaká jsou jeho práva a povinnosti a s kterou organizací má tu čest – těmito činnostem byl v našem případě vyhrazený pátek. Dále jsme si stanovili pravidla, která budeme všichni dodržovat, abychom se na výcviku cítili bezpečně a navzájem si sdělili, co od výcviku očekáváme, co bychom zde prožít chtěli a čeho bychom se raději vyvarovali.

V sobotu jsme se dostali ke konkrétní roli dobrovolníka – hovořili jsme o rozsahu, limitech a možnostech v programu Pět P ve vztahu k našim dětským klientům i jejich zákonným zástupcům. Další výraznou částí sobotního programu byla práce s očekáváními a obavami plynoucími ze

zapojení do programu Pět P. Poté následovala velice příjemný čas věnovaný obědu v nedaleké pizzerii, během kterého jsme měli příležitost poznat se navzájem ještě více. Po obědě jsme se rozhodly nekazit panující idylu a poskytnout účastníkům výcviku také prostor pro kreativitu a výtvarné vyjádření – rozdaly jsme tedy tužky, pastelky a zadaly kresebné úkoly – výsledky byly ohromující. Poté došlo na lámání chleba v podobě přehrávání modelových situací, se kterými se naši dobrovolníci mohou během svého působení v programu setkat. Myslím, že zákeřnost organizátorek výcviku byla dostatečně popsána již v úvodních částech článku, nikoho tedy dozajisté nepřekvapí, že jsme se dobrovolníky snažily především vystrašit tím, že jsme vybraly situace doopravdy „lahůdkové“ – odradit se nám je však naštěstí nepovedlo, o každém z nastíněných a účastníky výcviku bravurně přehraných problémových momentů jsme dlouze hovořili a tím se společně dobrali odpovědí na všechny otázky, které vyvstaly.

Vzhledem k tomu, že modelové situace byly pasáží poměrně náročnou, rozhodly jsme se dále naše potenciální dobrovolníky netrápit a po večeři, kterou pro nás obětavě připravila naše supervizora Šárka, zadat téma o něco lehčí – tvořili jsme ideální dětské klienty a vymýšleli k nim krátký příběh – kdo jsou a co je k nám do programu zaválo.

Během nedělního dopoledne jsme se opět vrátili do kruté reality v podobě dalších organizačních náležitostí a seznámení se smlouvou, kterou s našimi dobrovolníky uzavíráme. Významnou motivací však byly kazuistiky dětských klientů, kteří momentálně nejsou zapojeni ve dvojici s jiným dobrovolníkem – účastníci výcviku se mohli k těmto klientům zapsat, na jejich volbu jsme následovně přihlížely při vytipovávání co nejvíce vhodných dvojic ve složení dítě – dobrovolník.

S časem oběda přišel též čas loučení – naštěstí ne na dlouho, náš výcvik dobrovolníků je sice zcela nezávazný, i přesto jsme se dohodli, že se co nejdříve znovu uvidíme – a v rámci dvou supervizí dobrovolníků, které od

termínu výcviku proběhly, se tak doopravdy stalo. Všichni naši noví dobrovolníci též absolvovali pohovor s psychologkou, který nasedal na psychotesty realizované před výcvikem a přesvědčili se o tom, že opravdu není čeho se bát – dnes (4.4.) už jsou dvě z nových dobrovolnic zapojeny do dvojice s dětským klientem programu Pět P, další tento proces v následujících dnech čeká. Většina našich nových dobrovolníků pojedí na společný víkend, který se uskuteční v termínu 19. – 21.4.

A my v programu jsme velice rádi, že to takto dopadlo – opět se nám potvrdilo, že do programu se zapojují jen ti nejlepší z nejlepších. Tímto oficiálně děkujeme Hanče, Kláře, Soně, Stáně, Petrovi a Jiřce za jedinečnou atmosféru víkendového výcviku, kterou tvoří vždy právě jeho účastníci, na které jsme zatím pokaždé měli štěstí a těšíme se na další spolupráci. Velké díky patří též našim stávajícím dobrovolníkům, kteří mezi sebe „nováčky“ bez problémů přijali – program Pět P se rozrůstá a my jsme za to doopravdy rádi.

Další výcvik dobrovolníků proběhne na podzim – pokud Vás článek neodradil a práce s dětmi je Vám blízká, rádi Vás kdykoliv uvidíme – do podzimu je ještě mnoho akcí, kam bude možné se zapojit – stačí se jen ozvat☺

Markéta Skálová, koordinátorka



KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ

Název akce: Výcvik dobrovolníků pro Pět P
Datum: 1. – 3.3.2013
Průběh akce: Příprava dobrovolníků pro specifický program s dětmi.

Název akce: Účast na semináři MM ČB – Rodina a člen se zdravotním postižením
Datum: 4.3.2013
Průběh akce: Jaké jsou potřeby rodiny, jejíž člen má zdravotní postižení.

Název akce: Supervize dobrovolníků v DpS Máj
Datum: 5.3.2013
Průběh akce: Setkání dobrovolníků – upevnění týmu, zvýšení motivace, ocenění dobrovolníků a jejich profesní růst.



Název akce: Přednáška pro studenty ZSF JU – Management dobrovolnictví
Datum: 6.3.2013
Průběh akce: Přednáší Jitka Chánová, vedoucí DC ADRA České Budějovice.

Název akce: Český rozhlas – připomínka katastrofy zemětřesení a tsunami v Japonsku a následné havárie jaderné elektrárny Fukušima v březnu 2011

Datum: 11.3.2013
Název akce: Magistrát Města České Budějovice – zasedání pracovní skupiny pro vznik Krizového centra

Datum: 12.3.2013
Průběh akce: Koordinace pomoci lidem v krizi – vytvoření sítě neziskových organizací a jejich vzájemná spolupráce.

Název akce: **Supervize dobrovolníků v Centru Bazalka**

Datum: 12.3.2013

Průběh akce: Setkání dobrovolníků – upevnění týmu, zvýšení motivace, ocenění dobrovolníků a jejich profesní růst.



Název akce: **Supervize dobrovolníků v DD Dobrá Voda**

Datum: 14.3.2013



Název akce: **Supervize dobrovolníků v DpS Hvízďal**

Datum: 19.3.2013

Název akce: **Supervize dobrovolníků v DS Třeboň**

Datum: 19.3.2013

Název akce:

Supervize dobrovolníků v Centru sociálních služeb Empatie

Datum:

21.3.2013



Název akce:

Setkání členů Panelu NNO

Datum:

25.3.2013

Průběh akce:

Příprava na mimořádné události pod vedením zástupců krizového štábu Jihočeského kraje.

Název akce:

Praxe studentů

Datum:

březen 2013

Průběh akce:

Seznámení studentů s činností v neziskovém sektoru.



Skupiny dobrovolníků jsou různě velké – podle potřeby přijímající organizace (od 5 do 15 lidí)

PLÁN ČINNOSTI

- Název akce:** Výcvik KIP týmu – setkání s policejním psychologem
Datum: 18. dubna 2013
Cíl akce: Průběžné vzdělávání dobrovolníků, zajištění akceschopnosti týmu.
- Název akce:** Setkání koordinátorů KIP týmů z celé ČR – Blansko
Datum: 20. a 21. dubna 2013
Cíl akce: Seznámení s legislativními úpravami a aktuálním celorepublikovým nastavením fungování týmů.
- Název akce:** Setkání zástupců všech poboček ADRA ČR – Praha
Datum: 22. dubna 2013
Cíl akce: Celorepubliková provázanost o.s. ADRA
- Název akce:** Školení dobrovolníků pro KIP tým v Jihočeském kraji
Datum: 27. dubna 2013
Cíl akce: Vytvoření dobrovolnické sítě v Jižních Čechách pro případ mimořádných událostí.



Pondělí 20. května 2013

JAK SE ŽIJE V BANGLADÉŠI?

- Jak se žije v zemi zelených rýžových políček a pravidelných záplav a tajfunů?
- Jak se žije v zemi, kde je nejvíce obyvatel na čtvereční kilometr a kde pouze polovina z nich umí číst a psát?
- Jak pomáhá český program BanglaKids a jak ADRA podporuje vzdělávání v Bangladéši?
- Jak vypadají slumové školy pro děti z chudinských čtvrtí?

O svých osobních zkušenostech z Bangladéše a o školách, kde místní děti mohou být dětmi, vypráví Jarmila Szkutová z organizace ADRA.

ZAČÁTEK VŽDY V 18 HODIN.
Místo konání: Velký sál, Fr. Šrámka 34, České Budějovice,
Tel.: +420 739 345 663, <http://ceskebudějovice.casd.cz>



BILANCE

(1) DOTACE A GRANTY 2013

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Ministerstvo vnitra ČR	▪ 140 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví je láska bez křidel
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	▪ 63 000,- Kč	▪ Podpora veřejně účelných aktivit – seniři
Církev adventistů s. d.	▪ 57 261,- Kč	▪ Provoz DC ADRA Č. Budějovice
Jihočeský kraj	▪ 40 000,- Kč	▪ Panel NNO
Magistrát města České Budějovice	▪ 39 118,- Kč	▪ Rozvoj KIP týmu pro pomoc lidem při mimořádných událostech
ASI – Adventist-Laymen's services Industries	▪ 25 000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních
Město Třeboň	▪ 15 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví pro Třeboň
Magistrát Města České Budějovice	▪ 14 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví pro seniory a lidi s postižením
Magistrát Města České Budějovice	▪ 10 000,- Kč	▪ Program Pět P v nových dimenzích

(2) FINANČNÍ DARY 2013 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
Anonymní dárci	▪ 13 500,- Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2013

Subjekt	Detaily
Nadační fond GSK	▪ Doplněk výživy jako dárky pro seniory
Nadační fond GSK	▪ Odličovací gel jako dárek pro dobrovolníky

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

V letošním roce 2013 nás již podpořili:



Ministerstvo vnitra ČR
odbor prevence kriminality



Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. **240**

