



ADRA

Bulletin

Dobrovolnického
centra

České Budějovice

02/2013



KIP tým – výcvik: „Není nad to, mít s sebou dost čaje...“

OBSAH

„Povede se to?“	3
Kalendář uskutečněných akcí	5
Plán činnosti.....	6
Bilance	8
(1) Dotace a granty 2013.....	8
(2) Finanční dary 2013 – příspěvek na činnost DC	8
(3) Věcné dary 2013	8
(4) Počet aktivních dobrovolníků 2013	9
(5) Počet dobrovolnických hodin 2013	10

***„Nejkrásnější cesta, po které
můžeme tady na zemi jít, je ta,
když jdeme jeden k druhému.“***

„POVEDE SE TO?“

Jsem učitelka v důchodu a přes 30 let jsem pracovala s dětmi. Samozřejmě hlavně ve škole, ale svůj čas jsem jim ráda věnovala i v mimoškolní činnosti, a to jako vedoucí turistického oddílu mládeže. Tady se dětem věnuji dosud. Celý život jsem se snažila pomáhat i jinak, prostě kde bylo zapotřebí. Stále jsem ale měla pocit, že mohu dělat pro druhé víc, jen jsem pořád nevěděla, jak na to. Až právě přes naši dětskou organizaci jsem se dozvěděla o ADŘE. „Ano“, řekla jsem si, „to je ono.“ A tak jsem začala pracovat jako dobrovolnice. Skoro celý rok jsem trávila příjemné chvílky s Pepou z Empatie. O tom, že jsem udělala dobře, i přes mé počáteční obavy, jsem se přesvědčila hned na prvním setkání s mým budoucím klientem i s ostatními. Bylo to v předvánočním období, kdy se ve společenské místnosti sešli obyvatelé Empatie, jejich rodiče, pracovníci zařízení, dobrovolníci a prostě všichni přátelé. Musím se přiznat, že nemám ráda např. supermarkety a jiná místa, kde je pohromadě velké množství lidí, protože mám pocit, že mi to ubírá energii. Po hodině, strávené v přeplněné společenské místnosti Empatie, jsem s údivem zjistila, že jsem energií přímo nabitá. Radost, únava a pohoda, pocit toho, že jsem užitečná, někdy obavy, to vše vystihuje, samozřejmě ne zcela, mé pocity toho roku.

Proč toto píši? V té době jsem byla velmi spokojená, nebojím se říci i šťastná. Dva dny v týdnu jsem učila na malotřídce bezvadné děti, všechna pondělní odpoledne jsem trávila s Pepou a dalšími v Empatii, jezdila na výlety s oddílem, připravovala tábory, chodila s kamarádkami na kafe, prostě, žila jsem naplno. Vše se rázem změnilo v okamžiku, kdy mě zdravotní problémy v podobě infarktu a vzápětí onkologického nálezu a do půl roku operace donutily s touto činností skončit. Nastalo ale prázdno. Trvalo mi půl roku, než mi vše došlo a já pochopila, že zastavit se není dobře a že tudy cesta nevede. A tak jsem začala zase přemýšlet o ADŘE. Vždyť co ADRA znamená? Dobrovolníci přece pomáhají všem těm, kteří to potřebují. A tito lidé, kteří mají spoustu handicapů, je přece překonávají, bojují a nevzdávají se. A já, která jsem si myslela, jak pomáhám, bych to vzdala při prvních těžkostech? Vzpomněla jsem si na dobu svého mládí, kdy jsem hledala své místo na slunci a uvědomila si, kolikrát mi pomohla knížka nebo i jen článek v časopise, kdy, jak říkám, „mě to nakoplo“ a pomohlo mi najít tu

správnou cestu. Taky mi dochází, jak málo si v dnešním shonu uvědomujeme, kolik je mezi námi lidí, kteří pomoc potřebují. Jak málo víme o lidech potřebných, ale i o těch, kteří se o ně starají. Co síla a energie asi stojí ošetřovatelku třeba v domově pro seniory, která dělá svou práci dobře a s pochopením pro babičky a dědečky? A která samozřejmě má rodinu, kde se od ní opět očekává péče, láska a pochopení? Jak vše zvládá, pokud má i své osobní problémy, a přesto dokáže být v práci milá a úslužná?

A protože se už nemohu ze zdravotních důvodů pravidelně starat o klienta, ale chtěla bych být přeci jenom trochu užitečná, napadlo mě pokusit se převyprávět životní příběhy těchto lidiček tak, aby to třeba někoho, stejně jako mě, „nakoplo.“

Nejsem si jistá tím, že to zvládnu, ale když to nezkusím, tak to nebudu vědět. Jak jste určitě pochopili, jsem v tomto směru začátečnicka, a proto vás tedy tímto prosím o pomoc. Budu vděčná za každý námět nebo ochotu popovídat si o sobě, o svých osudech. Můžete se ozvat na můj mail:

hanci52@centrum.cz

nebo na adresu: **Hana Kocourková, Holubov 132, 382 03 Křemže.**



Hanči, naše kouzelná babička – zpravidla ji najdete někde poblíž dětí...

KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ

- Název akce:** KIP tým – výcvik: přístup k zasaženým
Datum: 17.1.2013
Průběh akce: Návčik modelových situací – autohavárie.
Rozdílný přístup k dospělým, k dětem, k pozorovatelům...
- Název akce:** Pracovní setkání Panelu NNO - seminář
Datum: 21.1.2013
Průběh akce: Plán koordinace pomoci při mimořádných událostech
- Název akce:** Supervize koordinátorů
Datum: 30.1.2013
Průběh akce: Téma: znovuupevnění a ujasnění rolí v týmu
- Název akce:** Den v DpS Kaplice a Český Krumlov
Datum: 13.2.2013
Průběh akce: Koordinátorky dobrovolníků si směly prohlédnout obě zařízení, pohovořit se zaměstnanci i uživateli, naplánovat další činnost a upevnit vzájemnou spolupráci.
- Název akce:** Prezentace dobrovolnictví
Datum: 21.2.2013
Průběh akce: Studenti ZSF JU byli seznámeni s významem dobrovolnictví a s možnostmi zapojení se do této činnosti v Českých Budějovicích.
- Název akce:** KIP tým – výcvik: materiální vybavenost zásahového týmu
Datum: 28.2.2013
Průběh akce: Pro výjezd k mimořádné události je třeba být připraven – po všech stránkách.



PLÁN ČINNOSTI

- Název akce:** **Výcvik dobrovolníků pro Pět P**
Datum: 1. – 3.3.2013
Cíl akce: Příprava dobrovolníků pro specifický program s dětmi.
- Název akce:** **Účast na semináři MM ČB – Rodina a člen se zdravotním postižením**
Datum: 4.3.2013
Cíl akce: Jaké jsou potřeby rodiny, jejíž člen má zdravotní postižení.
- Název akce:** **Supervize dobrovolníků v DpS Máj**
Datum: 5.3.2013
Cíl akce: Setkání dobrovolníků – upevnění týmu, zvýšení motivace, ocenění dobrovolníků a jejich profesní růst.
- Název akce:** **Přednáška pro studenty ZSF JU – Management dobrovolnictví**
Datum: 6.3.2013
Cíl akce: Přednáší Jitka Chánová, vedoucí DC ADRA České Budějovice.
- Název akce:** **Český rozhlas – připomínka katastrofy zemětřesení a tsunami v Japonsku a následné havárie jaderné elektrárny Fukušima v březnu 2011**
Datum: 11.3.2013
Cíl akce: Rozhlasové vysílání o způsobech, kterými ADRA pomáhá po celém světě.
- Název akce:** **Magistrát Města České Budějovice – zasedání pracovní skupiny pro vznik Krizového centra**
Datum: 12.3.2013
Cíl akce: Koordinace pomoci lidem v krizi – vytvoření sítě neziskových organizací a jejich vzájemná spolupráce.
- Název akce:** **Supervize dobrovolníků v Centru Bazalka**
Datum: 12.3.2013
Cíl akce: Setkání dobrovolníků – upevnění týmu, zvýšení motivace, ocenění dobrovolníků a jejich profesní růst.
- Název akce:** **Supervize dobrovolníků v DD Dobrá Voda**
Datum: 14.3.2013
Cíl akce: Setkání dobrovolníků – upevnění týmu, zvýšení motivace, ocenění dobrovolníků a jejich profesní růst.

- Název akce:** Supervize dobrovolníků v DpS Hvizdal
Datum: 19.3.2013
Cíl akce: Setkání dobrovolníků – upevnění týmu, zvýšení motivace, ocenění dobrovolníků a jejich profesní růst.
- Název akce:** Supervize dobrovolníků v DS Třeboň
Datum: 19.3.2013
- Název akce:** Supervize dobrovolníků v Centru sociálních služeb Empatie
Datum: 21.3.2013
- Název akce:** Setkání členů Panelu NNO
Datum: 25.3.2013
Cíl akce: Příprava na mimořádné události pod vedením zástupců krizového štábu Jihočeského kraje.
- Název akce:** Praxe studentů
Datum: březen 2013
Cíl akce: Seznámení studentů s činností v neziskovém sektoru.

Připravujeme přednášku pro veřejnost na téma:

JAK SE ŽIJE V BANGLADÉŠI?

- **Jak se žije v zemi zelených rýžových políček a pravidelných záplav a tajfunů?**
- **Jak se žije v zemi, kde je nejvíce obyvatel na čtvereční kilometr a kde pouze polovina z nich umí číst a psát?**
- **Jak pomáhá český program BanglaKids a jak ADRA podporuje vzdělávání v Bangladéši?**
- **Jak vypadají slumové školy pro děti z chudinských čtvrtí?**

O svých osobních zkušenostech z Bangladéše a o školách, kde místní děti mohou být dětmi, vypráví *Jarmila Szkutová* z organizace ADRA.

KDE? V budově ADRY - Velký sál, Fr. Šrámka 34, Č. Budějovice

KDY? 20. května 2013 v 18 hodin

BILANCE

(1) DOTACE A GRANTY 2013

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	▪ 63 000,- Kč	▪ Podpora veřejně účelných aktivit – senioři
Jihočeský kraj	▪ 40 000,- Kč	▪ Panel NNO
ASI – Adventist-Laymen's services Industries	▪ 25 000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních
Magistrát Města České Budějovice	▪ 10 000,- Kč	▪ Dobrovolnictví pro seniory a lidi s postižením
Magistrát Města České Budějovice	▪ 10 000,- Kč	▪ Program Pět P v nových dimenzích

(2) FINANČNÍ DARY 2013 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
Anonymní dárci	▪ 13 500,- Kč

(3) VĚCNÉ DARY 2013

Subjekt	Detaily
Nadační fond GSK	▪ Doplněk výživy jako dárky pro seniory



Nácvik modelových situací

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

V letošním roce 2013 nás již podpořili:



Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA
F. Šrámka 34
370 01 České Budějovice
e-mail:
<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

