



ADRA

*Bulletin*

*Dobrovolnického  
centra*

*České Budějovice*

**01/2013**



***Dobrovolníci připravili pro seniory módní přehlídku***

## OBSAH

„Dobrý den přeji i Vám.“ .....	3
Hezký vzkaz z Domova pro seniory Kaplice .....	4
Kalendář uskutečněných akcí .....	5
Plán činnosti .....	8
Bilance .....	9
(1) Dotace a granty 2013 .....	9
(2) Finanční dary 2013 .....	9
(3) Věcné dary 2013 .....	9
(4) Počet aktivních dobrovolníků 1/2013 .....	10
(5) Počet dobrovolnických hodin 1/2013 .....	11

***„Objetí je skvělý dárek.  
Jedna velikost padne všem.“***

## „DOBŘÍ DEN PŘEJI I VÁM.“



Nedávno jsem spěšně procházela dlouhou chodbou jedné školy, když v tu chvíli se otevřely dveře učebny a z nich vycházel starší pán – profesor hudby. Pozdravila jsem s myšlenkami na to, jak se co nejrychleji dostanu do zcela jiné školy, kde jsem také potřebovala něco zařídit. Muž se zastavil, mírně uklonil a povídá: „Přeji dobrý den i Vám.“ V tu chvíli mě polilo horko. Bleskem jsem zmonitorovala chodbu, zda kolem nekráčí ještě nějaká jiná kapacita, ale nikde nikdo. Ten uctivý pozdrav patřil mně? Chvilí jsem byla úplně zmatená. Ten člověk mě nikdy neviděl, neví, kdo jsem, ani co tam dělám. A přesto se kvůli mně zastaví, úklonou vyjádří úctu a promluví tak zřetelně, že si nemůžete nevšimnout, že své sdělení myslí vážně. To byla lekce! Vyšla jsem ze školy a musela jsem o tom přemýšlet. Co je patrné z mého pozdravu? Vyjadřuje alespoň z poloviny takovou úctu k druhým a dokonce i k mladším? U mě se dá zpravidla vyčíst tak spěch, možná zacílení na můj vlastní úkol, ale na konkrétního člověka?

Dnes mám mimořádnou příležitost pojmout svůj pozdrav jako pan profesor. Ne, nemyslete si, že píšu symbolicky a jedním kliknutím na skupinu dobrovolníků je vyřízeno. Naše obří nástěnka v kanceláři skýtá pohled na Vaše jednotlivá jména i tváře. Stojím před Vámi a ukláním se, abych vyjádřila úctu Vám, kteří navštěvujete seniory, lidi v Empatii, děti v Bazalce, Vám, kteří jste dobrovolníky v KIP týmu, v programu Pět P, Vám, kteří patříte k akčním dobrovolníkům a jste připraveni nám pomoci kdekoliv to bude třeba. Celkem mám před sebou 191 lidí. I Vám přeji dobrý den. Na mém sdělení mi záleží, protože Vám opravdu přeji, aby každý den v roce 2013 byl Vaším dobrým dnem.



Jitka Chánová

## HEZKÝ VZKAZ Z DOMOVA PRO SENIORY KAPLICE

S tímto Domovem spolupracuje naše Dobrovolnické centrum od 8.3.2011. Ač je dobrovolnictví v mimobudějovických zařízeních ochuzeno o řadu možností, jako je využití studentů zvláště při jednorázových aktivitách, přesto v tomto Domově jsou vděční za službu pěti dobrovolnic, které v průběhu dvou let věnovaly svůj čas jejich uživatelům.

Život zde je velmi pestrý. V minulém roce v rámci Evropského roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity proběhla celá řada hodně zajímavých akcí (výstava obrazů malíře K. Pavlíka, vystoupení Krumlovských Pištců, návštěva dětí z mateřské školy Plešivec, pro něž si senioři připravili loutkové divadlo O perníkové chaloupce atd.)

Při rekapitulaci toho všeho, paní ředitelka Mgr. Vladimíra Holczerová v závěru roku podtrhla důležitost dobrovolnické činnosti a poslala dobrovolníkům toto sdělení:

*„Vaší dobrovolnické činnosti si velmi vážíme a oceňujeme každou pomoc, která uživatelům Domova pro seniory Kaplice dokáže zpříjemnit jejich pobyt v naší organizaci. O tyto činnosti klienti projevují velký zájem. Těšíme se na pokračující spolupráci.“*



Podobná slova se objevovala v celé řadě přání z mnoha dalších zařízení, kam Vy jako dobrovolníci pravidelně docházíte. Nechceme si je nechat pro sebe, protože patří v prvé řadě Vám. A tak je vyřizujeme, abychom podpořili Vaši jistotu, že to, co děláte, má obrovský význam. Ten možná není okamžitě a na první pohled viditelný, ale v celé své šíři právě to, co děláme pro druhé, má moc pohnout světem.

## KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ

- Název akce:** Setkání v Kaplici  
**Datum:** listopad 2012  
**Průběh akce:** Vedení DpS Kaplice připravilo přátelské setkání pro zaměstnance domova, sponzory a dobrovolníky. Zkrátka pro všechny, kteří se snaží podle svých možností udělat něco pro seniory.



- Název akce:** Stavba protipovodňové hráze  
**Datum:** listopad 2012  
**Průběh akce:** Někteří dobrovolníci si spolu s vojáky vyzkoušeli stavět hráz.

- Název akce:** Konference NNO „Víme o sobě?“ - Borovany  
**Datum:** listopad 2012  
**Průběh akce:** Hlavní téma: Dobrovolnictví při mimořádných událostech. Cílem bylo upevnění spolupráce organizací zapojených v Panelu JČK.



**Název akce:** „**Senioři, nedejte se!**“  
**Datum:** listopad, prosinec 2012  
**Průběh akce:** Ve spolupráci s Magistrátem města dobrovolníci komunikují se seniory a nabízejí jim ruční alamy, díky nimž budou senioři schopni vyplašit zloděje nebo přivolat pomoc.

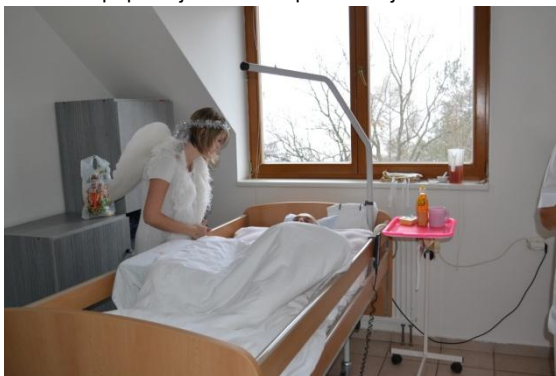
**Název akce:** **Výtvarné dílny**  
**Datum:** prosinec 2012  
**Průběh akce:** Dobrovolníci se scházeli k výrobě vánočních přání a různých výrobků, které pak rozdávali především seniorům.



**Název akce:** **Módní přehlídka pro seniory v Třeboni**  
**Datum:** prosinec 2012  
**Průběh akce:** Ve spolupráci se SOŠ v Třeboni jsme připravili seniorům krásný večer – koncert, při kterém si mohli se studenty zaspívat a mohli obdivovat nádherné šaty, které studentky samy navrhovaly i šily.



- Název akce:** Mikulášské nadílky  
**Datum:** prosinec 2012  
**Průběh akce:** Někde dobrovolníci navštívili každý pokoj a předávali uživatelům balíčky, někde společně s lidmi trávili večer plný hudby a tance. V každém případě jako andělé potěšili nejedno srdce.



- Název akce:** Team-building koordinátorů dobrovolníků  
**Datum:** leden 2013  
**Průběh akce:** Společně prožitý večer v třeboňských lázních – je podivuhodné, kolik záležitostí se dá vyřešit během dvou hodin ve vířivkách.

- Název akce:** Uzavření smlouvy s novou přijímající organizací – CENTRUM SOCIÁLNÍ POMOCI VODŇANY (Domov pro seniory a Odlehčovací služby)

- Datum:** leden 2013  
**Průběh akce:**



## PLÁN ČINNOSTI

**Název akce:** **Prezentace dobrovolnictví na ZSF JU**

**Datum:** únor 2013

**Cíl akce:** Seznámení studentů ZSF JU s dobrovolnickými možnostmi v ČB

**Název akce:** **Supervize po skupinách**

**Datum:** únor – březen 2013

**Cíl akce:** Setkávání dobrovolníků podle jednotlivých zařízení za účelem sdílení, předání zpětné vazby, osobního růstu, získání podstatných informací a motivování k další dobrovolnické službě.

**Název akce:** **KIP tým**

**Datum:** únor 2013

**Cíl akce:** Materiální vybavenost zásahového týmu, aktivity při výjezdu – nácvik.



Dobrovolníci a uživatelé DS Třeboň.



## BILANCE

### (1) DOTACE A GRANTY 2013

Poskytovatel	Grant/dotace	Projekt
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR	▪ 63 000,- Kč	▪ Podpora veřejně účelných aktivit - senioři
Jihočeský kraj	▪ 40 000,- Kč	▪ Panel NNO
ASI – Adventist-Laymen's services Industries	▪ 25 000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních

### (2) FINANČNÍ DARY 2013 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
Anonymní dárci	▪ 13 500,- Kč

### (3) VĚCNÉ DARY 2013

Subjekt	Detaily
Nadační fond GSK	▪ Doplněk výživy jako dárky pro seniory

## Chřipka nám nedovolila navštěvovat seniory

Letošní rok s sebou přinesl velmi dlouhé chřipkové období, kdy na jihu Čech musely být uzavřeny nemocnice i některé Domovy pro seniory. Téměř měsíc dobrovolníci nemohli k těm, kteří na ně každý týden čekají. I několik dobrovolníků dokonce telefonovalo na Adru, jestli zákaz ještě pořád platí - zřejmě se stýskalo i jim. Od soboty 9.2. jsou však opět návštěvy povoleny, chřipkové nebezpečí je zažehnáno a naši senioři i dobrovolníci se dočkají.

***Tak ty naše babičky a dědečky pěkně pozdravujte!***





*Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice*

**V letošním roce 2013 nás již podpořili:**



NADAČNÍ FOND | GSK



**Kontakt:**

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: [dccb@adra.cz](mailto:dccb@adra.cz)

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.



ADRA